

生孩子要找对医院

■ 孙青青

2008年怀孕的时候,我和老公都在苏州工作,怀孕时产检多数是在苏州医院进行的。苏州经济发达,大医院医疗水平也比较高。我一直有让孩子出生在苏州的想法,因为我对苏州这个地方太熟悉了,熟悉到七对家乡还要熟悉,并且深深爱着这里。

怀孕7个月时,我在苏州做了最后一次产检。我和老公在医院里和准妈妈妈妈们交流时,谈到生产费用时她们说在苏州生孩子没个万儿八千的根本不可能,有的甚至要两万多元。这令我们很惊讶,毕竟在医学发达的今天,生产是件很平常的事,何来的天价生育费?我们向医生咨询后得知,在这里医生通常会建议孕妇剖腹产,费用自然会高一些,顺产的话只要三四千元就够了。



可是,为什么要剖腹产呢,顺产不是更有利于产妇和孩子的健康吗?只要母子平平安安的,花多少钱都是值得的,但是总要有理由的吧?当我们提出这样的疑问时,医生是这样解释的:剖腹产可以减轻产妇产时的疼痛,消除可能产生的心理阴影。但是我们查阅过资料,如果母子身体状况都正常的话,应该顺产,因为顺产的孩子和剖腹产的孩子相比更健康。据知情人透露,在这样的医院生产,接产医生是有提成的,产妇产费的越多,医生获得的提成也就越多。这让我们觉得很不可靠,尽管生孩子是件天价生育费?我们向医生咨询后得知,在这里医生通常会建议孕妇剖腹产,费用自然会高一些,顺产的话只要三四千元就够了。

于是我们回到家乡,在沐阳县人民医院做了产检,医生看了检查单后说可以顺产。我问剖腹产和顺产的分水岭是什么,毕竟两者都是有利弊的。医生的解释很形象,当然还是医学上的例子:一个人如果生病了,吃药能解决的就不要打针,打针对人体的伤害比吃药大;打针能解决的就不要挂水,挂水对人体的伤害比打针大。同样的道理,生孩子,能顺产的就不要剖腹产,剖腹产对人体伤害比顺产更大。剖腹产只是在自然分娩比较困难的情况下采取的方式,如果产检结果正常,医生一般会建议顺产。医生还说,孩子出生后有条件母乳喂养的就不要用奶粉替代,因为再好的奶粉都不会比母乳更适合婴儿生长发育所需。孩子虽然还没生,但是我们已经有了足够的底气。有这样的医生,我们还不担心什么,还有什么好担心的呢?

这是一件发生在台湾的事。有人装修房子,拆开了墙壁。日式住宅的墙壁通常是在中间架了木板后,两边批上泥土,其实里面是空的。他拆墙壁的时候,发现一只壁虎被困在那里,一根从外面钉进来的钉子钉住了那只壁虎的腿。那人见状,既觉可怜又感好奇,他仔细看了看那根钉子,天啊!那根钉子是十年前盖房子的时候钉的,那只壁虎竟然困在墙壁里活了整整10年!他继而寻思,不对啊?壁虎的腿被钉住了,一步也跨不出的这只壁虎,到底靠什么撑过了这10年?他要一探究竟,于是暂时停止了装修工作来看看它靠吃什么生存。过了不久,不知从哪儿又钻出来一只壁虎,嘴里含着食物……啊!他一时愣住了,这是什么样的情形啊!为了这只被钉住腿而不能走动的壁虎,另一只壁虎竟然在10年的岁月里不离不弃,不停地衔取食物喂它……

壁虎的坚守

这是一件发生在台湾的事。有人装修房子,拆开了墙壁。日式住宅的墙壁通常是在中间架了木板后,两边批上泥土,其实里面是空的。他拆墙壁的时候,发现一只壁虎被困在那里,一根从外面钉进来的钉子钉住了那只壁虎的腿。那人见状,既觉可怜又感好奇,他仔细看了看那根钉子,天啊!那根钉子是十年前盖房子的时候钉的,那只壁虎竟然困在墙壁里活了整整10年!他继而寻思,不对啊?壁虎的腿被钉住了,一步也跨不出的这只壁虎,到底靠什么撑过了这10年?他要一探究竟,于是暂时停止了装修工作来看看它靠吃什么生存。过了不久,不知从哪儿又钻出来一只壁虎,嘴里含着食物……啊!他一时愣住了,这是什么样的情形啊!为了这只被钉住腿而不能走动的壁虎,另一只壁虎竟然在10年的岁月里不离不弃,不停地衔取食物喂它……

这是一种怎样的坚守啊!感动得不忍心去想象它们之间的关系:亲子、朋友、异性、手足…… (日月)



