

沐医,我为你自豪

■ 钱小明

难、费用之贵、劳顿之苦,感同身受。情急之中,我询问了在沭阳县人民医院妇产科工作的初中同学汤同会医生,她确定地说,以医院现在的硬件设施和医生的医术水准,治疗父亲的病没有问题,并向我们介绍了普外科的徐本文主任医生。我们把这些情况和父亲说了,父亲考虑后说,就在咱自己的县医院做吧,不容易,小毛病就不要大周折了。

7月30日上午,是父亲做手术的日子。我一早从上海赶到到了沭阳县人民医院。今非昔比,搬到新址的人民医院已是一座占地近200亩的三级综合性医院,环境优美,设施先进,尤其是18层高病房大楼,宽敞明亮,气势恢宏。

见到徐本文主任,一位和蔼踏实的中年男子,关于父亲病情的一番交谈,其专业知识、自信语气、热

情态度,让我们钦佩和感动。当瘦得嶙峋的父亲被推进手术室,时间似乎突然变慢了许多,我们焦急而揪心地等在走廊中等待着。终于,漫长的4个多小时过去后,手术室的门打开,一位护士端来手术盘,给我们看了父亲被切除的一截长约15厘米,已经发黑堵塞的直肠。徐主任随后走出手术室,微笑着对我们说,手术成功,请放心吧!简短的一句话,一下子卸去了压在我们心头的巨石,使我们倍感轻松。

在以后陪护父亲的20多天中,每次查房时,徐主任都细心询问父亲恢复情况,鼓励父亲安心调养,给父亲莫大的心理慰藉,同时向我们科普陪护的注意事项,帮助父亲尽快恢复,让我们深深感激。

有几次,我和哥哥想请徐主任吃顿饭以表谢意,都被徐主任

婉言谢绝,送的一点礼物,也被他悄悄退回,出院时结算费用,自费部分才1万多元,让我们对沭阳县人民医院德术双馨、公益为民的院训和医护人员病患至尊、医德至上、医技至精、服务至馨、协作至诚的价值观有了深入的理解和真切的感受。

现在,经过两年多的休养,已经75岁的父亲的身体恢复良好,吃得香睡得好走得动,体重从手术时的100来斤增加到现在的130多斤,曾经稀疏花白的头发胡须重又变黑茂密了,体力远胜手术前,和妈妈一道住在镇上的10多间老房子里,伺鸡养鸭,植花种菜,一度枯萎的生命之火重又燃烧起来,饮食起居无忧,安享晚年之乐。

沭阳县人民医院优美的医疗环境,精湛的医疗技术,周到的医疗服务,浓郁的人文气息……给我留下了深深的印记,作为一个在外地的沭阳人,我为家乡有这样一所医院而自豪!

(作者单位:上海市徐汇区市场监管局)

直肠癌,这种令人色变畏惧的疾病,我却因为父亲治疗它,认识了一位医生,了解了一所医院。2012年7月之前,对于25年前从潼阳镇参军来到上海的我来说,对位于旧址上沭阳县人民医院的印象,还仅限于探家路过时的匆匆一瞥,简陋的医院大门,6层的门诊大楼,众多的病人和亲友……

2012年7月26日,我接到姐姐和哥哥的电话,说经沭阳县人民医院切片诊断,父亲确诊为直肠癌,已经出现了肠梗阻,必须马上做手术。电话中,姐姐、哥哥和我商量到哪家医院给父亲做手术。

作为在上海工作的儿子,把父亲接到医疗条件较好的上海来看病,是理所应当的。但是,这些年来,我接待过一些来上海看病的家乡亲友,对路程之远、看病之



打嗝并非都是“吃饱撑的”

编辑同志:

近来我得了个烦人的坏毛病:打嗝。尤其是吃过饭以后,打嗝更厉害,不但我自己痛苦,也引得旁边的人不舒服。我夫人说我是“吃饱撑的”,我想没有道理,就尽量少吃东西。虽然打嗝减轻了一些,但还是时常有。请问,打嗝是病吗?怎么治疗呀?

郭小年

郭先生:

打嗝医学上叫呃逆,是指气从胃上逆,喉间频频作声,声音急而短促,多与饮食有关,特别是饮食过快、过饱,进食干硬,摄入很热或冷的食物饮料、饮酒等。你夫人戏说是“吃饱撑的”有些道理,但并非全部如此,有的打嗝与吃的多与少无关。打嗝频繁或持续24小时以上,称为难治性呃逆,往往是某些疾病的信号。

