

我是“智齿”我怕谁



智齿,瞧,我的名字多么动听!顾名思义,智齿乃“智慧之齿”的意思。我萌出的较晚,往往要到人18岁左右才姗姗来迟。由于这时正是人的智力高度发育的时期,我和智慧一起萌发,所以人们出于对我的厚爱,便给了我这个美丽的昵称。

其实,我真正的大名叫第三磨牙,由于我长在牙列的最末端,就有了个“最根牙”的绰号。又因为我排第八,因此还有人戏称我为“小八子”。但也有人对我不恭,知道我有点喜欢惹是生非的小毛病,竟然给我改名换姓,送了我一个不雅的外号——阻生齿,真真个让我恨得咬牙切齿!

我为有“智齿”这样一个漂亮、吉祥好听的名字而自豪,但有人却看不起我,做起事来令我非常生气,说件最简单的事儿请大家评理。对于一般成年人来说,可有32颗牙齿,其中的28颗分布在口腔上下左右的槽骨上,各7颗,在人12岁左右就出齐了,它们把最好的位置占了也就占了,把我排在最后也无奈,但可气的是等我

想长出来的时候却没有了位子,我们兄弟四个窝藏在上下左右的角落里,费了九牛二虎之

力,有的扎出来了,却无立足之地,有的永远被埋在牙槽里长不出来,没有出头之日,真让我们伤心。一气之下,我就火了:你不仁我不义,哼,我是“智齿”我怕谁?于是,我对人开始了疯狂的报复。

我一旦被阻生,就与覆盖在我表面的牙龈之间形成一个窄而深的盲袋,食物残渣堆积在里面,为细菌滋生繁殖提供了一个良好的温床,像需氧链球菌、厌氧螺旋体、多形杆菌属、梭形杆菌属等,都被拉到我的麾下,成了我的帮凶。我纵容它们兴风作浪,引发智齿冠周炎,病人牙周组织红肿疼痛,张口困难,影响咀嚼和吞咽,有的人滴水不能进,有的人被我折磨得捂着面孔呻吟不止,夜不能寐,无法进行正常的工作、学习和生活,厉害的还是引起了发热、颈部淋巴结肿大、蜂窝组织炎、下颌骨髓炎,甚至导致败血症。

我除了在周围挑起事端外,我仍感到不解恨,我又把战火引向我的邻居——第二磨牙。由于我的阻生和错位,造成和第二磨牙之间的齿间隙不规则,食物残渣嵌塞其

中,不易清除,常发生龋齿。据统计,下颌第二磨牙的龋患率最高。嘿,这又是我干的“好事”。

我发生阻生时,历经磨难,因没有我的位子,我就为所欲为地生长,可呈垂直、前倾、水平、横向、倒置、重叠等方式萌发。没有我的“座位”,别的牙齿的位子也甭想坐得牢,于是我就成了害群之马,挤呀挤,挤呀挤,首先把第二磨牙挤歪,使它错位、扭转,再让它去挤别的牙齿,依次进行,让整个牙列排得不整齐,上下牙齿咬合面减少,咀嚼功能下降。由于上下牙齿咬合受到干扰,诱发颞下颌关节功能紊乱,出现关节弹响,咀嚼疼痛。

待到晚上,医生们下班了,我才敢从垃圾桶里偷偷爬出来,悄悄地打开了一本《牙科学》,翻阅了其中的一本有关内容,对我的触动很大,我明白了,对于没有给

我安排合适的“座位”,是历史遗留下来的问题,不应归罪于现在的人类。几百万年前,人类的祖先是依靠生吃动物肉和野生植物而生存的,为了适应咀嚼这些粗糙食物的需要,祖先们除了长了32颗有力的牙齿外,还具有一副粗壮而硕大的颌骨。随着社会文明的演进和熟食相继出现,食物日趋精细,人的咀嚼功能日益衰退,现代人类的牙齿变得越来越圆钝了。人类语言功能进化,需要颌骨的灵活运动,这样就使颌骨和牙槽骨缩小。但由于人体各部退化过程不均衡,颌骨退化速度快于牙齿退化速度,使牙齿数量和颌骨不相适应,就导致牙齿的“座位”不够用。我智齿比别的牙齿晚萌出好几年,没有我的位子是理所当然的,我怎么能埋怨、归罪、报复别人呢?

任何器官都是越用越发达,“用进废退”是生物进化史中的普遍规律。设想,颌骨继续退化下去,若干年后,人类的口腔内将没有我的存在,“智齿”这个动听的名字也将随着人类的不断进化而悄然隐去,真是“多行不义必自毙”,我的未来一片凄凉。

哼,我是“智齿”我……唉,我是“智齿”,我名不副实,我命该如此。(杜长明)

千里马是怎样变成废马的

有一匹年轻的千里马,在等待着伯乐来发现它。

商人来了,问:你愿意跟我走吗?

马摇摇头,说:我是千里马,怎么可能为一个商人驮运货物呢?

士兵来了,问:你愿意跟我走吗?

马摇摇头,说:我是千里马,怎么可能为一个普通士兵效力呢?

猎人来了,问:你愿意跟我走吗?

马摇摇头,说:我是千里马,怎么可能去当猎人的苦力呢?

日复一日,年复一年,这匹千里马一直没有找到理想的机会。

一天,钦差大臣奉命来民间寻找千里马。千里马找到钦差大臣,说:我就是你要找的千里马啊!钦差大臣问:你熟悉我们国家的路线吗?马摇摇头。

钦差大臣又问:那你上过战场、有作战经验吗?马又摇摇头。

钦差大臣说:那我要你有什么用途?