省人民医院专家、教授来沐阳县人民医院时间

1月17日-18日上午 感染科 章莉莉 耳鼻喉科 陈智斌 脑外科 陈云祥 内分泌科 王知笑 血液科 许戟 泌尿外科 陶俊 1月24日-25日上午 妇产科韩素萍 消化科倪金良 放射科王小宁 儿科周国平 肾内科刘佳 骨科吕天河 1月31日-2月1日上午 ICU 刘少华 眼科 邵庆 神经内科 张克忠 普外科 邹君杰 心内科 吴翔 肿瘤科 王蓉 风湿科 吕成银 2月7日-8日上午 感染科 徐进 耳鼻喉科 孙培莉 呼吸科 尤永平 内分泌科 蔡贇 泌尿外科 王辉

沐阳县人民医院 2015年1月第1期 总第137期

百年沐医

BAI NIAN SHU YI 沐阳县人民医院 主办 (内部资料 免费赠阅) SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL 沐阳县人民医院 2015年1月第1期 总第137期



迎接美好的明天

周业庭

2012年5月10日,对于我们沐阳县人民医院来说是个大喜的日子,我被江苏省卫生计生厅确认为国家三级综合性医院,全院上下欢欣鼓舞。我们没有由此止步,而是再接再厉,确立了3年后三级医院复评定等的核心目标。现在,我们已经迈入2015年的门槛,离评审的时间也越来越近,评审工作进入了倒计时。



始建于1936年的沐阳县人民医院,走过了78年的峥嵘岁月,由战争年代的一个小诊所,发展成为今天的拥有1200名职工,开放1260床床位的三级综合医院,是一代代沐医人不懈努力奋斗的结果。自2012年成功创建成为三级医院后,我院不断加强内涵建设,提升医疗质量,改善医疗服务,全力以赴地为三级医院复评及定等验收作准备,并以此为契机推动医院快速发展。2015年是我们的三级医院复评及定等验收之年,时间紧迫,任务繁重。希望全院上下统一思想,高度重视,积极参与,明确目标,扎实有序地掀起迎评热潮。严格按照《江苏省三级综合医院评审标准实施细则(2012版)》,对照标准,逐条落实;将迎评工作与日常的医疗紧密结合起来,推广标准化管

理,规范医疗服务范围,优化、完善各种流程、临床路径等关键环节;加强对各项医疗核心制度和应急应会事项的学习和落实,做到人人知晓,个个达标;注重资料的建档管理,务必做到资料完整,内容详实,制定各阶段工作计划和要求,责任分工明确,任务分解细化;通过外出考察学习,请专家来院授课等形式,达到全员熟知评审环节和细则的要求;做好宣传发动工作,利用院报、网站、微信、宣传栏等宣传工具,使迎评工作传递到每一位员工的内心,渗透到医院的角角落落。全院职工都要树立“院兴我荣,院衰我耻”的荣辱观,倡导医院“家文化”,增强员工的主人翁意识,形成一个浓郁的迎评氛围。我们医院在沐阳的医疗卫生界起着龙头的引领作用,特别是体制改革后的近10多年来,创二甲、迁新

址、晋三级,医院得到了迅猛的发展。目前,我们又迎来了发展的好机遇,为配合小城市建设和城区医疗资源的合理配置,我们将兴建3家小城市医院和一个城区西院门诊,届时,我们将成为为沐阳百姓健康保驾护航的医疗“航母”。从这个层面上来讲,我们三级医院的复评和定等就更显得意义重大,它关系到我们医院及每一个职工的切身利益,关系到沐阳百姓健康的切身利益。我们医院升格,首先是有

助于医院拓宽诊疗范围,为沐阳百姓就医提供更多的便利,在家门口就能够享受到更高水平的医疗服务;其次,有助于医院提升医疗技术水平和科研能力,提供一个新的医疗服务平台;第三,有助于医院增强综合实力和核心竞争力,为沐阳的经济与文化发展提供更有力的支撑和保障。

一代沐医人,怀揣着梦想,追逐着梦想,并不断实现着梦想。现在,我们到了三级医院复评和定等验收的冲刺阶段,2016年,也就是明年,我们将迎来建院80周年。我们医院的明天就掌握在每一位沐医人的手中,我们要发扬创二甲迁新址晋三级的那么一种干劲,那么一种热情,那么一种精神,承前启后,继往开来,完成历史赋予我们这一代沐医人的神圣使命,为建院80周年献上一份厚礼,为我们医院美好的未来交出一份满意的答卷。



今年5月,我院将迎来三级医院等级评审。为了能够顺利、高分通过三级医院的等级评审,我院按照二甲甲等医院的标准做好充分准备工作。医院不仅通过编印《应知应会手册》为大家进行“充电”,还请来管理专家为大家讲授相关知识进行“充电”,同时,还组织中层干部赴外地三甲医院参观学习进行“充电”。目前,医院到处涌动“学习潮”,学习、考试已成为医院一道亮丽的风景。(一凡)



