

来无影去无踪的瘫痪

郑吉是厂篮球队的主力队员,这天下午,与兄弟单位篮球队举行友谊赛,比赛结束后一起会餐。由于比赛运动量大,郑吉又渴又饿,就吃了许多东西。在这场比赛中郑吉进球最多,大家都给他敬酒,郑吉自认为海量,来者不拒,直到喝得两腿发软站不住,队友们认为他是喝多了,就把他送到附近的一家医院输液。医生问了一下情况,就说是醉酒,挂点高浓度的葡萄糖利尿醒醒酒吧。谁知一瓶葡萄糖没有喝完,郑吉的双手无力抬不起来,下肢也瘫痪了,连小便也解不出来。可是郑吉的神志一直清醒,不像是喝醉的样子,大家都很慌了,不知得了什么怪病,忙叫120,转到了沐阳县人民医院。

在县医院急诊室,值班医生问明了郑吉的情况,化验了血,做了心电图,心中有了数,便开了液体让护士给郑吉

输注。一瓶液体输完,郑吉的情况大有好转,上肢能活动,小便解出来了。继续治疗了两天,郑吉就能行走,一切正常了。郑吉和他的同事们都感到很奇怪:说瘫就瘫,说就好,来无影去无踪的,这是啥怪病?医生告诉他们,这种病叫周期性麻痹。



周期性麻痹也叫低钾性麻痹,顾名思义,是由于低血钾引起的。此病好发于男性青壮年,发病比较突然,患者在短时间内出现瘫痪症状,肢体瘫痪常以下肢为主,四肢瘫痪时常两侧对称,肌张力减弱,腱反射减退,严重的还伴有心血管系统的功能障碍,如胸闷、心悸、腹胀、恶心等。化验血液,血清钾降低,心电图呈低钾改变。少数症状严重者排尿困难,甚至因呼吸肌麻痹而危及生命。过度劳累、出汗过多、呕吐腹泻、暴饮暴食、过度饮酒、大量吃糖或补充糖分是本病的诱因,这些因素有的能使体内钾过多地丢失,有的能使血糖迅速升高,人体内一时用不完的糖在肝脏合成糖原



时,把血清中大量的钾离子带到细胞内,这样就造成血清钾离子减少,使神经肌肉的兴奋性和应急功能降低,从而发生肌肉软弱无力甚至瘫痪。低钾性麻痹应立即送医院补钾治疗,每小时口服10%的氯化钾30毫升,好转为止,避免注射高渗葡萄糖,严重的在心脏监护下从静脉补钾,大约3-5天可使瘫痪的肌肉恢复正常,不留后遗症。此病有家族遗传倾向,可反复发作,中、老年逐渐减少,甚至停止。

低钾性麻痹以预防为主,平时多食含钾丰富的食物,如瘦猪肉、动物内脏、鸡、鱼、虾、花生、豆类、红枣、新鲜蔬菜、香蕉、苹果,不要暴饮暴食和酗酒。夏天活动出汗较多时,不要喝大量的白开水或糖水,可喝些果汁或糖盐水,防止水分过快吸收使血钾降低。(杜长明)

交通事故的院前急救

交通事故为城市人口死亡的四大原因之一。我国交通事故死亡人数已经连续十年居世界第一,年均近10万人,占世界交通事故死亡人数的16%左右。车祸伤具有伤势重、变化快、死亡率高的特点。院前急救是挽救交通事故伤者生命的关键,在受伤后的一个小时内称为黄金一小时。如果患者在这个时间内得到救助,将大大降低死亡率。

遇到交通事故发生,尽快拨打122、119(有火灾时)、120等急救电话,打电话的时候,要说明事故发生地点、基本情况、伤亡人数等。如果事故发生在高速公路,要赶紧疏散人员,让未受伤和轻伤的人员快速离开高速公路,撤离到护栏以外,同时在事故的来车方向设立警示标志,警告后面的车辆,以免发生二次伤害。

