

路边的野菇你不要采

能致人死亡的剧毒菇有10余种,有的毒菇毒性之猛烈,往往令人难以想象,例如50克新鲜的白毒伞就足以毒死一个成年人。

不同的毒蘑菇所含的毒素也不相同,有的含一种毒素,有的含多种毒素,主要有毒肽、毒伞肽、蘑菇酸、毒蝇碱、光盖伞素等毒性物质,中毒主要伤及胃肠道、肝脏、血液和神经系统,表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、便血、多汗、脉搏变慢变弱、烦躁不安、幻觉、黄疸、血尿,甚至昏迷。中毒的原理不清楚,治疗上主要是催吐、洗胃、导泻,补液加速毒素排出及对症处理。一旦中毒,就診要及时,因无特效解毒药,所以,毒蘑菇和食用蘑菇的鉴别是很关键的。



识别毒菇是比较复杂的学问,目前还没有一种简单易识别毒菇的方法,想用三言两语就能将识别毒菇的方法讲清楚是不切实际的。实践证明,民间流传一些辨别毒菇的“经验”也是不可靠的。例如民间有颜色鲜艳、外观靓丽的野菇有毒的说法,是不完全符合事实的。色彩并不鲜艳,外观也十分丑陋的肉褐鳞小伞、秋生盔孢伞都是剧毒菇,而靓丽的毒蝇伞固然有大毒,同样鲜艳无比的橙盖鹅膏却是著名的食用菌。流传甚广的有毒野菇与银器同煮后,会使银器变黑,则更为不可靠。科学证明,野菇毒素中,没有一种是单纯银起化学反应变黑的。民间还有一种说法是,不生虫,气味臭的有毒,则更无事实根据。著名的豹纹

毒伞是蛆虫和蛞蝓的美味佳肴,虫吃了不会中毒,不等于人也不会中毒,在这个问题上是一概而论的。在这里还需要特别提请注意的是,由于真菌是低等植物,其形态会因生长环境不同而有很大的变化,因此,即使是“行家”,到了一个陌生的地方,也不能过于自信,没有十足把握,切勿贸然进食。当然,一般毒菇在形态上还是有一些特点的。我国常见的毒菇大致有三类,即毒伞类、环柄菇类和一些生长在畜粪上的菌类。毒伞类主要特点是地生,有菌托但不明显,有的没有菌环,菌褶白色,表面粘脆,或伞盖上有肉瘤。环柄菇类大都生长在杂草等发臭的有机质上,菌皱通常呈白色、浅黄色或黄绿色,有明显的菌环,铅绿褶菇属此类。生长在牛屎堆上的野菇大都有毒,如古巴裸盖菇。(杜长明)



一见钟情是本能

许多人都有“一见钟情”的经历,根据美国的调查统计,美国的离婚率高达50%以上,但是,“一见钟情”的两个人结婚后,离婚率却只有20%。也许可以说“一见钟情”是我们寻找最佳伴侣的一种特殊能力。

很多人一生中可能经历过多次的恋爱,包括别人给你介绍对象,而且按照世俗的标准是很不错的对象,但你就是不满意,冥冥之中感觉对方总有这样或那样的不如意,也许你无法用语言来表达,但就是无法产生共鸣。但有一天,一个偶然的机会,在大街上、在朋友或同学的聚会中、在工作交往中,你突然发现你面前的异性正是你追求的对象,也许她或她并不十分好看,但你就是喜欢她或她,对他或她一见钟情。

其实这是你们之间产生了一种性的共鸣,而这种共鸣只是冥冥之中的一种感觉,而且相当强烈,于是产生主动追求,生怕对方突然消失在你的视线之外,从此再也找不着,双方往往会主动以各种理由来交往。这种性的共鸣其实就是一种信号,相互接收才能相通。所以,一见钟情就是在见到自己钟情的异性时瞬间产生的感觉,这个一瞬或许只是非常短暂的0.5秒。

从基因角度看,一见钟情也是存在的。科学家研究发现,人类可以通过嗅觉、味觉、视觉、触觉和听觉等发现同自己基因互补的对象。换句话说,人们可以找出与自己基因匹配最好的那个人。所以,当这个对象出现时,无论对方是什么样的人,他或她的举止、声音、气味都能让自己产生愉悦感,这种能力是在生物进化过程中形成的,可见“一见钟情”是种本能。(游民)



