

锻炼强健体魄 创建三级医院

——沭阳县人民医院第四届职工运动会剪影

10 月 14 日下午,沭阳县人民医院体育场内处处洋溢着喜气洋洋的气氛。五颜六色的彩旗迎风飘扬,精神抖擞的员工意气风发。沭阳县人民医院第四届职工运动会开幕式在这里隆重举行。开幕式由党总支副书记徐玉莲主持。

下午 3 点,运动会开幕式开始,伴随着昂扬有力的《运动员进行曲》,全院 4 个代表队迈着整齐有力的步伐列队入场。

随后,副院长姜亚兵致开幕词,代表医院领导班子对本次运动会的举办表示热烈的祝贺,常务副院长乙军宣布“沭阳县人民医院第四届职工运动会开幕!”

本届运动会是我院搬入新址后举办的第一次大型文体活动,比赛设有篮球、乒乓球、羽毛球、网球、拔河、象棋、自行车慢骑、托球跑、扑克牌共九大类 16 个小项。有大内科支部、大外科支部、门急诊支部、机关后勤支部四支代表队,328 名运动员参赛。项目之广,参赛人数之多均属历届之最。

本届运动会充分展现了沐医人团结拼搏、锐意进取的精神面貌,凝练了团队精神,增强了集体观念,促进了团结协作,大家纷纷表示要干好本职工作,为创建三级医院、徐州医学院附属医院而努力奋斗!



▲ 机关代表队入场



▲ 大外科代表队入场



▲ 门急诊代表队入场



▲ 羽毛球赛



▲ 开幕式现场



▲ 闭幕式颁奖



▲ 拔河比赛



▲ 篮球赛



▲ 网球比赛



▲ 乒乓球赛



▲ 自行车慢骑

沭阳县人民医院放疗中心开展各种肿瘤放疗。远赴会诊,不出县,看全国著名专家

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL
沭阳县人民医院

沭阳县人民医院 主办

(内部资料 免费赠阅)

2011 年 11 月 第 12 期 总第 99 期

中国医院协会副会长 唐维新教授来院讲座



10 月 15 日下午,中国医院协会副会长、江苏省医院协会会长唐维新教授应邀到我院为管理培训班学员作“现代医院发展现状与趋势”专题讲座,唐维新会长的讲课

深入浅出,理论联系实际,对现代医院发展现状作了精辟分析。此次讲座对不断提升医院综合素质,稳步推进医院管理工作,促进医院各项事业又好又快

科学发展具有十分重要指导意义,参加培训的学员们纷纷表示受益匪浅,对今后在各自工作岗位上更好地开展工作具有相当大的指导作用。

我院把健康知识送给社区老人



10 月 11 日上午,沭阳县盛源华庭小区、沐城镇圩东居委会二楼会议室,来自圩东社区的近百名老人聆听了沭阳县人民医院专家带来的健康知识讲座,同

时还领取了一份体检表,和一次免费健康检查。据了解,这是沭阳县人民医院与县老年科技工作者协会走进社区,服务市民的一大举措,受到了市民的热烈欢迎。

我院为城区 65 岁以上老人免费体检

为弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老”的传统美德,提升老年人的健康水平,自 9 月 28 日开始,我院为城区 2 万多名 65 岁以上老人免费体检。院体检中心医务人员细心服务,为他们送健康,送温暖,并为每位体检老人建立健康档案,受到了社会一致好评。



县委书记蒋建明陪同省粮食局局长王元慧来院参观



沭阳县人民医院常务副院长乙军陪同省粮食局局长王元慧和县委书记蒋建明参观并介绍新院情况。

浙江省、昆明市党政代表团来我院参观



近日,浙江省、昆明市党政代表团来我院参观,院长周业庭热情接待了代表团一行。一流的设备、一流的环境给代表们留下了深刻的印象,医院的建设和发展速度更是让代表们赞叹不已。

宿迁市医学会影像、介入放射、超声专业委员会 2011 年学术年会由我院承办



10 月 16 日,宿迁市医学会医学影像、介入放射、超声专业委员会 2011 年学术年会在业事大

酒店举行,同时开办为期两天的培训班。本次年会和培训班由沭阳县人民医院承办。宿迁市医学会邹华章秘书长、宿迁市医院协会徐彬秘书长、县卫生局董晓雪副局长和来自全市各医疗单位的 200 多名医务工作者参加了大会,会议由宿迁市医院协会徐彬秘书长主持,沭阳县人民医院院长周业庭参加开幕式。

