

微信上的东西 只能“微”信

有朋友告诉我,他经常收到“朋友圈”发来的养生微信信息,其中有一个救命信息神乎其神,说美国泽泽西州一个5岁的男孩史宝斯,发现他56岁的祖母被果冻卡住了喉咙,他就让她“把手举起来”,他祖母把手举起来后就顺利把喉咙里的果冻吐出来了,救了一命。史宝斯说这个方法是在学校里学的。举举手真能救人一命吗?朋友也有疑问。

他说的这些微信我也看过不少,都说得有鼻子有眼的,真的让医院里的医生们汗颜了。其实,明眼人一看就知道这些都是伪办法,没有科学道理,以讹传讹,贻误生命的救治。

在我们的日常生活中,异物卡喉的情况时有发生,有的异物进入了气管,等不及急救车过来,几分钟之内就窒息死亡了。在这短短的几分钟内,掌握正确的急救方法非常关键,这个方法就是“海姆立克急救法”。救护者站在患者身后,从背部抱住其腹部,一手握拳,拳心向内按压于患者的肚脐和肋骨之间的部位;另一手掌捂按在拳头之上,双手急速用力向里向上挤压,反复实施,直至阻塞物排出为止。如果自己是受害者,在孤立无援的情况下,也可以自救,方法是:迅速用自己的拳头和另一只手掌猛捅腹部,或将腹部抵在硬而且钝角的物体上,如桌子的圆角、椅背等,用力快速地挤压腹部。如果是小儿,操作

有所不同,其方法是:将患儿的身体扶于救护者的前臂上,头部朝下,救护者用手支撑患儿头部及颈部,用另一手掌掌跟压在患儿背部两肩胛骨之间拍击5次。如果异物仍未被排出,立即采用压迫胸法:患儿平卧,面向上,躺在硬实的地面或床板上,或骑在抢救者的大腿上,抢救者以两手的中指或食指,放在患儿胸廓下和脐上的腹部,快速向上重击压迫,但要刚中带柔,重复之,直至异物排出。这种急救法源于上世纪70年代中期,因为是美国的海姆立克教授发明的,所以就他的名字命名了这种急救法。其原理是采用冲击性挤压腹部——膈肌下软组织,产生向上的压力,压迫两肺下部,从而驱使肺部残留气体形成一股气流,这股带有冲击性、方向性的长驱直入于气管的气流,就能将堵住气管、喉部的异物驱除,挽救生命,达到急救的目的。几十年来,此方法挽救了百万人的生命。

比如微信说的“大白菜排毒法”:水煮大白菜,不加油盐,饿了就吃,连吃3天,不吃别的东西,会排出宿便,坚持21



科普小品

天以上的人会排出5种颜色的大便,将五脏中的毒都排清了。我们首先应该肯定大白菜的营养价值,它含有丰富的粗纤维和维生素,能润肠通便,帮助消化,也有助于预防肠癌。但养生讲究合理膳食,营养均衡,一日三餐的食物应该多样,以谷类为主,白菜自身虽然有很多营养价值,但以此为主食,不加油盐会使人体含钠量过高,引起水电解质平衡紊乱,甚至可能影响心肺功能,最后瘫在床上,造成生命危险,这与张悟本的“吃茄子吸脂”一样属于无稽之谈。

比如微信上说,洋葱能吸附空气中的病菌,放一颗洋葱在房间里可预防感冒。这个说法不值一驳,洋葱中含有很多物质,其中的含硫化化合物有抑菌抗癌的作用,但要达到防病效果,必须有一个前提,其有效成分必须被人体吸收且达到一定的剂量。将洋葱摆在家里,靠闻点气味是达不到防病作用的。

再比如柠檬抗癌的微信:热柠檬水能释放一种苦涩抗癌物质,是治疗癌症的最新进展,柠檬是一个能杀死癌细胞的神奇产品,比化疗强一万倍。这简直

是胡言乱语了。柠檬能杀死癌细胞没有科学依据,有人说柠檬含有大量的维生素C能抗癌,岂不知维生素C在很多绿色蔬菜中都是大量存在的,难道单靠吃蔬菜就能治疗癌症吗?答案肯定是否定的。

最不靠谱的是“滴血救命”三法;其一,半身不遂,口眼歪斜,马上取缝衣针将患者双耳垂刺破,各挤出一滴血,病人马上治愈;其二,心脏病猝死发生后,用缝衣针分别刺破10个脚趾尖,各挤出一滴血,不等挤完10个脚趾尖,病人即清醒过来;其三,不管是哮喘还是急性喉炎,发现病人出不来气,赶紧用缝衣针刺破鼻尖,挤出两滴黑血即愈。可以说,这三种滴血救命法都是害人的,不但救不了命,反而延误了抢救的时机,可能送了命。第一种情况是发生了脑血管意外,靠刺血根本无济于事,应该尽量使病人原地平卧,解开病人的衣领和腰带,保持呼吸道通畅,拨打“120”呼救。对于心脏猝死的病人,最应该做的是心肺复苏。

