

# 一瞬间,我成熟了

胡颖 / 文

刚轮转到胸外科的第一个星期,时间过的沉闷又漫长.蒋老师带着我,我这个小学徒,觉得临床工作和手术室有些不同,心里感到有些没底.就在我感到懵懵懂懂的时候,护士长对我说:“一周过去了,病房的环境也熟悉了,现在开始四个轻病人给你,仍有老师带教,但你要相对独立工作,工作量考核从这周开始.”“四个轻病人,行!我能搞定.”我自信的点点头,开始了第一天的工作,我轻轻地、轻盈的、微笑着对待我的四个病人,按照老师的工作方法,认真地履行着自己的职责.

一天结束了,护士长公布了我的考核结果,几乎为零分.我委屈的看着各项扣分内容:铃声响才换水,扣分!早上没问睡眠和饮食,扣分!抽血检查的目的患者不清楚,扣分!我看着看着,想象着一个月的奖金所剩无几,兜头一盆凉水浇灭了我上班的热情.第二天,当我给患者放尿管的时候,我感觉到病房的一个帅哥在看我,我戴着口罩的脸涨得通红,好没面子哦,我一个美少女,好没面子哦,我二十岁的青春年华!



周休回家,望着公父旁微笑的妈妈,我鼻子一酸,两行眼泪漱漱而下——我是90后,我是独生子女,我是父母的掌中宝,每周我都把脏衣服收拾回家让妈妈洗,现在竟然要我为患者放尿管、倒小便,面对欠费家属的无理刁难,却要笑脸相迎,耐心解释…….我一边吃着妈妈可口的饭菜,一边倾诉着心中的委屈,怨气湿了妈妈的围裙,砸在爸爸厚重的手掌上.

返程路上,爸爸送我上车,“咱胡颖自小就好强,别人能做到的胡颖会做得更好,就像小时候老说你个儿不高,你一生气,就长到了1米76,所以说没有你克服不了的困难.”“带着爸妈的鼓励,我艰难地开始了新一周的工作征程.4床刚来一个老大爷,81岁,肺癌,也许是我休息两天不自信了,我给大爷扎止血带准备输液时,手控制不住的抖了起来.“孩子,怕什么?老头年龄大,不心疼,放心打,一针打不上,再打第二针,别怕.”一脸殷红涌上心头,一个81岁的癌症病人,面对疼痛,竟然站在我的角度,鼓励我,安慰我,这就是我的工作对象,服务对象,老人家在包容着我的不成熟.

11点从消化科转来一个食道癌

女患者,我扶她上床的时候,她突然大哭起来:“闺女,我命苦哇,一辈子没生孩子,现在老了,又得了癌症,命苦哇,我要有你这样的闺女,病了老了有人服侍就好了.”我听着她的哭诉,心里酸酸的,这就是我的工作对象,服务对象,生活中的弱者,躯体和心灵都需要帮助的人.

我是90后,我是独生子女,我是爸妈的掌中宝,但同时我也是社会人,双肩要挑担,工作要尽责,面对一群群病人,要伸出我的双手,献出我的爱心.当两位患者被手术室的车推去时,望着车上无助的身影,感觉到了自己的责任.一瞬间,我长大了,我成熟了!

每天早上,我会早早的来到病房,询问病人的饮食,睡眠,为那位81岁的老大爷端茶倒水,为那个没有儿女的妈妈梳头洗脸,虽然他们术后都不归我管,但我愿意这样做,想这样做,我耐心的告诉病人该吃什么样的饭菜,需要注意什么,输液时我和他们讨论各种各样的话题,针扎上了他们却没有感到疼.

那个不知名的帅哥仍然在看我,老师说,他爱上了我.(此稿获我院护士节优质护理演讲一等奖)



## 并非「狗拿耗子」

呼吸本来是肺脏的功能,可皮肤也能进行气体交换,吐故纳新,岂非咄咄怪事?没有错,人的整个体表都是能够进行呼吸的,甚至最厚的脚跟皮肤和长满头发的头皮也不甘寂寞.不过,最“擅长”呼吸的部位还是胸部、背部和腹部的皮肤.



科普园地

有趣的是,皮肤的呼吸作用甚至比肺泡还要强些,因为它直接与外界空气接触,也没有肺泡在借助呼吸吸入空气时所留的“死腔”,皮肤与同等面积的肺泡相比,呼吸效率还略高于肺泡.但是,人的体表面积只有肺泡面积的40%,故皮肤的吸氧能力仅占1/160,排出的二氧化碳也很少.所以,从生理角度看,皮肤的呼吸作用并无多大价值.