宿迁市卫生局检查组来我院检查工作



10 月 11 日下午,宿迁市“三好一满意”、创建平安医院、卫生支农三大检查组来我院检查工作,我院院级领导及各职能科室相关负责人在行政楼八楼会议

室热情接待检查组。常务副院长乙军向检查组汇报了医院情况后,检查组分头听取了汇报和检查,检查组对我院开展“三好一满意”活动予以充分肯定。检查组最后对检查情况进行了集中反馈,周业庭院长代表医院对检查组专家给我院建设提出的建议表示衷心的感谢,希望专家经常来院指导工作,并表示以这次检查为契机,加强医院内涵建设,促进医院健康全面发展。

新人民医院地址:沭阳县沐城镇迎宾大道 9 号(紧邻京沪高速,205 国道新线沭阳客运总站,农村公共汽车总站)
乘坐城市公交 101 或农村公交,也可到老院乘坐免费大巴均能直达新院。城市公交 101—新院,白天 6 分钟一班,晚上 20 分钟一班,最晚一班是 23 时 30 分。

我院采用先进技术—— 开展全市首例腰椎管内肿瘤切除



“自从知道得了腰椎管内肿瘤这个病以后，我最大的愿望就是能赶快把它治好，重新回到工作岗位上，像正常人一样工作、生活。现在我的这个愿望就要实现了，我真是太高兴了。谢谢这里的医护人员，这里的医生技术真是高超，护士对我的关心也是无微不至。”近日，在沭阳县人民医院的病房里，23岁的沐城镇女孩深情的对记者说。

10月初，原本就有腰腿疼毛病多年的徐某感到腰腿疼的越发厉害，她当时正在常州打工，便到常州一家医院检查身

体，核磁共振检查结果显示，其患的是腰椎管内肿瘤。在外地看病贵，又无法享受农村合作医疗的优惠政策，这病又很严重。如果肿瘤不及时切除，随着肿瘤的增大就可能导致下肢瘫痪，她和她的家人都在为治疗的事犯难。后经多方打听，听说家乡沭阳县人民医院有了专门的脊柱外科，能做这方面的手术，而且效果很好，于是10月14日，她便在家人的陪同下来到沭阳县人民医院脊柱外科治

疗。沭阳县人民医院脊柱外科主任刘加元在仔细听完徐某和

她的家人对病情的陈述后，根据检查结果，制定了周密的治疗方案。10月16日，在神经外科有关医生的协助下，刘主任采取棘突椎板截骨回植的方法显露肿瘤，然后在显微镜下细心切除肿瘤。经过两个小时左右的努力后，完整切除了像蛋黄一样大小的肿瘤。术后，医生又对徐某采取了引流、预防感染等综合治疗，其恢复良好。10月20日，该女孩顺利度过了危险期，目前正在康复阶段。

刘主任告诉记者：“腰椎管内肿瘤在神经上，切除难度非常大。要完整切除肿瘤还要不损伤神经，同时还要最大限度保留脊柱稳定性。我们脊柱外科与神经外科联合手术，充分发挥各科优势，达到了上述三个要求。我们采用的是先进的技术，它对传统的椎管内肿瘤切除术作了技术改进，与传统的椎管内肿瘤切除术相比，它最大限度保留脊柱的稳定性。使用该技术切除椎管内肿瘤在宿迁市还是首次。这种手术的成功开展，证明我院脊柱外科在宿迁乃至苏北地区处于领先水平，我们脊柱外科在治疗脊柱肿瘤方面又有了一次新的跨越。”

营销科

肝总管由左、右肝管汇合而成，常人肝总管直径一般在4到6毫米，并且，右肝管直径通常大于左肝管直径。沭阳县人民医院急诊一例刀刺穿肝叶，肝总管被撕裂病人，这位病人肝总管直径仅有2毫米，而右肝管直径只有0.5毫米，左肝管直径1毫米。这一罕见病人该如何急救，请看——

生死博弈

10月27日晚9时30分左右，一辆120急救车的呼叫声打破了夜晚的宁静，也给沭阳县人民医院医务人员带来一场争分夺秒、抢救生命的争夺战。

120急救车将一位伤者送进了急诊科。急诊科李光波、普外科黄超在第一时间接诊伤者。伤者是年轻女性，一把尖刀插在其腹腔内，只有刀柄露在体外，刀伤口处流血不止。伤者精神萎靡，面色苍白，皮肤湿冷。血压80/50，心率每分钟96次。据了解，该伤者是盐城人，女性，22岁。