为什么会打嗝呢?在我们的胸腔和腹腔之间,有一个像帽子似的厚肌内膜,称为膈肌,它将胸腔和腹腔分隔开。和身体其他器官一样,膈肌也有神经分布

和血液供应。当引起打嗝的诱因刺激传导给大脑以后,大脑就会发出指令,使膈肌出现阵发性和痉挛性收缩,于是就出现打嗝。打嗝的原因有很多,可分为两类,即中枢性和周围性。

中枢性打嗝的病因多见于中枢神经系统病变,如脑炎、脑肿瘤、脑膜炎、脑血管意外及尿毒症、糖尿病酮症等。周围性打嗝主要是迷走神经与膈神经受刺激所致,胃肠道、腹膜、胸膜、膈肌等处的病变是引起打嗝的主要原因,如胃麻痹、幽门梗阻、胃扩张、肠梗阻、弥漫性腹膜炎、膈下脓肿、纵膈及食管肿瘤、心包炎、急性心梗等。



正月里来闹花灯

治疗打嗝,首先要治疗引起打嗝的原发疾病,其次才是对症治疗。

功能性打嗝可以不处理或进行心理治疗,常用方法有药物和物理方法。胃肠功能障碍可用促

潘武,沭阳县人民医院消化科副主任医师,博士研究生,博士后,硕士研究生导师。专业特长:消化系统疾病诊断及治疗,消化内镜检查及内镜下治疗,消化系统肿瘤的规范化诊断和治疗。研究方向:消化道恶性肿瘤的免疫分析及免疫治疗。近5年在国家核心期刊发表论文5篇。咨询电话:15261215010



疱疹“流窜作案”到头皮

得确实厉害。我用手仔细地检查她的头部,当摸到她的右侧耳后时,手指触到了几个小疙瘩,用手分开头发察看,发现从她的耳后到颈部有5个小米粒大小的红色丘疹。我说:“徐大姐,您得的是带状疱疹。”

“带状疱疹?带状疱疹不是长在腰上的吗?怎么长到头皮上了?”她不解地问我。我给她开玩笑地说:“是啊,带状疱疹本来是应该在长在躯体上的,现在它‘流窜’到您的头皮上‘作案’了,所以差点就误诊了。”

带状疱疹是由一种叫做水痘——带状疱疹病毒感染所引起的疾病,神经

痛是它的特征。小儿初次感染这种病毒,表现为发热,全身不适、皮肤疱疹等,我们把它叫做“水痘”。病愈以后,病毒并没有完全被杀灭,它具有亲神经特性,长期潜伏在神经细胞内,成年以后,当机体抵抗力下降时,病毒则被激活,大量繁殖,沿神经人侵到相应部位的皮肤,引起神经及分布区域皮肤的急性炎症,出现神经痛、皮肤疱疹等症状。因为疱疹是沿神经走向分布,呈带状,我们称之为“带状疱疹”。

一般情况下是疼痛先于出疹,疼痛为针刺样、烧灼感,伴有皮肤发紧、发胀,继之出现串状或片状的疱疹。



带状疱疹长在腰部以及胸部肋部者居多,所以老百姓形象地称它为“缠腰龙”,但有的带状疱疹病毒并不安分,会到其他部位“流窜作案”,如侵犯到背部、肩部、双下肢、头面部等。大部分的患者疱疹在疼痛发生后不久出现,诊断上容易。但有的患者出现了神经痛,疱疹却迟迟不出现,也有的患者自始至终都没有疱疹出

徐大姐是一位老护士长,这天开会时,我发现她不对劲,手不时地捂着头,很痛苦的样子。会议结束,我叫住了她。“您是哪里不舒服吗?”我关切地问。“头痛。”她有气无力地说。我又询问了一些有关的情况,得知她头痛已经有一个星期之久了,开始不是太严重,只是隐隐地疼,后来就越来越厉害,说不出具体的部位,牵涉到整个头皮。也做了检查,血压也不高。耳鼻喉科看了,没问题。口腔科看了,牙齿没问题。眼科看了,眼底没问题。神经科考虑是三叉神经痛,不过建议做个头颅CT,要排除颅内占位。我让徐大姐把一直抱头的双手放下,发现她的额头和太阳穴被她掐得片片伤痕,说明她头痛

感恩的猫

一个女孩打开家门,发现门口竟然有条死鱼,她感觉十分晦气,于是马上把死鱼装到垃圾袋里扔了。过了一天,又有一条死鱼躺在门口,她还是把鱼扔了。为了抓住那个恶作剧的人,她第二天待在不远的楼梯口盯着。不久,一只猫走了过去,把嘴里叼着的鱼放在门口,有些不舍地离开了。她看着那条鱼,想着那只自己曾经救过的猫……

——也许你不喜欢,可是他已经给了你认为最好的东西……珍惜所有对你好的人和生灵。(日月)



- 1, 有心得志(打一字);2, 手提包(打一字);3, 上下串通(打一字);4, 人不在其位(打一字);5, 背景分明(打一地名);6, 东方有战乱(打一地名);7, 有只没脚鸡,立着从不倒,吃水不吃米,客来敬个礼(打一日常用品);8, 扭头没有尾,有角又有嘴,扭动它的角,嘴里直滴水(打一日常用品)。(牧徒) 上期谜底:1,兵;2,跋;3,冢;4,着;5,一团和气;6,土生土长;7,剪刀;8,蜜蜂,蜘蛛,萤火虫,纺织娘。