在车祸现场,急救人员必须争分夺秒,迅速除去威胁伤员生命安全的因素,进行现场急救的关键是心肺复苏、气道管理、包扎止血、骨折固定及安全运送,使病人能活着到院。

1)心肺复苏:一旦确定病人心跳呼吸停止,应立即行心肺复苏术。心肺复苏操作简单,可由一人或两人完成,其程序为CAB--心脏按压(C)、开放气道(A)、人工呼吸(B)。2)气道管理:对昏迷伤员,气道发生阻塞的伤员应使其取仰卧位平躺在通风良好的地方,松开其衣领、内衣、裤等,除去呕吐物、血块、泥草、假牙等口鼻气道阻塞物,用仰头抬颌法解除舌后坠。必要时行环甲膜穿刺、气管插管、气管切开等紧急手术控制气道。若有开放性胸部伤,立即取半卧位,对胸壁伤口应行严密封闭包扎。使开放性气胸改变成闭合性气胸,迅速送医院。救护人员中若能断定张力性气胸者,有条件时可穿刺排气或上胸部置引流管。3)包扎止血:明显外出血可用加压包扎止血,指压止血、填塞止血或止血带止血。使用止血带时,必须注明上止血带的时间,以便每小时放松1分钟,防止肢体坏死。4)固定和搬运:骨折伤员在搬运前必须得到妥善固定,避免在搬运时增加伤员痛苦和加重损伤。对怀疑有脊柱损伤的伤员(如抛出车外的),搬运时必须十分小心,可采用担架搬运、平抱、平抬搬运或多人搬运法,切忌一人抱头,一人抬脚。5)遇有开放性颅脑或开放性腹部伤,脑组织或腹腔内脏脱出者,不应将污染的组织塞入,可用干净湿纱布,然后包扎;避免进食、饮水或服用止痛剂,速送医院治疗。6)当有木柱等物刺入人体腔或肢体,不宜拔出,有时戳入的物体正好刺破血管,暂时尚起填塞止血作用,一旦现场拔除,会招致大出血而不及抢救。宜离断刺入物的体外部分(近体表的保留一段),等到达医院后,准备手术时再拔出。7)若有胸壁浮动,应立即用衣物、棉垫等充填后适当加压包扎,以限制浮动,无法充填包扎时,使伤员屈肘向浮动壁,也可起到限制反常呼吸的效果。(急诊科主任 王何伟)



宝宝不吃我乳头怎么办?

编辑同志: 宝宝刚出生时,我没有奶,家里人怕他饿,就给他吃了奶粉。后来我的奶下来了,但是宝宝却不吃我的乳头。他饿的时候给他乳头,他吸两口吃不到奶,就吐出来大哭。再给他,他就坚决拒绝。我特别着急,因为我太想用我的乳汁喂宝宝了。我可怎么办?

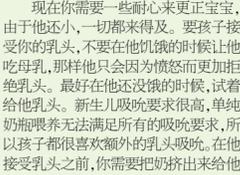
沐城镇 尹芳

尹芳同志: 你遇到的是母乳喂养妈妈最忌讳的现象:乳头错觉。

吸吮乳头和吸吮奶嘴需要两种截然不同的技巧,而且吸吮奶嘴会比吸吮乳头更快地得到乳汁。新生儿6个星期之前最易养成习惯,最容易引起乳头错觉,要么孩子拒绝乳头,要么因为衔乳姿势不正确,导致乳头皲裂,给妈妈带来痛苦。你的家人当初不应该急着给孩子喂奶粉,即使需要也应该让孩子先吸吮你的乳头,再吃奶瓶,让他知道,必须通过努力吸吮才能吃到奶。



现在你需要一些耐心来重返宝宝,由于他还小,一切都来得及。要孩子接受你的乳头,不要在他饥饿的时候让他吃母乳,那样他只会因为愤怒而更加拒绝乳头。最好在他还没饿的时候,试着给他乳头。新生儿吸吮要求很高,单纯奶嘴喂养无法满足所有的吸吮要求,所以孩子都很喜欢额外的乳头吸吮。在他接受乳头之前,你需要把奶挤出来给他吃,每次喂奶你自己来,不要别人帮助,让孩子尽快熟悉接受躺在你怀里靠近你乳房的姿势和感觉。你还可以试一试把奶嘴用消毒棉球堵上,让孩子感到吸吮奶嘴也无法吃到奶,不如吸吮乳头。(产房助产长 周成香)



殷秀玲

下班时分,外面下起了雨,夹带着细碎的冰粒,像赶一场宴会的急急落下,敲在窗玻璃上“噼啪”作响。我没有雨伞也没有雨衣的庇护,我把包顶在头上冲向病房楼前的停车场。摩托车座上结了浅浅的一层薄冰,手指触上去有颗粒的质感,轻轻发动,我的在凄风冷雨中站立近五小时的车,发出痛苦的“嗒嗒”声,然后,失去动静。它老了,它的血液流动得很慢,几年的奔波,伤筋动骨,经不起雨雪的叠加,终于在这突兀的季节里,如雕塑一般冬眠起来。

在车旁呆呆的站了数分钟,如果面对的是一位冻僵的老人,我会毫不犹豫的进行救护,对于一辆破旧的、冰冷的摩托,我此刻无能为力。用毛巾轻轻擦拭车身,希望毛巾的柔软可以融化表面的薄冰,温暖它孱弱的身躯。

继续一次一次努力,就像在耳边大声呼喊它的名字,它却无动于衷,任我在冰冻的天地间心痛流泪。“嗒嗒嗒,嗒嗒嗒”,沙哑的声音之后,终于发出一串长长的“突突突”声。原来,冰雪

考验着它的体温,它却在考验我的耐性。

今天不是第一次出故障,曾经,我被它狠狠地抛出三米,右脚被划开两公分的伤口,鲜血直流,它几乎面目全非。最终,我没有放弃,很快让它恢复原貌。它陪伴我度过了一千多个日日夜夜,欢喜悲忧的过往岁月。心情愉悦时,我轻松驾驭,车速均匀而稳重;失落忧伤时,它庞大而笨重的身体是如此沉重,连喇叭的声音也不再响亮,它似乎洞悉我的喜怒哀乐。

它究竟能再陪伴我多少年,我不得而知。确定的是,在我身边的日子里,我会好好珍惜,格外爱护,像待一位伙伴,一位伴随我走过许多坎坷道路的老友,有过任性,有过争执,有过妥协,最终执手相看,一切忽由云淡风轻。