面对伤者的危急状况，当班医生马上做出反应：“快，将伤者送进手术室”。同时，他们立即向医院总值班人报告伤者危急病情。院长周业庭迅速发出抢救生命的指令，普外科主任吴柏华接到急救电话后，立即从家中迅速到医院。

由于失血过多，伤者极容易出现失血性休克。在手术室，医生迅速开通中心静脉通道输血，采取积极抗休克等急救措施，保证手术的正常进行。一般情况下，伤者只需要在手腕上穿刺，输血



术前

即可。对危重伤者开通中心静脉通道输血势在必行。一切准备就绪，马上进行手术。可是，该女子在沭阳没有直系亲属，且不说费用问题，就连手术也无人签字。医院领导再次毫不犹豫做出“先救人要紧”的决定。

手术台上，伤者的腹腔被打开，一把水果刀直插肝脏，刀长大约45公分左右，仅有刀柄外露在腹腔外，刀刀贯穿右肝前叶。向刀刃延伸检查发现，肝总管被撕裂，腹腔内流血大约2000毫升。吴柏华主任在术后第二天告诉记者，如果仅仅是肝右叶被戳伤，可以通过手术修补，对生命不会造成太大影响。肝总管撕裂，对伤者的生命危险性就大了。如果肝总管被直面切断，修补缝合难度就相对小。但这位伤者的肝总

管是被撕裂，就好像是农家劈木柴一样，把肝总管劈成两瓣，这样就增加了缝合修补的难度。

难度再大，也要修补缝合肝总管。担任主刀的吴柏华主任别无选择。

然而，接下来，手术过程中再次遇到更大的难题。吴柏华发现，伤者的右肝管开口仅有0.5毫米，和平常用的写字笔的笔尖差不多，左肝管开口直径只有1.5毫米。吴柏华告诉记者，肝总管由左、右肝管汇合而成，肝总管直径一般在4到6毫米，通常情况下，一般人右肝管直径大于左肝管直径。很显然，该伤者右肝管直径还比左肝管直径小了1毫米。吴柏华意识到，如果盲目缝合修补，就等于人为的造成肝总管堵塞，致使伤者死亡。

宿迁市唯一的烧伤专科——沭阳县人民医院烧伤整形科

成功救治一名重度烧伤患者

9月24日上午9时许，对农民工张守春来说，是一场灾难的发生：在道路维修施工时，因为破路的电钻碰到高压线，致使短路起火，张守春的头部、胸部、四肢顿时被团团大火包围，表面皮肤被严重烧伤，经过“120”紧急送往沭阳县人民医院烧伤科抢救。检查后发现，张守春表面皮肤烧伤面积达56%，大部分创面为深Ⅱ度，右上肢等部分创面达到深Ⅲ度；然而，幸运的是，为张守春施行紧急治疗的是沭阳县人民医院烧伤整形科，作为宿迁市惟一的烧伤专科，这里的医生利用先进的设备和精湛的技术，及时、精心地为张守春制定了一整套的治疗方案，效果明显。目前张守春的伤势在持续、有效地恢复中。

10月10日上午，在沭阳县人民医院烧伤整形科办公室内，科室主任张守俊向记者讲述了张守春送往医院抢救以及后期治疗的情况。张守俊说，24日上午9时45分，张守春被120急救车送进沭阳县人民医院，当时他处于休克状态，因为着火时曾在路边水沟内打滚灭火，浑身除了烧伤外，还有泥土等污垢，衣服紧紧地钉在身上。进入手术室后，张守俊、王庆明等医护人员首先为其进行两路补液，纠正休克，同时进行创面清理、吸氧、心电监护和生化检查，直到下午4时手术才结束，病人也逐渐清醒。

据张守俊介绍，烧伤科病人的恢复要经过三关，即休克关、感染关、并发症关。在手术过后第三天，病人出现高热发热现象，为防止对脏器出现影响，医务人员立即用酒精擦药等方式，为其进行物理降温。张守俊说，与其他外科病人不同，烧伤科病人最重要的就是日常护理，无论炎夏还是寒冬，每天都要准时给病人更换药