马说:我能日行千里,夜行八百。

钦差大臣让它跑一段路看看。马用力地向前跑去,但只跑了几步,就累得气喘吁吁,汗流浹背了。

你老了,不行啦!钦差大臣说完,转身离去。

——学历不代表有能力,文凭不代表有文化。过去的辉煌都已成为历史和回忆。今天所做的每一件事,看似平凡,都是为你的未来积累能量。所以,昨天怎么样不重要,关键的是今天做了什么,明天会怎么样!(晓渡)



疾风知劲草 刘颖/摄

编辑同志:

我今年60岁,患冠心病10多年了,近来心绞痛频繁发作,服药效果不好。到医院看病,有的医生说需要放支架,有的医生说做搭桥手术更好。我拿不定主意,到底是搭桥好呢还是放支架好呢?

章黎 段文艺

段先生:

冠心病是供应我们心脏血液、营养的冠状动脉出现了硬化、狭窄,血流不畅,心脏的“营养供应线”濒临阻塞,进而出现心绞痛、心肌梗塞,甚至危及生命。目前,冠心病的治疗基本是“三分天下”,药物治疗、介入支架和外科搭桥手术三足鼎立。

药物治疗是最基础的治疗,很多病人经过内科的药物治疗,症状得到了控制。而介入治疗和外科搭桥手术则是针对药物治疗效果不好的患者选择的方法,通过“清淤”或“架桥”暂时疏通血管,恢复了血液供应,有时

往往能够起到“起死回生”的目的。至于选择哪种方法,要视病情而定。

外科搭桥手术是外科医生通过开胸的方法,在心脏表面“架设桥梁”,血管桥跨越已经阻塞、狭窄的血管位置,为狭窄的心脏远端提供血液供应。像美国前总统克林顿、俄罗斯前总统叶利钦都接受过心脏搭桥手术。外科搭桥手术疗效确切,费用低廉,技术成熟,治疗方法堪称经典。但缺点是手术时需打开胸腔,病人痛苦大,住院时间长,对高龄病人或者合并其他器官疾病者,存在发生并发症的可能。

心脏支架手术就是在病人的大腿根或者手腕上切一个小口,通过血管把支架放入冠状动脉里面,然后在合适的位置把它释放出来,撑起狭窄的血管,从而恢复冠状动脉的血供。该手术创伤小,病人恢复快,立竿见影,两三天就可出院,可谓神奇。支架手术的缺点是费用高昂,而且存在一定比例再狭窄的可能。

虽然心脏放支架简



上,反而不发光(打一宇);7.左有水,右有刀,中间一个宝(打一宇);8.说他忘,他没忘,心眼长在一边上(打一宇)。(牧徒)

上期谜底:1.素;2.回;3.晦;4.汁;5.力;6.胖;7.心;8.图。



小学语文老师布置了一道作业,要求把以下四句话用关联词连接:1.老王瘫痪了;2.老王学会了多门外语;3.老王学会了多门外语;4.老王学会了针灸。

正确的答案应该是:老王虽然瘫痪了,但他顽强地学习,不但学会了多门外语,而且还学会了针灸。结果孩子们写的五花八门:

虽然老王顽强地学会了针灸和多门外语,可他还是瘫痪了。

老王不但学会了外语,还学会了针灸,他那么顽强地学习,终于瘫痪了。

老王之所以瘫痪了,是因为顽强地学习,非但学会了多门外语,甚至学会了针灸。

老王是那么顽强的学习,不但学会了多门外语和针灸,最后还学会了瘫痪。

老王学会了多门外语,学会了针灸,又在顽强地学习瘫痪。

亮点总在最后!有一个孩子这样写道:老王通过顽强地学习,学会了多门外语和针灸,结果照着一本外文版针灸书把自己扎瘫痪了!(一鸣)



专家名片

郁松,沭阳县人民医院胸心外科主任,副主任医师,宿迁市医学会胸心外科副主任委员,省333卫生拔尖人才培养对象。从事胸心外科工作近20年。多次在省人民医院胸心外科进修学习,擅长食管癌、贲门癌、肺癌、纵隔肿瘤、漏斗胸的诊断与手术治疗,对气胸、血气胸、心肺挫裂伤的抢救与治疗有丰富的临床经验,率先在我市开展体外循环下心脏直视手术,电视胸腔镜手术。咨询电话:13805241412

省人民医院专家、教授来沭阳县人民医院时间

- 12月20日-21日上午 ICU 曹权
- 呼吸科 李梅梅
- 脑外科 陆小明
- 普外科 陆文熊
- 肿瘤科 金时代
- 放射科 王德杭
- 风湿科 王艳艳
- 泌尿外科 吕强
- 12月27日-28日上午 感染科 刘宁
- 耳鼻喉科 许万云
- 肾内科 任海滨
- 内分泌科 顾经宇
- 血液科 王莉
- 1月3日-4日上午 妇产科 孙荣措
- 神经内科 储旭华
- 消化科 曹洋
- 儿科 周艳
- 骨科 陈群
- 1月10日-11日上午 ICU 郑崇阳
- 呼吸科 周林福
- 眼科 孙红
- 普外科 罗开红
- 心内科 张馥敏
- 肿瘤科 孙婧
- 风湿科 谈文峰

