

李志沐很平凡,平凡得让人联想到孔子。孔子在《论语·里仁》中说:“君子欲讷于言而敏于行”。我想这话可能就是说李志沐的,说他是个不善于言辞而喜欢做实事的人。再一联想,又想到了伟人毛泽东,毛泽东也信奉孔子的这句话,曾借用其中的两个字给两个女儿分别取名“李敏”、“李讷”。说到名字,再要联想回来了,你一定对李志沐的名字感兴趣了吧——不是有故事啊?

李志沐的名字是他父亲给起的,老爷子可是我们医院的元老呢,如果健在的话,应该90有5了,只可惜去世10年了。想了解他,可以到我们医院的宣传长廊和荣誉室里去看看,在医院发展史上,有李齐明老先生的照片和介绍。

李齐明是河南夏邑人,爱人也是淮安人,1949年6月的解放前夕,他们被派到沭阳县医院工作。那时的县医院也就10来个人,李齐明做了多年的医疗股长,也就是现在的医务处长了。五十年代开始,每年都负责检修水利,治理沂河沭水,成立了河工医院,李齐明连年奋战在河工一线,与水结下了感情,所以给5个孩子起名都用了水字,大儿子叫志洪,沐,就落到了李志沐的名下。沐阳,沐水。沐医,都是志沐的沐。

李齐明是当年治水的有功之臣,在著名的治理京杭大运河工程中,曾获得过交通部颁发的先进个人称号。前两年医院成立荣誉室,李志沐把这枚珍贵的奖状捐赠给了医院,还有省里专家来院培训支持的合影照片,还有当年用过的书籍,这些实物见证了我们医院发展的历史。

在李志沐的记忆里,父亲是个敬业的人。有一年,一个村里因为给棉花打药,发生20多人的集体农药中毒事件,为了抢救他们,他几天几夜没有睡觉,等把病人全部抢救过来,他却因过度疲劳,累出了精

神失常,大喊大叫,不吃不睡,休养了一段时间才恢复。

在李志沐的眼里,父亲是个本分的人。他始终保持一个老干部的本色,工作不讨价还价,党叫干啥就干啥,对子女要求甚严,党中央号召知识青年上山下乡,他就把5个子“扛”到了乡下,全都插队当了知青。

李志沐延续了他父母的遗传基因,又秉承了良好的家风熏陶,成为了一个平凡朴素、兢兢业业的人。他1979年到我们医院工作至今,已经35年了,成了一个地地道道的沐医人,这也无愧于他的名字了。他好像是一根钉子,放在哪里就能够钉在哪里;他还像一只陀螺,放在哪里就能在哪里不停地转动;他又像一棵杨柳,插在哪里就能够在哪里生根发芽……

在检验科工作,从检验员做到科主任,科室有了较快的发展。更新、添置了新设备,新仪器;引进、开展了30多项新技术、新项目;配合医院招聘、引进了10多位高学历人才;先后两次到南京学习深造,引领了沐阳检验界免疫检验医学的发展;发表了多篇学术论文,科研课题分别获市级科技进步二、三等奖;主动向院领导提出检验科试剂进行价格招标,降低了运行成本。难能可贵的是,他有自知之明,知道自己

凡人李志沐

■杜长明 / 文 薛宇坤 / 图



门诊部主任的差事不好干。门诊实行电子处方,电子就诊卡,电子申请单,排队叫号系统,李志沐付出了巨大的心血;为了组织实施好全县新农合慢性病补偿办证工作,他又熬过了多少个不眠之夜;科室协调、医护配合、医患关系,事无巨细,李志沐向然体味到了其中的酸甜苦辣。这其中最难处置的还是病人的投诉。

在门诊部工作,李志沐学会了倾听。病人往往带着一肚子火来,李志沐先搬个椅子让病人坐下,递上一杯水让病人“降降

火”,然后耐心地听病人“诉苦”。等病人把“火”发完了,“苦”也诉的差不多了,李志沐就开始安慰病人,能解决的当场解决,一时解决不了的就留下病人的电话,待找到当事人了解完情况后给予回复。有时,个别当事人也认识到了自己的错误,但碍于面子不好意思道歉,李志沐就担当起了代替道歉的义务,打个电话给病人,事情往往就解决了。