尽管如此,我们却不能认为皮肤的呼吸作用是“狗拿耗子”多管闲事.晚上如不洗净脸上的灰尘和油脂,就会“憋”死皮肤,加速面部皮肤细胞的死亡,使人显得格外苍老.如果不经常洗澡,污垢将会堵塞皮肤的呼吸通道,影响皮肤细胞的新陈代谢功能.运动后洗个热水澡之所以让人觉得轻松解乏,十分惬意,同皮肤的“呼吸道”得以畅通有密切关系. (月文)

## “沐医杯”医学科普征文活动圆满结束

我院和宿迁报业传媒集团联合举办的全国性“沐医杯”医学科普征文活动,自去年10月开展以来,得到了全国各地作者的积极响应,因来稿踊跃,原准备为期半年的征文延长了一个月,至今年4月底圆满结束.

活动共收到来稿691篇,在《宿迁晚报》刊用了170篇,其间刊发了3个专版.内容涉及到了临床的内外妇儿、慢病、急救、防疫、饮食、保健、养生、康复、用药、环保、心理等方面.从刊发的作品中评出了42篇获奖作品,将按照征文启示的说明进行奖励.还将对所刊发的作品集成册,作为百姓的健康教育资料. (红十)



文化短波

## 省人民医院专家、教授来沐阳县人民医院时间

- 5月17日-18日上午 ICU 王勇
- 眼科 江 东
- 妇产科 韩素萍
- 肿瘤科 王同杉
- 风湿科 柯 瑞
- 泌尿外科 韩志坚
- 5月24日-25日上午 感染科 张永祥
- 呼吸科 王继旺
- 神经内科 张 廉
- 放射科 洪汛宁
- 消化科 蒋建霞
- 肾内科 孙彬
- 心内科 张薇薇
- 儿科 周国平
- 6月7日-8日上午 耳鼻喉科 陈 曦
- 神经内科 顾 萍
- 普外科 石 毅
- 脑外科 陆小明
- 内分泌科 郑旭琴
- 妇产科 孙荣惜
- 血液科 范 磊
- 骨科 高峰
- 6月14日-15日上午 ICU 阙 军
- 妇产科 韩素萍
- 肿瘤科 吴昊
- 风湿科 顾曙
- 泌尿外科 宋日进

## 沐阳县人民医院专家门诊时间

- 心内科 葛恒松
- 星期二 高新春
- 星期三 高新春
- 星期四 吴开霞
- 星期五 李 勇
- 肾内科 刘金凤
- 星期四 刘金凤
- 星期五 韩洪波
- 呼吸科 卢立国
- 星期二 闫卫彬
- 星期三 卢立国
- 星期四 闫卫彬
- 星期五 卢立国
- 星期六 闫卫彬
- 星期日 叶隆昌
- 血液科 星期三 章海燕
- 肿瘤内科 蒋伯刚
- 星期一 蒋伯刚
- 星期二 孙立柱
- 星期三 蒋伯刚
- 星期四 蒋伯刚
- 星期五 孙立柱
- 神经内科 童道明
- 星期一 王光胜
- 星期二 陈孝东
- 星期三 王光胜
- 星期四 童道明
- 星期五 杨同慧
- 消化内科 吴 群
- 星期一 徐正元
- 星期二 徐正元
- 星期三 吴 群
- 星期四 吴 群
- 星期五 徐正元
- 星期六 吴 群
- 星期日 吴 群 (下转 2-3 版中)

## 《百年沐医》编辑委员会

- 总 编:周业庭
- 主 编:杜长明
- 副 主 编:徐玉莲 叶书凡
- 编委主任:李影茜
- 编委成员:徐玉莲 杜长明 李影茜 叶书凡 窦志新 王 静 汪 思

# 百年沐医

## BAI NIAN SHU YI

沐阳县人民医院 主办  
SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL  
沐阳县人民医院 2014年5月 第5期 总第129期

# 汤 润 行

周业庭



视点

早上醒来看了下日历,明天又是一个与医疗卫生有关的节日——“5.8”红十字日.我们医院承担为全县65岁以上老年人的健康体检任务已经进入了第三个年头,今年的体检工作从4月9日开始已经快一个月了,医院组织的体检小组每天奔波于全县的38个乡镇600多个村落、街道,已完成了2.5万人的体检.了解到今天有体检小组在汤涧镇,我便准备到那里看看.



29日下午,党委副书记徐玉莲,工会主席潘苏君组织我院中层干部在北丁集乡,副乡长魏碧龙的陪同下,分三个小组,奔赴各自村居的帮扶对象家中,了解帮扶对象人口、劳动力、收入、消费等情况,同时也收集其他村民关于贫困户的信息,力求资料准确,作出具体帮扶计划. 薛宇坤

有两张桌子,一张用来抽血,一张用来测血压,登记是在用纸箱搭起来的临时办公桌上,院落很狭小,老年人围满了院子,不具备咨询问诊的条件.乡村的缺医少药实实在在地存在着. 大李村的体检点设在汤涧镇的敬老院里,这里的条件就好多了,房间、桌椅、诊疗床都配备的齐全,老年人有序地分流,不需要太多的等候.呼吸科的卢立国主任和脑外科的刘连松主任正在为老年人做健康咨询,我也加入了他们的行列. 人一到了60多岁,就像运转了几十年的机器,零件多少都会有点老化的地方,毛病就出现了,腰酸腿痛啦,头晕眼花啦,咳嗽气喘啦,腹胀不适啦,等等.这也给我们做医生的提出了新的

要求,不能局限于本专业的知识,内外妇儿,医药防保的知识都要懂,这样才能通俗易懂地“科普”给老百姓.好在我们去年编写了《祝您健康》,今年又编印了《健康沐阳》两本健康宣传手册,免费分发给大家,讲解起来也就得心应手些.