沭阳县人民医院专家门诊时间

- 心内科 葛恒松
- 星期一 葛恒松
- 星期二 高新春
- 星期三 高新春
- 星期四 吴开霞
- 星期五 李勇
- 肾内科 刘金凤
- 星期一 刘金凤
- 星期二 刘金凤
- 星期三 韩洪波
- 星期四 韩洪波
- 呼吸科 卢立国
- 星期一 卢立国
- 星期二 闫卫彬
- 星期三 卢立国
- 星期四 闫卫彬
- 星期五 卢立国
- 星期六 闫卫彬
- 星期日 叶隆昌
- 血液科 章海燕
- 肿瘤内科 蒋伯刚
- 星期一 蒋伯刚
- 星期二 齐胜
- 星期三 孙立柱
- 星期四 蒋伯刚
- 星期五 齐胜
- 神经内科 童道明
- 星期一 童道明
- 星期二 王光胜
- 星期三 陈孝东
- 星期四 王光胜
- 星期五 童道明
- 星期六 杨同慧
- 消化内科 吴群
- 星期一 吴群
- 星期二 徐正元
- 星期三 徐正元
- 星期四 吴群
- 星期五 吴群
- 星期六 徐正元
- 星期日 吴群

《百年沐医》编辑委员会

- 总编:周业庭
- 主编:杜长明
- 副主编:徐玉莲
- 叶书凡
- 编委会主任:李影茜
- 编委成员:徐玉莲
- 杜长明
- 李影茜
- 叶书凡
- 汪思

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



沭阳县人民医院 主办

(内部资料 免费赠阅)

SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL 沭阳县人民医院 2014年12月 第12期 总第136期

我院组织人员赴通大附院苏北人医参观取经



12月5日,副院长朱宝林一行20余人到南通大学附属医院参观学习等级医院评审事项。通大附院副院长倪松石在欢迎会上做了等级医院评审相关报告。

交流期间,我院一行认真领会通大附院的评审精神,学习宝贵经验。我院参观人员分别到各自的对口科室,针对自

身存在的问题虚心请教、认真学习。本次参观学习受益匪浅,大家纷纷表示要把我院的评审工作纳入重点工作,以评促建、以评促改,加大力度,评建并举。

12月9日下午,在副院长朱宝林的带领下,院长助理王光胜及医务处、人力资源部、公

宣部、药剂科、营养科、评审办、医保处、财务科、科教处、院感科、体检中心、院办等职能部门负责人及相关负责医院评审材料准备工作的人员一行20余人赴苏北人民医院参观学习,交流迎评工作中的经验和心得。

苏北人民医院是江苏省最早的一批三级甲等医院,作为江苏省三级综合医院评审标准

我院6项科研获宿迁市科学技术奖

从宿迁市科技局获悉,2014年度宿迁市科学技术奖评审11月13日揭晓,我院有6项科研成果分别获得科学技术二、三等奖。

其中,汪涛等完成的《氯胺酮麻醉的系列研究》和韦国玉等完成的《肺炎支原体肺炎患儿治疗前后血清IL-2、IL-10、IL-18和D-D检测的临床意义》2项成果获二等奖;李鹏飞等完成的《右美

托咪啶在急性心肌梗死、心脏术后和脑出血患者的镇痛镇静疗效观察》、刘金凤等完成的《大黄联合辛伐他汀对腹膜透析患者微炎症状态的影响》、张占斌等完成的《气管内滴入利多卡因对呼吸机相关性肺炎咳嗽的影响》及刘道喜等完成的《伊布利特联合电复律转复心房颤动的临床研究》4项成果获三等奖。(杜长明)

我院麻醉科质控工作获佳绩

江苏省麻醉科质量控制中心2014年年会于11月14-16日在江阴市召开,从会议获悉,我院麻醉科各项质控评分汇总表在全省85家麻醉质控挂靠医疗单位中均获较好成绩,其中综

合自查评分排名第25名、科室设置自查评分排名第24名、人员自查评分排名第19名、科室管理自查评分排名第20名、医疗技术自查评分排名第14名,总体排名在宿迁市位列第一。(汪涛)



11月26日,省卫计委副主任何小鹏一行4人,在市人口计生委主任程斌、县委副书记刘明的陪同下来院参观。副院长朱宝林向参观团一行介绍了医院基本情况并带领他们参观了门诊大厅、医疗街和病区产房。省、市、县领导详细了解了B超管理、孕产技术服务以及出生实名制等情况。通过参观,何小鹏一行与市、县领导对我院发展取得的成绩给予了高度评价。(薛宇坤)

坚持质量持续改进 积极迎接等级医院评审

为进一步正确理解和有效贯彻落实等级医院评审标准及实施细则,指导各科室做好等级医院评审工作的资料准备、自我评价、评审自查、预审工作,我院从11月3日开始每周一、二、三在行政楼八楼会议室举行全院中层以上管理人员培训会。培训会由副院长朱宝林负责培训,将医院职能科室与临床医技科室挂钩,把行管负责人分配到每个临床医技科室进行帮扶和督促,每天及时反馈等级医院评审工作进展,朱院长每天在培训会上对存在的问题及时指出并给予指导,并对迎评工作进行深入学习。

随后职能部门分别到对口科室进行实地参观交流,就资料准备、如何持续改进等方面进行深入学习。通过参观学习,大家开阔了视野,看到了自身差距,进一步理顺了工作思路,找到了努力方向,各科室将以这次参观为新的起点,认真借鉴苏北人民医院的经验,建立和完善各项规章制度、岗位职责、应急预案及各类流程等,持续改进,将医院的迎评工作扎实推进。(李影茜 窦志新)



