

浅谈隐匿性乳腺癌

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,其发病率呈逐年上升趋势,并且发病人群日趋年轻化,时至今日,乳腺癌尚无做到一级预防,因此,加强二级预防,早发现、早诊断、早治疗对降低乳腺癌的病死率和提高生存率有至关重要的作用。典型的乳腺癌可表现为乳房中能触摸到无痛性单个包块、边缘模糊、活动度小,有的可表现为乳头溢液、乳头内陷、皮肤出现橘皮样改变等,如果出现了上述症状,可提示患者及时就医,有利于早期发现病变,然而我们今天讨论的是一种缺乏上述临床表现,而仅仅是腋窝淋巴结肿大为主要症状,而乳腺却触摸不到包块的乳腺癌,医学上称之为“隐匿性乳腺癌”。

1. 隐匿性乳腺癌多发于40-60岁的中老年女性,病因方面目前主要考虑与性激素素相关,也有学者认为其发病可能与乳腺癌初期,体内免疫力增强,有效抑制了原发肿瘤的生长,但无法有效控制淋巴管转移而引起腋窝淋巴结中癌灶增长,根据已有资料观察,左侧乳房上象限多见,乳腺切除后约2/3可以找到原发灶,大小在几毫米到几厘米之间不等,平均直径大约1.0-1.5厘米。

2. 隐匿性乳腺癌常规的客观检查不容乐观。隐匿性乳腺癌不仅在临床症状上很难被发现,导致经验丰富的外科医师有

时也会忽略这一诊断,而且常规的客观检查手段的阳性率也不容乐观。诊断乳腺癌常用的如雌激素受体(ER)测定的阳性率仅为50%左右,而我们最常用的乳腺钼靶摄片检出率也仅为5%-59%,很难发现钙化等可以提示诊断的证据。

就目前而言,核磁共振(MRI)强化扫描或许可以成为诊断该疾病的有效手段,它不受乳腺腺体密度的影响,可检出直径小于1cm的微小病变,但特异性较低,价格相对昂贵,目前尚不能作为普查手段应用于临床。

CT检查由于发现钙化灶及鉴别囊性疾病的准确性不高,检查费用高,对比剂有副作用,不宜用于乳腺检查,而PET-CT作为近年来兴起的检查手段,能通过生物分子代谢活动发现病灶,并且能够鉴别全身其它部位转移肿瘤,有较高的临床价值,但由于其自身局限性,检查结果存在部分假阳性及假阴性,且价格逾万,临床应用性也受到了很大限制。

3. 不明原因腋窝淋巴结肿大建议及时就诊。虽然隐匿性乳腺癌目前诊断上仍存在较大困难,但患者一旦出现不明原因腋窝淋巴结肿大,建议及时就诊,必要时进行淋巴结活组织检查,并对活检组织测定雌激素受体ER,进行乳腺钼靶摄片或核磁共振(MRI),同时检查全身器官,排除淋



巴瘤、肺癌、胃癌、结肠癌及卵巢癌转移可能。

4. 目前尚缺乏隐匿性乳腺癌的诊治规范。由于隐匿性乳腺癌仍属于较为少见疾病,目前国际上仍然缺乏大规模的临床研究总结出的诊治规范,学者们对于行乳腺癌根治术和仅行腋窝淋巴结清扫术在生存率及复发率上仍有较大争议,而辅助治疗如放疗、化疗、中医药等对疾病的作用也有待进一步研究。当然,由于腋窝淋巴结肿大大多达70%以上的仍为良性病变,因此,我们建议一旦有临床症状,不必过度惊慌,应及时到正规医院就诊,争取明确诊断,选择适合自己的个性化治疗方案。

谢广秀

骨质疏松正威胁着老年人的健康

骨质疏松是老年人的常见病、多发病,往往不受重视,但是它是引发老年人骨折的主要原因。近日我科收治一例股骨颈骨折的老年病人,病人女性,75岁,自诉入院前未受任何外伤,突感关节疼痛,入院后检查发现是股骨颈骨折,伴有严重的骨质疏松。入院后做好术前准备给予行全髋关节置换手术,目前患者恢复良好。 吴勇