那么,在这信息满天飞的时代,应如何鉴别微信上的健康养生信息是否正确呢?首先,关于微信上的知识,有时是只能“微”信的;其次,看到与自己掌握的知识相矛盾的信息时,要多方求证,通过正规、权威的渠道获取,如书籍、报纸、杂志、电视等。(杜长明)

神一样的病程记录

- 1,主诉:尿尿尿不出来3天。
- 2,该病人高度怀疑腹腔实质脏器破裂,故申请B超超之,如有之,则剖腹探查之……
- 3,病史陈述者:患者本人,可靠程度:绝对可靠!
- 4,某某主任冒着漫天大雪,步入病房,紧紧握住病人的双手,问道:老王,今天好点了没?
- 5,实习医生记录:“今日黄主治医师查房,……指示……黄医生上述医嘱已执行。”结果可想而知,第二天被仍健在的黄主治找茬狠狠教训了一顿。
- 6,术前小结的总结性语言:万事俱备,只欠手术。
- 7,描述肠梗阻:病人肠蠕动可见一波未平一波又起……
- 8,今查房,症状同前,查体同前,治疗同前。
- 9,一同学实习儿科,在门诊收一脑积水患儿,诊断为:头大原因待查。
- 10,抢救病人记录:某某主任三步并作两步冲到病人床前,当胸一拳……(一鸣)



开心一刻



健康信箱

么呢?首先,欲生二胎的女性,要避免子宫疤痕妊娠不良事件的发生,在条件允许的情况下,准妈妈头胎最好选择自然分娩,尽量不要剖宫产。其次,如果头胎是剖宫产,最好是隔两年之后再怀二胎,让子宫疤痕有时间长得牢固些。第三,早期诊断非常重要,由于生长部位特殊,凡有剖宫产史的早期妊娠就诊时,无论产科医生还是超声诊断医生,都应注意本次妊娠的着床部位。疤痕妊娠通过B超一般能发现,孕前要看疤痕恢复情况,怀孕6—7周必须做B超检查,了解孕囊位置,如系疤痕妊娠,应立即终止,可利用子宫动脉栓塞保守治疗,疤痕部妊娠切除手术,依然可以保留子宫。妇产科副主任医师 汤同会

沭阳县人民医院 专家门诊时间

心内科	
星期一	葛恒松
星期二	高新春
星期三	高新春
星期四	吴开霞
星期五	李勇
肾内科	
星期一	刘金凤
星期二	刘金凤
星期三	刘金凤
星期四	韩洪波
呼吸科	
星期一	卢立国
星期二	闫卫彬
星期三	卢立国
星期四	闫卫彬
星期五	卢立国
星期六	闫卫彬
星期日	叶隆昌
血液科	
星期一	章海燕
肿瘤内科	
星期一	蒋伯刚
星期二	齐胜
星期三	孙立柱
星期四	蒋伯刚
星期五	齐胜
神经内科	
星期一	童道明
星期二	王光胜
星期三	陈孝东
星期四	王光胜
星期五	童道明
星期六	杨同慧
消化内科	
星期一	吴群
星期二	徐正元
星期三	徐正元
星期四	吴群
星期五	吴群
星期六	徐正元
星期日	吴群
感染科	
星期一	章士清
星期二	宋吉奎
星期三	邵雅平
星期四	叶德明
星期五	章士清
星期六	邵雅平
星期日	叶德明
内分泌	
星期一	陈慧芹
星期二	陈慧芹
儿科	
星期一	薛洁
星期二	韦国玉
星期三	刘海林
星期四	黄锦翔
星期五	周红
星期六	吴培娣
星期日	吴培娣
(下转2-3版中缝)	
《百年沐医》编辑委员会	
总 编:	周业庭
主 编:	杜长明
副 主 编:	徐玉莲 叶书凡
编委会主任:	李影茜
编 委 成 员:	徐玉莲 杜长明 李影茜 叶书凡 窦志新 汪 思 薛宇坤

百年沐医

BAI NIAN SHU YI

沭阳县人民医院 主办

(内部资料 免费赠阅)

SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL 沭阳县人民医院 2015年3月 第3期 总第139期

我院荣获全市二级以上医院综合考评九连冠



2月14日下午,宿迁市召开全市卫生工作会议,会议对2014年度全市二级以上医院综合考评获得优异成绩的医院进行了表彰,我院以总分第一的成绩荣登榜首。这是我院自2006年以来第九次获得第一名,再次蝉联冠军,实现了九连冠。

