

生孩子要找对医院

■ 孙青青

2008年怀孕的时候,我和老公都在苏州工作,怀孕时产检多数是在苏州医院进行的。苏州经济发达,大医院医疗水平也比较高。我一直有让孩子出生在苏州的想法,因为我对苏州这个地方太熟悉了,熟悉到七对家乡还要熟悉,并且深深爱着这里。

怀孕7个月时,我在苏州做了最后一次产检。我和老公在医院里和准妈妈妈妈们交流时,谈到生产费用时她们说在苏州生孩子没个万儿八千的根本不可能,有的甚至要两万多元。这令我们很惊讶,毕竟在医学发达的今天,生产是件很平常的事,何来的天价生育费?我们向医生咨询后得知,在这里医生通常会建议孕妇剖宫产,费用自然会高一些,顺产的话只要三四千元就够了。



可是,为什么要剖宫产呢,顺产不是更有利于产妇和孩子的健康吗?只要母子平平安安的,花多少钱都是值得的,但是总要有理由的吧?当我们提出这样的疑问时,医生是这样解释的:剖宫产可以减轻产妇产时的疼痛,消除可能产生的心理阴影。但是我们查阅过资料,如果母子身体状况都正常的话,应该顺产,因为顺产的孩子和剖宫产的孩子相比更健康。据知情人透露,在这样的医院生产,接产医生是有提成的,产妇产费的越多,医生获得的提成也就越多。这让我们觉得很不可靠,尽管生孩子是件天价生育费?我们向医生咨询后得知,在这里医生通常会建议孕妇剖宫产,费用自然会高一些,顺产的话只要三四千元就够了。

于是我们回到家乡,在沐阳县人民医院做了产检,医生看了检查单后说可以顺产。我问剖宫产和顺产的分水岭是什么,毕竟两者都是有利弊的。医生的解释很形象,当然还是医学上的例子:一个人如果生病了,吃药能解决的就不要打针,打针对人体的伤害比吃药大;打针能解决的就不要挂水,挂水对人体的伤害比打针大。同样的道理,生孩子,能顺产的就不要剖宫产,剖宫产对人体伤害比顺产更大。剖宫产只是在自然分娩比较困难的情况下采取的方式,如果产检结果正常,医生一般会建议顺产。医生还说,孩子出生后有条件母乳喂养的就不要用奶粉替代,因为再好的奶粉都不会比母乳更适合婴儿生长发育所需。孩子虽然还没生,但是我们已经有了足够的底气。有这样的医生,我们还不担心什么,还有什么好担心的?按照医生不用提前住院观察的吩咐,我阵痛明显强烈时才来到医院,医生检查了一下说当天下午就能生,让我在院子里多

壁虎的坚守

这是一件发生在台湾的事。有人装修房子,拆开了墙壁。日式住宅的墙壁通常是在中间架了木板后,两边批上泥土,其实里面是空的。

他拆墙壁的时候,发现一只壁虎被困在那里,一根从外面钉进来的钉子钉住了那只壁虎的腿。那人见状,既觉可怜又感好奇,他仔细看了看那根钉子,天啊!那根钉子是十年前盖房子的时候钉的,那只壁虎竟然困在墙壁里活了整整10年!他继而寻思,不对啊?壁虎的腿被钉住了,一步也跨不出的这只壁虎,到底靠什么撑过了这10年?

他要一探究竟,于是暂时停止了装修工作来看看它靠吃什么生存。过了不久,不知从哪儿又钻出来一只壁虎,嘴里含着食物……啊!他一时愣住了,这是什么样的情形啊!为了这只被钉住腿而不能走动的壁虎,另一只壁虎竟然在10年的岁月里不离不弃,不停地衔取食物喂它……

这是一种怎样的坚守啊!感动得不忍心去想象它们之间的关系:亲子、朋友、异性、手足…… (日月)