前来咨询的人群中最多的是腿关节痛,大多是老年性骨质疏松引起的,但很多人在长期服用激素类药物和止痛片,虽然能缓解症状,但效果是暂时的,激素加重了骨质疏松,并以诱发糖尿病、高血压、冠心病等.止痛片对于胃肠道和肾脏的损害他们大都不了解.许多高血压病人没有正规服药,血压没有得到很好的控制,留下了发生脑血管意外的隐患.有一个肺结核病人处于活动期,本应该住院治疗,却在家庭服药,成为开放的传染源,说明我们的基层防控存在疏漏.让我吃惊的是一个患腺炎的病人竟然被“医托”炒卖到了城区的一家医院.住院期间竟然做了5次CT,3次磁共振,治疗还是10年前的方案,严重影响治疗效果,而这些,却都没有觉得有什么不应该,我们的老百姓是多么的老老实实啊!沐阳是多么需要正规的医疗秩序啊!我心里酸酸的,很是难过. 因为有一个会议我10点要赶回医院,在大李村的体检现场

## 我院举行庆祝“5.12”护士节大会

5月12日下午,我院在行政楼八楼会议室举行庆祝“5.12”国际护士节大会,会议由副院长朱宝林主持,会上对王孟云等8名优秀护士长、杨丹丹等71名优秀护士及其胡颖等6名优质护理演讲比赛优胜者进行了颁奖.在过去的一年里,我院护理部荣获宿迁市优秀护理部称号,张占娥获宿迁市优秀护士称号,王小艳、张华华、赵晗谨获沐阳县优秀护士长称号,魏迁、蒋婕荣获县优秀护士称号.获奖者代表进行了典型发言.



医院纪念“5.12”护士节暨表彰  
党委书记、院长周业庭同志做了重要讲话,他对全院500余位护理姐妹们的节日表示祝贺,感谢她们对医院的发展所做的奉献,并希望为医院的建设做出更大的贡献.院领导、中层干部代表和护士代表300余人参加了会议. (杜长明 薛宇坤 陈 伟)

## 我院荣获县“五一劳动奖状”

4月28日下午,在全县庆祝“五一”国际劳动节暨“五四”青年节表彰大会上,我院荣获“五一劳动奖状”,党委副书记徐玉莲代表医院上台领奖.同时受表彰的还有荣获“十大杰出青年”称号的呼吸内科主任卢立国.

这次县委、县政府授予我院“全国五一劳动奖状”荣誉称号,是对我院的鞭策和鼓舞.也是对我院近年来取得卓越成绩的充分肯定.同时,又是全院广大干部职工在院领导的坚强领导下,忠于职守、爱岗敬业、服务群众、争创一流的又一丰硕成果. (王 静)



## 我院进行反腐倡廉警示教育

5月9日下午,为推进党的群众路线教育实践活动的深入开展,我院组织部分中层以上干部以及党员40多人到县看守所反腐倡廉警示教育基地进行反腐倡廉警示教育.在警示教育基地,大家参观了警示教育反腐倡廉教育的图片、一个个触目惊心的案例,使参观的每个人都受到了一次深刻的心灵洗礼.大家纷纷表示,作为一名医务工作者,要加强职业道德准则的学习,树立正确的世界观、人生观和价值观,廉洁行医,坚决抵制医疗卫生行业不良风气,全心全意为人民服务. (窦志新)



手机扫一扫 进入微信  
微信号 shuyanghospital  
关注新浪微博:沐阳县人民医院  
本版责任编辑:叶书凡

## 奏响五月的风铃

——献给和我30年风雨与共的妻子

■ 日月星 / 文

你姗姗地走过那片芳草地,绿女孩,我牵着你的小手,走进棉花盛开的五月.雨水,淅淅沥沥地打湿你少女的微笑.腮边的雨滴,奏响五月的风铃.

我们走过田间地头,林荫小径,田野的禾苗,门前的花朵以及开满棉花的院落,我们紧紧相握的双手,组成我们的家园.爱情的触须牢固地伸进泥土,爱情的飞梭把生存与死亡织成一匹布帛,风雨和阳光弹奏日月轮回的足音.五月,成为我们生命中最值得珍惜的风景.