12月19日下午,我院清纪处、社区、媒体等部门的行风监督员来院检查督导。行风监督员分组对医院环境、医疗服务、医务公开等方面进行了明查暗访。院党委副书记徐玉莲针对行风监督员提出的意见与建议,要求行风监督员尽快制定切实可行的整改方案,进一步把医院的行风建设向深入推进。(叶书凡)



12月31日上午九点,我县举行万人长跑活动,我院在朱宝林副院长和姜亚兵副院长的带领下,64人参加此次活动,共同告别硕果累累的2014,迎接充满希望的2015。在整个长跑过程中,我院队伍步伐整齐,口号响亮,展现良好的精神风貌,踏上新年的征程。(李影雷)

本版责任编辑:叶书凡

如果说春夏秋冬是一幅绚丽的油画,那么冬则是一幅淡雅的素描。冬是朴实无华的,它退去了所有的浮华。它不出声,不张扬,将一份睿智的思想埋藏得根深蒂固。

每个人都需要一个孤独的空间,用来思想自己的心事。独坐在冬天的屋子里,不是想着你,就是想和你在一起的时光。是否有一年的雪花,也让你在冬天的炉火旁想起我?当我们有一天从诗行或者图片里追忆那些激荡心扉的青葱岁月,你的唇角泛起的,是淡淡的微笑,还是眼角莫名流淌着潮湿……

人的心很大,可以容下整个世界。人的心又很小,只能容下一个人。那个过往的岁月里碰擦过的微笑,唯美了生命的整个曾经。只要深深地懂得和默契,岁月的美好就会在心间留住成诗。

期待一场大雪沉重的降落,可以透过飞扬的雪花看到一个熟悉的身影。我今生爱着的不是那扇窗,而是那窗外飘着雪花的夜色……爱是一场修行,修行是一个艰辛漫长的过程。而修行的终点是爱在涅槃中重生。



雪梅新枝又一春 清新/摄

- 1,差一点六斤(打一字);2,一只黑狗,不叫不吼(打一);3,存心不让出大门,你说烦人不烦人(打一);4,自小在一起,目前少联系(打一);5,空心元宵(打一成语);6,农产品(打一成语);7,小小狗,手里走,走一走,咬一口(打一日常用品);8,大姐用针不用线,二姐用线不用针。三姐点灯不干活,四姐做活不点灯(打四个动物)。(牧徒)



温柔中草药背后的陷阱

编辑同志:

朋友送了我两盒人参让我补身子,我吃了一盒多感到不舒服,咽干舌燥、心烦、头晕,一量血压也高了。人参不是滋补的上品吗?怎么会出现这种情况呢?

赵先生:

有许多药品广告大谈什么“本制剂为纯中药制剂,无任何毒副作用”。这种提法是极不负责任的。我们祖先早就提出:“是药三分毒”,在当时这个药当然是指中药。

药物的治疗作用和副作用是相对而言的,中医讲究辨证施治,症候摸不透,用药不得当,就会出现偏差,治疗作用就可能变成毒性反应。就像你所服用的人参,不少人把它当作方应灵丹,认为既然是补药,多吃点总有好

处,因而不但药店出售,食品店甚至杂货铺也出售,人参制剂的种类更是繁多。有些人不管有无气虚之症,均来者不拒,结果引起了副作用。再如甘草,有人把它当成了做饭的“味精”,什么方子都加一点,出现了滥用。事实上,甘草也有副作用,它含的甘草酸有类肾上腺皮质激素样作用,可促进水分和钠盐潴留及钾离子的排出,呈现明显的利尿作用,大量或长期使用会出现水肿、高血压、低血钾等症。有人服用板蓝根预防病毒感染,结果出现了溶血现象,这可能与个人体质有关。有相当一部分中药对孕妇可产生不良影响,如枳实、牛膝、大黄等可直接作用于子宫,增强子宫收缩,有引起流产、早产的危险。

中草药的不良反应有副作用

副主任中医师 朱成栋



【因为吃小蛋糕?】“因为吃小蛋糕?”“因为吃小蛋糕?”“因为吃小蛋糕?”“因为吃小蛋糕?”“因为吃小蛋糕?”“因为吃小蛋糕?”“因为吃小蛋糕?”“因为吃小蛋糕?”“因为吃小蛋糕?”“因为吃小蛋糕?”

