

我是“智齿”我怕谁

智齿,瞧,我的名字多么动听!顾名思义,智齿乃“智慧之齿”的意思。我萌出的较晚,往往要到人18岁左右才姗姗来迟。由于这时正是人的智力高度发育的时期,我和智慧一起萌发,所以人们出于对我的厚爱,便给了我这个美丽的昵称。

其实,我真正的大名叫第三磨牙,由于我长在牙列的最末端,就有了个“最根牙”的绰号。又因为我排名第八,因此还有人戏称我为“小八子”。但也有人对我不恭,知道我有点喜欢惹是生非的小毛病,竟然给我改名换姓,送了我一个不雅的外号——阻生齿,真真个让我恨得咬牙切齿!

我为有“智齿”这样一个漂亮、吉祥好听的名字而自豪,但有人却看不起我,做起事来令我非常生气,说件最简单的事儿请大家评理。对于一般成年人来说,可有32颗牙齿,其中的28颗分布在口腔上下左右的槽骨上,各7颗,在人12岁左右就出齐了,它们把最好的位置占了也就占了,把我排在最后也无奈,但可气的是等我

想长出来的时候却没有了位子,我们兄弟四个窝藏在上下左右的角落里,费了九牛二虎之

力,有的扎出来了,却无立足之地,有的永远被埋在牙槽里长不出来,没有出头之日,真让我们伤心。一气之下,我就火了:你不仁我不义,哼,我是“智齿”我怕谁?于是,我对人开始了疯狂的报复。

我一旦被阻生,就与覆盖在我表面的牙龈之间形成一个窄而深的盲袋,食物残渣堆积在里面,为细菌滋生繁殖提供了一个良好的温床。像需氧链球菌、厌氧螺旋体、多形杆菌属、梭形杆菌属等,都被拉到我的麾下,成了我的帮凶。我纵容它们兴风作浪,引发智齿冠周炎,病人牙周组织红肿疼痛,张口困难,影响咀嚼和吞咽。有的人滴水不能进,有的人被我折腾得捂着面孔呻吟不止,夜不能寐,无法进行正常的工作、学习和生活,厉害的还是引起了发热、颈部淋巴结肿大、蜂窝组织炎、下颌骨髓炎,甚至导致败血症。

我除了在周围挑起事端外,我仍感到不解恨,我又把战火引向我的邻居——第二磨牙。由于我的阻生和错位,造成和第二磨牙之间的齿间隙不规则,食物残渣嵌塞其



中,不易清除,常发生龋齿。据统计,下颌第二磨牙的龋患率最高。嘿,这又是我干的“好事”。我发生阻生时,历经磨难,因没有我的位子,我就为所欲为地生长,可呈垂直、前倾、水平、横向、倒置、重叠等方式萌发。没有我的“座位”,别的牙齿的位子也甭想坐得牢,于是我就成了害群之马,挤呀挤,挤呀挤,首先把第二磨牙挤歪,使它错位、扭转,再让它去挤别的牙齿,依次进行,让整个牙列排得不整齐,上下牙齿咬合面减少,咀嚼功能下降。由于上下牙齿咬合受到干扰,诱发颞下颌关节功能紊乱,出现关节弹响,咀嚼疼痛。

我安排合适的“座位”,是历史遗留下来的问题,不应归罪于现在的人类。几百万年前,人类的祖先是依靠生吃动物肉和野生植物而生存的,为了适应咀嚼这些粗糙食物的需要,祖先们除了长了32颗有力的牙齿外,还具有一副粗壮而硕大的颌骨。随着社会文明的演进和熟食相继出现,食物日趋精细,人的咀嚼功能日益衰退,现代人类的牙齿变得越来越圆钝了。人类语言功能进化,需要颌骨的灵活运动,这样就使颌骨和牙槽骨缩小。但由于人体各部退化过程不均衡,颌骨退化速度快于牙齿退化速度,使牙齿数量和颌骨不相适应,就导致牙齿的“座位”不够用。我智齿比别的牙齿晚萌出好几年,没有我的位子是理所当然的,我怎么能埋怨、归罪、报复别人呢?