也有委屈的时候,也有得理不让人的病人,也有拍桌子瞪眼睛,出口不逊的患者。李志沐都能够以良好的心态面对,消除误解。有一个退费病人,出了医院大门忽然又回来找100多元钱没有退还给她,吵吵闹闹。李志沐怎么解释都不满意,说去查看监控,病人不耐烦,就要马上再给她一次钱才行。李志沐留下了她的电话,劝说她先回去,然后调出监控,查看了一个多小时,终于弄清楚了原委。他打电话给病人,把收费员退费的细节说给她听;钱的面值,病人接过后再装在哪个口袋里,走了几步又掏出来放进了提包里……,病人一听是这么回事,消除了误解。

李志沐认为,门诊是医院的窗口,是医院的门面,医院把他放在这里,他就应该好好地把他这个门面撑起来。如此说来,他除了像钉子、陀螺和杨柳,又像一块撞门面的朴实的砖,坚固的瓦了。

李志沐看上去不善言辞,却有看文艺天赋,吹拉弹唱,样样拿得稳。据说他的夫人——黄祝生护士长在中学的青春岁月里就是他的“粉丝”,后来两人都来到了县人民医院工作,因为李志沐的文艺特长成就了他们这段美好的姻缘。李志沐会吹口琴、笛子,会拉二胡、手风琴,会唱歌,会演小品,最拿手的是当主持人,曾主持过医院和全县卫生系统的多台文艺晚会。有机会,真盼望一回凡人李志沐舞台上潇洒的风采呢。

七嘴八舌换关节

■杜长明 / 文 薛宇坤 / 图

膝关节诉苦

我是膝关节,是人体最大、最复杂的关节,我仅仅靠一个小小的接触面支撑着整个人体的体重。

我是人体最主要的负重关节,也是最兴奋的关节,我只有在人平躺躺着时才能休息,人一活动几乎都要有我的参与。研究表明,平躺时膝盖的负重几乎是零,站起来和平地走路时的负重是体重的一—2倍,

在家里,出门要坐轮椅,别扭死了。起先,俺也去过医院,看过医生,说是骨关节炎。中西医都看了,中药西药都吃了,针灸封闭贴膏药,偏方也用了不少,都不能去除病根。有人说,像你这样的病多去啦,是种老年病,没法除根的,俺也就信了,在家“坐吃等死”算了。

一年前,一个亲戚来看我,说,你的关节炎可以换关节。俺儿子就去打听,得知咱县人民医院可以做换关节的手术。儿女都孝顺,说要给俺换新关节。俺一听却连连摇头:是不是把俺的两个膝关节都锯掉,换上两个人造的关节,走路摇摇摆摆,唧唧哇哇的,像个机器人?不换!不换!儿媳又劝我,说咱去看看,问问情况再说。

在县人民医院骨科,俺见到了吴勇主任,他听了俺的担忧,马上笑了,说:您的想象很形象,但实际情况不是这样的。他带着俺到病房看了两个做了换关节手术的病人,他们都像正常人一样。俺立即决定:换关节。

俺的关节换了一年了,俺现在又恢复了活力,关节不疼了,走路自如了,相伴了三年的轮椅“退休”了,俺又像五年前一样,蹬上三轮车到集市上卖菜了。不仅仅是换了关节,好像是换了一个人。真没想到换关节的效果是这么好,是县人民医院圆了我的走路梦!

肿胀,渗出反应,严重时会造成关节变形,导致关节畸形,如膝关节的内翻或外翻,屈曲挛缩,屈伸功能受限,走路不稳,跌倒,甚至无法行走。因为疼痛影响行走,又会变得肥胖,增加心肺负担,导致全身健康状况下降。

吴主任释疑

我是吴勇,是程艳琴的主诊医师。她所说的换关节,在医学上叫人工关节置换术,程女士只是讲了她个人的情况,至于关节置换的原理她说不清楚,我有必要做一些解释。

健康膝关节的表面是光滑的,作为缓冲的软骨避免了骨的直接接触,使膝关节在活动吋表面之间没有阻力和摩擦,也没有疼痛和不适的感觉。一旦膝关节发生病变,关节间隙变窄,关节面软骨遭磨损破坏,甚至缺损变形而引起疼痛,就会造成日常生活活动受限。常见的退行性疾病之一,就是骨关节炎。我国约有1.2亿人患有骨关节炎,几乎每10人中就有一个。骨性关节炎困扰着很多老年人的生活,目前我国50岁以上的人群中,一半人受骨关节炎的困扰,60岁以后患病率达60%,75岁患病率高达80%。很多人因此丧失劳动能力,致残率高达35%。