“我与沐医”征文启事

2016年,是我们江苏省沐阳县人民医院建院80周年。在炮火中诞生的沐阳县人民医院走过了80年的峥嵘岁月,由当年的一个小诊所发展成为今天的一家三级综合性医院。为倡导医院文化,纪念医院80华诞,特举办“我与沐医”征文活动。一、活动目的:弘扬医院“家文化”,体现职工爱院、爱岗精神,增强职工的凝聚力;为医院增添一个与社会沟通的渠道,也为社会搭建一个难忘的平台。二、活动对象:全院在职职工;离退休职工;曾经在医院工作过及为医院建设作出贡献的人士;职工家属及朋友;患者及家属;与医院有过交往的社会各界人士。

三、征文内容:围绕“我与沐医”主题,唱响时代主旋律,传递社会正能量。可回忆一段感人至深的故事,记录一个难忘的生活片段;职工可以写一个难忘的病人、病人及家属可以写就医过程中遇到的印象深刻的人物;老职工可以回顾当年的岁月情怀,女人们可以怀恋与沐医交往的点点滴滴;不一而足。内容要真实可靠,避免虚



构;语言要朴实真挚,避免口号式空谈。四、征文体裁:除小说外,其它体裁均可,如散文、随笔、日记、特写、故事、诗歌、歌词、书信、体会文章等。题目自拟。五、投稿要求:1、篇幅控制在1000字—1500字之间。2、征文采用电子版投稿,选用宋体5号字。投稿邮箱:svjy80@163.com

3、来稿请注明作者姓名、工作单位及通讯地址、邮编、手机号码、职业,以便于联系。4、每位作者可投多篇稿件参与。六、征文时间:2015年1月1日—2015年6月30日。七、评奖事宜:1、本次征文结束后将评出一、二、三等奖及优秀奖若干名,颁发奖金。评奖结果在媒体及医院网站、院报上公布。2、征文晚报,优秀文章将在《宿迁日报》、《宿迁晚报》及院报《百年沐医》、医院网站上进行展示。3、征文结束后,将编印获奖作品集,投稿作者均可获赠一册。江苏省沐阳县人民医院

女性健康的杀手

宫颈癌,是指发生在女性子宫颈上皮细胞的恶性肿瘤。在全球妇女恶性肿瘤中,发病率仅次于乳腺癌而位居第二,在发展中国家的女性中其发病率则居第一位,占女性生殖器官恶性肿瘤总数的一半以上。宫颈癌正虎视眈眈地威胁着广大女性的健康安全,为此,笔者就此专访了我院妇产科主任周东霞女士。

“全世界有三分之一的宫颈癌患者在我国,我国宫颈癌的发病率是发达国家的6倍。”周主任开门见山地坦言,“宫颈癌的发病高峰年龄在40—60岁之间,但近年来的资料统计表明,发病年龄趋向于年轻化,甚至是正处于豆蔻年华的少女也有发病,很是让人忧心。”

错综复杂寻病因

既然宫颈癌的发病居高不下,并且出现了年轻化,必然有它的原因。对此,周东霞主任作了比较详尽的分析。

周主任说,2008年霍森因发现宫颈癌与人类乳头瘤病毒(HPV)的持续感染密切相关而获得了诺贝尔生理或医学奖,并发现与人类疱疹病毒2型及人类巨细胞病毒感染有关,从而认定宫颈癌是一种病毒感染性疾病。实际上,宫颈癌的病因是错综复杂的,除了HPV感染外,还与性因素及不良的生活方式有关,婚育过早、孕产频繁,容易导致宫颈裂伤和外伤,过早性生活,多个性伴侣,多次婚史使外来感染因素增多,容易引起慢性炎症,这些因素影响,导致局部正常细胞变异而引起宫颈癌。另外,月经期、产褥期以及性生活有不良卫生习惯,吸烟,节食减肥造成的营养缺乏,配偶或男性性伴侣性乱交、性感染疾病,包皮过

宫颈癌:虎视眈眈向女性——访妇产科主任周东霞

■ 杜长明 / 文 薛宇坤 / 图

长,包茎等都是宫颈癌发病的高危因素。

周主任提醒广大女性,如厕前一定要洗手,防止手上HPV病毒感染体内;固定性伙伴以及做好防护感染的良好措施;注意经期、孕期、产褥期卫生保健,预防阴道宫颈炎症的发生;积极治疗慢性宫颈炎,特别是长期白带过多或有异常阴道出血者;适当摄取各种新鲜食物,特别是富含维生素A、B、C、E和锌的食物。



提高警惕“虎迹”

宫颈癌犹如一只猛虎,虎视眈眈地窥视着女性,那么,它在侵蚀的时候有什么踪迹可寻呢?周主任介绍,病人如果出现了阴道大出血,盆腔疼痛,贫血,尿频尿急尿痛,排便困难,下肢浮肿等症状,检查时宫颈上有肿块生长,往往为时已晚。所以,女性平时要留心一下早期的征兆,特别是阴道的异常流血和排泄。