洞房花烛夜,新郎激动地掀起新娘的红盖头,却发现是另外两个女子,不由得大惊失色,连忙问:“你、你是谁?”女子莞尔一笑,红着脸轻声说道:“新娘喝醉了,我是酒后代嫁。”(一鸣)

现,仅表现为神经痛,这就容易误诊了。像徐大姐就是疱疹病毒侵犯了头皮,本来就少见,再加上开始仅表现为神经痛,疱疹出现的晚且潜在,所以就耽误了那么多天才确诊。

带状疱疹本身容易治愈,主要采取抗病毒、缓解神经痛等方法治疗,也可以自愈。棘手的是后遗神经痛。很多人认为,只要皮疹消失了,疼痛自然就好了。其实不然,皮疹只是对皮肤表面损害,病毒对于神经的损伤更为严重,而且神经的修复是个缓慢的过程,有时疼痛达几个月、半年,甚至数年之久,疼起来非常剧烈,如刀割,似烧灼,十分痛苦。所以,带状疱疹的治疗不能仅仅局限于急性期疱疹消失得如何,还必须积极地治疗疼痛,即帮助神经尽快地修复。(杜长明)

沭阳县人民医院 专家门诊时间

Table with columns for Department (心内科, 肾内科, 呼吸科, 血液科, 肿瘤内科, 神经内科, 消化内科, 感染科, 内分泌, 儿科) and Doctor Name (葛恒松, 高新春, etc.).

百年沐医 BAI NIAN SHU YI 沭阳县人民医院 主办 2015年2月 第2期 总第138期

我院召开 2015 年工作会议,提出工作新思路

适应新常态 挖掘新动能 实现新跨越



周业庭院长作工作报告

1月22日下午,我院召开2015年工作会议,对2014年的工作进行总结,表彰先进,对2015年的工作进行筹划、部署。

党委书记、院长周业庭同志作工作报告,在报告中,周院长首先对我院2014年的工作进行了总结。他说,2014年对于我院而言是艰辛的一年,也是稳步发展的一年。一年来,医院克服重重困难,苦练内功,积极准备三级乙等医院评审,为将来更好地发展奠定了坚实的基础,每一步走得都不容易,但是却非常地踏实,出现了许多工作亮点,医院正朝着健康正确的方向发展。

2014年,全院共开展新技术新项目71项,如超声科经食道超声心动图监测以及早孕期系统胎儿超声检查技术、普外科腹腔镜胃癌根治术、神经内科急性脑梗死r-TPA溶栓治疗术、麻醉科围术期心肌梗塞患者心脏交感神经阻滞的临床研究、骨科弹性髓内钉闭合复位内固定手术治疗儿童胫骨骨折等,这一系列新技术新项目的成功开展使医院的医疗技术水平又上升到了一个新的高度。

我院各类脊柱侧凸以及后突畸形的矫形手术、体外循环技术、经食道超声心动图监测技术、经皮

穿刺泌尿系统碎石术已获批准开展,目前已通过审核的二类技术共33项,其中四级内镜诊疗技术6项,三级内镜诊疗技术10项。有19项科技成果通过宿迁市科技成果鉴定,有6项获宿迁市科技进步奖,其中,二等奖2项,三等奖4项,宿迁市指导性课题立项3项;全院共发表论文204篇,获得宿迁市第六届自然科学优秀学术论文奖3项,其中一等奖1项,三等奖2项。

年度内,我院总投资千万元的临床技能培训中心正式开放,并成功申请为国家卫计委内镜与微创外科培训基地与妇科培训基地以及江苏省全科医生和住院医师规范化培训基地。为满足医院发展需要,投资近800万元对我院信息系统进行更新完善。完成了新的HIS系统的上线工作,实现了EMR、手术麻醉、院长查询、排队叫号等系统的开通。购进新的UPS电源,UPS的不间断供电由原来的15分钟提升为现在的2个小时不间断供电标准,进一步加强了医院核心网络的稳定性和安全性。投入近1500万元购置各类设备仪器26台(套),其中,海德堡眼科诊断仪、超声胃镜、电子鼻咽喉镜、牙种植机、西门子高端彩超、超声骨密度仪等均已投入使用。

2014年是我院的“质量、安全”年,制度得到了落实,医疗质量得到了切实的提升,医疗安全取得了实实在在的成效,全年医疗赔付仅为15万元,较上年大幅度下降。在全省52家三级综合医院“三基”抽考中获得第5名,合格率100%。继续开展了65岁以上老人体

德之星”以及第十四届沭阳县十大杰出青年荣誉称号……在安排2015年的工作时周业庭院长指出,新的一年,我们又站在新的起点上。2015年全省卫生计生工作会议、宿迁市“两会”及沭阳县“两会”都刚刚结束。今年,江苏省被列为全国医改的4个试点省份之一,对医改政策将会有大举措,如构建分级诊疗体系,县乡村一体,工作重点下移,卫生资源下沉,医保支付政策向基层倾斜,提高二级以上医院使用基药的比例等。县委县政府将韩山、贤官、马厂三个乡镇列为新型小城市建设试点乡镇,并将三家新城医院交由我院建设,这是医院发展的新机遇,要设计新格局,把三个新型小城市

沭阳县人民医院 院长、党委书记周业庭 携全体员工向社会各界拜年!