点滴

李影茜 / 撰

全力以赴 与 尽力而为 寓言故事 (日月)

奇迹

刘海鸣 我们平时所饮用的酒精也就是乙醇进入体内后,先在肝脏内经乙醇脱氢酶作用转化成乙醛,乙醛再经乙醛脱氢酶作用转化为乙酸,乙酸进入枸橼酸循环,最后转变为水和二氧化碳排出体外。

刘生: 我们平时所饮用的酒精也就是乙醇进入体内后,先在肝脏内经乙醇脱氢酶作用转化成乙醛,乙醛再经乙醛脱氢酶作用转化为乙酸,乙酸进入枸橼酸循环,最后转变为水和二氧化碳排出体外。

药酒相逢惹祸端

反应称为双硫仑样反应。顾名思义,这种反应是从双硫仑这种物质开始为人所知的。双硫仑是一种用于橡胶硫化反应的催化剂,人们发现,接触了这种物质的人再接触酒精,会引起脚气短、面部潮红、头痛、恶心等一系列症状,这就是双硫仑样反应。双硫仑还因此被开发成戒酒药在一些国家上市,以此建立人们对酒精的厌恶。

双硫仑样反应的严重程度与用药剂量和饮酒量成正比关系,老年人、儿童、心脑血管病

患者及对酒精敏感者更为严重。这种反应一般在用药与饮酒后15-30分钟发生。不仅是在用药期间,在停药后,体内的药物还没有代谢掉的时候,仍有发生双硫仑样反应的可能,故在用药期间和在用药后的一周内避免饮酒,包括任何含乙醇的饮料、食品、药品。能引起双硫仑样反应的物质主要是头孢菌素类,也就是常说的先锋类,代表药物有头孢哌酮、头孢曲松、头孢克肟等。再就是喹诺酮类和喹唑啉类药物,如喹诺酮(诺氟沙星)、甲硝唑、替硝唑等。另外,还有一些药物通过其它途径与乙醇发生反应,对身体造成伤害,如镇静剂、抗癫痫药、某些降糖药和扩血管药,服用这些药物期间也不宜饮酒。 护理部主任 陈晓云

几天前,我们医院收治了一家三口因吃野蘑菇引发中毒的病人。据了解,他们是一家人春游时在野外的树林里发现有一片野蘑菇,便采摘回家。看看蘑菇挺嫩,就稍微用开水烫了一下,做成了一盘凉拌菜。食后半小时,男主人首先出现腹痛、恶心、头昏、烦躁,继之妻子和女儿也出现了类似的症状。幸亏他们及时意识到了可能是野蘑菇中毒,呼叫了120急救车,接到我们医院抢救,又住了几天院,才转危为安。

蘑菇的学名叫蕈,营养丰富,肉质细嫩,是我们很喜欢吃的一种美味佳肴。它高蛋白、低脂肪,含有丰富的钙、磷、铁、钾等矿物质,有降低胆固醇、降血压、降血糖的作用,还有抗癌效果。蘑菇在自然界中种类很多,可以食用的有360多种,如香菇、口蘑、松蘑等。但是,有的蘑菇是有毒的,品种亦有100种之多,而且毒蘑菇的外观和食用蘑菇很相似,不易区别,常常因此误食中毒。



科普园地

1.听听像爸爸,看看像妈妈(打一字);2.黄昏前后(打一宇);3.火见它就灭,别把水来猜(打一宇);4.爸爸胖了,妈妈瘦了(打一计划生育名词);5.一寸光阴一寸金(打一地名);6.东西北(打一地名);7.一棵麻,多枝丫,雨一淋,就开花(打一日常用品);8.前面有只船,舵手在上边,来时下雨,走后路已干(打一日常用品)。(牧徒)

上期谜底:1. 闹;2. 羞;3. 原;4. 闯;5. 陆游;6. 盟岳;7. 江城;8. 粒粒皆辛苦。

新来的护士打点滴技术差,护士长让她给一个熟睡的病人打针,她打了一针,偏了,看病人没醒,悄悄地拔出来重打,结果一针又一针,不知不觉从头打到脚……就在小护士香汗淋漓想再找位置打针时,病人一跃而起,咆哮道:“你真当我睡死了?从头痛到脚!”小护士落荒而逃。第二天,小护士被叫到院长室,院长激动地握着她的手说:“谢谢,太谢谢了!奇迹,奇迹啊!医院里睡了8年的植物人被你扎醒了!”(一鸣)