省人民医院专家、教授来沐阳县人民医院时间
1月17日-18日上午
感染科 章莉莉
耳鼻喉科 陈智斌
脑外科 陈云祥
内分泌科 王知笑
血液科 许戟
泌尿外科 陶俊
1月24日-25日上午
妇产科韩素萍
消化科倪金良
放射科王小宁
儿科周国平
肾内科刘佳
骨科吕天河

1月31日-2月1日上午
ICU 刘少华
眼科 邵庆
神经内科 张克忠
普外科 邹君杰
心内科 吴翔
肿瘤科 王蓉
风湿科 吕成银
2月7日-8日上午
感染科 徐进
耳鼻喉科 孙培莉
呼吸科 尤永平
内分泌科 蔡贇
泌尿外科 王辉

沐阳县人民医院
专家门诊时间
心内科
星期一 葛恒松
星期二 高新春
星期三 高新春
星期四 吴开霞
星期五 李勇
肾内科
星期一 刘金凤
星期四 刘金凤
星期五 韩洪波
呼吸科
星期一 卢立国
星期二 闫卫彬
星期三 卢立国
星期四 闫卫彬
星期五 卢立国
星期六 闫卫彬
星期日 叶隆昌
血液科
星期三 章海燕
肿瘤内科
星期一 蒋伯刚
星期二 齐胜
星期三 孙立柱
星期四 蒋伯刚
星期五 齐胜
神经内科
星期一 童道明
星期二 王光胜
星期三 陈孝东
星期四 王光胜
星期五 童道明
星期六 杨同慧
消化内科
星期一 吴群
星期二 徐正元
星期三 徐正元
星期四 吴群
星期五 徐正元
星期六 吴群
(下转2-3版中缝)

百年沐医

BAI NIAN SHU YI
沐阳县人民医院 主办
(内部资料 免费赠阅)
SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL
沐阳县人民医院 2015年1月第1期 总第137期



迎接美好的明天

周业庭

2012年5月10日,对于我们沐阳县人民医院来说是个大喜的日子,我院被江苏省卫生厅确认为国家三级综合性医院,全院上下欢欣鼓舞。我们没有由此止步,而是再接再厉,确立了3年后三级医院复评定等的核心目标。现在,我们已经迈入2015年的门槛,离评审的时间也越来越近,评审工作进入了倒计时。



始建于1936年的沐阳县人民医院,走过了78年的峥嵘岁月,由战争年代的一个小诊所,发展成为今天的拥有1200名职工,开放1260床床位的三级综合性医院,是一代代沐医人不懈努力奋斗的结果。自2012年成功创建成为三级医院后,我院不断加强内涵建设,提升医疗质量,改善医疗服务,全力以赴地为三级医院复评及定等验收作准备,并以此为契机推动医院快速发展。2015年是我们的三级医院复评及定等验收之年,时间紧迫,任务繁重。希望全院上下统一思想,高度重视,积极参与,明确目标,扎实有序地掀起迎评热潮。严格按照《江苏省三级综合医院评审标准实施细则(2012版)》,对照标准,逐条落实;将迎评工作与日常的医疗实践紧密结合,推广标

化管理,规范医疗服务范围,优化、完善各种流程、临床路径等关键环节;加强对各项医疗核心制度和应急应会事项的学习和落实,做到人人知晓,个个达标;注重资料的建档管理,务必做到资料完整,内容详实,制定各阶段工作计划和要求,责任分工明确,任务分解细化;通过外出考察学习,请专家来院授课等形式,达到全员熟知评审环节和细则的要求;做好宣传发动工作,利用院报、网站、微信、宣传栏等宣传工具,使迎评工作传递到每一位员工的内心,渗透到医院的角角落落。全院职工都要树立“院兴我荣,院衰我耻”的荣辱观,倡导医院“家文化”,增强员工的主人翁意识,形成一个浓郁的迎评氛围。我们医院在沐阳的医疗卫生界起着龙头的引领作用,特别是体制改革后的近10多年来,创二甲、迁新