红红绿绿的日子过去,岁月之纹,悄然爬上你50岁的枝头,不经意间,泛起柔柔的感动,成为令我心酸的一幕.作为千千万万个提灯女郎中的普通一员,五月,还有你引为自豪的另一个节日,30多个春夏秋冬,在生命的长廊里,你走出一道亮丽的风景.透过你酸甜苦辣的点点滴滴,每一天的忙忙碌碌,一路走过的艰辛,安恬于一份满足,忆及沧桑的往事,我为你诠释家庭、爱情、事业和生活的含义,生命的厚重和淡然.

今后的日子里,我们依旧牵手走进每一个五月,看五月的榴花开得红红火火,两颗心的颤音,弹响五月闪光的雨滴.五月,为我们撒一路五彩的花瓣.



心灵小品



静安增福

1,空中码头;2,夸夸其谈;3,金银钢铁;4,全面整顿;5,四季花开;6,萤火虫;7,一路平安;8,风平浪静.(以上各打一城市名) (牧徒)

上期谜底:1,静滴;2,苏州;3,闻风而起;4,白玉无瑕;5,王;6,白;7,二;8,雨傘.



每期射虎

去银行取钱,对柜台业务员说:“取3000!”业务员说:“没有那么多.”我说:“那你看柜员的窗口么.”业务员无奈地说了一句让我脸红的话:“是你卡里没有那么多!” (一鸣)



开心一刻

## 编辑同志:

我的左手不小心被划破了一个大口子,到医院看病,医生给缝了3针,第二天我去换药时,医生只是用棉球擦擦就给包扎上了,根本没有上药.对于医生不负责任的行为我很气愤,问他,他说换药就是这个样子的.不上药也叫换药吗? 小文

## 小文读者:

生活中免不了会遇到受外伤的时候,这时医生会对暴露在外易感染的创面进行清洗、包扎,并嘱患者定期来院换药.换药又名更换敷料,是外科日常治疗过程中的重要组成部分.实际上,换药的过程包括观察伤口情况、清洁伤口、更换引流和敷料、拆除缝线,必要时才敷以药物,所以,“上药”并不是换药的唯一必要的步骤.



健康问答

换药的目的是为了促进伤口的愈合,减少不必要的刺激,保持伤口清洁.在大多数情况下,伤口内并不需要放置药物,只要保持伤口的干净便可很好地保护创面.凡是干净的伤口,用生理盐水冲洗即可.对于较深的、不干净的伤口,可先用双氧水冲洗,使分泌物等随之溢出.由于双氧水对组织有一定的刺激性,所以之后还需要用生理盐水再冲洗伤口.酒精、碘酒之类的消毒液对伤口的刺激性太大,仅用于消毒伤口周围的皮肤.过去人们常说的白色消炎粉,是一种磺胺结晶,虽然有一定的杀菌作用,

但对伤口的刺激性太大已被淘汰.有时医生会给病人的伤口内塞入或在伤口表面敷上黄色的纱布条,也是没有消炎作用的凡士林纱布,其目的是为了引流分泌物,敷盖在伤口表面是为了防止伤口与纱布粘在一起,减轻下次换药揭纱布时的疼痛.

伤口内需要放置药物的仅是少数特殊感染的伤口,如结核性的创面,可用异烟肼软膏涂沫在伤口内;小腿静脉曲张并发生溃疡时,可在创面撒以黄柏散、九一丹等中药粉.

伤口的愈合最终要靠机体自身的组织来修复完成.频繁换药会损伤新生的肉芽组织,不但不能起到促进组织修复,反而会延缓伤口愈合,所以伤口换药不宜过勤.应根据伤口情况,遵医嘱进行换药,切不可自作主张. 普外科副主任医师 徐本文

# 点亮一盏盏心灯

■ 杜长明 /文

从1996年护校毕业至今,张华华在病房的百米长廊里已经奔走了18年。她是沭阳县人民医院肿瘤二病区的护士长,每天面对的是一个个肿瘤患者,医院里一个特殊的群体,对于他们,除了药物和物理的治疗外,心理的照护占了很大的成分。当年,提灯女郎南丁格尔手提一盏马灯,在战场上给伤病员带来了光明和希望。现今,张华华用她的慈爱为每一位患者点亮一盏盏心灯,照耀和温暖他们的心灵,鼓起新生的勇气。