接触性出血是最早出现的征兆之一,指的是在性生活、妇科检查及便后的少量阴道流血,由于这种症状也可见于宫颈糜烂及宫颈息肉患者,因而易被忽略。绝经后

的妇女阴道不规则流血更应该引起重视。阴道分泌物增多俗称白带增多,白色或血性,稀薄如水样或米汤样。

周主任强调,虽然理论上说阴道的异常出血或排泄是宫颈癌的早期症状,但肉眼看上去与宫颈的慢性炎症无明显区别,一旦到了有肉眼可见的病灶时,一般已到了宫颈癌的二期了,危险性增大了许多。要真正发现早期宫颈癌的患者,还须靠宫颈癌的筛查。

防治重在“早”

周主任说,宫颈癌虽然凶险,但也有它的“软肋”,最易早期发现,早期治疗。首先,宫颈癌发生的部位在宫颈,而宫颈位于阴道顶端,通过妇科检查即可窥见。如果定期进行宫颈检查,就可以在癌前病变阶段发现病变并及时处理,有效阻止其发展为宫颈癌。其次,宫颈表面的细胞在致癌因素的作用下异常增生,从炎症发展到癌变,这个过程需要8年左右的时间,如果好好把握这段时间,现代医学手段是完全可以把握癌变发生出来,及时采取相应的措施,保证女性重新过上健康生活的。根据研究显示,宫颈癌开始的一期状态,治愈率可达到

息而死亡了。这件事对马波触动很大。他夜里躺在床上思考,辗转反侧,琢磨120发展的计划,最后下定了决心:要干,就要把120干出个样子来!他跑书店,查资料,请教同行。一个偶然的机会,他得到了一本《江苏省急救中心(站)建设管理规范》,如获至宝,认真研读后,使他茅塞顿开。他写出了一份医院急救中心发展规划意见书,去找院领导。在办公会上,领导们认为他的意见书思路清晰,观点明确,有理有据,决定全力支持急救中心的发展,于是医院有了今天畅通的120“绿色通道”。

马波有过许多梦想。小时候他梦想当一名警察,抓坏人,做好事,走在街上威风凛凛,18岁那年他高中毕业就到郑州读了3年警校。警校毕业后没有马上当上警察,他又做起了将军梦,当兵到了河南安阳。两年的军旅生涯,他施过工,种过稻,做过药,磨练了一身吃苦耐劳的军人气质。虽然他在部队吃过不少苦,也曾一顿吃过16个馒头,但最终还是转业了。他想,当个律师也不错,为人伸张正义,主张社会公平,于是他又做起了律师梦,一口气拿下了电大法律专业的本科文凭。警察梦,将军梦,律师梦,马波的梦想都没有成真,他也随着时代的步伐跨入了新世纪,2001年,他到沭阳县人民医院120急救中心做了一名救护车驾驶员,于是他与120结下了不解之缘,开始了他的120梦想。

不爱抢枪的律师不是好司机。已经有5年驾龄的马波开起救护车来得心应手,对车更是爱护有加,结下了感情。他说:车是司机无言的战友,驾驶员爱护救护车要做战士爱护枪一样,别人擦车用拖把,他怕刮伤车,一直用毛巾擦,就是在寒冷的冬天也不例外。那时的几台救护车比较陈旧,大都成了“老爷车”,动不动就“要脾气”闹罢工,马波耐心磨合,熟悉了每一辆车的脾性,掌握了存在的问题,别人驾驭不了的车,在他手里就能顺顺当当,配合默契。

一晃3年过去了,转眼到了2004年6月的一天,院领导找马波谈话,让他担任医院120的主任,主持急救中心的工作。说是急救中心,其实就是1部电话,6辆救护车,10来个人员,没有专职的医护人员,说白了,就是个运输队,把伤病员拉到医院了事,谈不上急救。面对这样一个摊子,自己也不懂医,马波暗暗问自己:能干好吗?他稍微的犹豫之后,就以一个军人的果敢做出了回答:把“吗”和“向”去掉,能干好!自己是个有梦想的人啊!

一个朋友的舅舅腿外伤,他开救护车去接,伤者在车上出现了呕吐,虽然随车也带了医生护士,但只能把嘴巴腔里的呕吐物,而喉部、气管深部的呕吐物堵塞了呼吸道,没有吸引器就无法为力,最终病人因室

息而死亡了。这件事对马波触动很大。他夜里躺在床上思考,辗转反侧,琢磨120发展的计划,最后下定了决心:要干,就要把120干出个样子来!他跑书店,查资料,请教同行。一个偶然的机会,他得到了一本《江苏省急救中心(站)建设管理规范》,如获至宝,认真研读后,使他茅塞顿开。他写出了一份医院急救中心发展规划意见书,去找院领导。在办公会上,领导们认为他的意见书思路清晰,观点明确,有理有据,决定全力支持急救中心的发展,于是医院有了今天畅通的120“绿色通道”。