址、晋三级,医院得到了迅猛的发展。目前,我们又迎来了发展的好机遇,为配合小城市建设和城区医疗资源的合理配置,我们将兴建3家小城市医院和一个城区西院门诊,届时,我们将成为为沐阳百姓健康保驾护航的医疗“航母”。从这个层面上来讲,我们三级医院的复评和定等就更显得意义重大,它关系到我们医院及每一个职工的切身利益,关系到沐阳百姓健康的切身利益。我们医院升格,首先是有利于医院拓宽诊疗范围,为沐阳百姓就医提供更多的便利,在家门口就能够享受到更高水平的医疗服务;其次,有助于医院提升医疗技术水平和科研能力,提供一个新的医疗服务平台;第三,有助于医院增强综合实力和核心竞争力,为沐阳的经济与文化发展提供更有力的支撑和保障。

一代沐医人,怀揣着梦想,追逐着梦想,并不断实现着梦想。现在,我们到了三级医院复评和定等验收的冲刺阶段,2016年,也就是明年,我们将迎来建院80周年。我们医院的明天就掌握在每一位沐医人的手中,我们要发扬创二甲迁新址晋三级的那么一种干劲,那么一种热情,那么一种精神,承前启后,继往开来,完成历史赋予我们这一代沐医人的神圣使命,为建院80周年献上一份厚礼,为我们医院美好的未来交出一份满意的答卷。



今年5月,我院将迎来三级医院等级评审。为了能够顺利、高分通过三级医院的等级评审,我院按照二甲甲等医院的标准做好充分准备工作。医院不仅通过编印《应知应会手册》为大家进行“充电”,还请来管理专家为大家讲授相关知识进行“充电”,同时,还组织中层干部赴外地三甲医院参观学习进行“充电”。目前,医院到处涌动“学习潮”,学习、考试已成为医院一道亮丽的风景。(一凡)



12月19日下午,我院清纪处、社区、媒体等部门的行风监督员来院检查督导。行风监督员分组对医院环境、医疗服务、医务公开等方面进行明查暗访。院党委副书记徐玉莲针对行风监督员提出的意见与建议,要求行风监督员尽快制定切实可行的整改方案,进一步把医院的行风建设向深入推进。(叶书凡)



12月31日上午九点,我县举行万人长跑活动,我院在朱宝林副院长和姜亚兵副院长的带领下,64人参加此次活动,共同告别硕果累累的2014,迎接充满希望的2015。在整个长跑过程中,我院队伍步伐整齐,口号响亮,展现良好的精神风貌,踏上新年的征程。(李影雷)

本版责任编辑:叶书凡

如果说春夏秋冬是一幅绚丽的油画,那么冬则是一幅淡雅的素描。冬是朴实无华的,它退去了所有的浮华。它不出声,不张扬,将一份睿智的思想埋藏得根深蒂固。

每个人都需要一个孤独的空间,用来思想自己的心事。独坐在冬天的屋子里,不是想着你,就是想着和你在一起的时光。是否有一年的雪花,也让你在冬天的炉火旁想起我?当我们有一天从诗行或者图片里追忆那些激荡心扉的青葱岁月,你的唇角泛起的,是淡淡的微笑,还是眼角莫名流淌着潮湿……

人的心很大,可以容下整个世界。人的心又很小,只能容下一个人。那个过往的岁月里碰擦过的微笑,唯美了生命的整个曾经。只要深深地懂得和默契,岁月的美好就会在心间留住成诗。

期待一场大雪沉重的降落,可以透过飞扬的雪花看到一个熟悉的身影。我今生爱着的不是那扇窗,而是那窗外飘着雪花的夜色……

爱是一场修行,修行是一个艰辛漫长的过程。而修行的终点是爱的涅槃中重生。



雪梅新枝又一春 清新/摄

- 1,差一点六斤(打一字);2,一只黑狗,不叫不吼(打一);3,存心不让出大门,你说烦人不烦人(打一);4,自小在一起,目前少联系(打一);5,空心元宵(打一成语);6,农产品(打一成语);7,小小狗,手里走,走一走,咬一口(打一日常用品);8,大姐用针不用线,二姐用线不用针。三姐点灯不干活,四姐做活不点灯(打四个动物)。(牧徒)



温柔中草药背后的陷阱

编辑同志:朋友送了我两盒人参让我补身子,我吃了一盒多感到不舒服,咽干舌燥、心烦、头晕,一量血压也高了。人参不是滋补的上品吗?怎么会出现这种情况呢?