我院召开 2015 年工作会议,提出工作新思路

适应新常态 挖掘新动能 实现新跨越

要继续高度重视学科建设发展,坚持以学科建设推动医院可持续发展,促进医院整体技术水平大幅提高,年度内努力争取再打造1个市级重点学科,2个市级重点专科。

一代代沐医人,怀揣着梦想,追逐着梦想,并不断实现着梦想。明年是我院建院80周年,医院的明天就掌握在每一位沐医人的手中,我们要发扬创二甲迁新址晋三级时的那么一种干劲,那么一种热情,那么一种精神,承前启后,继往开来,完成历史赋予这一代沐医人的神圣使命,为建院80周年献上一份厚礼,为医院美好的未来交出一份圆满的答卷。在新的一年里,全体职工同舟共济,风雨兼程,迈上新台阶,实现新跨越!



沭阳县人民医院2015年工作会议

会议对获得绩效考核奖的呼吸科等14个科室,获得医疗安全奖的肿瘤科一病区等11个科室,年度内新获批市级重点专科的骨科等5个科室,获得优质护理奖的心内科一病区等4个病区,获得市级科技进步奖的汪涛等6位代表,获得新技术新项目奖励的费正东等30位代表,被评为医院先进个人的张高明等120人,以及优秀论文、宣传报道先进集体和个人进行了表彰。(杜长明/文 汪思/图)



手机扫一扫 进入微信 微信账号:shuyanghospital 关注新浪微博:沭阳县人民医院

我院强化评审材料督查工作



近日,我院党委副书记徐玉莲带领相关评审小组成员,对自己所辖科室的评审资料进行自查自评。通过督查使各科室评审材料得到进一步完善,对不符合规范的评审材料进一步细化整改,有效地推进了我院评审晋级工作向纵深发展。(黄文萍/文 薛宇坤/图)

我院举行等级医院评审“应知应会”知识竞赛

为了激发全院医务人员学习、掌握等级医院评审应知应会知识的自觉性和主动性,提高医院职工对等级医院评审应知应会知晓率,切实做好迎接等级医院评审工作,1月9日开始,我院举行为期5天的等级医院评审应知应会知识竞赛。

本次竞赛以科室为单位,分职能、医技、临床医疗、护理,共91支代表队,每队3名参赛选手。经过激烈的角逐后,临床医疗科室的肿瘤科一病区、骨一科、呼吸科,护理的骨一科、ICU、妇产科一病区,医技科室的输血科,职能部门的院办8个科室进入决赛。通过本次活动,全院职工对等级医院评审相关应知应会的知识有了更深的理解,争取以优异的成绩迎接等级医院评审。(汪思)

2014年3月8日,妇女节,周六。过节又逢周末,对于大多数女同志来说,应该是个悠闲愉快的日子,而在于红,这天却很纠结。

像往常一样,因为有一批体检,于红这个周末又没有休息,在医院忙碌了一天,晚上到家吃过饭就想洗个澡轻松一下。洗澡时,她无意中触到右侧乳房外侧有个包块,质地还比较硬,心里便“咯噔”了一下:会不会……?等忙过这一阵子去查查吧。

于红是个忙人,体检中心这一摊子的事儿确实不少,而且够繁杂的。作为体检中心的主任,她每天早上7点就到了医院,安排好体检工作,就将近9点了,她还要赶忙跑三四家单位去联系体检。她随身携带的笔记本上密密麻麻地记录着要做的事务,每天晚上入睡前脑子里还要像放电影一样过一遍明天要干的工作:哪家单位联系了?哪家单位的体检结果反馈了?哪家单位的体检人数还没有最后落实?还要核实一下检验科、放射科、B超室参加体检的人员……有疑问的地方,就马上打电话落实。