饮酒与股骨头坏死

近年来股骨头坏死发病率越来越高,其中酒精性股骨头坏死占很大比例,而且发病呈年轻化,目前发病原因还不清楚,大多数的观念认为是因为长期饮酒会引起身体中脂代谢紊乱,使血脂升高,小动脉发生纤维变性和粥样硬化,细胞膜严重受损,导致股骨头局部缺血;血液中脂肪增多,会聚集脂肪球,使股骨头软骨下的微血管被堵塞;酒精及其代谢产物又有直接的细胞毒性作用,会使缺血缺氧状态下的骨细胞发生变性坏死等改变,导致股骨头发生无菌性坏死。 吴勇



关注老年人多重用药

多重用药现象在老年人中非常普遍,不但危及老年人健康,而且增加社会医疗资源消耗。欧洲前瞻性研究表明,在老年患者住院原因中,8.37%-20%与药物不良反应相关。

1. 老年人多种慢病共存,易发生急性加重。

2. 老年人脏器功能减退,疗效下降,但对药物不良反应却更敏感,故在用药剂量、频率方面与年轻人不同。

3. 专科化单病种诊治模式亦为导致多重用药原因。药物相关不良事件发生率与处方的医生数目呈正相关。庞大门诊量使专科医生无暇全面了解患者病史及用药,仅专注疾病处理,根据指南用药。

4. 老年患者行动不便、记忆力障碍以及就医难,较难做到及时随诊、及时调整用药,也可能发生漏服或重复用药或与药品剂型不相符的错误服用方法。

5. 随着用药种类增加,药物在吸收、代谢和药效动力学方面的相互作用发生率显著增加。 陈孝东



医学文摘

冬天如何锻炼身体

天气冷了,很多人都感冒了。人们在户外的活动也减少了,但是为了身体健康,我们还是要想办法锻炼身体。我们认为跳绳和瑜伽是一个很好的健身方式,下面,我来谈谈自己对于冬季锻炼身体的一些看法。冬季锻炼身体不论选择在室内还是户外,都必须要有通风,保持空气畅通,场地开阔,这样就给人一种心情舒畅的感觉。其次,要选择适合自己的健身方式。慢跑和快走适合大多数人,也是我认为最有效的一种健身方式。小孩可以选择在户外跳绳、呼拉圈、做游戏,女孩子可以选择跳绳健美操和瑜伽,男孩子可以选择打篮球和踢足球,中年人可以选择跳舞、健身操、踢毽子,老年人可以选择练太极、练剑等等。总之,让自己在冬季舒舒服服,加速血液循环,身体就会更加健康,不再害怕寒冷。冬季,除了调节饮食、有规律的作息习惯之外,适量的运动也是必不可少的。 宣传科

防病、治病我们和患者一起行动

一天上午,我院呼吸科在卢立国科主任、副主任医师带领下,为近30名慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘患者,进行了有关慢阻肺、哮喘病基本知识的健康讲座。这次健康讲座得到医院领导的支持,受到江苏省人民医院呼吸科专家的肯定和指导支持,特别是受到患者及患者家属的欢迎和热情参与。

本次健康知识教育,取得了超过预期的效果,听讲座的患者,有的自认慕名而来,有的在家属陪同而来,有的结伴而来。讲座上演讲者热情洋溢,介绍相关医学知识,及防病、治病的科学监测与日常管理方法,病情控制良好

病友的治疗及个人科学监测及管理经验在患者间引起极大共鸣。讲座上患者间、患者与医生间展开了良好互动,相互增加了对慢阻肺及哮喘病的认识与科学管理的重要性。患者对于本次讲座给予了很高的评价。



吸烟害处大 教你四招戒烟法

例也增高,孕妇吸烟会使流产、早产率增高,而且胎儿生长迟缓,出生的婴儿体重较轻。

孩子是最大的受害者。被动吸烟是指不愿吸烟的人被迫吸入别人吐出来的烟雾和香烟燃烧时散发在环境中的烟雾,俗称“吸二手烟”。而被动吸烟者吸入的毒物质比主动吸烟者吸入量多5倍到50倍。因儿童的抵抗力较低,成为烟雾缭绕中最大的受害者。研究人员发现儿童厌食、身高、智力发育都与家长吸烟有关。家庭成员每天吸10支左右香烟,其儿童平均身高比正常儿童的身高矮4-6公分。在吸烟家庭成长到7岁的儿童,其阅读能力明显低于不吸烟家庭的儿童,在吸烟家庭成长起来的儿童,其阅读和算术水平都比正常儿童落后。