周业庭院长表示,我院获得第一名的好成绩,第九次蝉联了冠军,是全体沐医人共同努力的结果,是我们沐医人向县委、县政府和全县人民交的又一次满意的答卷。我们一代又一代沐医人,经过80年的不懈努力,造就了现今沭阳县人民医院的辉煌。对于2015年的工作,周院长说,我们将充分发挥行业的龙头作用,牢固树立以病人为中心的服务理念,开拓服务新领域,全力打造群众满意的健康沭阳。在新的一年里,我们工作的重点是迎接三级医院的评审定等,加快3个小城市分院建设以及城西门诊的建设,切切实实地把我们沭阳县人民医院的发展带来的成果惠及沭阳的老百姓。并向县委、县政府及沭阳人民作出庄严的承诺,我们将会更加关注学科建设、医疗服务、医疗质量和医疗安全,下更大的功夫,做更大的努力,为沭阳百姓的健康保驾护航,为沭阳的经济发展做出我们应有的贡献。(杜长明 李影茜/文 汪思/图)

在2014年度全市安全生产先进集体的评选活动中,我院被宿迁市安委会授予“宿迁市2014年度安全文化建设工作示范单位”称号。我院长期以来一直坚持狠抓医院安全文化建设,专科专人负责医院安全文化建设工作,在安全工作中坚持“从抓落实中育文化”的思路,从安全理念、安全制度、安全教育、安全物质和安全行为等方面构建医院安全文化建设工作体系,层层分解责任目标,优化安全管理体系,细化安全工作职责,提升安全执行能力,夯实安全生产基础,强化安全行为习惯,实现了医院安全文化建设与日常安全管理的有机结合,保证了医院患者和职工的身心健康,促进了医院的平稳有序发展。(窦志新)

『2014年度安全文化建设工作示范单位』 我院荣获宿迁市

点点滴滴总关情 句句问候暖人心

我院开展结对扶贫春节慰问活动



2月13日下午,我院组织院领导、全院中层干部及部分护理骨干人员130余人深入挂钩扶贫乡镇北丁集乡开展节前结对帮扶慰问活动。在北丁集乡,我们分为7个帮扶小组,实地走访慰问贫困户,赠送慰问金,了解帮扶对象人口、劳动力、收入、消费等的情况,作出具体帮助贫困户制定脱贫计划。我院对本次对口帮扶工作高度重视,坚持“一户一法,因户因人帮扶”,加强沟通,帮助贫困户逐步脱贫致富,确保帮扶工作落到实处。(张 灿)

医院领导班子慰问羊宝宝和值班人员



“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏,千门万户瞳瞳日,总把新桃换旧符。”在这个辞旧迎新的日子,四处洋溢着喜庆的气息。大年初一上午八点,院领导班子一行八人探望新出生的羊宝宝,在送上新春祝福的同时,送上了热气腾腾的过年饺子。随后,走访了慰问值守在一线的医护及值班后勤人员,为他们带去新春祝福。(汪 思)

合 作

一日,夜深人静,锁叫醒了钥匙并埋怨道:“我每天辛辛苦苦为主人看守家门,而主人喜欢的却是你,总把你带在身边,真羡慕你啊!”而钥匙也不满地说:“你每天待在家里,舒舒服服的,多安逸啊!我每天跟着主人,日晒雨淋的,多辛苦啊!我更羡慕的是你!”

一次,钥匙也想过安逸的生活,于是把自己藏了起来。主人回到家不见了钥匙,气急之下把锁给砸了,并顺手扔进了垃圾堆里。进屋后,主人找到了钥匙,气愤地说:“锁也砸了,留着你还有什么用呢?”说完,把钥匙也扔进了垃圾堆里。



母亲的小麦

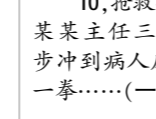
琳子

她不知道怎么解释这一地青绿的麦苗,那个城里来的小外孙跟着她就站在田埂上

——很多时候,人与人之间的关系都是互相的,互相扯皮、争斗,只能是两败俱伤。唯有互相配合、互相欣赏、互相团结、互相支持、互相信任、互相珍惜,方能合作共赢。(日月)

杜长明文集 《我家有个“夜啼郎”》出版

我院杜长明老师的医学科普文集《我家有个“夜啼郎”》近日由中国戏剧出版社出版。该书分“手记”、“悦读”、“传说”、“乖乖”、“夕阳”、“阁楼”、“舌尖”、“观点”等8个栏目,120篇文章,计20万字。这是他继《男牙女牙对话录》之后的第二部医学科普文集。(李影茜)