我院召开医患座谈会

12月10日上午,我院邀请患者及家属代表召开医患座谈会,开展医患交流活动。座谈会前,我院党委副书记徐玉莲带领患者及家属代表参观了医院的ICU、新生儿科、技能培训中心等科室和先进设备,广大患者及家属对医院的医疗环境及服务给予了较高评价。座谈会上,徐玉莲副书记介绍了医院的基本情况,患者及家属

也对医院的服务质量及医院环境等方面提出了中肯的意见。对于这些问题,徐书记都认真地倾听,并表示今后医院将根据各位代表提出的意见和建议,充分讨论、认真研究,由各相关科室拿出切实可行的整改方案,进一步加强管理,改进服务质量,确保每一位来院患者都能得到优质高效、细致周到的服务。(刘海媛 汪思)



手机扫一扫 进入官方微信账号 shuyanghospital 关注新浪微博:沭阳县人民医院

本版责任编辑:叶书凡

■ 蝶变
谁不欣赏蝴蝶曼妙轻盈的舞姿,动人的旋律之下婉转的飞翔?然而,又有谁领悟了蝶变的焦灼、犹豫和等待,以及那临近破茧时耐不住的狂躁和痛楚?美丽的阵痛过后,一跃飞出温柔一刀的牢笼,迎来的将是让世人惊叹的绝美容颜、翩翩舞姿。



刘集分院发展素描

发展的眼光看待沭阳的医疗市场,在大家都在犹豫的时候,正是自身发展壮大的好时机,有投入才有产出。

院长的一席话让姜亚兵豁然开朗,再次召开员工大会,讲明道理,大家统一了思想,一致同意振兴刘集医院从两个方面入手:加大投入改善医院条件和引进、培养人才增添发展竞争实力。院长也给自己立下“军令状”,给全院职工吃了一颗“定心丸”,一年,让大家看到一个新的刘集医院!

■ 蝶变
姜亚兵没有食言,一年多以后笔者再次走进刘集医院,感到眼前一亮,一个崭新的医院呈现在眼前,真可谓面貌焕然一新,小鸟变成了白天鹅。
原来两层半的病房楼补齐到三层,整洁又大方。房间宽敞明亮,被褥统一配置。新建的150多平方米的输液大厅配备了100张输液椅,还安装了WIFI免费网络。重建了CT室和化验室,对手术室和产房进行了改扩建,建设了职工食堂、病人食堂、公共浴室、洗衣房、发热(肠道)门诊、医

疗废物暂存处、康复训练中心、行政办公楼等。添置了全自动生化分析仪、DR、射频消融臭氧治疗仪、心电监护仪等设备。拆除了上世纪50年代的一排旧平房,建成了停车场和绿化带,使院容院貌焕然一新,赏心悦目。医疗用房面积增加了3000平方米,总投资500多万元。

■ 聚力
栽下梧桐树,引来金凤凰。医院抓住时机新招来了81名执业助理医生,15名护理人员中有5名是大专学历。医院新建了20套职工住宅,10间员工宿舍,宿舍用品统一配置。为职工全部缴纳了所有的社会保险和福利,解除他们的后顾之忧,安家而乐业了。除了在经济收入和物质生活上满足职工外,在精神文化生活上也尽力创造条件让职工满意,如开展每周一歌活动,在每天早会交班前播放一首励志歌曲,提振大家的精气神;开展优秀医生、优秀护士、服务明显的评选活动,提升竞争力,增添荣誉感;医师节、护士节、中秋节、春节等节日都开展各种竞赛活动,增加职

工的凝聚力。另外,还为职工创造知识提升和技术发展的空间,每周有“两课”讲座,人人都有机会到人民医院进行为期3个月的进修学习。一年多来,医院开展了新技术新项目10多项,其中胸腔闭式引流的护理、鼻饲管护理、气管导管护理等技术已相当成熟,救治了不少的患者。医院顺利通过了第一批一甲医院的复评。

要知道职工对医院是否满意,看看他们漾在脸上的微笑就知道答案了。

■ 后盾
作为母体,在刘集分院的发展上,我院担当了坚实的后盾,在开始托管的时候,我院派出医生、护士顶班,让医院运转起来。扶上马再送一程,现在依然每天有专家去坐诊、查房、教学、讲座。我院的消毒供应中心也担起了刘集分院的消毒供应工作,消除了院感的隐患。我院的办院理念、管理模式、公益文化、经营策略已经渗透到了刘集分院发展的枝叶叶叶。

■ 收获
耕耘获得了收获,付出得到了回报。我院倾心打造的新刘集医院让人耳目一新,不但当地的病人不再舍近求远,还吸引了周边乡镇的患者前来就诊,每天的门诊病人超过了200个,从以前的门可罗雀到现在的车水马龙,足以说明老百姓对医院的满意和信赖。2013年的业务收入比托管前的2012年增长了45%,2014年又比2013年增长了33%,预计达到800万元,进入了乡镇医院的第一方阵。姜亚兵院长说,刘集医院的一年目标已经实现了,下一步还有三年打算,五年规划。具体点的如添置4维彩超,开设儿科病区、实行信息化管理等,让医院持续、健康发展。

■ 尾声
行文至此,想起电影《非诚勿扰》结尾时的一句经典台词,引来作为结束语。葛优在望远镜眺望远处,范伟走过来问道:看什么了?葛优:看来!