了。有一次,马波打卫生时在垃圾筐里发现了两块馒头,他知道这是晚上值班人员扔的。医院考虑到夜班人员的辛苦,专门派过2个加班餐,但有的人吃不完就这样白白地浪费了,真的不应该。农民种粮食是多么不容易啊,况且自己当兵时也体会过种地的艰难。于是,他把这两块馒头拾起来,第二天的早上,他向那天的值班人员说馒头不是他丢的,得到确认后,他说:我们一人一块吃了吧。他们当着大家的面吃完那两块剩馒头,并和科室里就再也没有乱丢剩饭的现象了,看来,“光盘行动”在我们医院120若干年前就开展了。哈。

2014年10月16日到17日,是我院急

80%到90%,二期时是60%到70%,进入三期还能有40%到50%,但发展到四期就只有10%了。所以,宫颈癌的检查治疗要强调一个“早”,定期检查,及时治疗是非常重要的。

目前,宫颈癌的三级预防包括应用疫苗、宫颈筛查和检查治疗。应用疫苗(一级预防)就是对青年女性使用疫苗,预防HPV感染。宫颈筛查(二级预防)则是对无症状、有患宫颈癌风险的女性进行筛查。检查治疗(三级预防)是对发现异常结果的妇女进一步检查治疗,把病变阻断在癌前期或早期。最常用的方法有妇科检查、宫颈涂片、阴道镜检查及宫颈活检等,简单易行,痛苦小。

对于宫颈癌的治疗,周主任说是以手术和放射治疗为主。子宫切除术是早期宫颈癌的常规手术,但近年来微创技术的发展为患者带来了福音。如早期宫颈行腹腔镜下盆腔淋巴结清扫加根治性宫颈切除术或宫颈锥切术等,都能避免切除子宫,保留年轻患者做妈妈的权利。

周东霞,沭阳县人民医院妇产科主任兼妇产科二病区主任,主任医师,徐州医学院兼职副教授。国家卫计委委内微创医学妇科沭阳培训基地主任,江苏省医学会妇产科分会委员,宿迁市医学会妇产科分会主任委员,宿迁市医疗事故鉴定专家库成员。宿迁市人大代表。从事妇产科临床工作近30年,曾进修于江苏省人民医院妇产科,多次到广州、上海、南京等地参加妇科腹腔镜培训,在沭阳率先开展腹腔镜手术、宫腔镜检查及手术。妇科恶性肿瘤根治及高危产科的处理水平在区域处于领先地位。在国家核心期刊上发表论文10余篇,获市科技进步三等奖一项。咨询电话:13951299631



专家名片

感染科
星期一 章士清
星期二 宋吉奎
星期三 邵雅平
星期四 叶德明
星期五 章士清
星期六 邵雅平
星期日 叶德明
内分泌
星期一 陈慧芹
星期二 陈慧芹
星期三 薛洁
星期四 薛洁
星期五 薛洁
星期六 薛洁
星期日 薛洁
普外科
星期一 赵翰林
星期二 徐本文
星期三 吴柏华
星期四 张立飞
星期五 杨磊
星期六 叶松
泌尿外科
星期二 郁全胜
星期三 郁全胜
脑外科
星期一 刘连松
星期二 周大志
星期三 吕茂洲
星期四 吕春雷
乳腺外科
星期一 葛荣忠
星期二 何林兴
星期三 葛荣忠
星期四 何林兴
星期五 葛荣忠
星期六 何林兴
骨外科
星期二 王洪俊
星期四 胡瑞虎
星期五 谭诗平
脊柱外科
星期一 张成亮
关节外科
星期三 燕好军
胸心外科
星期一 汤平
星期三 郁松
烧伤科
星期二 张守俊
星期三 王庆明
星期四 张守俊
星期五 王庆明
星期六 张守俊
妇产科
星期一 周东霞
星期二 胡芬芳
星期三 陈晓超
星期五 董艳
耳鼻喉科
星期一 张一航
星期二 齐丽平
星期三 李强
星期四 张一航
星期五 李强
星期六 齐丽平
眼科
星期一 仲跻飞
星期二 秦兵
星期三 梁玉伟
星期四 仲跻飞
星期五 秦兵
星期六 梁玉伟
口腔科
星期一 葛志红
星期二 周友利
星期四 葛志红
星期六 周友利
放疗科
星期一 姚型峰
星期二 徐宜全
星期三 姚型峰
星期四 徐宜全
肛肠科
星期一 邓斌
星期五 邓斌
疼痛科
星期一 王志春
星期二 叶志虎
星期三 汪海
星期四 张奎
星期五 张奎
星期六 迟迪