这样一忙,于红就把自己检查身体的事儿忘得一干二净,这“一检子”不算短,一下就过了两个多月。5月17日,又是个周六,于红加班到晚上回到家里,看到了小孙子,就想抱一抱。小孙子都一岁多了,一直是他奶奶奶带的,对于红这个亲奶奶反而生疏了。于红想抱他,小家伙认生,不愿意,就张开双臂使劲地推她,正巧推到了她乳房的包块处,她感到胸部有点疼痛,“哎哟”了一声,下意识地向后一倒。她爱人看到了,就问她:“怎么了?”她就说自己乳房好像长了个包块,已经两个多月了,最近背部有点疼,右侧腋下也感觉发紧。爱人王洪俊也在医院工作,是大骨科的副主任,他就检查了于红的乳房,果然触到了一个不小的包块,脸上也凝重起来,关照于红,明天一定要做个乳腺的B超。于红说:“明天有一批体检任务,等下个礼拜……”王主任打断了她:“不行,明天我带你去看病。自己就在医院工作,还要家人带着去看病,于红会

心地笑了,感到自己在生活自理上还像个孩子。

不巧的是,第二天病房有个病人急需到南京去会诊,王主任一早就陪病人去了南京。在路上他想起于红看病的事,他打于红的电话,于红说:正在忙,等一会去。他怕于红忙起来又把自己的事忘记了,就打电话给普外科的徐本文主任,让他去督促一下。于红还真的“忘记”去检查了,徐本文主任找到她的时候,已经快11点了,她还在忙呢。徐主任把她“押”到了B超室,于红对B超室的同事说:“我还没有忙完,你们先给我发个乳腺正常的报告单,骗骗王洪俊,明天不忙的时候我一定来检查”。B超室哪能听她的,在大家的劝说下做了检查。做过B超,就让她做乳腺钼靶。她拒绝了,说已经和一家单位约好了,下午去送体检报告,不能失约的。

她来不及休息,在办公室整理了一中午资料,一点半准备开门出去时,被等在门口的B超室的医生拦住了,说你今天哪里都不能去,必须做钼靶。看到同志们的关心,她心软了,乖乖地去做了乳腺钼靶检查。没等结果出来,她就开车走了……

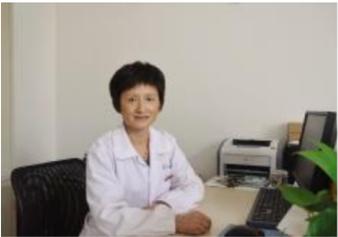
下午4点,周院长打电话给她,让她做个核磁共振。她说现在不行啊,我正在外边忙工作呢,明天吧。周院长生气了,“命令”道:“什么事情都放下,赶快回医院做检查!”

第二天,周院长把她叫到办公室,让她把手头的工作交接一下,看病要紧。她说:“这阵子体检的多,等到7月份……”没等她说完,周院长说:“别说了,你明天就住院,已经联系好专家,手术不能等”。于红的乳腺癌手术是5月23日做的,26日就出院了,27日一早她的身影就出现在了科室里……

为了强制她休息,爱人和儿子就把她

于红：医院就是我的家

■杜长明 / 文 薛宇坤 / 图



出门的衣服全部藏了起来,心想,没有衣服穿,出不了门,她就没法去上班了。她找不到衣服,就穿着睡衣到商店又买了一套,穿上到医院上班了。家里人也没法给她想办法了。刚手术后的几天,她身上是带着一根引流管的,为怕别人看到,她就偷偷地把引流袋藏在裤腰里。接着4个月的化疗她也沒有休息,都是利用下班后的时间用药,期间,她的左上肢置了一个化疗用药的PICC管,她到单位联系体检时,时常有人问她膀子怎么了,她淡淡地说:“不小心碰破了”。

在她化疗期间,有一家单位在医院体检后,一批体检报告发出时出现了失误,由此造成了误会,她几次打电话过去说要登门解释并道歉。单位拿架子,接电话的人要么说领导在开会,要么说领导出差了。她干脆拖着羸弱的身子坐车赶到了那家单位,当他们得知她是带病而来,被她的诚意感化了,一场矛盾立刻化解。

于红坦承,自己对家庭是有愧疚的。对丈夫,自己不是个好妻子;对儿子,自己不是个称职的妈妈;对小孙子,自己不像个亲奶奶;对父母,自己也不是个合格的女儿。2009年爱人在南京做手术,住院20多天,她忙于工作,没有陪伴;儿子结婚时,她忙于工作,一切安排都是孩子的两个姑妈操办的;有了小孙子,她忙于工作,没有时间

哮喘藏在咳嗽里

——儿科一病区薛洁主任谈儿童咳嗽变异性哮喘

■杜长明 / 文 薛宇坤 / 图



慢性咳嗽常常超过一个月以上,为刺激性干咳,少痰或无痰,顽固性咳嗽多发生在夜间或凌晨。体检时没有支气管哮喘那样的哮鸣音,X光检查肺部也正常,但做支气管激发试验呈阳性,提示气道高反应性的存在,血清免疫球蛋白E可能会升高。

咳嗽变异性哮喘多有明确的家族过敏史,或有其他部位的过敏性疾病,如过敏性鼻炎、湿疹、荨麻疹等。发作有一定的季节性,以冬春季为多。常常在吸入刺激性气味、冷空气、接触变应原、运动或上呼吸道感染后诱发。