俗话说:有病早治,无病预防。随着社会的发展,生活水平的提高,人们更加关爱生命,关注健康。很多人常说,健康第一,金钱第二也就是这个道理。

位于我院门诊楼四楼的体检中心设内科、外科、眼科、B超室、心电图、放射科等,各科都有专科医生值班。在一个楼层能完成所有的体检项目,为体检同志节省了时间。同时,还为空腹体检同志准备了一份早餐。在时间安排上不分节假日,上午7:30-11:30,随到随检。

我院体检中心实行人性化服务,体检流程合理,一切为了检查者着想,体检人数逐年上升,2013年共体检达2万多人,2014年至11月份,体检了3.6万多人。同时,体检中心还采取上门体检,今年以来,带着仪器、设备,深入学校,为1.6万名学生进行了体检,专科医生边体检,边对体检对象进行健康教育,让大家养成良好的生活习惯。在体检单位或个人拿到体检报告单后,根据需要,体检中心可上门或接受电话咨询,详细答疑解惑。对明显查出异常的同志,体检中心跟踪寻查,劝其来院进一步复查,有专门专家接待,把问题解决在萌芽状态。

今年上半年,单位职工来我院体检,报告单显示,肿瘤指标高。于是体检中心医生电话跟踪联系,让其来我院进一步检查,结果是宫颈瘤早期,随即做了手术治疗,让其很快恢复健康。该患者术后说,多亏来体检并及时复查,要不然延误了病情,后果不敢想象。

体检中心的专家说,有些人平时没什么感觉,认为能吃能喝,没必要体检。谁知就是因麻痹大意,酿成后患。一位在职职工,平时不抽烟、不喝酒,能吃能喝,一点不适的感觉也没有,单位多次组织体检,他总是以工作忙,没参加体检。单位再次组织体检时在家人的催促下,来体检中

心体检,结果是肝癌晚期,失去最佳的治疗时期,给家人也给自己造成终生遗憾。

在采访时,专家们说,现在医疗条件好,加上我院的设备先进,只要经过体检或相关检查,即使是肿瘤或其它疾病,发现及时,也完全可以治愈或延缓生命。一个职工在体检拍片时,发现已患早期肺癌。他个人怀疑是检查有误。自己平时一不抽烟,二不喝酒,能得肺癌吗?在进行复查时,还确诊为早期肺癌。他当时怕得要命,经过专家开导并为其做了腹腔镜手术,结果很快恢复了健康。还有位同志,在体检中心查出患有肝癌,经过及时手术及化疗,现已生活了四年多还没问题。这充分说明,只要你关爱生命,关注健康,按时进行体检,有病早治,无病预防,完全可以健康长寿。

我院体检中心的仪器及人员配备,完全按照国家三级综合医院的要求配置,能够满足多种年龄段人群高质量的大体要求。一位职工,单位组织体检,自认为身体很好,不愿体检,整个单位体检结束后,只剩其一人,在体检中心电话的再三催促下,才来体检中心检查,结果查出是肾癌早期,他怀疑是检查有误,专程到上海三甲医院复查,三甲医院专家感到很惊讶,说县医院能经过体检,发现这么微小的病灶,很不简单。由于发现及时,该患者经过腔镜手术,很快治愈。近几年体检中心发现了不少甲状腺瘤、子宫肌瘤等,多数是早期,经过我院治疗,都很快恢复健康。

体检中心经过平时工作,认真总结总结经验,针对不同群体、不同病案,专门组织专家深入社区、企业、机关等,进行健康讲座,教育大家平时养成良好的生活习惯,平时不抽烟、不喝酒,能吃能喝,一点不适的感觉也没有,单位多次组织体检,他总是以工作忙,没参加体检。单位再次组织体检时在家人的催促下,来体检中

他白净的脸上架着一副眼镜,让人看到的不仅是温雅,还有果敢,让人联想到的,是书生儒雅中透出的雷厉风行,给人一种一种敬佩感。他就是我院年轻的科主任——脊柱外科副主任医师张成亮。

2001年,毕业于东南大学医学院的张成亮应聘来我院工作。如今,他在我院脊柱外科工作已有14个年头。14年来,他2次获得县卫生系统先进工作者,5次被医院评为先进个人。

谈起这些年的工作生涯,正如他自己所说的那样:“一个普通的责任基层医师从幕后走向了台前,深感责任重大。”

2013年的5月份,家住沭城孙巷小区的吴女士,中午骑脚踏车接孙女放学回家的途中不慎摔倒,导致腰部疼痛,不能站立行走。被家人送至我院检查确诊为“腰3椎体骨折”。看到诊断报告书后,吴女士就伤心的哭泣:“儿子儿媳上班都很忙,自己再卧床不起,谁照顾我,谁去学校接送孙女……”情急之下,她的家人找到了张主任,说明了缘由。张主任安慰她说:“不要急,我可以给你做一个微创手术,做完后你就能下床活动,不影响你的日常生活,也不影响你去学校接送孙女。”吴女士听了半信半疑“有这么神奇的手术?”

张主任向患者及家人介绍我院微创技术的优点。一家人听了后,决定听从张主任安排。微创手术只用了半个小时。术后,吴女士感到腰痛明显减轻,可以自由翻身。卧床4小时,当张主任来查看时,吴女士已经佩戴着腰围在病房溜达,露出了开心的笑容说:“脊柱外科的技术真好,我没想到这么快就能行走!”