张华华对专业的肿瘤护理情有独钟,她认为,肿瘤是一种慢性疾病,患了肿瘤不仅仅是一个人的事,还牵涉到整个的家庭,肿瘤的专科护理就显得非常重要。她通过不懈的努力,考取了江苏省肿瘤专科护士,取得了专科护士证书,成为宿迁市第一位肿瘤专科护士。她有意识地加强心理护理知识的学习,翻阅大量资料,请教众多专家,虚心与同道切磋,丰富了心理疏导技巧的内涵,用“心”去呵护病人的心灵。2012年10月,他喉癌的裴先生转来肿瘤科进行放疗,他的心情就像窗外的秋雨一样淅淅沥沥,忧郁而沉重,任凭医生和责任护士怎么劝说,他都无动于衷,不愿接受治疗,在写字板上写满了“活着没意思”、“不想活了”……张华华就主动和病人交流,她拿着写字板,轻轻地擦掉那些低沉的文字,然后写上了一行行激励的字眼:“喉癌的治愈率很高”、“我们的设备、技术非常先进”、“很多病人治疗后重返了工作岗位”……一连数天,只要有时间,她就到裴先生的床头与他谈心,她的恳挚终于打动了患者,阳光驱散了阴霾,病人在写字板上写道:“护士长,我听你的。”病人积极配合治疗,出院时,他找到张华华,写下了一行充满感激的大字:“谢谢你,护士长,是你让我重新树立起了生命的信心。”一年半过去了,前几天裴先生来医院复查,还专门到病区看望张华华,一脸的阳光。

张华华曾对科室的护理姐妹们说:

2009年9月9日,忙碌了一晚上的护士张占娥下夜班回到家里,与一岁多的儿子逗玩了一会儿,心里就开始盘算一天的安排,先做做家务,午饭后小休一会儿,明天是教师节了,下午去给当教师的爱人买节日礼品,晚上接着去医院上夜班……没想到医院的一个电话打乱了她的计划,中午一点半到院。医院就是一场没有说什么任务,不知道去哪里,也不知道需要多长时间。医院就是一个没有硝烟的战场,作为一个医务工作者,遇到紧急情况,就是服从指令。张占娥没有多问,把孩子托付给老人,按时赶到了医院。

那年甲流在全国大部分地区肆虐,宿迁也出现了险情,有几十个学生集体发烧,需要隔离观察治疗,宿迁市紧急成立抗击甲流小组,张占娥作为临床一线护士被抽到了小组里。在距离市区几十里的刚成立的传染病医院里,张占娥开始了与发热患者的“亲密接触”,每天除了治疗工作外,还要负责他们的吃喝拉撒,父母担心她的安危,时常打电话问她,为了减轻父母的担忧,她总是轻描淡写地说:“我挺好!”发热隔离的病人走了一批又一批,张占娥却在全封闭的环境里坚持“关闭”了28天,直到伴随最后一个患者解除了隔离。

张占娥所在的沭阳县人民医院呼吸科是个比较繁忙的病区,尤其是到了冬季,呼吸道感染高发,危重病人急剧增多,护理任务繁重,在她工作15年的记忆里,几乎没有在年初过一个完整的春节。2007年农历正月初四是她结婚的日子,大年初一她还坚守在病房里值班。她认为,选择了护理职业,就是选择了奉献,就应该无

# 我是大海一滴水

■ 杜长明 /文 汪 思 /图

怨无悔,遇到危重或者有风险的病人需要紧急抢救时,就不能有丝毫的犹豫。2013年冬天的一个夜晚,张占娥上夜班,一位患支气管扩张稳定期的患者在如厕时突然病情变化,出现大咯血,意识丧失。张占娥发现后马上就地抢救,防窒息,开放静脉通路,吸痰,吸氧,待病人情况稳定后送回病床,她又打来温水为病人清洁皮肤,更换干净的衣物和床单。而她手上、衣襟上却溅满了患者咯出的血液,她也不知道,这个病人白天刚刚查出乙肝表面抗原阳性,潜在着被感染的风险,但在抢救病人时,病人的生命就是第一位的,早把自己的安危抛到了脑后。

过去患者或者家属需要按响呼叫器才能叫到护士,而现在病区开展了优质护理服务活动,护士不断地巡视病房,主动为患者提供服务,一天难得听到呼叫器响了。为了和病人多接触,多了解病人的病情和心理,张占娥更是喜欢“泡”在病房里,时间长了,对病人的情况就了如指掌,通过细心观察,及时发现了几例病情变化的患者,通过治疗护理,转危为安。40多岁的杨先生患有慢阻肺,几乎每个月都要住一次院,一年有大半年住在医院里,成了呼吸科的“常客”,大家和他开玩笑说“就差户口没有迁到医院来了”,杨先生也久病成医,有时不听医生的医嘱,不按时吸氧,药也不按时吃,经常自主用药。2013