许多事物都不能长久地陪伴左右,某年某月的某一天,它将被代替,环境使然,岁月使然。它只有选择接受,我也慢慢尝试更新。若干年后,忆起过往岁月,陪伴过的人与物,心中将永存一份感激。



心灵小品



科普园地

* 医学是一门科学,但要成为一位名医高超的医生,却是一门艺术。
* 人不穷理,不可以学医;医不穷理,不可以用药。博学而后成医,厚德而后为医,谨慎而后行医。
* 技术与人文是医学的两翼,缺一不可。没有技术,医学没有躯干,没有人文,医学没有灵魂。
* 再年轻的医生,在病人眼里也是长者,他肯向你倾吐

一切;再无能的医生,在病人眼里也是圣哲,他认为你可以解决一切,医生之难也在这里。
* 与其说医生在病人面前是神圣的,毋宁说病人在医生面前是神圣的。孩子再年少,医生也要像对老人那样尊重他;老人再年长,医生也要像对孩子那样关照他。(红石)



智言哲语

春节回乡下,路过一乡村,见村头的一座店铺挂一牌子,上面歪歪扭扭地写着几个字,走近一看,吓我一跳:收购鬼皮!仔细一问,才知道,是店老板把字写错,竟写成了鬼皮。原来是收购鬼子皮。(牧徒)



开心一刻

1, 中帼逞威(打一字);2, 中帼豪杰(离合字);3, 中帼巾帼(同牌名);4, 中帼英雄谱(体育词语);5, 中帼榜样不一般(称谓);6, 中帼个都有才(体育名词);7, 中帼英姿入眼来(运动项目);8, 中帼果然多傲骨(古代民族二)。(日月)



每期射虎

《百年沐医》编辑委员会

总 编:周业庭
主 编:叶 军
副 主 编:谢跃进
杜长明
叶书凡
编委主任:谢跃进
杜长明
王 静
汪 思
徐玉莲
徐 健

沐阳县人民医院 专家门诊时间

心内科	
星期一	葛恒松
星期二	高新春
星期三	徐 健
星期四	薛应富
星期五	葛恒松
星期六	周长高
肾内科	
星期一	刘金凤
星期二	韩洪波
星期三	刘金凤
星期四	韩洪波
星期五	刘金凤
呼吸科	
星期一	卢立国
星期二	闫卫彬
星期三	卢立国
星期四	闫卫彬
星期五	卢立国
星期六	闫卫彬
星期日	叶隆昌
血液科	
星期三	章海燕
肿瘤内科	
星期一	蒋伯刚
星期四	蒋伯刚
神经内科	
星期一	童道明
星期二	王光胜
星期三	陈孝东
星期四	王光胜
星期五	童道明
星期六	杨同慧
消化内科	
星期一	吴 群
星期二	徐正元
星期三	徐正元
星期四	徐正元
星期五	吴 群
星期六	徐正元
感染科	
星期一	章士清
星期二	邵雅芹
星期三	邵雅芹
星期四	叶德明
星期五	宋吉奎
星期六	邵雅芹
星期日	叶德明
老干部科	
星期一	曹金桂
星期三	曹金桂
星期五	曹金桂
内分泌科	
星期一	陈慧芹
星期三	陈慧芹
儿科	
星期一	薛 洁
星期二	姜 荣
星期三	胡 岩
星期四	黄锦翔
星期五	周 红
星期六	袁芷兰
星期日	吴培娣

百年沐医

BAI NIAN SHU YI
沐阳县人民医院 主办
(内部资料 免费赠阅)
总 编 辑:周业庭
SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL
沐阳县人民医院 2013年3月 第3期 总第115期

我院创建徐州医学院附属医院进入实质性阶段 徐州医学院专家组就创建医学院附属医院情况来我院调研



3月4日下午,徐州医学院教务处处长陆召军带领专家组一行5人,来我院就创建徐州医学院附属医院情况进行调研。

下午3时,党委书记、院长周业庭在行政楼八楼第二会议室用多媒体形式,图文并茂地向专家组介绍了我院创建徐州医学院附属医院的准备情况,他说,徐州医

学院一直是我们很好的战略合作伙伴,我们医院改制十年的发展,达到今天这样的规模,与徐州医学院的支持是分不开的。我们创建徐州医学院附属医院的目的是坚定不移的,自从成为徐州医学院医学院后我们就有一个梦想:成为徐州医学院附属医院,这个梦想一定能够实现!