这正是张主任工作中的一个缩影,其实这样的事在他的工作中就像家常便饭一样普通而又频繁。

家住庙头的刘女士,从2011年开始,

腰痛疼痛一直困扰着她,她和丈夫都是医生,在单位医院保守治疗,尝试了多种治疗方法如针灸、按摩、牵引、小针刀等等,一直不见好转,今年2月,腰腿症状加重,寝食难安,十分痛苦。自己虽是医生,给不少患者做过手术,想到自己要做手术,却望而却步了,家里人也不同意其开刀。后来,来我院脊柱外科,张主任看了她的片子说:“你这个毛病诊断非常明确,就是腰间盘突出症。”告诉她我院引进了苏北地区首台德国原装进口椎间孔镜,只需要切一厘米的切口,就可以把突出的椎间盘取出来。刘女士半信半疑的,驱车前往南京某医院,得到的答复也是建议她做这种微创手术。第二天,她做了微创手术后,腰痛疼痛完全消失,刘女士逢人就夸“还是人民医院技术好,我们村有好多像我这样的毛病,他们都在看我的治疗效果,估计很快就会来脊柱外科就诊。”

来自宿迁市80岁的何女士因胸椎骨折被推进手术室。入院时,胸部剧烈疼痛,普通止痛药根本无效,只有注射杜冷丁,同时还伴有高血压,显示血压200/120mmHg。经脊柱外科张成亮等专家诊断她是老年骨质疏松造成的腰1.2压缩性骨折。据患者,骨质疏松一般表现为骨脆、骨量丢失、骨密度结构异常,一旦发生脊柱骨折则治疗棘手,预后不佳,如仅用药物止痛则易产生耐药性。考虑患者年纪大的缘故,显然不适合做开放性手术。张主任等医生研究后,立即决定开展微创治疗,对其采用经皮穿刺椎体成形术。24小时后何女士就可下床,一周时间就康复回家了。

我院脊柱外科成立以来,让又一个又一个脊柱患者告别了痛苦,挺直了脊梁,有县内的,也有外县的,甚至有黑龙江、山东等外省的,还有国外华侨都慕名前来门诊,张成亮主任和他的团队都让来者满意而归。

感染科	星期一 章士清
	星期二 宋吉奎
	星期三 邵雅平
	星期四 叶德明
	星期五 章士清
	星期六 邵雅平
	星期日 叶德明
内分泌	星期一 陈慧芹
	星期二 陈慧芹
儿科	星期一 薛洁
	星期二 韦国玉
	星期三 刘海林
	星期四 黄锦翔
	星期五 周红
	星期六 吴培娣
普外科	星期一 赵翰林
	星期二 徐本文
	星期三 吴柏华
	星期四 张立飞
	星期五 杨晨曦
	星期六 叶松
泌尿外科	星期一 郁金胜
	星期二 郁金胜
脑外科	星期一 刘连松
	星期二 周大志
	星期三 吕茂洲
	星期四 杜春雷
乳腺外科	星期一 葛荣忠
	星期二 何林兴
	星期三 葛荣忠
	星期四 何林兴
	星期五 葛荣忠
	星期六 何林兴
骨外科	星期一 王洪波
	星期二 胡锦虎
	星期三 谭诗平
普外科	星期一 张成亮
关节科	星期一 张成亮
关节科	星期二 张成亮
胸心外科	星期一 汤井双
	星期二 郁松
烧伤科	星期一 张守俊
	星期二 王庆明
	星期三 张守俊
	星期四 王庆明
	星期五 张守俊
妇产科	星期一 周东霞
	星期二 胡芬芳
	星期三 陈晓艳
	星期四 董艳
耳鼻喉科	星期一 张一航
	星期二 乔丽平
	星期三 李强
	星期四 张一航
	星期五 李强
	星期六 乔丽平
眼科	星期一 仲鹏飞
	星期二 秦兵
	星期三 梁玉伟
	星期四 仲鹏飞
	星期五 秦兵
	星期六 梁玉伟
口腔科	星期一 葛志红
	星期二 周友利
	星期三 葛志红
	星期四 周友利
放疗科	星期一 姚型峰
	星期二 徐宜全
	星期三 姚型峰
	星期四 徐宜全
肛肠科	星期一 邓斌
	星期二 邓斌
疼痛科	星期一 万利芹
	星期二 王志虎
	星期三 汪涛
	星期四 万利芹
	星期五 张奎
	星期六 迟迪

我院微创手术又跃上一个新台阶



12月9日上午,我手术室里,普外科二病区主任医师徐本文正在进行胃镜腹腔镜手术,沐阳电视台科教频道对整个手术过程进行现场实况转播。

各病房内,众多的住院患者和家属及陪护人员围聚在电视机前,聚精会神观看手术

全过程。画面上徐本文和他的助手有条不紊的运用腹腔镜为患者手术,从腹腔器官组织的分离到切除重建,他娴熟而又精准的手术过程让现场的观众赞叹不已,“真是艺高人胆大”。画面外院长周业庭和普外科主任吴柏华对手术步骤进行讲解,运用多种形象生动的比喻让观众眼前的观众不仅了解了腹腔镜、超声刀、吻合器等陌生的名词,同时也了解了腹腔镜手术与传统手术的差异。