英俊、帅气的大男孩,只可惜他患了纵膈恶性肿瘤,2013年住进病房接受放疗时已到了晚期,大家都为他感到惋惜和无奈。更让人纠结的是孩子的家庭特殊,父母离异,小威跟随父亲生活,由于他父母的矛盾没有消除,做母亲的不能在医院照顾他,只能偶尔来看看。孩子是母亲的心头肉,这位母亲时刻都在牵挂孩子,她就拜托张华华,能不能多去看看上班,不能经常陪在身边,让她感到孤独,想想看病花了那么多钱,增加了女儿的负担,心里更是不安,又承受着心理上的折磨。张华华知道了邢阿姨的情况后,心里酸酸的,她拉着邢阿姨的手说:“阿姨,您连死都不怕,还怕什么呢?您的家人和我们医护人员都急切地盼望着您好起来,您怎么能对自己不负责任呢?况且,现代医学如此发达,您如果痛,就告诉医生,医生会为您解除痛苦的。”一席话让邢阿姨掉下了眼泪,打消了轻生的念头,张华华及时和医生沟通,采取措施缓解了病人的疼痛,又做病人女儿的工作,让她抽时间多陪陪老人,这样她和病人的女儿还成了好朋友,病人女儿不在的时候,她就到邢阿姨的床前尽女儿的义务,给老人洗脸、梳头、拉家常,使病人脸上漾起了久违的微笑。

张华华不但时常在老年病人跟前尽着“女儿”的义务,有时还会担负起“母亲”的职责。17岁的高二学生小威是个

健康体检了,您的事情她已经提前安排好了,我们马上去做,请放心吧。不错,这几年医院承担了为全县65岁以上老年人的健康体检任务,张华华担任了一个体检小组的副组长,双重的担子压在了她柔弱的肩膀上,为了病房、体检两不误,每次下乡前一天晚上,她总是加班巡查病房,了解患者需求,把第二天需要特殊护理的患者情况详细记录,凭借自己多年护理工作的经验,预测个别患者可能预发的事件,告知当班护士做好预案。下乡体检是辛苦的,早上四五点出发,一上午要体检数百人,双耳被听诊器磨的隐隐作痛,老年人听力不好,回答询问要大声,连续说话嗓子干得要冒烟,一碗泡面就是香甜的午餐,顾不上午休,下午,病房里又出现了她忙碌的身影,晚上还要加班整理体检信息数据,填写体检报告。有次去一个村庄,乡间道路狭窄崎岖,体检的车子开不到村口,两年查体物资滞留在途中,考虑到老人们在空腹等待,张华华和查体小组的成员们二话不说,肩背手提,徒步将数十箱物品搬到村里。

张华华充分发挥着护士长的纽带作用,把医生、护士和病人紧密地联系在一起,不仅仅是“管”大家,更是要带领大家干,遇到困难困苦她总是冲锋在前,起到了榜样的示范作用,她带领的团队,每天前进一小步,每年前进一大步,她担任护士长6年来,病区护理连续6年零投诉。去年感恩节,她们的护士站收到了病人送来的好几个花篮,一位鼻咽癌患者真情地对她说:“多亏您的悉心照顾,才有我幸福的今天,谢谢您!”

一分耕耘,一分收获,一份回报,张华华默默的奉献得到了领导和同事们的认可,她被评为院优秀护士、十佳护士,卫生局先进个人,沭阳县十佳青年护士、优秀护士长、宿迁市优秀护士。病区的百米长廊是张华华的工作岗位,瞧,她每天面带微笑走来,为患者点亮着一盏盏心灯……



析,并能熟练掌握支气管镜检查前的准备、术中配合、术后护理。为了配合新技术的推广应用,她经常加班加点,放弃个人休息,十几年的护理工作使她尝到了被病人责难时的辣,工作繁忙时的苦,愧对家人时的酸,患者感谢时的甜。她对护理工作感到辛苦并快乐着,每当配合医生抢救病人获得成功时,每当耐心的安慰和解释使病人的脸上有了笑容时,每当看到病人康复出院时……她总是感到无比的欣慰。当她的付出得到了社会的肯定,面对多次授予她的市、县、院优秀护士和医院十佳护士的荣誉时,她体会到了自己工作的价值。

摘取张占娥优质服务演讲稿的一段话陈述本文:我是一名普普通通的护士,在庞大的护理队伍中,我就像大海中的一滴水,然而,正是这些无数的一滴水,汇成了浩瀚的大海,滋润着患者的心田。在未来的日子里,我会怀揣着对护理工作的爱远航,用青春书写更多感动生命的篇章!