这样戒烟效果好。既然吸烟有那么多害处,还是尽早戒烟为好,现介绍四种戒烟方法,不妨一试。

回避法:先定戒烟的日期,并将戒烟的决心告诉周围的人,让大家共同监督,扔掉

你所有的烟卷、烟灰缸、火柴和打火机。戒烟初期很难抵抗诱惑,尽量避开酒吧等容易令你想起吸烟的场所,不去平时买烟的小店铺,不和吸烟的人常在一起。

转移法:烟瘾发作时,你采取自我转移法消除,如离开环境,做些体育运动,加快生活节奏,多找些活干,力争没时间考虑吸烟。想抽烟时,用别的东西转移兴趣的方向,如口香糖、瓜子等,做一些不损害健康且有助于戒烟的行为来取代吸烟,如:织毛衣、做家务、与人聊天、做运动等。当精神紧张时,可采取深呼吸、肌肉放松练习、做操、散步、冲个热水澡、喝水或果汁等方法帮助减轻压力。

拒绝法:迅速回避和谢绝别人递烟,更得防范他人“下不为例,就这一支”的话语诱惑,告诉别人你已戒烟,不要给你烟卷,也不要在你面前吸烟。

逐步戒烟法:为自己制定比较可行的戒烟计划,如一天减一支或是二天减一支。戒烟期间多进行些文体活动以缓解戒烟带来的焦虑与不安。 宣传科



抽烟真的提神吗,烟草燃烧时释放出一种叫尼古丁的化学物质,它可以使吸烟者感到一种轻柔愉快的感觉,并因此成瘾。许多人认为吸烟可提神,提高工作效率,这是一个错误的观念。研究表明,吸烟对中枢神经系统的影响,主要是先兴奋,后抑制。吸烟量多时会影响人的思维能力和智力活动,使人出现神经衰弱、头痛、失眠、记忆力减退等。

我们为什么要戒烟,烟草烟雾中的致癌物质与促癌物质长期刺激呼吸道黏膜上的细胞,细胞受损后再修复,周而复始,久而久之细胞发生病变,变为癌细胞,形成肺癌。除肺癌外,慢性支气管炎、肺气肿、冠心病、脑血管病、胃溃疡等疾病也与吸烟有关。妇女如果吸烟就可能出现月经紊乱、痛经、绝经期提前,患不孕症的比

沭阳县人民医院直线加速器、放疗中心开展各种肿瘤适形、调强放射治疗

沭阳县人民医院开通至江苏省人民医院、南京军区总医院远程会诊,不出县,看全国著名专家

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



沭阳县人民医院 主办

(内部资料 免费赠阅)

2013年1月 第1期 总第113期

党委书记、院长 周业庭

2012岁末的一场瑞雪,为我们沐医的197.35亩土地披上了银装。瑞雪兆丰年,这片六角精灵给我们的2013年预示了发展的好前景。 回眸2012,我们创造了一个个辉煌:喜迎新院

搬迁一周年,顺利晋升为国家综合性三级医院,承担社会责任开展一系列公益性活动,落实卫生强基工程,集团医院建设有了实质性进展,学科建设进一步加强,科研工作硕果累累,服务质量得到了大幅度提升,全年目标任务超额完成……。

2013年,是我国全面贯彻落实十八大精神的开局之年,习总书记倡导的“空谈误国,实干兴邦”的工作宗旨为我们指明了方向。新年要有新气象,我们要把握好时代的脉搏,紧跟时代的步伐,与时俱进。我们把2013年定为弘扬责任文化,医院的“执行力提升年”,重在抓落实。围绕“新医改,新思路,新医院,新跨越”的主题,完善核心制度的执行,引进领军人才,注重学科建设,让医院文化渗透到日常工作,打造一个具有凝聚力的领导班子,锤炼一支爱岗敬业、富有创造性和执行力的职工队伍,为医院评审和医学院附属医院的创建打牢基础,为实现新的目标而努力拼搏。

一个个的中国梦已经变为现实,我们所期盼的一个个沐医梦也一定能实现。2013年是我们沐医的跨越式发展之年,我相信,有我们领导班子的精诚合作,有全院1200名职工的无私奉献,我们的目标一定能够实现!