介绍了医院的基本情况、学科与设备情况、论文、科技成果及公益活动,与徐州医学院联办的在职研究生班所取得的成绩等,专家组还很有兴趣的观看了我院的专题片。

听了周业庭院长的汇报后,徐州医学院的陆召军处长说,这次我们来,一走进沐阳县人民



3月6日下午,在县委书记蒋建明和县委副书记、县长胡建军的陪同下,宿迁市委副秘书长、市政府党组书记王天琦来我院视察,党委书记、院长周业庭向王天琦一行介绍了医院基本情况,并陪同参观了门诊大厅、ICU、新生儿病房、核磁共振室和介入中心等处。通过视察,王天琦副书记对我院发展取得的显著成绩给予了高度评价,并且很赞赏周业庭院长的人才战略,提出人才是医院更好更快发展的最有力的抓手。(汪 思)

院的大门,就感觉到眼前一亮,耳目一新,布局非常合理,很是感动,听了周院长的介绍还有观看了专题片,觉得医院的基础扎实,教学理念比较超前,医院的前景一片光明!陆处长还感谢我院对徐州医学院的大力支持,给徐州医学院提供了一个好的实习场所,感谢人民医院每年都优先录用徐州医学院优秀的学士、硕士生毕业生。这次专家组来考察调研,

主要是看附属医院的创建情况,将和医院领导及相关科室进行很好的交流与沟通,就创建工作提出指导建议。院领导还陪同专家组一行观摩了院史陈列馆、图书馆、实习生宿舍、示教室、检验中心、科研实验室、体育馆和病房及职工食堂等。专家组在5日上午参加了医院实习生的教学查房。(一凡/文 汪思/图)



院长周业庭陪同专家组参观我院

雷锋精神新诠释:钻研一门学科,造福一方百姓



有这样一个人雷锋的典型,他虽然没有惊天动地也没有叱咤风云,但他帮贫济困、救死扶伤、真心服务患者的事迹广为流传。“钻研一门学科,造福一方百姓”是他对践行雷锋精神的一种诠释,也是他行动的指南。在这个雷锋精神温暖我的3月里,记者采访了这位新时代的“雷锋医生”——刘加元。

早晨8点,人民医院脊柱科主任刘加元已准时出现在脊柱外科办公室。他和刚刚推进来的病人打了个招呼,病人的亲友看到是刘主任亲自操刀,脸上露出了轻松的笑容。

颈椎病作为高发慢性病之一,困扰和折磨着好多人。刘加元带着梦想、带着责任组建了人民医院脊柱外科,科室成立至今,已有19项新技术在宿迁乃至苏北都处于领先地位,多项技术填补了宿迁市的空白。在刘加元的带领下,已成功开展近400例脊柱外科手术,让60多个瘫痪病人站了起来,重获生活的力量。

记者翻看了刘加元的手术记录,发现甚至还有80多岁的老人,但是无论手术风险有多大,他从来没有将任何一名病人拒之门外。记者:您做手术的过程中有没

有遇到过手术难度特别大的?

刘加元:因为脊柱外科手术是四类手术,所以手术难度大是常有的事情。我印象最深的一例病例是前几天我们做的一个胸椎管内肿瘤,从椎管内切除了一个巨大的肿瘤,做这类手术就像杂技演员走钢丝一样。

记者:抢救的难度大,风险大,万一手术失败,您的名声也会受损,为什么您还坚持为病人手术?

刘加元:无限风光在险峰,不能因为难,因为其他原因就放弃对病人的救治

记者:我们了解到,您还主动出诊,为贫困户治疗,您会不会因为病人家庭贫寒就对他轻视,不那么尽心?

刘加元:这个不会的,病人在医生面前都是平等的,不穷人还是富人,当官人还是普通老百姓,大家都一样。

刘加元的精湛医术不仅吸引了本地诸多患者前来就诊,还吸引了不少外地患者,脊柱外科的

床位每天都住的满满的,有时还需要加床。但是他满足于现状,仍孜孜以求,不断探索。

记者:您现在在脊柱外科的“掌门人”了,却还在学习,有什么动力在支撑着你吗?

刘加元:既然选择医生这个职业,就要不断学习,不学习就会落后。

记者:我们知道您平时工作都很忙,有时候一场手术就要持续5、6个小时,选择医生这个职业您觉得累吗?

刘加元:累是挺累的,我一直没有休息,但是看到我的病人康复我就很满足。

记者:听说您是山东人,在沐阳工作这几年,离开家乡的亲友,您想家吗?有后悔过吗?

刘加元:肯定想家,但是谈不上后悔,在沐阳我找到了自己的位置,人民医院晋升为三级医院,我工作更有信心。

刘加元的精湛技艺、良好医德不仅赢得了患者的赞誉,同时赢得同事们和整个团队的肯定。

他先后当选为沐阳县政协委员、十大杰出青年医师,还于去年获得了江苏省“医德之星”的光荣称号。他服务百姓健康的恒心、与雷锋一样的服务精神让人尊敬、感动。

病人:刘主任真的把我们当亲人一样,随时随到,天天查房,嘱咐我们一些注意事项,对我们提出的问题都很耐心的回答,为我们病人着想,我们都很信任他。

记者:3月5号是雷锋纪念日,您觉得作为一个医生,应该如何学习雷锋?