<b>感染科</b>	
星期一	章士清
星期二	宋吉奎
星期三	邵雅平
星期四	叶德明
星期五	章士清
星期六	邵雅平
星期日	叶德明
<b>内分泌</b>	
星期一	陈慧芹
星期二	陈慧芹
<b>儿科</b>	
星期一	洁
星期二	韦国玉
星期三	刘海林
星期四	黄锦翔
星期五	周红
星期六	吴培锦
<b>普外科</b>	
星期一	赵翰林
星期二	徐本文
星期三	吴柏华
星期四	张立飞
星期五	杨晨曦
星期六	叶松
<b>泌尿外科</b>	
星期二	郁全胜
星期三	郁全胜
<b>脑外科</b>	
星期一	刘连松
星期二	周大志
星期三	吕茂洲
星期五	杜春雷
<b>乳腺外科</b>	
星期一	葛荣忠
星期二	何林兴
星期三	葛荣忠
星期四	何林兴
星期五	葛荣忠
星期六	何林兴
<b>骨外科</b>	
星期二	王洪俊
星期四	胡绍虎
星期五	谭诗平
<b>脊柱外科</b>	
星期一	张成亮
<b>关节外科</b>	
星期三	燕好军
<b>胸心外科</b>	
星期一	汤井双
星期三	郁松
<b>烧伤科</b>	
星期二	张守俊
星期三	王庆明
星期四	张守俊
星期五	王庆明
星期六	张守俊
<b>妇产科</b>	
星期一	周东霞
星期二	胡芬芳
星期三	陈晓超
星期五	董艳
<b>耳鼻喉科</b>	
星期一	张一航
星期二	乔丽平
星期三	李强
星期四	张一航
星期五	李强
星期六	乔丽平
<b>眼科</b>	
星期一	仲跻飞
星期二	秦兵
星期三	梁玉伟
星期四	仲跻飞
星期五	秦兵
星期六	梁玉伟
<b>口腔科</b>	
星期一	葛志红
星期二	周友利
星期三	葛志红
星期四	周友利
<b>放疗科</b>	
星期一	姚型峰
星期二	徐宜全
星期三	姚型峰
星期四	徐宜全
<b>肛肠科</b>	
星期一	邓斌
星期五	邓斌
<b>疼痛科</b>	
星期一	万利芹
星期二	叶志海
星期三	汪涛
星期四	万利芹
星期五	张奎
星期六	迟迪

# 请进门“挑刺” 走出去服务 我院群众路线教育实践活动实打实

4月25日下午,我院行政楼八楼小会议室圆桌会议开的很热烈。大家畅所欲言,踊跃发言。这是我院在开展群众路线教育实践活动中专门召开的行风监督员会议。

这次行风监督员会议,不单是请部门行风监督员,还请了人大代表,群众代表,患者家属代表。医院部分领导班子成员及相关部门中层干部参加了座谈。

座谈会上,大家对在群众路线教育实践活动中,请他们来“挑刺”,感到医院是在出实招办实事。请来的代

表们踊跃发言,说的全是掏心窝子的实话。大家充分肯定我院这几年的飞跃发展,无论是医院环境、技术、设备、服务等,都达到了三级医院的水平,也是沭阳唯一一家三级综合性医院,特别是在交通工具、营养餐厅及就诊服务流程方面,都能“以病人为中心”,让前来就诊的群众满怀希望而来,心满意足而归。一些患者家属以自己的亲身感受,谈了一些医护人员视病人为亲人,不怕脏、不怕累、不顾及患者发脾气,能够热情、细心、耐心、倾心为患者服务,做到百问不厌,再脏不嫌,以

患者满意为核心干好本职工作。代表们对医院主动走进社区、学校、企业、敬老院等,进行义诊活动,能够连续三年承办免费为全县65岁以上老人健康体检,能够派专家随体检组下乡入村为群众服务,面对面为群众答疑解惑,解决群众看病难,实实在在在做足公益事业,表示非常认可与赞同。

参会的代表,还就医院的人才、服务、康复等方面提出了宝贵的意见和建议。

(叶书凡 刘海媛)

# 镜中乾坤



现代科技的进步,已经使得人类足以“上天揽月,下海捉鳖”。医学领域也不例外,腹腔镜应用于妇产科,诸大的瘤子能够通过1厘米左右的腹部切口轻而易举取出,镜下找到纤细的神经纤维加以治疗便缓解了盆腔疼痛;宫腔镜应用于妇产科,使得一直以来在黑暗中摸索、全凭妇产科医生手下感觉的诊断性刮宫发生了革命性的变化,宫腔内里的状况变得一目了然,甚至可以取出堵塞在输卵管开口处、比芝麻体积还小的息肉,让多年不孕的夫妇喜得贵子,这种创伤小、恢复快而且更为精细的手术已经给人们带来了越来越多的福音。

## 晚霞的故事

16岁的小霞来自沭阳农村,眼看就要参加中考的她,突然发现下腹部有个肿块,到医院一检查发现是个大包块,上缘高达脐上4-5厘米,全家十分焦急,不做手术吧,担心恶变,又怕哪天突然破了更加耽误工夫;做手术吧,担心恢复慢,耽误了考试。正在进退两难的时候,一位医生亲戚告诉他们,沭阳县人民医院妇产科成功用腹腔镜取出过直径30厘米的卵巢囊肿的报道,小霞一家人满怀希望来到沭阳县人民医院妇产科。