营销科



品，

每次都要两到三个小时。因为张守春的病情较严重，主治医生几乎每天都要到病床前十几次，观察了解病情变化。据了解，烧伤病人一般会出现应激性溃疡和创面感染等并发症，为避免此类现象发生，张守俊等医务人员一方面严格控制病人的饮食，只用低温流质食品；同时，针对病人第二天出现少尿现象，采取针对性用药方式，及时避免产生肾功能衰竭。目前，病人已基本闯过三道生命关，正在逐渐恢复中。张守俊说，目前最重要的就是尽快处理、消灭残余的创面，加快四肢等功能锻炼，促其早日康复。

沭阳县人民医院烧伤整形科成立于1986年，目前是宿迁市惟一的专业烧伤科。自成立以来，该科随着人民医院的发展而不断壮大，目前该科有医生7名，其中主任医师一人，副主任医师一人，主治医师一人，研究生一人，其拥有的医务人员力量比一般三级医院还要多。近年来，该科每年都要接收两三百位患者入院治疗。曾成功抢救皮肤表面烧伤达90%以上的病人，其治疗技术全市领先。

营销科

吴柏华，1991年毕业于江西医学院，2006年7月毕业于南昌大学研究生院医学部，副主任医师，专业学位硕士，擅长肝、胆、胰、胆、胃、肠、甲状腺外科疾病的诊断和治疗。丰富的临床实践，造就了他面对复杂病情的应变处置能力。他当即决定，



术中

沭阳县人民医院微创外科中心开展腹腔镜外科、妇科手术、前列腺汽化电切手术，具有不开刀、痛苦轻、出血少、恢复快、疗效可靠等优点。

2011 年 11 月 第 3 版 http://www.shyyy.com/

创优质护理服务，展心内科护士风采



2010年七月，心内科在全院率先开展了“优质护理服务示范工程”活动后，整体护理的服务内涵得到加深，专业水平得到提高，切实保障患者安全，强化了和谐医患关系。

工作中不断摸索便捷的服务流程，积累优质护理的经验。从病人入院后，接诊护士起身相迎面带微笑，接过病人手中的大包小裹、协助病人称完体重后，将其安置在预先准备好的床位上，向其介绍病区的环境，使患者及家属能够尽快适应陌生的环境，从而减少焦虑恐惧心理，加速了疾病的康复。我们到镇江、苏州等几家三级大医院参观学习，更新了服务理念，提高服务水平。我们先后推出了“温馨提示卡”、“心内科明信片”、“心内科服务剪影”、“病人评估表”、“出院病人电话回访”等。

细节体现关爱，护理实现价值。为提高病人舒适度，进行晨晚间两次护理，保持病床单元清洁整齐。早晨7:00大夜班护士

开始下病房督促或协助病人洗漱、进餐。每天晚上8时晚班护士准时到床边督促或协助患者洗脚或温水泡脚。协助有部分生活自理能力的病人梳头、洗头、剃胡须、洗脸、指/趾甲修剪等生活护理。为生活完全不能自理的病人翻身、擦洗、按摩、会阴冲洗、口腔护理、鼻饲、吸痰、肢体功能锻炼等。日常护理中一句轻声的问候、一个真诚的微笑、一次耐心的解答、一个关切的眼神，都会给患者送上莫大的安慰，使他们增加战胜疾病的信心和勇气；同时也拉近了医患之间的距离，消除了陌生感，增加了理解与包容，促进了医患关系的和谐。

我们是天使，心中时刻充满爱。工作中将最大的视角留给病人，当发现他们有所需时，主动上前给予帮助。我们做的事情可能并不伟大，也不算光鲜亮丽，但却是最贴近每一位病人的日常生活息息相关的的事情，是用真心在为每一位病人服务，力所能

及的做到最好，实现病人有自己护士，护士爱着自己的病人。

我们付出的爱，同样换来了一份份沉甸甸的爱。病房内病人亲切的笑脸，满怀关爱地握着护士手的大叔、大妈，他们口口声声说：“我们住了不止一次医院，也到过不少家的医院，觉得还是这里的服务最贴心啊！”“在家连我自己的孩子都不会为我洗头、擦身，你们这些干净、漂亮的姑娘为我做这些，真让我难为情！”一位老奶奶感激的说。

我们有付出，也有收获，2010年获宿迁市“优质护理服务示范病区”的荣誉称号，一人次获得全国“优质护理服务示范个人”荣誉称号。我们会以此为动力，不断的诠释护理服务的内涵，提高沭阳县人民医院心内科的服务品牌，让她成为全县一株绚丽耀眼的百合花！纯洁、温馨、亮丽！