我院举行沭阳县人民医院韩山分院揭牌暨搬迁新院庆典仪式



12月18日,沭阳县韩山医院门前广场彩虹高悬,沭阳县人民医院举行韩山分院揭牌暨韩山分院搬迁新院庆典,标志着沭阳首家三级综合医院的医疗服务向纵深推进。庆典仪式由韩山镇镇长孙延斌主持。

沭阳县人民医院党委书记、院长周业庭在庆典仪式上致辞,他说,近几年来,沭阳县人民医院致力于构建大医疗格局,构建和加强农村三级医疗

网的建设,把医院最好的医疗服务向基层辐射。全县先后有27个乡镇卫生院52家社区卫生服务站加盟集团医院。医院利用三级医院的平台和优势,常年派出医疗小组在乡镇医院开展巡诊、查房、手术等医疗活动,主动承担了乡镇医院卫技、管理人员、全县乡村医生的培训工作,并向全县乡镇卫技、管理人员开放了每周课堂,使全县乡村医生的服务能力得到提升。

人民医院韩山分院的成立,是全镇人民健康之福。他表示,镇党委、政府会一如既往地支持医院的发展,让全县及周边群众享受最优质的医疗服务。

沭阳县卫生局党委书记、副局长董晓雷代表沭阳县卫生局,对沭阳县人民医院韩山分院的成立表示祝贺。

沭阳县人民医院党委书记、院长周业庭和韩山镇党委书记徐同耀共同为沭阳县人民医院韩山分院揭牌。

我院乳腺癌保乳术填补县内空白

乳腺癌是女性高发疾病,目前在我国逐年增多。乳腺癌根治术在乳腺癌综合治疗中一直占据首要地位。然而,传统的乳腺癌根治术要切除整个乳房,这不仅破坏了妇女的体型,也会影响她们的家庭、择业、生活态度、心理健康等各个方面。随着现代医学的进步,对乳腺癌认识的不断深入及药物、放疗、内分泌和生物学治疗的发展,乳腺癌根治性保乳手术已日渐成熟。所谓的保乳手术,即不切除乳房,只切除肿块及其周边足够多的正常组织,必要时清扫腋窝淋巴结。这种方法不仅能达到根除肿瘤的目的,更能保留乳房外形。与根治术相比,该技术创伤小、恢复快、并发症少,病人及家属乐意接受,且保乳手术病人的远期生存率和局部复发率,无明显差异。我院乳腺外科自今年9月成立以来,在院长周业庭的指导下,主任医师谢广秀等先后成功地为4位中年女性患者施行“乳腺癌根治性保乳术”。患者均状态良好,双侧乳房对称,对乳房外形非常满意,康复良好。乳腺癌根治性保乳手术,既使患者恢复了健康,又使她们能够从容、自信地面对生活,大大提高了乳腺癌患者的生活质量。

目前国内乳腺癌手术中的保乳术仅为5-6%,仅少数三级甲等医院开展,是近年来兴起的新技术。我院这项手术的开展填补本地区空白。 科教处



12月12日,安徽省蚌埠市委书记周春雨,蚌埠市人大常委会党组书记、代主任任何金带领该市政协代表团一行在市领导蓝绍敏、田洪、蒋建明、胡建军、王庚强、张欣等陪同下来院参观考察。党委书记、院长周业庭接待了参观团。



12月1日,我院常务副院长乙军带领人力资源部 and 宣传科部分同志参加徐州医学院2013届毕业生专场招聘会。上午共收到各专业本科生、硕士生简历百余份。 孙奔 汪思

我院成功切除一女子巨大子宫肌瘤



元月3日,我县42岁的左女士,腹中长了15个子宫肌瘤,在我院被切除,其中最大的肌瘤直径约11公分。

元月2日,左女士因月经量增多伴头晕3年来到我院就诊,从外表上看,左女士腹部好像六月身孕那么大。经过一番检查后,左女士被确诊为多发性子宫肌瘤。据我院妇产科医生葛志娟介绍,该女子已有8年子宫肌瘤,只因为工作繁忙,一直未作彻底的治疗。只因在最近一段时间月经量明显增多,这才到医院彻底检查。