据普外科主任吴柏华介绍,随着腹腔镜手术范围不断拓宽,现在已由原来的胆囊、胆总管管、胆总管手术扩展至肝脏、胰腺、脾脏手术,这一类手术均是以切除为主,没有重建。普外科二病区从今年年初就着手进行了腹腔镜胃癌根治手术的工作,经过不断的探索和经验总结,已取得

了满意的效果。事实证明,相对于传统的开腹胃癌根治术,腹腔镜胃癌根治术的显著特点是最大程度减轻患者的痛苦,传统手术是在患者上腹部开一个20-30cm的切口,影响美观不说,术中病人损伤大,恢复慢;采用的该项新技术仅在病人腹部做6-8cm的小切口,外加4个0.5cm的小孔就可施行手术,不但患者创伤小,还具有术后恢复明显加快,术后2天患者即可以下床活动,第3天胃肠蠕动恢复,一星期可以出院。根据术后病理切片报告还显示,腹腔镜胃癌根治术在淋巴结清扫上达到与开腹手术相同的效果。因而在普外科开展该项手术以来,得到了患者及家属的认同和接受,受到了越来越多的病人的欢迎。

我院开展的腹腔镜胃癌根治手术填补了我市普外科在胃癌微创手术上的空白,使宿迁市微创外科手术技术又跃上了一个新台阶,该项技术已跨入全国同级医院先进行列。

(冯明丽 汪思)

胡女士得「怪病」灰心丧气
家住东方广场的胡翠华女士,因发现在县城某医院住院,用抗生素、退烧药、输液等治疗了一个星期,多次化验了血,查了CT、核磁共振,花费了好几千元,病情不见好转,体温持续在39℃以上,也不知道是什么病。莫非自己得了什么怪病?想想有人得了禽流感之类的病,自己会不会染上?想想后果,胡女士不禁唉声叹气,凄然泪下,躺在家里不愿再治疗。

11月9日,胡女士在家人的劝说下来到我院看急诊,接诊的是主治医师孙婷婷。孙医师耐心地听取病人的叙述,在询问病人的病史时,得知病人得病前曾到农村老家收割过几天稻谷。孙医师对病人进行了仔细的体检,发现病人皮肤有散在的皮疹,在左腋下发现有一处焦痂,结合患者的病史,得知病人得病前曾到农村老家收割过几天稻谷。孙医师对病人进行了仔细的体检,发现病人皮肤有散在的皮疹,在左腋下发现有一处焦痂,结合患者的病史,得知病人得病前曾到农村老家收割过几天稻谷。孙医师对病人进行了仔细的体检,发现病人皮肤有散在的皮疹,在左腋下发现有一处焦痂,结合患者的病史,得知病人得病前曾到农村老家收割过几天稻谷。

有散在的皮疹,在左腋下发现有一处焦痂,结合患者的病史,得知病人得病前曾到农村老家收割过几天稻谷。孙医师对病人进行了仔细的体检,发现病人皮肤有散在的皮疹,在左腋下发现有一处焦痂,结合患者的病史,得知病人得病前曾到农村老家收割过几天稻谷。孙医师对病人进行了仔细的体检,发现病人皮肤有散在的皮疹,在左腋下发现有一处焦痂,结合患者的病史,得知病人得病前曾到农村老家收割过几天稻谷。孙医师对病人进行了仔细

11月28日晚,熙熙攘攘的住院部大楼即将迎来夜间的宁静。而此时,消化科的徐正元主任和王加斌主治医师正在介入室为科室病房37床的吴女士行ERCP取石术做着最后的准备。

67岁的吴女士3个月前开始出现腹痛、发热、黄疸症状,在县城某医院诊断为胆总管结石,保守治疗半月后病情一直未见好转,医生建议行外科手术将结石取出。但患者年事已高,家属怕老人家承受不了,为此忧心忡忡。听说我院消化科通过介入渠道便可在内镜下将结石取出,急忙来到我院找徐主任寻求治疗方案。徐主任分析了吴女士的病情,结合相关病历资料后毅然决定行ERCP取石术。ERCP是“经内镜逆行胰胆管造影”的英文缩写,指的是用十二指肠镜逆行胰胆管造影,在此基础上行括约肌切开取石,具有创伤少、恢复快、并发症少、疗效确切等优点。在告知手术的相关事项后,患者及家人欣然接受了徐主任的治疗方案。

手术有条不紊的开始了,插镜、插管、造影、拍片、定位、取石、放置引流管,经过一个小时的努力,胆总管里那颗顽皮的“顽石”终于被取了出来。患者的疼痛消失了,并且避免了一刀的痛苦和风险。(汪洋)

严先生乱投医 险酿大祸 刘主任显身手 柳暗花明

不久前,我院神经外科接诊了一位50多岁的病人严先生,入院时他腰部及双下肢疼痛难忍,伴双侧下肢瘫痪。说起就医的经过,严先生就直掉眼泪。

严先生四五个月前自觉腰部疼痛,被人介绍到了县城某二级医院就诊,接诊的医生凭着经验诊断为腰间盘突出症,给予小针刀局部松解治疗,又给止痛药口服。腰部疼痛一度稍有缓解,几天后反而进行性加重了,并且行走困难。想到儿子还没成家,全家就靠自己一个人挣钱,现在自己又患了“腰间盘突出”不能行走,无法养家,严先生就悲伤无比。在亲友的帮助下又到了县城唯一一家医院就诊,检查了腰椎MRI。结果是令他万万没想到的患了椎管内肿瘤,由于未能及时发现及采取手术治疗,脊髓被肿瘤挤压严重变形导致双下肢瘫痪疼痛难忍,该院没有切除此肿瘤的技术。这让他追悔莫及,想死的心都有。