任何器官都是越用越发达,“用进废退”是生物进化史中的普遍规律。设想,颌骨继续退化下去,若干年后,人类的口腔内将没有我的存在,“智齿”这个名字也将随着人类的不断进化而悄然隐去,真是“多行不义必自毙”,我的未来一片凄凉。哼,我是“智齿”我……唉,我是“智齿”,我名不副实,我命该如此。(杜长明)

千里马是怎样变成废马的

有一匹年轻的千里马,在等待着伯乐来发现它。

商人来了,问:你愿意跟我走吗?

马摇摇头,说:我是千里马,怎么可能为一个商人驮运货物呢?

士兵来了,问:你愿意跟我走吗?

马摇摇头,说:我是千里马,怎么可能为一个普通士兵效力呢?

猎人来了,问:你愿意跟我走吗?

马摇摇头,说:我是千里马,怎么可能去当猎人的苦力呢?

日复一日,年复一年,这匹千里马一直没有找到理想的机会。

一天,钦差大臣奉命来民间寻找千里马。千里马找到钦差大臣,说:我就是你要找的千里马啊!

钦差大臣问:你熟悉我们国家的路线吗?马摇摇头。

钦差大臣又问:那你上过战场、有作战经验吗?马又摇摇头。

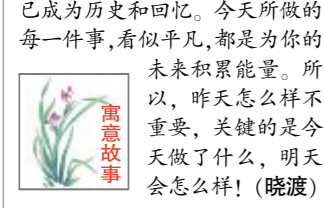
钦差大臣说:那我要你有什么用途呢?

马说:我能日行千里,夜行八百。

钦差大臣让它跑一段路看看。马用力地向前跑去,但只跑了几步,就累得气喘吁吁,汗流浹背了。

你老了,不行啦!钦差大臣说完,转身离去。

——学历不代表有能力,文凭不代表有文化。过去的辉煌都已成为历史和回忆。今天所做的每一件事,看似平凡,都是为你的未来积累能量。所以,昨天怎么样不重要,关键的是今天做了什么,明天会怎么样!(晓渡)



疾风知劲草 刘颖 / 摄

往住能够起到“起死回生”的目的。至于选择哪种方法,要视病情而定。

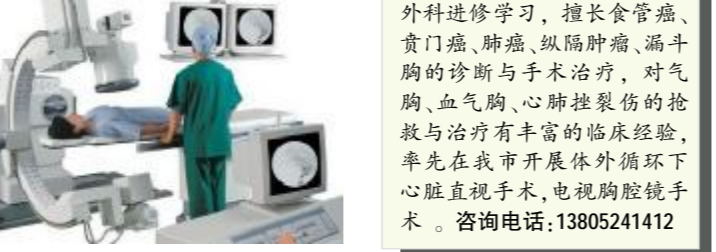
冠状动脉粥样硬化性心脏病,即冠心病,是外科学通过开胸的方法,在心脏表面“架设桥梁”,血管桥跨越已经阻塞、狭窄的血管位置,为狭窄的心脏远端提供血液供应。像美国前总统克林顿、俄罗斯前总统叶利钦都接受过心脏搭桥手术。外科搭桥手术疗效确切,费用低廉,技术成熟,治疗方法堪称经典。但缺点是手术时需打开胸腔,病人痛苦大,住院时间长,对高龄病人或者合并其他器官疾病者,存在发生并发症的可能。

心脏支架手术就是在病人的大腿根或者手腕上切一个小口,通过血管把支架放入冠状动脉里面,然后在合适的位置把它释放出来,撑起狭窄的血管,从而恢复冠状动脉的血供。该手术创伤小,病人恢复快,立竿见影,两三天就可出院,可谓神奇。支架手术的缺点是费用高昂,而且存在一定比例再狭窄的可能。

虽然心脏放支架简

单、安全、微创,但并不都适合于所有的冠心病病人。对于左主干病变、三支病变、主要血管分叉处的病变、多处多发的弥漫病变等,介入支架超过3枚的,就不要强求放支架,建议行外科搭桥手术为宜。