在骨关节炎中,主要是膝关节炎和髋关节炎,其中,膝关节炎占了绝大多数。特别是老年人,年龄大了,软骨磨损了,发生溃烂,有的甚至连半月板都磨掉了,落下的只是骨头,神经受到刺激,就会引起疼痛。关节滑膜

的关节病,达到解除疼痛、恢复功能的目的。人工关节由耐磨的合金、聚乙烯材料构成,依照人体关节的构造、形状和功能制作而成。适应一段时间后,行走与正常人无异。

目前,人工关节置换术已广泛应用于治疗肩关节、肘关节、腕关节、指间关节、髋关节炎、膝关节及踝关节等疾患,但以膝关节和髋关节置换最为普遍,在全球范围内,每年都有数百万的病人接受此类手术,15年内内疗效满意率超过90%。人工关节置换术是20世纪最成功的骨科手术之一,让无数终末期骨关节炎患者恢复了正常生活。

我也说两句

行文至此,笔者也凑凑热闹说两句。说什么呢?做点广告。

据悉,沭阳县人民医院骨科是宿迁市重点学科,1992年单独成科,是我市最早独立成科的专业科室。在历任科主任的带领下,在全体医务人员的不努力下,经过20多年的发展,现已发展为技术力量雄厚、总体水平居市内领先地位,融医疗、科研、教学为一体,以脊柱外科、创伤外科、关节外科及显微外科为特色的专业学科,已经扩展为三个病区,成为宿迁市规模最大的学科。骨科开放床位138张,有主任医师4人,副主任医师7人,主治医师4人,住院医师10人,其中硕士研究生导师2人,副教授2人,讲师1人,医学硕士4人,在读硕士研究生3人。有多项科研成果获得省、市、县奖励。

副主任医师、关节外科吴勇主任,从事骨科工作10余年,2008年在上海市第六人民医院关节外科及创伤中心进修学习一年,多次参加关节科高级研修班学习。擅长各种关节疑难疾病的诊治,尤其擅长膝关节炎、髋关节炎及手指指间关节置换手术。开展的微创技术如关节镜下骨关节炎清理、滑膜切除、交叉韧带的重建及半月板成形等,减少了手术创面,加快了康复进程。2009年率先在全县开展首例膝关节炎置换手术,至今已顺利完成行各类关节置换300余例,效果全部优良。

咨询电话:13852815791

感染科	周一 章士清 周二 宋吉奎 周三 邵雅平 周四 叶德明 周五 章士清 周六 邵雅平 周日 叶德明
内分泌	周一 陈慧芹 周二 陈慧芹
儿科	周一 薛洁 周二 韦国玉 周三 刘海林 周四 黄锦翔 周五 周翔 周六 吴培锦
普外科	周一 赵翰林 周二 徐本华 周三 吴柏华 周四 张立飞 周五 杨晨曦 周六 叶松
泌尿外科	周二 郁全胜 周五 郁全胜
妇产科	周一 刘连科 周二 周大志 周三 吕茂雷 周四 孙春雷
乳腺外科	周一 葛荣忠 周二 何林兴 周三 葛荣忠 周四 何林兴 周五 葛荣忠 周六 何林兴
骨外科	周二 王洪波 周四 胡绍虎 周五 谭清平
脊柱外科	周一 张成亮
关节外科	周三 燕好军
胸心外科	周一 汤井双 周三 郁松
烧伤科	周二 张守俊 周三 王庆明 周四 张守俊 周五 王庆明 周六 张守俊
妇产科	周一 周东霞 周二 胡芬芳 周三 陈晓超 周五 董艳
耳鼻喉科	周一 张一航 周二 曹丽平 周三 李一强 周四 张一航 周五 李一强 周六 曹丽平
眼科	周一 仲跻飞 周二 秦兵 周三 梁玉伟 周四 仲跻飞 周五 秦兵 周六 梁玉伟
口腔科	周一 葛志红 周二 周友利 周四 葛志红 周六 周友利
放疗科	周一 姚雪峰 周二 徐宜全 周三 姚雪峰 周四 徐宜全
肛肠科	周一 邓斌 周二 邓斌
疼痛科	周一 万利芹 周二 叶志虎 周三 汪涛 周四 万利芹 周五 张奎 周六 迟迪

“三胞胎”历险记



近日,在我院妇产科病房里,本县七雄街道办的郁女士和家人,抱着出生不久的“三千金”,脸上充满了温馨的微笑。面对眼前幸福的一家,你可知道这“三胞胎”经历了多少艰险啊!