赵先生:有许多药品广告大谈什么“本制剂为纯中药制剂,无任何毒副作用”。这种提法是极不负责任的。我们祖先早就提出:“是药三分毒”,在当时这个药当然是指中药。

处,因而不但药店出售,食品店甚至杂货铺也出售,食品店种类更是繁多。有些人不管有无气虚之症,均来者不拒,结果引起了副作用。再如甘草,有人把它当成了做饭的“味精”,什么方子都加一点,出现了滥用。事实上,甘草也有副作用,它含的甘草酸有类肾上腺皮质激素样作用,可促进水分和钠盐潴留及钾离子的排出,呈现明显的利尿作用,大量或长期使用会出现水肿、高血压、低血钾等症。有人服用板蓝根预防病毒感染,结果出现了溶血现象,这可能与个人体质有关。有相当一部分中药对孕妇可产生不良影响,如枳实、牛膝、大黄等可直接作用于子宫,增强子宫收缩,有引起流产、早产的危险。

中草药的不良反应有副作用 副主任中医师 朱成栋

开心一刻
儿:「因为小朋...」
「(一)因为小朋...」
「(二)因为小朋...」
「(三)因为小朋...」
「(四)因为小朋...」
「(五)因为小朋...」
「(六)因为小朋...」
「(七)因为小朋...」
「(八)因为小朋...」
「(九)因为小朋...」
「(十)因为小朋...」

“我与沐医”征文启事

2016年,是我们江苏省沐阳县人民医院建院80周年。在炮火中诞生的沐阳县人民医院走过了80年的峥嵘岁月,由当年的一个小诊所发展成为今天的一家三级综合性医院。为倡导医院文化,纪念医院80华诞,特举办“我与沐医”征文活动。

一、活动目的
弘扬医院“家文化”,体现职工爱院、爱岗精神,增强职工的凝聚力;为医院增添一个与社会沟通的渠道,也为社会搭建一个难忘的平台。

二、活动对象
全院在职职工;离退休职工;曾经在医院工作过及为医院建设作出贡献的人士;职工家属及朋友;患者及家属;与医院有过交往的社会各界人士。

三、征文内容
围绕“我与沐医”主题,唱响时代主旋律,传递社会正能量。可回忆一段感人至深的故事,记录一个难忘的生活片段;职工可以写一个难忘的病人、病人及家属可以写就医过程中遇到的印象深刻的人物;老职工可以回顾当年的岁月情怀,女人们可以怀恋与沐医交往的点点滴滴;不一而足。内容要真实可靠,避免虚构;语言要朴实真挚,避免口号式空谈。

四、征文体裁
除小说外,其它体裁均可,如散文、随笔、日记、特写、故事、诗歌、歌词、书信、体会文章等。题目自拟。

五、投稿要求
1、篇幅控制在1000字—1500字之间。
2、征文采用电子版投稿,选用宋体5号字。
3、来稿请注明作者姓名、工作单位及通讯地址、邮编、手机号码、职业,以便于联系。
4、每位作者可投多篇稿件参与。
六、征文时间
2015年1月1日—2015年6月30日。
七、评奖事宜
1、本次征文结束后将评出一、二、三等奖及优秀奖若干名,颁发奖金。评奖结果在媒体及医院网站、院报上公布。
2、征文晚报,优秀文章将在《宿迁日报》、《宿迁晚报》及院报《百年沐医》、医院网站上进行展示。
3、征文结束后,将编印获奖作品集,投稿作者均可获赠一册。

江苏省沐阳县人民医院

医院地址:沐阳县迎宾大道9号 电话:0527-83552038 83559493 网址: http://www.shyyy.com/