该女子已育有子女,无生育要求,而且有宫颈肌瘤。我院妇产科主任周东霞在征得患者同意后,决定对患者进行最佳手术方式——全子宫切除术。周东霞担任主刀,主治医师葛志娟、魏新红担任助手。手术总共用了一个小时左右。手术后,左女士高兴的说,现在感觉身子轻松多了,真的很感谢周主任。目前,患者还在康复中。

神奇钬激光 无创碎石不伤身

52岁的汤先生,沐阳张圩人,常年任扬州工作。11月初前因腰部酸胀不适在扬州某医院泌尿外科就诊,查B超显示双肾多发结石,双肾积水,左肾铸形结石。当地医院告知汤先生结石体积较大,建议汤先生住院行开放手术取石,并有术后结石残留需多次手术可能。得知开放手术需在双侧腰部遗留长度二十多公分的切口,并且很有可能一次手术不能取尽结石,汤先生焦虑万分,嘱托亲朋好友四处打听有无更为先进安全的治疗方法。

来自上海的锦旗

近日,我科收到一面锦旗,它来自大医院、名专家云集的上海。锦旗上面写着“可敬可爱,有德有技”,朴实的话语表达了患者对陈桃医师感激之情,体现了患者对陈医师医德医技水平的认可,也体现了患者对人民医院诊疗服务的信任。



呼吸科医务人员对这位送锦旗者印象比较深,他是一位沐阳籍在上海做生意的老板,因为胸痛,发热在上海一家医院诊断为胸膜炎,治疗效果令患者不满意。患者想到了回家乡沐阳县人民医院治疗。入院时要求住最好的病房,用最好的药物,要求尽早检查,尽早出院,因为他不怕花钱,他很忙。接诊的陈桃医师协调后给他安排了单间病房,入院当天完善了相关检查,给患者规范治疗,每天早晚查房掌握了患者病情,了解了患者心理,给患者以安慰,鼓励其战胜疾病的信心。患

者住院期间疗效很好,体温、胸痛三天得以缓解,一周胸水吸收后带药出院。

当我们都已忘记这位患者时,他送来了锦旗,说明他还记得我们医务人员的付出。送来的锦旗是对我们医务人员医疗水平、服务态度的认可和肯定,但是送锦旗者仅是我们诊疗服务众多患者中的一员。

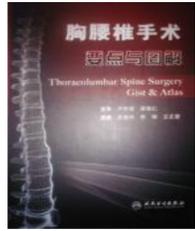
金杯银杯不如群众口碑



尿路结石是人类泌尿系统最常见的疾病。在沐阳地区发病率很高。结石可以生长在泌尿系统的任何部位,比如肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石等。结石可导致泌尿系统损伤、梗阻、感染等临床症状,严重者还可能引起肾功能不全、尿毒症甚至泌尿系肿瘤。长久以来,人们一直在寻找一种高效且副作用小的碎石方法。我院采用的钬激光碎石技术是目前世界上最成熟最先进的碎石治疗方法,对任何部位、任何成分的结石都能以其特有的高效碎石方式将其粉碎。这一技术在我院经过数百例手术的成功开展,已充分证明其具有创伤小、痛苦小、结石清除率高、术后恢复快、住院时间短的优点,是治疗泌尿系结石的安全低耗、省时且副作用极低的最佳选择。为数百名顽固性泌尿系结石患者彻底解除了病痛。钬激光还具有能进行组织消融汽化、切割、凝固止血等功能,因而在泌尿系外科还可应用于泌尿系浅表肿瘤的切除、泌尿系腔道狭窄或闭锁的内切开治疗、经尿道前列腺切除术等。

救治工作,许许多多的患者经过悉心治疗、护理得到了康复,也让更多的患者及家属重获生命的希望,生活的希望!他们以自己的实际行动换来了广大沐阳乡亲的赞美和表扬!

俗话说:金杯银杯不如老百姓口碑。这不,一位老大娘病愈出院,为表达对我们医院的感谢之情,特定做三面锦旗送到我们肿瘤放疗科,并与医护人员合影留念!