38岁的郁女士,自从查出怀上了罕见的“三胞胎”后,一家人就沉浸在喜悦之中,满心欢喜的准备迎接“三胞胎”降临。

谁知好事多磨,离预产期还有几个月的时间,郁女士突发咳嗽,家人以为是感冒,未予重视,怕影响胎儿,也没吃药。后来,她下腹疼痛难忍伴咳嗽,家人于6月19日匆忙带其来我院妇产科检查。

B超检查,胎儿的心跳有异常,其中一个心跳快,160次/分,一个心跳特别慢,69次/分,家人见状,心情焦急,很快办理了住院手续,入住妇产科病区。

住院后,妇产科主任、主任医师周东霞,检查发现孕妇有一次剖宫产手术史,现妊娠32周,中度贫血,早产临产,上呼吸道感染,心功能不全,情况不容乐观。周东霞主任立即向院领导汇报请示。党委书记、院长周业庭知道情况后,要求妇产科、麻醉科、新生儿、重症监护病房等部门要紧密配合,实施急救,确保三胞胎母婴平安。

面对院领导的指示,看着随时都有危险的“三胞胎”孕妇,有着多年临床丰富经验的周主任意识到,时间决定孕妇的安危,时不待我,必须马上为其进行剖宫产。

腔镜下切腺瘤 颈部美丽不留痕

6月9日,家住沭阳沂涛镇二圩村的徐女士,来到了我院普外科,找到了普外科主任吴柏华,请为她诊治“粗脖子病”。一周前,徐女士发现自己的右侧脖子有一块红枣大小的肿物。便在家人的陪同下来我院普外科就诊,检查结果是“右侧甲状腺肿大”,考虑为:“甲状腺腺瘤”需行手术切除。一想到手术后颈部将会留下一道永久性的“自杀式”的手术疤痕,徐女士心里不由得打起了退堂鼓。

吴主任仔仔细看完病人的相关检查资料并询问有关情况后,认为通过腔镜微创手术切除右侧甲状腺腺瘤。徐女士听说腔镜微创手术,既痛苦小,又不会在脖子上留下疤痕,心里很满意,当即同意做此手术。

6月15日,吴主任在主治医师丁辉的配合下,成功为徐女士做了微创手术。术后第5天伤口基本长好,徐女士对着镜子照了一下,发现“粗脖子”完全消失了,自己还和以前一样美丽,脸上露出十分满意的笑容。(薛宇坤)

“热”死癌细胞

我院肿瘤内科引进的体外高频热疗技术是一种全新、高效、绿色的肿瘤治疗手段,联合热疗即热疗与化疗增效的热化疗,可提高肿瘤内药物浓度,增强抗肿瘤效应,可降低化疗药物对未加热的正常组织的毒性作用,两者联用还有助于防止和推迟耐药性的产生。深部热疗不但能直接杀伤肿瘤细胞,而且还能提高肿瘤细胞对放疗、化疗的敏感性,实现1+1>2的效应,能够最大限度地防止肿瘤的复发和转移,还能增强机体免疫功能,降低放疗的毒副作用,治疗癌性胸腹水效果独特。(马浩)

医患情深

初春,天气乍暖还寒,呼吸科卢立国主任和护士长胡小艳迎着微风,再次出发了,他们这是去章集乡回访患者。

张大爷,患慢性阻塞性肺疾病两年,多次在我院呼吸科治疗好转出院。多天前再次咳嗽、气喘、胸闷、双下肢浮肿,因为是老毛病再犯,家人就把他送到就近医院按慢性阻塞性肺疾病治疗,几天后,病情逐渐加重,出现昏迷,大小便失禁,医生建议家人放弃治疗,准备后事。最后他老伴报着死马当活马医的心态,再次把张大爷送到我院呼吸科,科主任卢立国了解患者病情,考虑慢性阻塞性肺疾病急性加重、肺心病、肺性脑病、肺梗死可能。经过检查,证实上述诊断,诊断明确后,经过抗感染、吸氧、呼吸机辅助呼吸、抗凝等治疗,患者病情一天天好转,十余天后患者高高兴兴出院了。

出院后,患者的病情一直让护士长挂念着,住院期间花费那么多钱,老人的儿女一个个又外出务工去了,仅剩老伴俩出十分满意的笑容。(薛宇坤)