文化短读

想生“小二子”应该注意啥

增大,子宫肌纤维被伸展拉长数十倍,临产时子宫强烈收缩娩出胎儿。如果子宫正常,完全能够承担起这样的“重任”,如果子宫疤痕处属于薄弱区域,在胚胎不断增长、子宫增大过程中,有可能从有缝的地方撕裂开。子宫疤痕妊娠的孕妇,在怀孕早中期有可能发生宫腔内出血,维持到孕晚期者,极有可能发生胎盘移动到疤痕上,发生粘连,并且深深地扎进子宫肌层,称为凶险型前置胎盘,处理起来非常棘手。由于子宫疤痕破裂穿孔,大出血,往往面临子宫切除,甚至孕妇死亡的结局。那么,想生“小二子”,应该注意些什

(1)0 0 0 0;(2)0+0=0;(3)0+0=1;(4)1x1=1;(5)1的n次方;(6)1/1;(7)1/2;;(8)1+2+3;(9)3.4;(10)33.22;(11)2/2;(12)20=3;(13)1=365;(14)9寸加1寸;(15)1÷100;(16)333,555;(17)5,10;(18)1,2,3,4,5;(19)1,2,4,6;(20)1,2,3,4,5,6,0,9;(21)2,3,4,5,6,7,8,9;;(22)7/8;(23)2,4,6,8;(24)4,3。(以上各打一四字成语)

(牧徒) 上期谜底: 1,士;2,抱;3,卡;4,立;5,北京;6,西安;7,茶壶;8,水龙头。

每期射虎

一个电话成就一番事业

■ 李影茜

2006年4月的一天,我在网上无意中看到了“沭阳县人民医院”的网站。沭阳?对于我这个土生土长的山东人来说,真的没听说过这个地方,但从网站上的招聘信息和医院的综合情况来看,这个医院还不错。我和男朋友正有换个工作环境的想法,上面有几个招聘的联系电话,其中有个尾数“5099”的号码感觉是蛮顺的一个号,就试图拨了过去,对方是位男士,电话里传来“喂,您好,……”随后我就做了自我介绍,“您好,我是山东的,看到贵院的招聘信息,我男朋友是骨科的,职称是副高,医学院的副教授,研究生导师,您那边需要吗?”对方很客气,“需要,你们可以先到这边来看看,来的话可以提前告诉我,我会安排人接待你们。”“那请问您贵姓?怎么称呼啊?”“哦,免贵姓周,是医院的院长。”“天哪,我打了半天电话,原来对方是院长……也就是说,我听到的第一个沭阳人说话居然是沭阳县人民医院的周院长。当天晚上我就把些信息告诉了男朋友,并动员他一起去沭阳看看。我男朋友也开始上网关注沭阳县人

民医院的网站,他很细心,还在网上查了沭阳的地理位置,对沭阳的大体情况包括经济发展有了初步了解,知道了沭阳是有着180万人的人口大县,知道了这是一家在全国率先改制的民营医院。我们决定,五一假期去沭阳。

转眼到了五一节,我给周院长通了电话,他说他没有休假,让我们去就好,并且问了我們坐几点的车。我们坐上去往沭阳的长途车,经过5个小时的颠簸,在下午6点多的时候终于到了沭阳。一下车就有人打电话给我,告诉我是周院长安排来接我们的,并且安排好了一切,让我不用担心。我们来到沭阳,周院长的人性化管理让我们倍受感动。当天晚上,周院长因为有手术没有见到面,第二天一早,他打来电话,说他在办公室等我们。就这样,我们聊了一上午,他很有亲和力,在他身上我们看到了希望,看到了医院未来的前景。

回到山东,我们经过三个月的考虑,在原来的单位办理了辞职手续,8月4日,我们来到沭阳县人民医院正式报到了。周院长不仅是个领导,还像个大家庭的家长一样,他告诉我们,很多事

难忘在沭医的那十几个日日夜夜

■ 胡 瑛

相信每个人都觉得生病住院是一种痛苦的经历,但每每忆起沭阳县人民医院,回忆起母亲在那里住院治疗的那些日日夜夜,我的心里却更多地充盈着一种感动。我想,在现在这个利益至上的商品社会,通过在沭医住院的半个多月时间,那些妙手仁心的医护人员给予我和母亲这两个异乡人的,不仅是感动,更是一种感慨——原来这个世界并不缺少爱。

2009年秋,我陪同母亲到沭阳旅游,由于水土不服,加之年事已高,母亲多年的老毛病胆结石又复发了。在导游的帮助下,我带着母亲来到了沭阳县人民医院,在初诊后随即办理好住院手续,住在住院部大楼的小间病房。住院时,我身上带的钱不够住院所需的押金,医院领导了解到情况后,果断地说:“救人要紧,先救人,再交钱。”就这样,带着对沭医的感激之情,我把母亲安顿在窗明几净的病房里。

在母亲住院期间,我夜以继日地陪伴在病房前,几天下来,已经有点吃不消了。考虑到我的实际情况,院方特地选派了两名护士,分别在白天和晚上帮助我照顾母亲。在那十几个日日夜夜里,她们任劳任怨、勤勤恳恳地帮助母亲打饭,搀扶母亲如厕,为母亲端饭端水、盥洗更衣。为此,母亲多次感动得热泪盈眶,抹着眼泪对她们说,“你们和胡瑛一样,都是我的好女儿!”