凭自家的经济条件,肯定无法到南京、上海的大医院治疗了。沭阳县内没有哪家医院能治疗此种疾病并且住院费用又比较少呢?众多亲友四处打听,得知沭阳县人民医院是三级医院,有治疗该病的资质和水平,而且执行的还是二级医院收费标准,就毅然前来。

严先生慕名找到了我院神经外科刘

连松主任。刘主任详细询问了病史,给患者做了全面细致的体格检查,阅读了外院的MRI片,因为外院核磁共振机器场强较低的原因,MRI片图像质量比较模糊,只能肯定椎管内生长了肿瘤,但肿瘤与脊髓之间有无间隙难以确定。不要小看了这个“间隙”,这直接关系到患者椎管内肿瘤是否可以切除干净,术后脊髓功能能否恢复及患者能否重新站立恢复劳动能力等。

刘主任给患者做了我院新一代德国GE高场强核磁共振检查,并进行了增强扫描,得到了清晰的图像。值得庆幸的是,MRI增强片提示椎管内脊髓虽然被肿瘤压迫导致严重变形,但脊髓与肿瘤之间仍存在一层像纸一样薄的间隙——脊髓蛛网膜。有了这一层很薄的间隙,医生就可以在神经外科手术显微镜帮助下完全切除肿瘤,并且术中做到不损伤脊髓,从而为脊髓功能恢复创造条件。

术前,刘连松主任带领全科医师为患者制定了详细周全的手术方案。术中,刘主任借助手术显微镜放大镜,运用娴熟的操作技术为患者完全切除了椎管内肿瘤,最大程度避免了肿瘤复发,并且未对脊髓造成损伤。术后患者恢复顺利,三周后走出了病房。(刘冬红)

绿衣天使



当您踏入我院急诊科,身穿绿色护士服,头戴绿色燕尾帽的护士们的着装让您眼睛一亮。不错,我院急诊室的护士在11月下旬统一换装。

冲锋陷阵的勇士,沿袭多年的白大褂由于下摆过长,在抢救病人时与国际接轨来不方便,显得拖拉。现在与国际接轨,急诊护士的工作服上下衣分离,左臂部标有“急救”标识,橄榄绿色代表的是急救绿色通道,显得精神、干练,英姿飒爽,被称为“绿衣天使”。(陆慧/文 薛宇坤/图)

我院成功开展 首例踝关节镜手术

11月13日,我院关节外科成功为一名患者实施了踝关节镜手术。这是我县首例踝关节镜手术,填补了我县该类手术的空白。57岁的蔡先生左脚踝剧烈疼痛,不能正常行走数月,关节外科吴勇主任诊断其为左踝关节游离体、踝管综合症,若不及时手术易造成踝关节软骨损伤,严重破坏关节。按照传统的手术需要打开关节,创伤大,恢复较慢。吴主任为其进行了左踝关节镜手术并实施了踝关节镜手术,手术历时40分钟,取得圆满成功。(薛宇坤)



12月8日至11日,我院在技能培训中心举办心肺复苏术培训,本次培训由急诊科陈绍曾主任主持,医技及行政后勤人员,近80余人参加了培训。陈主任向参加培训的人员详细讲解了心肺复苏的基本原则、方法与步骤,进行示范性操作,然后指导参训人员个个进行现场演练。(刘芳文 汪思/图)



12月8日,院感科荣嵘科长对我院100多名行政人员进行了手卫生相关知识培训。培训内容包含:洗手指征、洗手原则、洗手方法,参加培训的人员都饶有兴趣地念着“内、外、夹、弓、大、立、腕”的口诀,伸出双手和荣科长一起演示着七步洗手法。(刘平)

新闻集锦

11月7日至18日,科教处对部分青年骨干医生进行教学查房考评。(朱婷婷)
11月10日下午,我院组织开展“慈善一日捐”活动。(薛宇坤)
11月19日,肿瘤科一病区在科主任齐胜和护士长韦立梅的带领下,进行科室安全生产大检查,确保供电、供气、供水系统运行正常,杜绝安全隐患事故发生。(马浩)
11月20日,我院召开中层以上党员干部廉洁自律警示教育大会并签订了廉洁自律承诺书,教育引导广大党员干部,进一步强化医德医风建设,深刻反思反腐倡廉工作的长期性、复杂性、艰巨性,做到反腐蚀拒诱惑不懈,拒腐防变警钟长鸣。党委书记、院长周业庭同志深入浅出地作了具有警示、警醒作用的报告。(刘海妮)
11月30日开始,肿瘤放疗科开展学习《江苏省三级综合医院评审标准实施细则2012版》、《等级医院评审应知应会》活动月活动,强化对等级医院评审重要性及实施细则的认识与领会,姚型锋主任组织科室全体人员到等级医院评审具体工作进行考试。(郭全全)
12月1日世界艾滋病宣传日当天,我院感染科专家宋吉奎主任来到麴坊社区,为社区百姓进行艾滋病科普知识宣教。(李影茜)
12月9日下午,机关党委召开了党员大会,讨论接收朱婷婷、周锦娟、刘浩三名同志为中共预备党员。(刘海妮)
12月9日-11日,我院专门从南京公安消防安全培训中心请来了消防专家,对临床、医技、行政等人员开展了为期3天的消防安全知识培训。(薛宇坤)