刘加元:作为医生,学雷锋不是流于形式,而是要在自己的岗位上切实为病人着想,把病人当做亲人。

(大海 一凡)



责任编辑:叶书凡

成立于1936年的我院妇产科,伴随着医院走过了77年的风风雨雨,随着医院的发展壮大,尤其是医院搬迁新址和晋升为三级医院后,巾帼不让须眉,这个“女儿国”更是焕发勃勃生机。

妇产科作为宿迁市重点专科,是江苏省人民医院和江苏省肿瘤医院科室协作和对口支援单位。妇产科共有一病区、二病区和产房三个病区,开放床位120张。有主任医师3人,副主任医师3人,主治医师8人,其中硕士研究生5人。近五年来共发表学术论文40余篇,通过科研成果鉴定3项,获宿迁市科技进步三等奖3项。主任医师、大妇产科主任、学科带头人周东霞,是徐州医学院兼职副教授,宿迁市医学会妇产科分会主任委员,作为宿迁地区妇产科界的领军人物,她工作严谨,技术精湛,为人谦和,在主任医师、副主任董艳的配合下,带领这个具有极强的凝聚力 and 具有吃苦耐劳、敢为人先的拼搏精神的团队,开展了众多的新技术、新项目,治愈了无数的患者,实践着“母亲安全、儿童优先”的宗旨,在宿迁地区享有举足轻重的可敬地位。

微创技术是妇产科的亮点。2002年就开展了腹腔镜手术,是在宿迁地区开展最早的医院,2007年在宿迁地区又率先开展了宫腔镜手术。目前腔镜技术已常规应用,水平在苏北地区处于领先地位。过去一些无法确诊的疾病,现在通过宫腔镜可以“一目了然”,还可以治疗妇科常见病,如子宫肌瘤、更年期功血、子宫腔内畸形、宫腔粘连等,使一些过去需要切除子宫才能治疗的疾病,现在可以保留子宫而根除疾病,有生育要求的还可以保留生育功能。腹腔镜可开展子宫切除、子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术、附件切除术、宫外孕切除术、输



“女儿国”里尽朝晖——妇产科发展踪影

卵管积水造口术、输卵管复通术、子宫内膜异位症手术及恶性肿瘤临床分期等。其主要优点是创伤小、出血少、术后恢复快、住院时间短、费用低、腹部无伤口等。

作为三级医院,我院妇产科是沐阳唯一一家可以开展二类4级手术的医院,在妇科肿瘤方面,开展宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌、外阴癌根治术,高危妊娠的处理,对严重的妊娠并发症、妊娠合并症处理,产后并发症的处理,特别是对产后出血的处理积累了丰富的经验。仅近三个月来,就救治了数例疑难重症患者,如一位节育环断裂宫内的病人,在县区一家医院就诊没有能力取出,那家医院的医生建议她转到淮安市医院,这个病人到我院妇产科咨询,我院妇产科用宫腔镜顺利地为她取出了断裂的节育环,避免了病人的辗转奔波

之苦;一位怀孕9个月的孕妇突遇车祸,右下肢粉碎性骨折,妇产科会同骨科,同时开展剖宫产和骨折固定术,母子平安;春节前,一位75岁高龄的老太太患卵巢囊肿腹腔镜手术,城一家二级医院认为已到晚期,不能治疗,请南京的专家会诊,由于老人患有心脏病,曾植入过心脏支架,也认为没有治疗的价值,我院妇产科果断收治了这位“不治”的病人,为她做了卵巢肿瘤根治术,效果非常理想,春节前夕,老人精神抖擞地走出了医院的大门,和家人过上了团圆年;去年10月31日,怀有双胞胎的东小店乡的毛女士羊水早破早产,情况非常危机,妇产科义无反顾地接诊了这位高危产妇,及时做了剖宫产手术,保住了5条生命……。

妇产科开展的服务项目齐全,如门诊免费建立孕妇档案,发放孕期保健手册,进

行电话回访,全科人员都印制名片发放,便于病人联络;对城区产妇住院120救护车免费接诊;每天都有高级职称的专家门诊;开设高危妊娠门诊,检测妊娠高血压综合症高危人群,并进行早期干预,以降低妊娠的危险;开设不孕不育门诊及遗传门诊,包括遗传咨询,产前遗传病筛查,产前诊断,唐氏筛查;孕妇学校每周三开课,让准妈妈、准爸爸们了解更多的优生优育、孕产保健知识;在沐阳开设了第一家氧吧,为适宜的孕妇提供服务;助产士门诊的开设也是科室的首创,助产士一对一服务贯穿整个孕期、产期和产后,准妈妈们在孕期就能与助产士沟通和了解,享受专业助产士们提供的高质量孕产咨询保健服务;导乐分娩服务让产妇在舒适、无痛苦、母婴安全的状态下顺利自然分娩;新生儿游泳馆是目前苏北地区条件最好的游泳馆;全面开展无痛人流、无痛人流、无痛人流、阴道镜、利普刀、微波治疗等项目;完善VIP病房设施,提供优质的高需求服务。我们还规范查房制度,到基层支援指导工作等等,真是事无巨细,工作虽然紧张繁杂,但她们都做的井井有条,忙而不乱。同时,对门诊和病区环境进行美化,墙面布局健康知识宣传板,营造了一种温馨的氛围。

新年新气象,今年是我们医院的执行力提升年,妇产科60多名医务人员统一认识,团结一致,为完成目标任务献计献策,努力工作,取得了可喜的成效,1-2月份的业务量较去年同期增长了47%,实现了开门红。

“我欲因之梦寥廓,芙蓉国里尽朝晖。”今借毛泽东同志诗词的意境,祝愿我们医院的“女儿国”,成绩卓越,前程似锦。

(杜长明 王静)