## 子宫保卫战

子宫是女性特有的器官,每个女性都视它为珍宝。38岁的李女士,孩子才3岁,却被月复一月、日渐加重的痛经折磨得痛不欲生。她来到沭阳县人民医院妇产科寻求帮助,并告诉医

## 新闻集锦

4月7日,在我院行政楼八楼第一会议室召开了2014年65岁以上老年人免费体检员培训会,临床、行政等科室负责人参加了会议。(薛宇坤)

4月10日,在行政楼八楼会议室召开党的群众路线教育集中学习大会,院领导班子、中层干部参加了会议。(薛宇坤)

4月12日,在我院行政楼八楼会议室举办了“糖尿病诊断和治疗质量控制标准”培训及病例交流会。(薛宇坤)

4月14日,在我院行政楼八楼第二会议室,召开了全县农村妇女“两癌”筛查项目工作会议,妇幼保健院副所长王艳红,我院副院长姜亚兵及部分科室负责人参加了会议。(薛宇坤)

4月14日,泰山医学院王宝庆院长一行莅临我院参观指导工作。(汪思)

## 汪思

4月21日-25日,我院工会组织“十佳医生”、“十佳护士”、“十佳服务明星”到江西旅游观光。(王静)

4月23日下午,我院机关支部所有党员在八楼会议室组织学习党的群众路线教育实践活动精神和学习习近平总书记重要讲话精神。(薛宇坤)

4月17日,我院护理部在八楼第一会议室对组织全院护士长进行手卫生培训。(薛宇坤)

4月18日下午,我院召开了住院医师规范化培训工作会议。(刘芳)

4月19日,江苏省人民医院战略合作医院联盟第三次联盟会议在扬州市举行。副院长朱宝林、副院长姜新、医务处副处长王洪建及相关职能部门负责人一行5人参加了此次会议。(薛宇坤)

## 拒收红包 医德高尚

4月22日,骨科燕好军主任来到23号病床前,将三千块钱“红包”归还给病人,患者和家属感动得不知用什么语言来表达对燕主任的敬佩之情。

原来,25岁的叶某因车祸导致左股骨开放性骨折,于3月28日住进我院骨科,患者病情较重,家属担心其治疗情况,想让医生多尽点心,住院期间先后多次送红包给燕主任,均被婉言谢绝了。4月20日,叶某要做手术时,家属再次将3千块钱红包塞进燕主任手中,多次推脱不掉后,为了消除病人及家属的担心和顾虑,燕主任暂时收下了红包,等术后再退还。于是,就有了开头的一幕。(薛宇坤)

## 钱兆珠/文 汪思/图



## 刘集分院召开 护士节表彰大会

5月12日下午,刘集分院为庆祝5.12国际护士节,召开全院护理表彰大会,院长姜亚兵参加会议,业务院长秦志主持会议。会上,对医院十佳护士、优秀护士、服务明星及在护理技能操作竞赛中荣获奖项的选手进行了表彰和颁奖。

自被我院托管以来,刘集分院大力推进护理改革,全面加强护理质量管理,努力为患者提供安全、优质、满意的护理服务,护理服务质量和专业技术水平得到患者的广泛赞誉与好评。(王静)



## 拒收红包 医德高尚

4月22日,骨科燕好军主任来到23号病床前,将三千块钱“红包”归还给病人,患者和家属感动得不知用什么语言来表达对燕主任的敬佩之情。

原来,25岁的叶某因车祸导致左股骨开放性骨折,于3月28日住进我院骨科,患者病情较重,家属担心其治疗情况,想让医生多尽点心,住院期间先后多次送红包给燕主任,均被婉言谢绝了。4月20日,叶某要做手术时,家属再次将3千块钱红包塞进燕主任手中,多次推脱不掉后,为了消除病人及家属的担心和顾虑,燕主任暂时收下了红包,等术后再退还。于是,就有了开头的一幕。(薛宇坤)

姓名	病区	性别	年龄	手术名称	术者	麻醉	护士
王	骨科	男	45	腹腔镜胆囊切除术	王	王	王
李	普外科	男	60	腹腔镜阑尾切除术	李	李	李
张	妇产科	女	35	腹腔镜子宫肌瘤切除术	张	张	张
赵	普外科	男	55	腹腔镜胆囊切除术	赵	赵	赵
孙	普外科	男	65	腹腔镜胆囊切除术	孙	孙	孙
周	普外科	男	70	腹腔镜胆囊切除术	周	周	周
吴	普外科	男	75	腹腔镜胆囊切除术	吴	吴	吴

## 我院手麻信息系统正式运行

4月28日,历经数月的艰苦奋斗,我院的手麻信息化系统从手术申请、手术安排、麻醉安排、术前访视、麻醉记录、术中用药等环节实现了信息化,不仅提高了工作效率,同时也优化了工作流程。同时在三楼手术室的入口处和四楼手术室的患者等待区,各增加了一个显示屏,为患者家属不仅提供其亲人的手术信息,而且减轻其焦虑等待的心情。(周亮)