如果孩子“感冒”,其他症状如喷嚏、鼻塞、流涕、发烧等都已经好转,仅仅剩慢性咳嗽久治不愈,就要想到咳嗽变异性哮喘的可能,及时带孩子到儿童门诊就诊。

咳嗽“冲锋陷阵”为啥

很多人不禁要问:既然这个疾病叫哮喘,为什么不喘却表现为咳嗽呢?对此,薛主任如是解释。

哮喘的主要病理变化是气道慢性非特异性炎症,进而引起支气管平滑肌痉挛、气道黏膜水肿与肥厚、黏液分泌增多、黏膜纤毛功能障碍及支气管黏液栓塞等。由于不

同机体的各种病理变化程度不同,因此,各个机体在不同时间、不同场合均会产生不同的临床表现。如果患者发生显著的支气管平滑肌痉挛,则表现为哮喘,但如果发生轻微的支气管痉挛,临床上表现为胸闷为主,如果以支气管黏膜肿胀为主,则临床上就表现为咳嗽。这就是部分哮喘患者只咳不喘的原因。

止咳需用平喘药

对于咳嗽变异性哮喘的患者,在确诊之前大都走了一圈弯路,用了好多止咳化痰药和抗生素均没有效果,薛主任说,咳嗽变异性哮喘的本质同典型哮喘一样,是因变应原或其他诱因引起的气道慢性非特异性炎症,以及在此基础上形成的气道高反应性导致的咳嗽,故治疗原则和典型哮喘一样,止咳就要使用平喘药了。

一旦诊断为咳嗽变异性哮喘,就要立即停用抗生素或抗病毒药物,改用支气管扩张剂如美普清,特布他林及茶碱类药物。一些抗过敏药物如氯雷他定、赛美啶等也可以收到良好的效果。这些药物如不显著,可考虑吸入糖皮质激素如辅舒酮和普米克气雾剂,β2受体兴奋剂如沙丁胺醇气雾剂,特布他林气雾剂。

治疗咳嗽防在先

薛主任介绍,据临床观察,患咳嗽变异性哮喘的儿童约1/3—1/2会发展为典型的支气管哮喘,也有少数患者咳嗽会逐步自行缓解。

薛主任强调,咳嗽变异性哮喘反复发作,不仅对孩子带来极大的痛苦,还影响孩子的学习和发育,如果发展为典型的哮喘可能引发肺心病等,带来严重的危害。而且由于小儿没有自理的能力,所以护理工作由大人的身上,因此对于预防小儿的哮喘发作家长们的责任更为艰巨。

避免后咳嗽加重,因而此类哮喘患儿要避免剧烈运动。咳嗽可能由致敏源引起,常见为吸入某些植物花粉、屋尘、螨、真菌孢子、动物皮屑、食物中的鱼虾或解除油漆染料等,要仔细观察每次咳嗽发作前有什么因素存在,注意过敏先兆如揉眼、揉鼻子、打喷嚏、流涕等,防止再次接触。不要让孩子抱着长绒毛玩具入睡,家里不要养宠物,不要铺地毯。大气多变诱发发作,以冷空气刺激为主,因而要做好保暖防护,特别是冬季出门要保暖和戴上口罩。情绪激动、大哭大闹也可诱发咳嗽,因而要尽量使患儿保持情绪稳定。饮食上宜清淡,多食新鲜蔬菜和水果。

薛洁, 沭阳县人民医院儿科一病区主任, 副主任医师。从事儿科临床工作近20年, 曾在苏州大学附属儿童医院、淮安市第一人民医院进修, 擅长对小儿肺炎、支气管炎、脑炎、脑瘫、腹泻、新生儿疾病等诊治, 对小儿神经系统疾病有丰富的经验, 特别擅长小儿脑部肿瘤的诊断和康复治疗。发表论文10多篇, 曾获得宿迁市科技进步三等奖2次。