为了永恒的爱

——妇产科主任、主任医师周东霞小记

初识周东霞,是经人介绍我的一个亲戚去她那儿生产,因为是多难产,由周东霞主任亲自为其亲戚做了剖宫产手术,手术顺利母子平安出院。

事后,我的亲戚多次对我说,亏你介绍我去了人民医院妇产科,不然还真麻烦了。我说为什么?亲戚说,剖腹产后听医生告诉她,一是去的及时,二是小孩的胎位与正常人不一样且这种剖宫产手术除了人民医院妇产科外就只有省城大医院才能做。自那以后,我心中对人民医院妇产科及周东霞主任就留下了深刻的印象。

也巧的很,退休以后,我又受聘于人民医院,一些亲朋好友遇到疑难病症,总会来人民医院找我,请我推荐医生给他们诊治。

一次,一位妇女卵巢查出了毛病,我把她介绍给周东霞主任,周主任接诊后仔细看了片子,又询问了具体身体状况后,立即宽慰她说别害怕,做个腹腔镜手术就行了。果真如此,用腹腔镜手术顺利切除了卵巢瘤,几天后就康复出院。这位妇女和家人多次来请周主任吃饭,都被周主任婉拒了。

周东霞说:让儿女享有永恒的爱,让



产顺利分娩、无痛分娩是我们妇产科的职责,只要产妇满意、患者满意,就是我们最大的荣耀!

周东霞主任从事妇产科工作近30年,是科主任,主任医师,徐州医学院兼职副教授,宿迁市医学会妇产科分会主任委员,江苏省医学会妇产科分会委员,宿迁市医疗事故鉴定专家组成员,宿迁市政协委员,县人代表。她多次到广州、上海、南京等地进行学术交流,在省人民医院妇产科进修一年,发表医学论文数篇。她率先在全市开展腹腔镜手术、宫腔镜检查及手术,妇科恶性肿瘤根治及高危产科的处理水平在区域一直处于领先水平。

由于她是宿迁地区妇产科的专家,她所带领的妇科、产科的技术始终处于市级领先水平。不少外院转手的产妇或处于临盆的病人转入人民医院妇产科,周东霞主任都热情接待,及时救治。前不久,一孕妇和四胞胎,在城区一医院待产,到即将临盆时,这家医院慌了神,无法应对,让孕妇家人快点转院,四胞胎孕妇连夜转来人民医院妇产科,周东霞主任急召麻醉、新生儿、儿科多学科会诊,实施剖宫手术,上演了一场实实在在的“四胞胎保卫战”,让四胞胎顺利降生,母子平安。

就这样惊心动魄的“子宫保卫战”“婴儿保卫战”,让妇女有尊严的享受幸福生活。这样的例子到底有多少,周东霞主任自己也说不清,但有一点她明白:只有尽好自己的职业道德和良心,才能无愧于白衣战士这个光荣的称号。

艰辛的付出,党和人民也对她给予高度的评价:周东霞是宿迁市“135工程”培养对象,宿迁市“五一”劳动奖模范,沐阳县“十大杰出医生”,数十次荣获先进工作者殊荣。荣誉没有使她陶醉,却让她奋发向前。目前,她是大妇产科主任又兼任妇产科二病区主任两副重担,每天都可见她满面春风地忙碌在工作一线,微笑着接诊一个又一个病患。

(一凡)



妇产科有个男医生

记妇产科副主任医师陈晓超

在妇产科做医生难,因为妇产科高风险。有个男妇产科医生更难,因为还有性别上的障碍。而沐阳县人民医院妇产科副主任医师陈晓超从事妇产科工作7年,他却干得从容。

陈晓超给我的第一印象是稳重、干练,具有一个妇产科医生的外在素质。谈吐文雅,思路清晰,更具备作为一个医生的内涵。谈起他之所以从事现在的妇产科专业,是他听从了现在的院长周业庭的两次“指导”。

1989年陈晓超大学毕业后在沐阳县人民医院实习,到外科时,当时还是外科主任的周业庭院长看他手技灵巧,就告诉他,你是个当外科医生的料。他记住了这句话,毕业后就到一家乡镇医院做了外科医生,手术从小做到大,并分别于1991年和2001年两次到淮安市人民医院进修普外科,医技治疗前后血清HS-CRP、IL-6、IL-8和M-CSF水平测定的临床意义)获2009年宿迁市科技成果三等奖,(卵巢癌患者血清HCY、HE4和SA联合检测的临床意义)日前通过了市科技论文鉴定,认定为国内领先水平。

出生于1968年的陈晓超,今年45岁,他开玩笑说:正是出力磨面的年龄。是的,在这正当年的时光里,愿他的事业、妇产科和医院的事业一起,蒸蒸日上。

(杜长明)

手术,腹腔镜的宫外孕手术是在他科内开展的首例,2009年他到省肿瘤医院妇科深造后,对妇科肿瘤的手术治疗的越来越多,越来越好,如对于宫颈癌、子宫内膜癌等疾病的根治术做得很漂亮,给病人一个好的预后。

陈晓超不但胆大,更重要的是细心。他对于产后大出血的处理积累了丰富的经验,摸索出了一套前置胎盘、产后宫缩乏力等疾病造成的子宫大出血的应对措施和处理经验。从业7年来,他没有因为手术不慎而“冤枉”地切除过病人的一个子宫。