刘加元主任参编的著作《胸腰椎手术要点与图解》出版

我院骨科刘加元主任参编的著作《胸腰椎手术要点与图解》成功面世,该书由卢士璧院士主审,田慧中教授主编,邀请国内著名骨科、脊柱外科专家结合自己的临床经验,参考国内外有关胸腰椎外科手术方面的大量资料撰写而成。本书图文并茂,系统地介绍了常见手术和特殊手术要点及方法,包括了手术目的、意义、适应证、禁忌证、手术步骤、手术要点与陷阱和并发症的防范等。

该书由人民卫生出版社于2012年10月1日出版,刘加元主任负责参编第十一章《椎体成形术和椎体后凸成形术》。刘加元主任能够参与该书的编撰,说明我院脊柱外科在国内享有一定的地位,他的技术达到了相当高的水平。

关节外科完成两例 高难膝关节置换术

一类类风湿性关节炎患者为老年女性,患有类风湿性关节炎30余年,没有接受过正规治疗,常年服用激素,导致关节骨质疏松,股骨髁及胫骨台骨质严重破坏伴有缺损,不能行走,生活不能自理。在治疗上因为骨质缺损严重,韧带功能丧失,不能行膝关节表面置换,只能行铰链式假体置换,入院后积极做好术前准备,于上周在全身麻醉下顺利完成了膝关节置换手术,目前患者病情平稳,康复满意。

另一名膝关节高度内翻畸形的患者也顺利完成关节置换手术,术后患者康复满意。膝关节置换手术相对髋关节置换来说,手术复杂,技术难度高,目前2级医院尚不能开展,我院关节外科技术力量雄厚,是本地区唯一能够独立开展膝关节置换手术的医院,我们拥有专业的关节外科团队,用最新理念,最先进的技术,为患者提供科学规范的治疗方案。



化电切手术,具有不开刀、痛苦轻、出血少、恢复快、疗效可靠等优点。

26份礼物

8:30,医生查完房,我们普外一科第18位术后患者被推出康复室。

9:00,第6位住康复室的老人今日痊愈,即将出院。

9:10,老人的三个儿子抬着四个大红包,拿着一面“医术高超 赛华佗,周到服务暖人心”的锦旗来到办公室。呵!这是一份特别的大礼品——我们科共26位医护人员,他们送了26份礼盒,每份是一包七彩喜糖和两瓶营养快线,这是多么用心的礼物啊,我们感动得不知说什么,只是一个劲地回想着家属的感谢话——“不用谢,不用谢,这是我们医护应该做的”。

自我科开设术后康复室,病房的气氛慢慢发生了变化,感谢的话语几乎天天包围着护士站。“谢谢你们,沐阳县人民医院和别的医院就是不一样,手术后不要家属陪护,这在别的医院就是没有,术后让你们专业的护理人员



看护,我们太放心了,身上那么多管子,我们家属也不知头和脚,床边的仪器一闪,我们就害怕,觉得病情变化了,现在这些都不用担心,这两夜我们睡得踏实,护士长,你们可辛苦了”

这是一位胃癌根治术后的患者,出康复室时家属所说的话语。术后康复室的开展,源于我院聘请的护理专家张虹主任的点拨,对于外科系统,一般手术,术后12小时,大手术,术后36-48小时,是家属最为提心吊胆的时期,他们虽然是家人,可因为不专业,不知该为患者做什么,所有的精力都变成担心和紧张,监护仪

一响,紧张;引流管里液体少了,紧张;多了,紧张;患者想翻身想动,怕牵扯切口,紧张……这样的术后护理,家属劳心费神的同时也影响患者的休息,更不利于身体恢复。“我们护理能做的,就是促进患者的早日康复,根据你的评估,确定患者能否活动,如何动,能否进食,吃什么?”。这是张主任在我院讲得最多的几句话,也说出这几年一直倡导的优质护理的真谛。

第一位住无障碍病房的是一位位脾切除病人,39岁男性。当责任护士把热腾腾的水端到床上,把他的双脚泡进去的时候,很脆弱

心理护理在肿瘤患者中的应用



据世界卫生组织统计,各种肿瘤严重影响人类的健康,而目前医学没有更好的治疗方案来彻底治愈此类疾病,我们医护人员有时只能和患者家属一起面对残酷的现实。

很长时间以来,肿瘤病人从被确诊后,只能间断性、时间性的入院接受对症治疗,化疗,护理,有的病人一年要入3-5次院,还有部分病人宁愿在高质量的生活中度过短暂的生命,也不愿躯体和心理长期受病痛的折磨,越是预知生命的极端,而病人越表现出求生欲望越强烈,越过于急于对治疗效果的期望。