优质护理—— 为患者打造家一般的感觉

自我院开展“优质护理服务”以来，肿瘤科结合本科室的专业特色，立足实际，在管理上进行了大胆改革，改进各种服务流程的同时，推出了许多新的服务举措，成效明显。

搞好优质护理服务，必须端正服务思想，树立一切以病人为中心的服务理念和爱岗敬业的奉献精神，积极主动为病人提供安全、优质、满意的服务，要用真心、真情、真爱对待病人，换位思考，急他们所急，想他们所想。

由于绝大多数病人到病房后有陌生感，我们以微笑服务，以优美的语言、亲切的交谈、诚恳的态度，很快让病人的陌生感消除，同时要善于从病人的言语、表情的细小变化，观察他们的内心活动，主动到床边询问还需要什么，做到有的放矢，切实帮助病人解决一些实际问题。

人的生命只有一次，不容许我们犯错，病人的医疗安全，护理安全非常重要，也是病人最关心的问题，通过微笑、主动服务以取得病人的信任。在工作中严格执行“三查七对”，严防差错事故发生，确保病人住院期间的医疗护理安全。有一位男性患者，六十多岁，脾气暴躁，无人陪护，时常无原由朝我们医护人员发脾气，我们就很耐心的与他沟通，得知其儿女常年在外，老伴身体也不是太好，住院的时候连个说话的人都没有，心里烦躁，所以

才……了解这些情况后，我们对这位患者很是同情，每一位当班护理人员都会去和他拉拉家常，看他胡须长了就给他刮刮胡须，帮他打开水、订饭。得知其想家了，我们主动的帮他联系家人，与他儿女沟通多给老人一些关爱，第一时间帮他解决所需。通过一段时间的精彩治疗与护理，患者病情慢慢好转，心情也不再像以前，再也没有听到他的抱怨声。痊愈出院那天，护理人员主



动为他提供塑料凳，帮助整理用物，并一直送到电梯口，老人挨个握着大家的手说谢谢，儿女也不过如此……

通过为患者开展优质护理服务工作以来，护理人员的业务水平、沟通技巧都得到了较大的提高，病人反映很好。我们将不断改进服务方式，虚心耐心听取患者意见与建议，努力给病人打造一个家一般温馨舒适的治疗环境。

金杯银杯不如群众口碑

孙友金同志是位退休校长，因病多次在我院心内科住院治疗，住院期间，目睹了医护人员认真负责的崇高精神，经历了医护人员耐心细致的优质护理服务，感受了医疗专家的高新技术，获得了良好的治疗效果；这些让他感动，让他铭记，为此，专门赋诗表达内心情怀。

人民医院永记我心中

孙友金（退休干部）

人民医院为人民，患者永远不忘记。往事常入梦境中，回想起来记忆新。数次因病住院中，每次都觉格外亲。为我送药打开水，排床叠被理衣襟。剪去指甲又洗发，泡脚洗尘更细心。都说亲生儿女好，比起儿女还要亲。她们为我除便秘，手指按压情意深。今生今世永不忘，时时刻刻铭记心。难忘医院心内科，医疗技术实在精；为我动脉上支架，医生护士操碎心。为使患者配合好，思想沟通做在先。首次住院诊断后，估计病症在冠心。建议心脏造影，生怕万一出险情。由于本人胆量小，要求保守来治疗。住院半月稍觉好，勿忙要求回家中。出院不到二十天，胸闷气短受煎熬。无奈二次又住院，心脏内科更热情。专家名人齐会诊，发现病情未减轻。心脏必须造影，对症下药治灵。院方深入做工作，利害得失讲得清。本人实在受感动，医护对我等深情。

你说办就办，完全服从听医生。欣然睡上手术台，造影检查在进行。本人生怕有疼痛，闭目暗把诗词吟。谁知检查无痛苦，轻松愉快查病因。医生护士说的话，句句我都听得清。他们精心来观察，病因症结看得清。动脉多处有阻塞，缺氧缺血是病因。动脉必须上支架，方能对症除病根。医护人员多辛苦，争分夺秒不消停。手术只有九十分，赫赫大功已告成。专家下了手术台，顿觉浑身多轻松。胸不闷来气不短，大脑清新有精神。如若不做此手术，梗死随时有可能。对症下药疗效好，病魔永不缠我身。人民医院规模大，医疗技术也很高。医护人员真伟大，救死扶伤显神威。本人起死又回生，难忘医院一片恩。人民医院为人民，时时刻刻铭记心。病愈之后再看您，留连忘返寄深情。人民医院建丰碑，永远铭记我心回！