刚开始在妇产科工作时,陈晓超也遇到一些困惑,妇科病人不让他接诊,产妇不想让他接生,凭着他的医术逐渐被人们认知,慢慢的,病人就接受了。现在很多病人认为,妇产科的男医生一定是高手,有的病人专门来找他这个男医生了。对于自己专业的认识,陈晓超说的很坦然,却非常真诚:在我面前的就是个病人,这就是我的工作。

陈晓超是个上进心极强的人,在乡镇医院工作时,曾连续10年获得县卫生系统先进个人称号;在市级以上刊物发表学术论文10多篇,其中,《子宫内腺异位症患者治疗前后血清HS-CRP、IL-6、IL-8和M-CSF水平测定的临床意义》获2009年宿迁市科技成果三等奖,(卵巢癌患者血清HCY、HE4和SA联合检测的临床意义)日前通过了市科技论文鉴定,认定为国内领先水平。

出生于1968年的陈晓超,今年45岁,他开玩笑说:正是出力磨面的年龄。是的,在这正当年的时光里,愿他的事业、妇产科和医院的事业一起,蒸蒸日上。

(杜长明)

沐阳县人民医院专家门诊时间

普外科	
星期一	张立飞
星期二	徐本文
星期三	叶松
星期四	吴柏华
星期五	杨晨曦
星期六	吴柏华
泌尿外科	
星期二	郁全胜
星期五	郁全胜
脑外科	
星期一	刘连松
星期二	平海江
星期三	吕茂洲
星期五	杜春雷
乳腺外科	
星期二	谢广秀
星期四	谢广秀
骨外科	
星期一	朱宝林(下午)
星期二	乙军
星期三	赵瑞林
星期五	谭诗平
脊柱外科	
星期一	刘加元
关节外科	
星期三	燕好军
胸外科	
星期三	郁松
星期四	孙亚春
烧伤科	
星期二	张守俊
星期三	王庆明
星期五	王庆明
星期六	张守俊
妇产科	
星期一	周东霞
星期二	胡芬芳
星期三	陈晓超
星期四	陈汝英
星期五	董艳
星期六	张红梅
星期日	卢良花
耳鼻喉科	
星期一	张一航
星期二	乔丽平
星期四	张一航
星期六	乔丽平
眼科	
星期一	仲跻飞
星期二	秦兵
星期三	梁玉伟
星期四	仲跻飞
星期五	秦兵
星期六	梁玉伟
口腔科	
星期一	葛志红
星期二	姜梅
星期三	凌国香
星期四	葛志红
星期五	凌国香
星期六	姜梅
放疗科	
星期一	齐胜
星期二	徐宜金
星期三	齐胜
星期四	徐宜金
肛肠科	
星期一	邓斌
星期五	邓斌

沐阳县人民医院——爱在,诚信在



三月是春天的开始,三月有一个和老百姓切身利益相关的节日——3·15“消费者权益日”,今年3·15的主题是:致力于打造老百姓心目中的诚信品牌。

沐阳县人民医院作为百姓有口皆碑的国家三级综合医院,跟随医改的脚步,跨越了10个年头,用自己的践行捍卫“消费者权益”,荣获“守诚信、重服务、消费公开查询医院”、“全国医疗行业百姓放心、政府满意和谐医院”、“江苏省价格诚信单位”等荣誉称号。

医院发展要诚信

医德医风是诚信的核心。沐阳县人民医院将“诚信”视为医院发展的生命线。以收受“红包”、“回扣”为代表的医疗行业不正之风在沐阳县人民医院就是“高压线”。曾经有记者在沐阳县人民医院针对收受红包的情况作了调查,结果发现了不少拒红包的感人事迹,患者推往手术室,家人在手术室外口塞给主刀医生“红包”,第二天在收费处就变成写着患者名字的住院押金单,又回到患者家人手中。还有医生收到红包后,怕影响患者治疗,等患者逐渐康复了,来到病床前,微笑着说:“心意我收下了,这钱你留着

患者健康要诚信

为了切实贯彻落实卫生部《2012年全国抗菌药物临床应用专项整治活动方案》,医院领导与各临床科室主任签订了抗菌药物合理使用责任状。责任状要求各科室主任必须严格控制抗菌药物合理应用各项指标,并将指标达标情况纳入个人及科室绩效考核。医务处、药剂科每月对抗菌药物处方、医嘱进行专项检查,检查结果作为科室和医务人员绩效考核的重要依据。

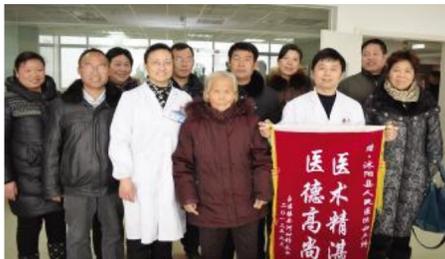
通过层层落实抗菌药物应用

我院多学科协作 挽回生命康复出院

2月7日,产科病房的舒老太,在产科主任周东霞、副主任医师陈晓超的进一步复查后,决定和陪护自己的女儿一起回家过春节。满脸高兴的舒老太和她的女儿争着说:“很感谢周主任、陈主任和人民医院的许多好医生,别的医院专家不治我的病,劝我回家,幸亏人民医院收了我,将我治好,不然我年都过不去啊!”