灵活,打电话随访时,简直像吵架似的,前言不搭后语,所以他们决定去家中随访。

第一次看到他们家的情况,糟糕的超出他们的想象,家中的生活环境就不提了,家庭治疗完全没有按照医生的嘱咐做,不应该高糖饮食,患者用糖水服药,本应该低流量吸氧,老人氧流量开到最大,更要命的是口服华法林,吃了一顿,忘了一下,有时还加倍吃,出院后再未复查凝血功能,现牙龈又开始出血,卢立国主任为患者进行了体检,发现情况很不乐观,护士长再次反复叮嘱患者不吃糖,低流量吸氧,把他的药放到药瓶中,详细写好吃法,并指导患者进行呼吸功能锻炼,又抽一次血带回医院检查,又和患者儿女电话联系,告诉患者目前情况,希望他们多看看老人。

又过了一个月,护士长对张大爷还是放心不下,决定再去看他一次,老人听说口,一个耳鼻喉,一个眼睛看不清,还腿脚不

我院起死回生一例枕骨大孔疝患儿

20多天前,仅一个月大的小丁丁因发热、腹泻,突然出现四肢抽搐、意识丧失,全身青紫来院急诊,经诊断为支气管肺炎、肠炎引起了呼吸衰竭,并发枕骨大孔疝的患儿,情况危重,立即收住儿童重症监护病房(PICU)。

枕骨大孔疝是由于颅内压极度增高,导致小脑扁桃体被挤压到枕骨大孔处,形成了脑疝。因为生命中枢都在这个部位,随时有引发呼吸心跳骤停导致死亡的危险,预后极差,治疗起来相当棘手。

儿科的儿童重症监护病房(PICU)一个多月前刚刚成立,配备了成套的先进设备,有规范的教学程序,医护人员的技术训练有素,这些都派上了用场。小丁丁住进PICU后,儿科的医务人员开始了与死神的较量,实施了一系列的抢救措施:气管插管机械通气、降低颅内压、纠正酸中毒、调整电解质平衡、抗感染、补充血容量、使用血管活性药物……根据病情需要,科室随时组织讨论,变更治疗方案。

经过48小时的抢救,小丁丁清醒了,入院72小时后,各项生化检查指标趋于正常,住院一周,撤除了呼吸机,被从死亡线上拉了回来。目前,小丁丁已康复出院。(黄锦翔)



多年来,我院专家经常深入乡镇、社区、街道为群众义诊,解决群众看病难。图为在刘集镇义诊的现场。张旭摄

坐在门口,迎接他们的到来,这次老人面色红润,还没等护士长问他们的情况,他们就像背书一样把护士长交代的事项说了一遍,并且还展示了自己的呼吸功能锻炼和吸氧方式,问护士长是否标准。科主任和护士长再次对患者做了体检,并且送上患者常用的药物。听说他们还要去看另一位老患者,老人依依不舍的送走了他们,望着卢主任和护士长的背影,老人落下了感激的泪水,站者久久不愿坐下。(闫卫彬 张占娥)

新闻集锦

- ★ 我院被宿迁市委、市政府评为2013年度宿迁市文明单位。(汪思)
- ★ 我院超声科成功开展术中经食道超声心动图检查。(姜磊)
- ★ 6月10日下午,设备科联合后勤科相关人员针对手术室的水电气应急状况进行专项演练。(仲雷雷)
- ★ 6月13日下午,医院组织神经内科专家王光胜主任到龙庙医院授课。(张旭)
- ★ 6月24日早上,医院医护人员在城北新民卫生室为65岁以上老人进行体检,儿科蔡金斌医师在体检现场为百姓提供健康咨询。(尤红会)
- ★ 6月25日,医院医护人员在南湖街道良村卫生室为65岁以上老人进行体检,普外科副主任医师杨晨曦在体检现场为百姓提供健康咨询。(黄文萍)
- ★ 6月27日下午,医院组织神经内科专家刘金凤主任到茆圩医院为茆圩医院的医护人员授课。(张旭)
- ★ 7月1日下午,医院组织普外科专家吴柏华主任到塘沟镇卫生院授课。(张旭)
- ★ 7月6日,我院医护人员在塘坊卫生室为65岁以上老人进行体检,烧伤科主任张守俊在体检现场为百姓提供健康咨询。(尤红会)
- ★ 7月7日,我院组织医务人员来到章集街道武河村开展农村妇女两癌筛查工作,为武河村的35-64周岁的农村妇女免费进行“两癌”筛查。(汪思)