沭医的护士们认真负责,大夫们的医术也很高明,经过医师对症下药,母亲的病情很快有了好转。更令我感动的

我与沭医之缘

■ 陈卫春

沧桑,边缘化,又希望在改革的春风中,沭医春风得意,茁壮成长。岁月如梭,一晃就是十余年,走在医改路上的沭医的经历证明我的担心是多余的,沭阳县人民医院不仅没有失落和被边缘化,相反,自2003年改制以来,医院充当了宿迁医改的排头兵,在医改大潮中以令人叹为观止的“沭阳速度”奋勇前行,不断加大硬件设施投入,主动内涵建设,在医疗质量控制,人才队伍建设、优质服务、医院文化等方面下足功夫,实现了“三级跳”:2008年被评为二级甲等医院,2011年搬迁新址,2012年晋升为国家三级综合性医院,完成了华丽的转身,医院走上了跨越式发展的腾飞之路。

我与沭医最亲密的接触,是参加了2013年沭阳县人民医院与宿迁报业传媒集团联合举办的“沭医杯”医学科普征文比赛,并且获得了三等奖。初读我

不要急,慢慢来,刚过来要先适应,为了照顾我们上下班方便,他让后勤科的同仁给我们安排了离医院最近的家属区居住,连空调电视都配好了,两个字:周到。

我们很快投入到工作中,在这个温馨的大家庭里,在周院长的关心呵护下,我们仅用了半个月时间就完全适应了这里的环境,还听懂了沭阳话。我的男朋友在他的岗位上发挥着光和热,2007年他晋升为正高级职称,并且担当了骨科主任,2008年我们在这片热土上举行了婚礼,2009年是个双喜临门之年,我们生下了可爱的女儿,我的老公被提拔为院长助理。

我们来沭阳已经第9个年头,我们见证了医院的发展,晋级二甲,搬迁新址,成功创建三级医院。每每回忆起当初和周院长的那通电话,我就会感恩当下,一个电话成就了我们的事业。我的老公现在已是沭阳县人民医院的业务副院长,我也有了发挥自己特长的合适岗位。我们已经把根扎在了沭阳大地,沭医是我们的“小家”,更是我们的“大家”。(作者单位 沭阳县人民医院宣部)

我与沭医之缘

■ 胡 瑛

是,这里的大夫不但天天查问病情,而且还与患者进行言语上的交流和沟通,用心温暖患者,用爱打动人心,减轻他们的心理负担,增强他们对战胜疾病的信心。几天下来,母亲和她的主治医师李大夫,仿佛已经成了无话不谈的“忘年交”,母亲充分的信任,李大夫还特地将一束康乃馨送给母亲,祝她身体健康、生活幸福。

经过医生的精心治疗,护士的悉心护理,母亲的病体很快痊愈了。沭医的医护人员的仁心仁术和无私之举,令我和母亲备受感动。临出院前,我特地将一面锦旗与一封感谢信交到沭医领导手里,藉此表达一名普通的外地患者和她的家属对沭医高尚医德的感激之情!(作者单位 太原市委党校)

的朋友杜长明先生发来的征文比赛启事,第一反应是我不敢相信,一个改制后的民营企业忙挣钱还来不及呢,要扩大影响多做些广告还差不多,怎么会心甘情愿花钱去做没有什么回报的科普征文比赛?继而的参与和了解使我明白,这是一着高棋,当一篇篇充满知识性、科学性、趣味性、可读性、文学性、通俗性等,内容充实及常见病防治、慢性病防治、家庭急救、家庭用药、中老年保健、妇幼保健、饮食保健、康复养生、健康纪事、治病误区等与百姓健康生活息息相关的医学科普文章刊出后,对引导大众正确地养生保健,走出健康误区,享受优质健康生活,其益何其大也。沭医管理者的高明之处就在于借“普及健康知识”,做“惠及广大百姓”的事情,沭医心中有百姓,把广大百姓放在心上,广大百姓哪还有不把沭医作为自己就医问药的第一选择,不把沭医的医务人员当亲人呢?。