舒老太叫舒永平,今年75岁了。半月前因腰疼一年,越来越重,入住城区一医院,经诊断,怀疑是卵巢恶性肿瘤,该院又请南京某医院专家来会诊,一致认为舒老太确是卵巢恶性肿瘤,但是年龄已经75岁了,又曾做过心脏介入手术,不能对老人手术治疗了,于是劝她回家。老人腰痛难忍,万分痛苦,在别人的介绍下于1月15日转入我院妇产科。

在完善相关检查后,还是考



虑病因就是卵巢恶性肿瘤。经医务处及常务副院长乙军协商研究,立即由周东霞主任组织心内科、泌尿科、普外科、麻醉科和呼吸科等科室的专家们进行全院会诊,商讨对策,大家一致认为,要尽全力为老人解除病患。大家在充分评估老人病情的情况下,决定多学科合作为老人手术。

1月31日,由周东霞主任主刀,副主任医师陈晓超协助,顺利切除卵巢肿瘤等病灶。术后患者恢复良好,已无任何不适。

2月14日,舒老太的家人带着锦旗和感谢信亲自送到周东霞主任的手中,同时也为舒老太办理出院手续,一家人欢欢喜喜的回家过年了。(汪思)

为患者提供全方位的优质护理

随着我院成功晋升为国家三级综合医院,实力、技术、服务不断提升,在沐阳及周边地区老百姓心中赢得了良好的口碑,住院病人节节攀升,设计床位1260张,现已突破1300张。

为了更好的提升服务质量,医院把2013年确定为“服务质量提升年”。作为医院临床科室的重要组成部分——ICU(重症监护室),在科室领导的带领下,进一步强化业务学习,提升护理服务内涵,不怕苦,不怕累,不怕脏,更好地为患者提供全方位的优质护理。

春节前后,ICU一直超负荷运转,病人多,病情重,工作量大,但是没有一个人提出要求休息,全部在班上工作,因为病人需要我们的守护。每一个病人的身上插着各种管子,仪器变化着的波线显示着病人的各项生命指标,每个护士的目

在旦夕的生命;这里是战场,挽救生命,维护健康,与死神的战争随时有可能打响;这里更是爱的海洋,对护理的挚爱,对生命的挚爱,对每一个病人都付出了百分百的心血和努力。

为了提升低年资护士的业务能力,护士长制定了严格的培训计划,并耐心的教育,在强化专科业务学习上,她针对个别护士的薄弱环节跟踪指导,即使不在病房,零点交接班后,她一定会打电话,询问病情,指导重点。面对从各病房调入护士的集训,她一点一滴的讲,手把手的教,使护士在短时间内迅速适应ICU高端的护理工作。为了确保护理安全,护士长紧紧围绕规范、标准和制度,发现问题及时纠正和干预,坚持“莫以善小而不为,莫以恶小而为之”的管理态度,随时纠正护士每一项操作规范,使护士



形成观念、养成习惯,也确保了护理效果的持续保证,日日夜夜,当日事,当日毕,消灭小差错,避免大错。

在ICU,每天面对生与死的挣扎,面对生死离别,我们最能感受到生命的脆弱和宝贵,在我们最高兴的事,就是看着病人一点一滴恢复健康,直到转出ICU。在这个没有硝烟的战场上,满负荷的工作强度和压力并没有让我们退缩,我们用燃烧自己,照亮别人的南丁格尔精神,用实际行动为患者带去健康,用真情和奉献为病人带去温暖,用爱与行动打造了“工作慎密、追求卓越、呼唤生命、永不放弃”的ICU护理文化。这就是一个白衣天使对岗位的爱,一个守护天使对病人的承诺。(陈伟)

在ICU,由于大部分病人不能说话,也没有家属,沟通要求十分强烈,为此护士长李丽专门为了每床配置了小白板,让他们在上面写字,表达想法。虽然这是一件小事,却充分体现了ICU以病人为中心的护理理念。这里拥有看全院最强的护理团队,这里是中转站,每天迎来送往的都是被疾病折磨

我们用行动落实“执行力提升年”

2013年是我院执行力提升年,大骨科在刘加元主任的带领下把提升执行力落在实处,首先全科人员统一认识,认真学习《把信送给加西亚》一书,通过学习大家都明白什么叫执行力,什么是责任,人人争当新时代的“罗文”,在提升执行力的同时,更要弘扬扬责任文化,在具体工作中,提升执行力就是要不折不扣完成院领导下达的各项工作指标,全科所有医务人员自愿放弃休假,加班加点,一心扑在工

作上,提高工作效率,以往手术病人术前住院时间较长,现在采取简单手术急诊做,复杂手术尽快做,不仅缩短患者住院日,而且节省病人住院费用。骨科今年2月份份做了近20例关节置换手术,实现了新的突破。

大骨科在努力工作的同时,还进一步整肃工作作风,坚决做好全员不迟到不早退,抓好医务人员学习、考试,苦练基本功,严把医疗质量,杜绝医疗事故的发生。(吴勇)

●“执行力提升年 我们在行动”征文●