心胸外科主任 郁松



病患至尊 / 医德至上 / 医技至精 / 服务至馨 / 协作至诚

省人民医院专家、教授来沭阳县人民医院时间

- 12月20日-21日上午
 - ICU 曹 权
 - 呼吸科 李梅梅
 - 脑外科 陆小明
 - 普外科 陆文熊
 - 肿瘤科 金时代
 - 放射科 王德杭
 - 风湿科 王艳艳
 - 泌尿外科 吕 强
- 12月27日-28日上午
 - 感染科 刘 宁
 - 耳鼻喉科 许万云
 - 肾内科 任海滨
 - 内分泌科 顾经宇
 - 血液科 李 莉
- 1月3日-4日上午
 - 妇产科 孙荣楷
 - 神经内科 储旭华
 - 消化科 曹 洋
 - 儿 科 周 艳
 - 骨 科 陈 群
- 1月10日-11日上午
 - ICU 郑崇阳
 - 呼吸科 周林福
 - 眼科 孙 红
 - 普外科 罗开红
 - 心内科 张馥敏
 - 肿瘤科 孙 婧
 - 风湿科 谈文峰

沭阳县人民医院专家门诊时间

- 心内科
 - 星期一 葛恒松
 - 星期二 高新春
 - 星期三 高新春
 - 星期四 吴开霞
 - 星期五 李 勇
- 肾内科
 - 星期一 刘金凤
 - 星期二 刘金凤
 - 星期三 韩洪波
- 呼吸科
 - 星期一 卢立国
 - 星期二 闫卫彬
 - 星期三 卢立国
 - 星期四 闫卫彬
 - 星期五 卢立国
 - 星期六 闫卫彬
 - 星期日 叶隆昌
- 血液科
 - 星期三 章海燕
- 肿瘤内科
 - 星期一 蒋伯刚
 - 星期二 齐 胜
 - 星期三 孙立柱
 - 星期四 蒋伯刚
 - 星期五 齐 胜
- 神经内科
 - 星期一 童道明
 - 星期二 王光胜
 - 星期三 陈孝东
 - 星期四 王光胜
 - 星期五 童道明
 - 星期六 杨同慧
- 消化内科
 - 星期一 吴 群
 - 星期二 徐正元
 - 星期三 徐正元
 - 星期四 吴 群
 - 星期五 吴 群
 - 星期六 徐正元
 - 星期日 吴 群

《百年沐医》编辑委员会

总 编:周业庭
主 编:杜长明
副 主 编:徐玉莲
叶书凡
编委会主任:李影茜
编委成员:徐玉莲
杜长明 李影茜
叶书凡 窦志新
汪 思

百年沐医 BAI NIAN SHU YI

沭阳县人民医院 主办
SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL
沭阳县人民医院 2014年12月 第12期 总第136期
(内部资料 免费赠阅)



11月26日,省卫计委副主任何小鹏一行4人,在市人口计生委主任程斌、县委副书记刘明的陪同下参观我院。副院长朱宝林向参观团一行介绍了医院基本情况并带领他们参观了门诊大厅、医疗街和病区产房。省、市、县领导详细了解了B超管理、孕产技术服务以及出生实名制等情况。通过参观,何小鹏一行与市、县领导对我院发展取得的成绩给予了高度评价。(薛宇坤)

我院组织人员赴通大附院苏北人医参观取经



12月5日,副院长朱宝林一行20余人到南通大学附属医院参观学习等级医院评审事项。通大附院副院长倪松石在欢迎会上做了等级医院评审相关知识报告。交流期间,我院一行认真领会通大附院的评审精神,学习宝贵经验。我院参观人员分别到各自的对口科室,针对自身存在的问题虚心请教、认真学习。本次参观学习受益匪浅,大家纷纷表示要把我院的评审工作纳入重点工作,以评促建、以评促改,加大力度,评建并举。12月9日下午,在副院长朱宝林的带领下,院长助理王光胜及医务处、人力资源部、公宣部、药剂科、营养科、评审办、医保处、财务科、科教处、院感科、体检中心、院办等职能部门负责人及相关负责医院评审材料准备工作的人员一行20余人赴苏北人民医院参观学习,交流迎评工作中的经验和心得。苏北人民医院是江苏省最早的一批三级甲等医院,作为江苏省三级综合医院评审标准