沭医是顽强的,以百折不挠的精神,在改革的道路上走出了一条属于自己的充满生机活力的道路。我与沭医之缘,精彩还在继续。(作者单位 宜兴市第二人民医院)

早在我未退休体检时就查出患有胆结石,因没有感觉,就没在意它的存在,2009年秋天,忽觉肚子疼痛难忍,就到县人民医院就诊,经过彩超检查,是胆结石在作祟。我将检查报告送给院长周业庭看看,他说可以采用微创手术,创伤小、痛苦少。什么叫做微创?我不懂,但听说人民医院这种手术开展了好多年,我的一个老领导告诉我,他是周院长第一个给他用微创做的胆切手术,效果很好。我当即就请周院长用微创给我做胆切手术。

手术安排在第二天下午进行。尽管说微创手术痛苦小,但我心里总没个底。进入手术室时,周院长说:“叶老,你不要紧张,这种手术在我院做得太多了。”我笑着说:“周院长,我的生命交给你,放心!”手术做了多长时间?什么时候回到病房?我一概不知,就知道安安静静,舒舒服服睡了一夜安生觉。第二天醒来,感觉浑身象卸下了千斤重担,格外轻松。那天晚上家里来了五六个亲人陪护,生怕手术当晚有什么不测。许多围在我床边的亲人都说,“我们都以为你夜里要疼得受不了,谁也没敢离开半步啊!”

下午,周院长过来看我,我和家人都向他表示感谢,并告诉他说,“没想到微创手术真没多少痛苦。”周院长告诉我,说手术做了将近4个小时,主要是体内的胆囊早已失掉其应有的功能,并与肝粘连在一起,粘结点已经坏死,费了好大的功夫才将胆与肝剥离开来,并将坏死部分作了处理。若再不做手术,后果不堪想象。听了周院长一番话,一家人更加感激不尽。有了我的微创手术经历,老家接连来了三个胆结石患者在人民医院做了微创手术。一个庄邻在扬州打工查出患有胆结石,专门从扬州来人民医院做这种手术,她说,这里花费比扬



沭医颂

■ 严春阳

赞颂周业庭院长
周边地区人知晓,业绩辉煌显荣耀。
庭前庭内忙碌影,管理理事劳苦高。
连续九年夺第一
苏北医院一奇葩,连续九年冠冕她。
救死扶伤堪称范,扶贫济困众人夸。

投身改革新浪潮

沭医堪称一美景,东扩南拓地先行。
杏林美德扬天下,重任在肩惠百姓。

病人胜似自家

沭医员工美名扬,心系病人医术强。
体贴入微似亲人,微笑服务赞歌唱。

继往开来绘新篇

沭医建院八十载,分院建设百花开。
高瞻远瞩新起点,魅力蓝图展未来。
(作者单位 沭阳县怀文小学)

<p>你是一本书 周主笔列好了潇洒的章节 1000多双手正在书写</p>	<p>你是一本好书 周主笔列好了潇洒的章节 1000多双手正在书写</p>	<p>你是一本好书 周主笔列好了潇洒的章节 1000多双手正在书写</p>	<p>你是一本好书 周主笔列好了潇洒的章节 1000多双手正在书写</p>	<p>你是一本好书 周主笔列好了潇洒的章节 1000多双手正在书写</p>	<p>你是一本好书 周主笔列好了潇洒的章节 1000多双手正在书写</p>
--	---	---	---	---	---

五年,我在这里做了五次手术

■ 叶书凡

州少得多。

2010年与2011年,我两只眼睛患了白内障,先后两次在人民医院做了超声乳化手术,术后效果出奇的好。就在我准备做白内障手术之前,一个同事曾在城区一家医院做过白内障手术,他告诉我说,做这个手术太痛苦了,他因做这个手术,在病房里疼得喊了两夜。我当时心里确实有恐惧感,但有了上次胆切除的经历,我还是选择了人民医院眼科做手术,手术很成功,没感到什么痛苦。门旁邻居见我白