咨询电话: 13812414659

专家名片

- 星期一 赵翰林
- 星期二 徐本文
- 星期三 吴柏华
- 星期四 张立飞
- 星期五 杨晨曦
- 星期六 叶松

泌尿外科

- 星期二 郁全胜
- 星期五 郁全胜

脑外科

- 星期一 刘连松
- 星期二 周大志
- 星期三 吕茂洲
- 星期五 杜春雷

乳腺外科

- 星期一 葛荣忠
- 星期二 何林兴
- 星期三 葛荣忠
- 星期四 何林兴
- 星期五 葛荣忠
- 星期六 何林兴

骨外科

- 星期二 王洪俊
- 星期四 胡锦虎
- 星期五 谭诗平

脊柱外科

- 星期一 张成亮

关节外科

- 星期三 燕好军

胸心外科

- 星期一 汤井双
- 星期三 郁松

烧伤科

- 星期二 张守俊
- 星期三 王庆明
- 星期四 张守俊
- 星期五 王庆明
- 星期六 张守俊

妇产科

- 星期一 周东霞
- 星期二 胡芬芳
- 星期三 陈晓超
- 星期五 董艳

耳鼻喉科

- 星期一 张一航
- 星期二 乔丽平
- 星期三 李强
- 星期四 张一航
- 星期五 李强
- 星期六 乔丽平

眼科

- 星期一 仲跻飞
- 星期二 秦玉伟
- 星期三 梁玉伟
- 星期四 仲跻飞
- 星期五 秦兵
- 星期六 梁玉伟

口腔科

- 星期一 葛志红
- 星期二 周友利
- 星期四 葛志红
- 星期六 周友利

放疗科

- 星期一 姚雪峰
- 星期二 徐宜全
- 星期三 姚雪峰
- 星期四 徐宜全

肛肠科

- 星期一 邓斌
- 星期五 邓斌

疼痛科

- 星期一 王志春
- 星期二 叶志虎
- 星期三 汪涛
- 星期四 张奎
- 星期五 张奎
- 星期六 迟迪

嗅觉莫名丧失十年 原是脑部肿瘤作祟

两月前,家住中心居委会的葛老太陪老伴至县某医院检查身体时,自己顺便检查了个头颅MRI,结果头颅MRI提示脑部生长了一个鸡蛋般大的肿瘤。

2014年11月18日上午,葛老太在老伴及儿女们的陪同下来到了我院神经外科。刘连松主任热情接诊了葛老太,首先询问了病史,接着给患者做了详细的神经系统体格检查,阅读了头颅MRI,凭着多年丰富的临床经验得出结论:患者系前颅底肿瘤,并且以嗅沟脑膜瘤可能性最大。葛老太仍难以相信,称自己生活中无任何不适症状,怎么可

诊断结果是巨瘤 腹部隆起疑长胖 减肥无效忙保平安 巧手摘除保平安

能脑部生长肿瘤?刘主任一句话就为葛老太释了疑:你生活中能闻到气味吗?葛老太当时就被问惊住了!自己十年前确实不知道为什么突然闻不到气味了,因对生活没有造成大的影响所以就一直未当回事,原来那时自己身体健康就亮警报了,这医生也太神了!

由于肿瘤生长在前颅底正中,大小约5×4×4cm,继续生长则有可能压迫到视神经及下丘脑等重要神经结构,权衡患者“风险—获益比”,建议尽早手术治疗。因为对医生的充分信任,接下来的治疗葛老太十分配合。

鉴于肿瘤位置特殊性,术中可能会

1月12日,普外科为一位55岁的李先生成功切除了腹膜后重达10公斤的巨大肿瘤,经过医护人员的精心治疗与护理,李先生已康复出院。

半年前,华冲镇的李先生觉得自己的体重逐渐增加,肚子也越来越大。“最近是不是长胖了?”带着这样的疑问,李先生开始减肥。过了一段时间,发现身上其他地方瘦了下来,唯独肚子不但

1月9日,李先生来我院门诊求诊,普外科副主任医师张立飞接诊了他,经问诊和查体后,有多年临床经验的张医师考虑患者并非肥胖,为腹部肿瘤所致。决定收住院治疗。吴柏华主任考虑到肿物巨大,长在后腹膜,环视都

巨大的肿瘤可能出现出血、坏死等,随时都可能危及李先生的生命,吴主任带领普外科医务人员经过详细的术前评估,术前多次讨论,制定出详尽的治疗计划,力求在保证患者安全的前提下,完整切除腹腔内的巨大肿瘤。

1月12日,患者接受手术,打开腹腔后,在场的人都惊呆了,巨大的肿瘤位于腹膜后,肿瘤顶起后腹膜占据了整个腹腔,寻找边界都非常困难,正常存在于腹腔的脏器都被推移到了左侧腹腔一个狭小的空间。吴柏华主任与副主任张立飞、主治医师祝凯华仔细探查肿瘤边界、小心分离粘连的脏器与血管,谨慎切下肿瘤,迅速地止血……经过5个多小时的紧张手术,巨大肿瘤被完整的切除。切下的肿瘤经测量,30cm×20cm,重达10公斤。(薛宇坤)

有一位糖尿病患者,平素在我院医务人员的治疗下血糖控制满意,近期经朋友介绍,服用中药偏方以求治愈,自行停用胰岛素,服用中药治疗。三天前突然出现上腹痛,恶心、呕吐,逐渐出现呼吸加快、呼吸困难,精神状态较差,急忙来我院就诊,经检查确诊为糖尿病酮症酸中毒,经过48小时的积极补液、胰岛素应用等综合性治疗,终于纠正了患者的严重的酸中毒。

糖尿病酮症酸中毒指糖尿病患者因各种原因的诱发下,胰岛素明显不足,升糖激素不适当升高,造成的高血糖、高血糖酮尿、脱水、电解质紊乱、代谢性酸中毒等病理改变的征候群,系内科常见急症之一。在临床上,糖尿病酮症酸中毒患者