质量安全这一年

2014年,我院在院领导的正确领导下,本着以病人为中心的服务理念,加强全院医疗质量安全管理,在这一年里,我院医疗纠纷比2013年大幅度下降,体现出医患关系越来越和谐,从而也为我院的医学发展奠定了扎实的基础。为此,我院医务部门付出了巨大的努力。年初,我院成立了医疗质量控制委员会,由业务副院长朱宝林牵头,医务处、质控科王洪建处长和刘海林处长具体落实,要求:1、各科主任、护士长为第一责任人,医院与其签订安全目标责任书,层层落实,责任到人,按比例承担责任。2、全面

我院成功救治一例吉兰-巴雷综合征男孩

近日,经过我院儿科20天不懈努力,成功地救治一例患有吉兰-巴雷综合征5岁男孩。目前,小患者已康复出院。

去年11月底,小思琦因感冒、咳嗽在家吃药治疗,病情未得到缓解,出现了行走不稳,家人送至当地某医疗机构治疗,未见好转且病情加重。12月6日,来到我院儿科门诊求诊。副主任医师王国玉接诊了小思琦,经问诊和查体,发现小思琦说话声音低微,双下肢已经不能行走,凭多年临床经验判断小思琦患了吉兰-巴雷综合征可能性大,必须住院检查治疗。

吉兰-巴雷综合征又称急性炎症性脱髓鞘性多神经根病,运动障碍是本病的主要临床表现,四肢尤其下肢弛缓性瘫痪是本病的基本特征。瘫痪可能在数天或数周内由下肢向上发展,进展迅速者也可在起病24小时或稍长时间内出现严重肢体瘫痪或呼吸肌麻痹,后者可导致死亡。本例患儿贵在早期识别、诊断、治疗,帮助患儿度过了危险期,愈后良好。为了表达一家人的感激之情,思琦家人专门做了一面锦旗送给儿科。(薛宇坤)

以患者为中心,开展“四多八声”服务显成效

自2012年起,我院肿瘤放疗科持续开展“四多八声”活动,让许多患者树立了战胜疾病的信心与勇气,获得了第二次生命。肿瘤放疗科在医院历次的患者满意度调查中,满意度达到100%,杜绝了医疗投诉,取得了广大患者的信任。

何谓“四多八声”服务呢?“四多八声”即:多替病人想一想;多听病人说一点;多给病人讲一点;多为病人做一点;病人入院有称呼声;住院病人有问候声;操作前有解释声;操作失误有歉意声;合作后有感谢声;病人不适有安慰声;节日到有祝贺声;病人出院有送行声。

“多替病人想一想”

肿瘤患者往往承受巨大的痛苦。这种痛苦一方面来源于疾病的折磨,一方面却来自于对生活、工作的绝望。身患癌症的洪先生,不畏自身的病痛,与工作人员将自己的病情,总是侃侃而谈,而且劝他们乐观面对,没什么大不了的;然而,面对贫穷,他却无可奈何。住院费用是自己借来的利账,每个月都要回家还利息。家里的儿女也没有什么大事,一个人孤苦伶仃,载载于立。方明华护士长了解到患者家庭经济情况后,主动找到了姚型峰主任,讨论了患者的病情及家庭情况,设身处地为洪先生着想,为他制定了

落实医疗质量核心制度,严格执行诊疗规范、临床操作规范及查对制度。狠抓三基三严学习,制定学习培训计划、实施方案,确保三基三严考核合格率100%。3、严格执行医疗病例管理制度,病历文书书写及时、规范、准确。4、临床用药要合理、规范,抗菌药物的应用要符合指导原则,对各科室的不良事件,要及时上报,不得瞒报、漏报。严格执行临床危急值报告制度。6、严格要求住院医师规范化培训,培训后接受考核,考核合格率100%。2014年医务

处共出台124项医疗质量管理规定和40项持续改进整改措施,让各个科室按规定执行。朱院长经常带着两位处长到门诊、病房、手术室巡查,把每个科室存在的具体问题指出并给予指导,限期整改,到规定限时时再来检查,循序渐进,持续改进。

医院实施的各项医疗安全措施,一方面增强医务人员的责任心,提高医疗质量,从而减少了医疗纠纷,赔付率大大下降。另一方面,真正受益的是患者,在我院看病更放心更安全,生命得到最大程度的尊重。(李影茜)

我院成功为9旬高龄患者置换人工关节



2014年12月16日,骨科成功为一位93岁高龄的老人实施了髋关节置换手术,使年近百岁的老人又重新站了起来。93岁的薛奶奶,在家中上楼梯不慎

摔倒,当时疼痛难忍,不能站立行走。家人立刻送至我院求诊,关节外科主任吴勇接诊了她,发现患者右股骨颈骨折,需要手术治疗。给百岁老人手术,无疑是“走钢丝”,手术的风险和难度显而易见,麻醉过程中患者血压稍有波动,就可能造成不可挽救的后果。吴主任为此与患者亲属进行了反复的沟通和