开心一刻

省人民医院专家、教授来沭阳县人民医院时间

- 5月23日-24日上午 耳鼻喉科 陈曦 普外科 查小明 脑外科 周明卫 内分泌科 郑旭琴 骨科 郭敦明 5月30日-31日上午 ICU 曹权 妇产科 晋柏 眼科 梁慷 肿瘤科 朱蔚友 风湿科 王艳艳 泌尿外科 鲁佩 6月6日-7日上午 感染科 蒋龙凤 心内科 钱卫冲 呼吸科 查王健 神经内科 唐金荣 放射科 徐怡 消化科 杨树平 儿科 龚海红 肾内科 孙彬 6月13日-14日上午 耳鼻喉科 科徐进 妇产科 孙荣辉 普外科 李斌 脑外科 陆小明 内分泌科 李剑波 血液科 何广胜 骨科 陈智峰

沭阳县人民医院专家门诊时间

- 心内科 星期一 葛恒松 星期二 高新春 星期三 高新春 星期四 吴开霞 星期五 李勇 肾内科 星期一 刘金凤 星期二 刘金凤 星期三 韩洪波 呼吸科 星期一 卢立国 星期二 闫卫彬 星期三 卢立国 星期四 闫卫彬 星期五 卢立国 星期六 闫卫彬 星期日 叶隆昌 血液科 星期三 章海燕 肿瘤内科 星期一 蒋伯刚 星期二 齐胜 星期三 孙立柱 星期四 蒋伯刚 星期五 齐胜 神经内科 星期一 童道明 星期二 王光胜 星期三 陈孝东 星期四 王光胜 星期五 童道明 星期六 杨同慧 消化内科 星期一 吴群 星期二 徐正元 星期三 徐正元 星期四 吴群 星期五 徐正元 星期六 吴群 星期日 吴群 (下转2-3版中缝)

《百年沐医》编辑委员会

- 总编:周业庭 主编:杜长明 副主编:徐玉莲 叶书凡 编委会主任:李影茜 编委成员:徐玉莲 杜长明 李影茜 叶书凡 窦志新 汪思 薛宇坤

百年沐医

BAI NIAN SHU YI

沭阳县人民医院 主办 (内部资料 免费赠阅) SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL 沭阳县人民医院 2015年5月 第5期 总第141期

我院妇产科荣获“全国五一巾帼标兵岗”荣誉称号

4月28日,中华全国总工会对全国先进女职工集体和先进个人进行表彰,我院妇产科获“全国五一巾帼标兵岗”荣誉称号。近年来,我院妇产科开展的腹腔镜手术等多种新技术、新项目,在全省处于领先地位,医护人员多次在国家、省级专业刊物发表论文,科研项目多次获奖,市科技进步奖,广泛开展国内外先进手术技术和业务,填补了多项市内空白。(薛宇坤)



为纪念“5.12”国际护士节,继承和发扬无私奉献的南丁格尔精神,以“提升素质、提高技能、争创佳绩”为宗旨,我院举行第四届护理技能操作大赛暨“5·12”国际护士节表彰大会。

我院举办第四届护理技能操作大赛暨“5·12”国际护士节表彰大会

为纪念“5.12”国际护士节,继承和发扬无私奉献的南丁格尔精神,以“提升素质、提高技能、争创佳绩”为宗旨,我院举行第四届护理技能操作大赛。周业庭院长亲临现场为选手们加油打气。经过激烈的角逐,最终评选出优胜者,重症监护室的张清洁夺得了大赛全能一等奖。

在“5.12”国际护士节当日,我院还举办了隆重的表彰大会,表彰在2014年度工作中表现优异的护士。院领导给技能操作大赛的获奖者以及优秀护士长、优秀护士颁奖。(陈伟 薛宇坤)



“二徐”配合:开展双镜联合胃间质瘤切除术

家住青伊湖的桑先生在一月前出现上腹部胀痛不适,在当地医院治疗未见效果,赶往江阴某医院检查诊断为“胃间质瘤”,医生建议他进行手术治疗。考虑到术后腹部会留下长长的疤痕,桑先生一直犹豫不决,结果病情加重,最终来我院就诊。普外二科主任徐本文研究了桑先生的病情后,认为如果单纯的靠腹腔镜技术