我院6项科研获宿迁市科学技术奖

从宿迁市科技局获悉,2014年度宿迁市科学技术奖评审11月13日揭晓,我院有6项科研成果分别获得科学技术二、三等奖。其中,汪涛等完成的《氯胺酮麻醉的系列研究》和韦国玉等完成的《肺炎支原体肺炎患儿治疗前后血清IL-2、IL-10、IL-18和D-D检测的临床意义》2项成果获二等奖;李鹏飞等完成的《右美托咪啶在急性心肌梗死、心脏术后和脑出血患者的镇痛镇静疗效观察》、刘金凤等完成的《大黄联合辛伐他汀对腹膜透析患者炎症状态的影响》、张占斌等完成的《气管内滴入利多卡因对呼吸机相关性肺炎吸痰的影响》及刘道喜等完成的《伊布利特联合电复律转复心房颤动的临床研究》4项成果获三等奖。(杜长明)

我院麻醉科质控工作获佳绩

江苏省麻醉科质量控制中心2014年年会于11月14-16日在江阴市召开,从会议获悉,我院麻醉科各项质控评分汇总表在全省85家麻醉质控挂靠医疗单位中均获较好成绩,其中综合实力自评排名第25名、科室设置自评排名第24名、人员自评排名第19名、科室管理自评排名第20名、医疗技术自评排名第14名,总体排名在宿迁市位列第一。(汪 涛)

坚持质量持续改进 积极迎接等级医院评审

为进一步正确理解和有效贯彻落实等级医院评审标准及实施细则,指导各科室做好等级医院评审工作的资料准备、自我评价、评审自查、预审工作,我院从11月3日开始每周一、二、三在行政楼八楼会议室举行全院中层以上管理人员培训会。培训会由副院长朱宝林负责培训,将医院职能科室与临床医技科室挂钩,把行管负责人分配到每个临床医技科室进行帮扶和督促,每天及时反馈等级医院评审工作进展,朱院长每天在培训会上对存在的问题及时指出并予以指导,并对迎评工作存在的重点和难点问题进行了深入细致的讲解,如对常用管理方法中的PDCA循环理论、追踪法、品管圈以及持续质量改进方法中的根本原因分析法、灾害脆弱性分析等进行分析,每周对等级医院评审知识应会的知识进行考核,使得人人身上有担子,个个科室有指标。

此外,医院评审办整理了全员知识应会知识,下发到全院,并在全院范围内组织各种培训讲座,培训涵盖本院员工、进修人员、实习生、保安人员、物业保洁人员等,并对培训内容进行了全面考核,达到人人知晓、人人合格。下一阶段,医院还将在全院范围内开展各种迎评活动,如灭火器的使用、手卫生知识、全院心肺复苏培训等等,以促进全院迎评各项工作不断持续改进。(窦志新)

我院召开医患座谈会

12月10日上午,我院邀请患者及家属代表召开医患座谈会,开展医患交流活动。座谈会前,我院党委副书记徐玉莲带领患者及家属代表参观了医院的ICU、新生儿科、技能培训中心等科室和先进设备,广大患者及家属对我院的医疗环境及服务给予了较高评价。座谈会上,徐玉莲副书记介绍了医院的基本情况,患者及家属也对医院的服务质量及医院环境等方面提出了中肯的意见。对于这些问题,徐书记认真地倾听,并表示今后医院将根据各位代表提出的意见和建议,充分讨论,认真研究,由各相关科室拿出切实可行的整改方案,进一步加强管理,改进服务质量,确保每一位来院患者都能得到优质、细致周到的服务。(刘海媛 汪 思)



医院地址:沭阳县迎宾大道9号 电话:0527-83552038 83559493 网址:http://www.shyyy.com/