内障手术开得好,说她70多岁的老母亲两眼看不见,请我帮忙介绍医生给看看。我把她带到

<p>脐带可以被剪断,但是,母子的牵挂与关联,任由再锋利的剪刀也是无法割舍的。其实,患者与医院之间,总有一根隐形的脐带连着,这也许就是人们所说的缘分吧。那是一个令人万分痛苦却又万分感动,至今仍令我刻骨铭心的日子——2012年8月26日。上午8点,我推着坐在轮椅上不断呻吟的父亲,来到沭阳县人民医院外科看病。之前在一乡镇医院就诊,经过近24小时病痛折磨的父亲,生命已极其微弱且腹部疼痛不止。接诊的是徐本文主任,他见状立刻将我父亲推进了诊室,经过诊察,初步诊断为肠坏死引发的急性腹膜炎。此时的父亲已不能站立,耷拉的脑袋也挺立不起,验血已很难抽出,后经大便化验、B超检查、拍片、CT等一系列检查,确诊为急性肠梗阻引发的肠坏死和急性腹膜炎。</p>	<p>脐带可以被剪断,但是,母子的牵挂与关联,任由再锋利的剪刀也是无法割舍的。其实,患者与医院之间,总有一根隐形的脐带连着,这也许就是人们所说的缘分吧。那是一个令人万分痛苦却又万分感动,至今仍令我刻骨铭心的日子——2012年8月26日。上午8点,我推着坐在轮椅上不断呻吟的父亲,来到沭阳县人民医院外科看病。之前在一乡镇医院就诊,经过近24小时病痛折磨的父亲,生命已极其微弱且腹部疼痛不止。接诊的是徐本文主任,他见状立刻将我父亲推进了诊室,经过诊察,初步诊断为肠坏死引发的急性腹膜炎。此时的父亲已不能站立,耷拉的脑袋也挺立不起,验血已很难抽出,后经大便化验、B超检查、拍片、CT等一系列检查,确诊为急性肠梗阻引发的肠坏死和急性腹膜炎。</p>
--	--

紧接着,徐主任非常详细耐心地跟我解释了状况和风险。真是两难啊!在生命及其微弱且危急的情形下,如不及时手术治疗生命难以挽救;如进行手术,对于一个老慢支、且有肺气肿、肺心病、78岁高龄的老人来说同样十分危险,至少要闯五道关。第一道麻醉关能否过得去就很难说。

抱着那怕只有百分之一的希望也要做百分之百努力信念,最终沉重地签下了我的名字。时间一分一秒艰难地行走到了21点,这是为父亲手术的时间。我们一家人志

我是一个患者家属,我要向大家说的是沭阳县人民医院的一个护士,她叫邱文丽。

我老婆乳腺长了一个肿块需要做手术,于今年1月22日来到了沭阳县人民医院。在乳腺外科医生的安排下,住到了十二楼普外科二病区56号床位。我们到了病房,邱文丽护士接待了我们,她向我们详细地介绍医院情况——医生医术怎样好,护理服务如何到位,热水到哪里打,去食堂怎么走,超市在哪里,病人由哪个医生负责,由那个护士来护理……

经过几天的接触,我发现这里的医生和护士都很好,但是给我印象最深刻的人是邱文丽护士。她头戴一顶白帽子,身穿一件白色工作服,还戴一副眼镜,眉清目秀,外表整洁,步伐轻盈,给人印象很好,也很普通。对人总是笑眯眯的,还会讲一口流利的普通话。她每天当班都会给病人量体温,测血压,

使你矫健的身影充满自信

你是一枚小草

你是一枚小草

你是一枚小草

你是一枚小草

你是一枚小草

你是一枚小草

你是一枚小草

永恒的感谢

■ 夏宇欣

忐忑守候在手术等待室,此时我完全不知道父亲对生命最后的承受,是否有牵挂?有难舍?有不甘?但我们只有一个心愿,企盼奇迹的发生——让饱受了他大半辈子苦的父亲的生命还能延续下去,再过上几年好日子,让我们还能幸福地叫着爸爸。

但现实让我们又很理智,抱太大的希望会带来更大的失望。于是,对老人后事的料理都已计划并准备着。当天时跨过了26日到了27日凌晨1点20分时,父亲的手术结束被推进重症监护室,协助徐主任手术的两位医生告诉我们,手术很成功!此时,我们一家人个个激动不已,热泪盈眶。心底涌动着感动和感激之情竟让我们说不出话来,只是一个劲地说“谢谢”,仿佛只有这两个字才是世界上最伟大、最神圣、最有分量的语言。

父亲手术的成功让我异常兴奋,尽管两夜未眠了,我仍无一点睡意。27日上午8点,我走进徐主任的办公室,意欲当面向他道一声“谢谢”。此时,他已在伏案工作。还未等我说出“谢谢”,他却急着先告诉我父亲的手术情况和恢复期要注意的事项。看着他亲切和蔼与略显疲倦的面容,我感动

夸夸护士邱文丽

■ 孙奎西

给病人输液,还帮助病人服药,对病人问寒问暖,又问病情。当病人病情有变化,思想有波动时,她会安慰病人,鼓励病人,向病人讲现代医学有多发达,医疗设备有多先进。她说人吃五谷杂粮,哪有不生病的,生病并不可怕,可怕的是生病不能及时治疗,或者说不配合医生治疗,只要及时治疗,配合治疗,疾病将弃你而去,健康永远陪伴您,属于您。