交流,经儿女们慎重商量后,决定同意做手术缓解老人的痛苦。老人成功实施了手术,整个手术过程顺利,如今老人恢复良好。(薛宇坤)

2014年12月12日我院召开2014年药事管理与药物治疗学委员会第四次全体会议,全体委员专家参加了此次会议。(朱学军)

2014年12月17日在临床技能培训中心对全院临床医师进行心肺复苏、气管插管、电除颤等急救技术的强化培训。(周云)

2014年12月17日下午,在行政楼八楼第二会议室,我院对返聘专家进行应知应会考试。(薛宇坤)

2014年12月25日,我院神经内科开展了三级查房集中演练及点评活动。(胡芳)

2014年12月26日,我院办公室杜长明同志的散文《梦溪园散笔》在沭阳县政协举办的《美丽家园·精彩沭阳》文学和摄影作品有奖征集活动中获得二等奖。(李影茜)

2014年12月31日,护理部举办了护理安全警示教育培训,护理部主任陈晓云授课。(陈伟)

2014年12月份,肿瘤科一病区进一步强化医疗质量与安全管理。(马浩)

1月5日起,周一、二、三下午五点,我院召开迎评工作自评自查汇报会,各科室按照医院安排好的顺序,对各自科室等级医院评审资料准备情况进行自查汇报。(窦志新)

1月6日上午,宿迁市卫生局组织的“三比”活动检查组及临床重点专科建设情况检查组一行四人来我院检查。(窦志新)



新闻集锦

为七岁儿童排除肠内「炸弹」

2014年12月31日,年仅7岁的小朋友杨羊因间断解血便2小时,在父母的陪同下前来我院就诊,门诊查肠镜示:乙状结肠距肛门35cm处见一大小约1.5×2.0cm的有蒂息肉。

目前,内镜下高频电凝切除术为结肠息肉治疗的首选方法,但是对于直径>2cm的结肠巨大息肉,因其滋养血管丰富,单纯行内镜下高频电凝切除术,易发生出血、穿孔等并发症。儿童的肠管薄弱,与成人相比,手术的难度及风险都大大提高,家人为此甚是着急。主治医师王加斌仔细查看了患儿的病情,决定行内镜下尼龙绳套扎联合高频电刀治疗结肠息肉,这种手术方法治疗结肠息肉,其发生出血、穿孔等并发症的几率要比单纯行内镜下高频电凝切除术低很多。

王加斌医生耐心的向患儿家长介绍了治疗方式和手术过程,消除了患儿及家长紧张和恐惧心理,增强患儿对治疗的信心,并取得患儿积极的配合。2015年元旦下午,历时10余分钟,让一个家庭都为之揪心的“定时炸弹”被完整的拆卸了。术后在消化科医护人员的悉心照料下,患儿已康复出院。(汪洋)

浅谈团队精神

随着等级医院评审的日子越来越近,我觉得有必要和大家探讨一下团队精神,自认为所谓团队精神就是大局意识、协作精神和奉献精神的集中体现。

说起团队精神,笔者想起十年前读过的一本书《狼图腾》,此篇笔者对狼的看法,就是贪婪、凶狠、残暴的代名词。当我读这本书时内心无比的震撼,原来在狼的身上有很多被世人漠视了的优良品质和精神。在这本书里描写的是草原狼,是一个具有严密组织纪律性的优秀团队。主要体现了狼的顽强决心、勇于奉献、不屈不挠、精诚团结的协作精神。

我们每一个员工都要把团队精神对于一个企业来说的重要性,拥有团队精神也是我们这次医院评审的重要保证。当前我们的团队正在接受一个真正的挑战——三级医院等级评审。在这重要的时刻我们需要的正是狼精神——团队精神。这次评审对我院医疗质量的提升、科学管理水平有效促进是极有帮助的,也是考验我们这个团队凝聚力和战斗力的重要时刻。我们团队及团队里的每一个员工都将在面临着一次严峻的洗礼。

三级医院的评审是需要我们这个团队里每一位员工相互信任、相互支持、技能互补、残弱市场经济竞争使个人力量弱化,一个再有能力的人在这次评审工作中都显得那么微小,很难创造出很高的价值。但是把这些微小力量聚集起来,让我们这支团队中能力大小不一的人能力互补,最大程度的发挥自己潜能,这股力量是势不可挡的。这就验证了我们经常说的一句话:没有完美的个人,只有完美的团队。现在我们的所有科室都在为完成三级医院等级评审这一共同目标,而组成具有十分默契的合作关系群体。

团队精神需要忠诚。这就要求我们的每一个员工都要忠于自己团队,忠于自己的事业,做好自己的本职工作,同时,积极配合领导和同事之间的工作。所以这需要我们团队成员学习狼的勇于奉献、步调一致的协作精神。在实际工作中取长补短,沟通交流,协同一致,为了共同的愿景而奋斗。(黄文涛)