定位有一定的难度。他和消化内科主任徐正文讨论,决定采用胃镜定位,联合“双镜”为桑先生进行手术。4月16日,徐本文在患者腹部打了4个0.5-1.0厘米的小孔,置入腹腔镜,徐正文插入胃镜,将位于胃小弯侧的肿块进行定位,“二徐”配合,用直线切割闭合器将肿瘤切除。(薛宇坤)

4月9日,在省卫计委、省临床检验中心共同召开的江苏省医院检验科主任会议上,我院临床检验科荣获2011-2014年度临床检验质量管理优秀奖。我院所参加的18个专业项目的室内质量控制和空间质量评价,全部达标。(叶书凡) 4月11日上午,徐州市卫生局质控中心主任刘晖受邀莅临我院指导迎评工作。(刘海林) 4月17日,我院举行爱婴医院复核相关知识培训,由妇产科周露主任授课。(蔡晓娟) 4月19日上午,在我院门诊前,南京中医药大学吴建龙主任和北京环保局副局长共同为“朗格尼医学中心沐阳分中心”揭牌, 4月22日上午,我院由内分科、肿瘤

卫生部原副部长殷大奎莅临我院指导工作



4月16日,在市卫计委主任刘仰刚、副县长刘明和县卫计委主任刘刚的陪同下,国家卫生部原副部长,现全国政协委员、中国医师协会会长殷大奎一行到我院考察调研。党委书记、院长周业庭接待了考察团。

周院长向考察团一行介绍了医院基本情况并带领参观了门诊大厅、介入中心等。在随后的座谈会上,殷大奎肯定了院改制以来取得的成绩,并指出,医院花大力气做医学科普宣传是一大善举,大力发展民营医院是缓解人民群众看病难的重要举措,要不断发展壮大民营医院,切实提升民营医院医疗品质,树立正面良好的民营医院形象,促进民营医疗事业健康发展,造福社会。(汪思)

儿科:看肚脐发现脑缺氧

本来是来医院看肚脐的,却发现了脑缺氧,幸亏治疗及时,不然就耽误孩子了。我的一位亲戚带孩子来我院儿科找周红主任看肚脐,说孩子肚脐上经常有点血痂,周主任用碘酒和酒精棉签把患儿的肚脐擦洗干净,在这个过程中,发现小孩有几次两手握拳、耸肩、摇头、脸憋得通红的现象,就问过去孩子有没有这种现象,家里人说经常有。周主任让上查个核磁共振,结果是轻度脑缺血,家里人都不坏了,孩子妈哭成了泪人。周主任安慰她说:“只要及时治疗都会好的,我们医院已经成功治疗了多例这样的患儿。经过10天的精心治疗,孩子的症状逐步消失,已经康复出院。(刘平)

呼吸科:微创手术切除气管肿瘤

82岁的管大爷,3年前确诊为食管癌,并接受了手术治疗。半个月前,管大爷出现声音嘶哑、咳嗽、痰中带血、气喘入住我院呼吸科。胸部CT检查,考虑为食管癌气管浸润。4月3日,呼吸科主任卢立国对患者进行了“全麻下支气管镜气道病变活体检查+亚等离子凝固切除术”。该技术为国家二类技术四级手术项目,我院于去年11月获得省卫生厅批准开展该技术,是本地区实施该技术项目的首家获批单位。(薛宇坤)

脊柱外科:一天做了6台椎间孔镜手术

4月2日,我院脊柱外科在张成亮主任的带领下,从上午8点开始,历经7个小时,使用椎间孔镜技术顺利完成了6台脊柱手术。巧的是,这6位患者均为女性,效果都非常理想。(薛宇坤)

泌尿外科:微创手术解8旬老人10年痛苦

80多岁的黄大爷患有前列腺疾病10年多,一直饱受痛苦煎熬,吃药治疗效果不好。到县多家医院就诊,皆因年纪太大,有高血压、脑梗塞后遗症,怕承担手术风险,婉拒为其手术。4月14日,老人实在承受不了病痛折磨,在儿女们陪伴下来我院诊治。泌尿外科主任郁全胜为其检查后,发现前列腺增生明显,必经手术才能解除痛苦。4月17日,郁主任和主治医师陶建伟为黄大爷施行了经尿道前列腺电切术,手术半个小时,切除了前列腺组织约65克。术后第5天,黄大爷就能通畅地小便了。(薛宇坤)