另外,家庭的经济情况和家庭的每个成员陪护需要的人力物力财力,无形之中也给予患者造成很大压力。伴随着肿瘤的消息,或复发或转移,整个求医的过程从渺小的希望到失落发展到崩溃或绝望,很多病人及家属心理和身体上承受的压力逐渐增大,对疾病治疗失去信心,躲避现实,甚至有了轻生的念头。由于病人长期忍受疼痛,内心漫长的煎熬,出现一系列的负性心理,表现出:焦虑、消沉、易激动、发脾气、悲伤、哭泣,对医护人员面孔冷漠,语言生硬或视而不见,对护理工作挑剔,不理解,偏见,一点点不顺心,就夸大发泄,吵闹,说出或做出常人无法接受的的事。作为一名医护士

人尽快熟悉适应医院的环境,以自己良好的道德修养、信念与思想素质及专业理论使临床护理落到实处,达到护理治疗的目的,为护患沟通打下基础。掌握病人的心理状态,建立护患互信,促进沟通,对病人所承受的痛苦,表现出关心与理解,稳定病人的情绪,消除其顾虑,准确了解病人的需要,对病人进行有针对性的启发和开导,确立病人对护理人员的信任,并进行心理沟通。对病人做好健康教育,加强护患关系的相互信任,通过与病人在住院期间的沟通,建立了良好的护患信任关系,在病人出院时,给予病人生活及治疗方面的指导,提高其保健意识,介绍防病知识,并对病人进行心理健康教育,使其树立信心,早日重返工作岗位,使护患关系得到加强。

俗话说三份治疗七份护理,作为肿瘤病房护理人员,我们深知自身工作环境的特殊性,面对的病患也是病种繁多、个人素质高低不同,所以除了做好护理本职工作之余,应给予患者及家属适当的心理疏导和精神安慰,鼓励患者敢于面对病魔,同时及时消除他们内心的消极悲观厌世的念头,帮助他们重新树立生活的希望。

我们心理护理的目的就是要通过美好的语言、愉快的情绪、友善的态度、优美的环境,使紧张的心理状态得到松弛,增强机体抗病能力。日常工作中我们应做到热情接待、妥善安置,为患者沟通打好基础,病人入院时,为病人提供一个良好的环境,衣着整齐,态度亲切,对病人尊重与关心,主动交流,帮助病

人尽熟悉适应医院的环境,以自己良好的道德修养、信念与思想素质及专业理论使临床护理落到实处,达到护理治疗的目的,为护患沟通打下基础。掌握病人的心理状态,建立护患互信,促进沟通,对病人所承受的痛苦,表现出关心与理解,稳定病人的情绪,消除其顾虑,准确了解病人的需要,对病人进行有针对性的启发和开导,确立病人对护理人员的信任,并进行心理沟通。对病人做好健康教育,加强护患关系的相互信任,通过与病人在住院期间的沟通,建立了良好的护患信任关系,在病人出院时,给予病人生活及治疗方面的指导,提高其保健意识,介绍防病知识,并对病人进行心理健康教育,使其树立信心,早日重返工作岗位,使护患关系得到加强。

一声礼貌的称呼,一句暖人心的话,主动为患者倒杯水,协助家属喂药,或者陪着患者到走廊走一走,晒晒太阳,给病人说说生活中的保健小常识,给不能自理的病人喂喂饭,同时也根据病人的文化层次进行谈心、沟通和相互之间的学习,都能让他们住院治疗的生活更充实。

近年来医疗纠纷不断增加,护患沟通缺乏引起的案例也有一定比例,大部分因为住院期间对护理工作不满意造成护患关系紧张,对护理人员不信任,以至矛盾激化,如果在早期对其通过心理护理来进行沟通,以解决这些矛盾,就会避免类似纠纷。