我院消化科超声内镜技术填补了我市空白



先进的线阵式电子超声内镜系统,能够通过内镜进行高精度超声检查,这一新技术在我院开展,填补了我市超声内镜检查技术的空白。1月26日,我院消化科副主任医师刘振铎用这项新技术成功为3名患者实施检查,目前已有多名患者闻讯来院预约检查。(薛宇坤)

选择在人民医院手术是选对了



影像检查会诊也考虑卵巢恶性肿瘤可能,最终与家属商定,12月25日选择到我院就诊。

妇产科主任周东霞和副主任医师陈晓超根据她的病情,有针对性地准备手术方案,护士们与郭女士耐心交流,告知她术中快速病理结果亦有良性可能,鼓励她不要过分焦虑。手术很成功,术中快速病理显示郭女士肿瘤是良性的,常规病理也证实肿瘤系良性。术后在护士们的精心护理下,郭女士恢复很快,不到一个星期就出院了。出院时,郭女士高兴的说,选择在人民医院手术是真的选对了! (文/周孟 图/薛宇坤)

1月10日,我院妇产科二病区患者郭女士和家属拿着两面锦旗,送给副主任陈晓超和护士长谢青中。

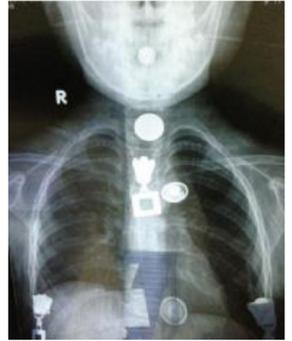
今年45岁的郭女士,2014年12月21日在城区某医院MRI检查考虑左卵巢巢癌可能,12月23日在北京协和医院

都是偏方惹的祸

的心血管会显著增高(高于16.7mmol/L),其尿糖呈强阳性(++++)左右),其尿酮体呈阳性或强阳性,其血中的二氧化碳结合力会下降,其血液呈酸性(pH值小于7.35)。该病患者可出现厌食、恶心、呕吐、疲乏无力等症状,当病患者的中枢神经系统受到抑制时,还会出现倦怠、头晕、头痛、周身疼痛、意识模糊甚至昏迷等症,此时患者的呼吸会增快、加深,呼出的气体因含有丙酮而散发出苹果腐烂后的气味,若患者的小便量增多,则可表现口渴及皮肤干燥或缺乏弹性、眼球下陷,严重的还会出现

1月25日晚,一位年迈的婆婆抱着年幼的孙女来到我院消化科医生办公室,神情十分焦虑,原来她7岁的小孙女误将一枚1元硬币吞进肚里,医院拍摄X光片显示,那个小小的硬币刚好卡在食管上段,主治医师王加斌在了解情况后仔细查看了患儿的现状,结合病历资料后决定通过内镜将硬币取出。时间一刻也不容耽误,硬币进入胃部,如不能及时排出,则需行外科手术。

胃镜室里,异物钳的一次次靠近及小小的调整都格外小心,小小硬币的每一次移动都揪着大家的心,食管的蠕动,管道的狭小,让操作胃镜游刃有余的王加斌也着实捏了一把汗,但他还是凭借着丰富的知识、熟练的技术用5分钟的时间,顺利将硬币成功取出。(汪洋)



我院呼吸科获准参与江苏省人民医院呼吸科组织的两项大型临床科研项目

近期,我院呼吸科经过两年准备获得江苏省人民医院呼吸科邀请参与《慢性阻塞性肺病诊治与管理的临床研究》和《支气管哮喘病情评估及管理的临床研究》,参与两项课题研究的病例收集,临床资料整理,实验数据汇总、分析、共享等。为了能参与这两个研究项目,呼吸科做了大量前期准备工作,临床病例收集、登记,药品器械购置等,同时也得到相关科室支持和医院领导支持。(闫卫彬)

新闻集锦

1月9日下午2时,我院召开2015年度设备采购论证会。(仲雷雷)

1月16日,院感科组织院感培训,近300名来自临床科室的主任和护士长、监控医生、临床护士和行政后勤人员参加培训。(刘平)

2014年度全市安全生产先进集体评选活动中,我院被宿迁市安委会授予“宿迁市2014年度安全文化建设示范单位”称号。(窦志新)

1月26日至29日,105名护理人员,147名临床、医技、药学、管理人员毕业生来我院应聘考试,经过笔试、面试,最终录取硕士研究生7人,临床医学本科生31人,药学本科生6人,医学检验本科生4人,影像技术、影像诊断本科生7人,康复治疗本科生6人,口腔医学本科生2人,护理专业51人,其他专业11人。(孙奔)

1月30日晚,我院刘集分院召开2014年度总结表彰大会。(刘芳)