有个和我老婆住同一病房的病人叫石红血,她刚做完手术,是痔疮,卵巢囊肿,还有一个肿瘤,三个手术一起做的。手术后四天不能进食,只靠输液维持,身体特别虚弱,

泪红包

■ 王溪中

2013年秋季,我左手面上有一块似皮肤病样的硬块,经切片化验,结论是“高级别瘤变”。经烧伤整形科张守俊主任与王庆明主任查看,说需要手术切除。我听病理科主任徐丹说,“高级别瘤变”就是皮肤癌,心里有谈癌色变的恐惧,可两位烧伤整形科主任宽慰我说,什么癌都不可怕,只要治疗及时都无大碍。王庆明主任说,他手术治疗了许多例皮肤癌,效果都很好。最终,手术上的“高级别瘤”在两位主任的关心下,得以根除。

细算起来,从2009年到2013年,五年间,我在沭阳县人民医院做了五次手术。五次手术的经历告诉我,看病、做手术,选择什么样的医院,很重要!(作者单位 宿迁日报社)

甚至有些心疼,这样长期以往身体能吃得消吗?你身体的健康可是关乎着千千万万患者的健康哩!瞬间,我心头洋溢着一种难以抑制的感动,徐主任,是您精湛的医术和高尚的医德给了我父亲生命的坚强,让他挺过了道道险关重获新生。可以说,是您和您所带的团队给了我父亲第二次生命。不知咋的,我竟克制不了自己的感情,一行热泪缓缓地流出,我不好气地告诉我父亲的腿没问题了!”我心里好一阵难受,那一千元的红包可是父母的血汗啊!

在做手术的前天晚上,父亲邀请手术医生去饭店吃饭,可是被他拒绝了。我至今都不知道那位医生的姓名,只记得他有四十岁上下,两鬓斑白,面带微笑。父亲趁他去厕所的时机把那一千元的红包塞到他的口袋里,那医生没有拒绝,收下了那个红包。父亲长嘘一口气,兴高采烈地告诉我:“红包送出去了,你的腿没问题了!”我心里好一阵难受,那一千元的红包可是父母的血汗啊!

给我做手术的那个医生很卖力,我的手术非常成功。可我一想到那个红包,就对那医生厌恶起来。每当他查房向我嘘寒问暖时,我都懒得理睬他。可他似乎并不介意,脸上总挂着一丝微笑。这更增加了我对他的厌恶,心想,这人真是虚伪透顶了。

有一天,那个医生来到我的病房前,手里握着一束艳丽的鲜花,那脸依然微笑着。这让我着实吓了一跳。他把花放到我枕前,在我对面的床上坐了下来。他问我吃饭了没有,我冷冷地吃过说过了;他又接着问我的腿还疼不疼,我没好气地说腿早开了个大刀口哪有疼的道理。我又接着说下去:“你的事我听你爸说过了,唉-----那个肇事司机真没有一点良知,怎能见死不救溜之大吉呢!不过你放心,他迟早会落入法网!”还有,你的女友和你分手了,你不要过于消极和悲观。苏东坡不是有两句词么,‘枝上柳绵吹又少,天涯何处无芳草?’……”我不耐烦地打断他的话:“请你出去!我哪哪儿有你就往哪儿撒泼,你到延安的什么心啊?!”那医生脸上的笑容立马消失了,十分尴尬地离开了病房。

那个医生刚走,父亲从外面回来了。我先是埋怨父亲把家事告诉给一个见钱眼开的黑心医生,接着又向父亲说起了刚才那医生送花却被我骂走的事儿。父亲的脸色一下变得十分难看,他说了句“我去向你道歉!”便离开了。我一边生父亲的气,一边暗笑他的迂。

直到出院那天,我才从父亲嘴里知道事情的真相。原来,那位医生并没有真的收下父亲送的红包,我手术后他就把那红包返给了父亲。当初他之所以收下了红包,只是想让我们心安而已。更让我感动的是,红包里居然多了五百块钱,这是他的的一片心意。我手握着红包,泪止不住吧嗒吧嗒落了下来,渐渐打湿了红包。

我埋怨父亲为什么不早点把这一切都告诉我,父亲说那位医生一再叮嘱他千万暂时保密,他不想让我在住院期间有任何担忧。我再也抑制不住激动的情绪,去了医生办公室,可是有人告诉我那位医生去上海看病去了,据说他的病很严重。

我至今都不知道他的姓名,只知道他是沭阳县人民医院的一位骨科医生,两鬓花白,面带微笑。(作者单位:安徽省祁山县第四中学高中部)

你是一只活标本

你是一只活标本

你是一只活标本

你是一只活标本

你是一只活标本

你是一只活标本

沭医 沭医