心理护理已经越来越受到重视,同时也成为临床护理工作中不可少的重要内容,因为这不仅使病人在住院期间得到积极的心理疏导,也有利于护患之间的交流,避免不必要的纠纷,使之有利于患者康复。 沈浩

的他一直说:“不用洗,不用洗,太麻烦了”。

清楚地记得,那晚值班的是陈敏,这个92年出生的小姑娘,一边试水温一边说:“你是脾切除术后,体内的小血小板上升快,加上你在术中及术后一直卧床,容易发生下肢静脉血栓,我在给你泡脚的过程中,可以观察到你的末梢血运及外踝部有无肿胀,能早期发现并发症的发生。还有啊,温水泡脚促进你的血液循环,今晚可以睡个好觉,你不要不好意思,你现在是病人,要是你有自理能力,那你花多少钱也买不来这样的服务哦!”

正在晚查房的科主任用肩膀抵着我,笑眯眯地点头。几个年轻医生则竖起了大拇指。

自医院搬迁后,在住院病人直线上升的同时,质量也在不断地变化,全县所有的危重重症、疑难杂症汇聚于此。这副重担必须有顶尖的医疗团队才能挑起。假如用家来形容一个集体,再没有医院的科室组成更贴切了。一个温暖友爱成功的家庭,是男女主人共同奋斗的结果。而对于一个科室,更是如此,医护的密切配合是治愈患者的前提。一支高尖

的医生队伍,必有一支优秀护理团队来扶持。就像一个成功男人,军功章里有另一半一样,一例成功的手术,离不开术后细致的观察和护理,保持生命体征的平稳,维持引流管道的通畅,及时发现病情变化、什么时候该翻身、什么时候能下床、什么时候该饮水、什么时候能进食,环境的整洁安静,适宜的温湿度、良好的心理沟通,这是我们护理的专长。作为领导,我们的周业庭院长深深知道打造一支优秀护理团队的重要性,聘请了全国知名的护理专家张虹主任,决意把我们倾向护理专业的顶峰。

普外一科10位护理人员愿做专家把脉的排头兵,从基础开始,从细微做起,做好患者的优质护理。术后康复室的推出,是我们提升服务品牌的开始。

“沐阳县人民医院,家门口的省人民医院”,电话的铃声响起,3台直肠癌根治术的患者手术顺利,即将进入康复室。

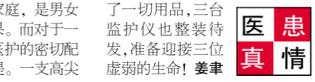
冬日的阳光暖暖的,洒满整个病房。我们的责任护士已备好了一切用品,三台监护仪也整装待发,准备迎接三位虚弱的生命! 姜菲

我院澳大利亚籍专家、乳腺外科主任周广秀荣获“沐阳县优秀志愿者”荣誉称号。

周广秀主任凭借自己娴熟的业务知识和高尚的医德,在医疗战线上做出了突出成绩,得到了广大患者及社会各界的好评。虽然肩负重任,工作科研任务繁重,但她仍然积极参加志愿服务,热爱公益事业,热心公益事业。此次获得县精神文明建设指导委

会办公室颁发的“沐阳县优秀志愿者”荣誉称号,也是对周广秀主任的积极开展慈善公益活动的肯定。

汪思



谢广秀主任获“沐阳县优秀志愿者”荣誉称号

汪思

汪思

说说人民医院的“白衣天使”

主管护士周立英, 样样事情她在心。	还有护士卢凯乐, 别人知道我不说, 人人叫她周大姐, 对待病人真细心。	她的成绩很优秀, 小孙侄,真不乖, 工作踏实信心高, 主管交代她的事, 样样需要哪里去, 样样出色记心梢。
陶雨娟,不简单, 医技方面真能干, 帮助病人插尿管, 只用一次就过关。	病人遇到困难时, 她对人肯帮忙, 还有护士陈丹丹, 周艳红真正好, 白天黑夜忙不停, 一到她来接班时, 哪里需要哪里去, 各项的工作记心间。	伸援援,张光秀, 她们两人到单位, 去为病人翻拍背, 最后说说唐广璐, 哪里需要哪里去, 每个病房来回跑, 病人家属她地好。
白天安夜忙不停, 走到她来接班时, 一到她来接班时, 再来说说吴兴秀, 整天工作忙不够, 每到病人身旁前, 嘘寒问暖言语巧。	病人称她好护士, 张正祥	