普外二病区:为百岁老人成功切除乳腺癌

刚刚度过百岁生日的胡老太,10年前发现乳腺上有个鸡蛋大硬块,家人考虑老人年龄较大,认为没必要手术治疗,所以没有放在心上。直到今年4月肿瘤不断增大,牵拉乳腺,并伴着渗血,疼痛日益加剧,严重影响老人的生活。家属带着老人辗转于多家医院,均因老人年龄过高没能手术。后来,家属带老人到我院普外科门诊就诊。普外二病区主任、主任医师徐本文发现老人

左侧乳腺上方有一个10×10厘米的肿块,中央皮肤已经非常薄,随时有破溃的可能。徐主任带领科室医务人员进行了术前的精心准备,并请来了麻醉科、ICU、心内科、呼吸科、手术室等科室共同制定了缜密的施工方案,于4月28日进行了手术,50分钟完整切除左侧乳腺。术后,老人恢复良好,已安全出院回家。(薛宇坤)

本版责任编辑:叶书凡

科、骨科、神经内科、普外科、儿科、心内科等多名专家组成的义诊小组,来到马厂分院举行义诊活动,接受了200余人次的咨询。(汪思) 4月22日上午,省卫计委5名专家在市、县卫计委领导的陪同下,到我院进行爱婴医院复核工作专项检查,对我院整体环境及营造爱婴医院工作氛围,护理人员宣教母乳喂养知识及指导产妇正确哺乳、哺乳技能给予了充分肯定。(胡小艳 陈伟) 4月23日上午,我院体检中心组织外科、内科、五官科等医务人员到外国语学院为1200多名学生进行健康体检。(薛宇坤) 4月29日上午,我院组织医护人员深入江苏洪门实业有限公司,为该企业职工开展了急救培训,医护人员详细讲解了心肺

新闻集锦

骨科「大拿」燕好军

■ 杜长明 / 文
■ 薛宇坤 / 图

急如焚:弟弟才 23 岁,如果落下残疾今生将怎么办啊?找个对象都难。她把弟弟弟的情况在电话上向燕主任求救,并想把弟弟弟带回沭阳治疗。燕主任了解病情后告诉她,她弟弟的伤处在水肿期,不宜马上手术,并且说:这样病人 的手术他做过多例,愿意接手治疗。朱晶晶一家人喜出望外,把朱新星转到了沭阳县人民医院。

没有金刚钻,不揽瓷器活。一周后,病人关节处的水肿消退,燕主任使用国际先进的 Tarpo 技术内固定,成功完成了手术。术后指导锻炼康复,15 个月取出了钢板。关节功能完全恢复,没有遗留下一点点后遗症。到现在手术两年多了,小伙子步伐如飞,正常地工作和生活,怎么都看不出关节曾经受到过那么重的伤害。

我曾经介绍过一个外地的双足拇外翻的患者找燕好军手术治疗,效果非常好。我说:这样的手术是不是可以介绍一下啊?他笑笑说,这个手术太平常了。是的,燕好军从医整整 30 年了,做的手术超万例,他曾经做过一次统计,就腰椎间盘手术有 3 年突破过 400 例。我们不妨见识一下他开展的手术:人工全髋及膝关节置换术、股骨颈骨折闭合复位空心加压螺钉钉内固定术、胫骨平台骨折 Tarpo 技术、成人四肢骨折 Mipo 技术、儿童四肢骨折闭合复位弹性髓内钉内固定术、人工全髋关节翻修术、膝关节表面置换术、骨延长术、恶性肿瘤切除保肢术、腰椎前后路开窗减压髓核摘除术、腰椎后路及前路侧前方减压融合内固定术、枕颈后路减压融合术、骨质疏松椎体骨折的 KYPHON 气囊扩张椎体后凸成形术等等等等。

燕好军从山东青岛医学院毕业后,又读骨科研究生于上海复旦大学,在担任泰山医学院附属医院骨科主任、硕士生导师、副教授期间,手下有“六大金刚”,朱宝林就是其一,按年龄排序为“小六”。朱宝林 2006 年加盟到了沭阳县人民医院,从骨科主任做到了副院长,骨科缺少一个领军人才,朱宝林就把他的老师“挖”了过来。强将手下无弱兵,据悉,当年的“六大金刚”现在都出人头地了,有的出国留洋,有的做了医院领导,最低的也是科主任了。朱院长张口燕老师闭口燕老师的,就连周业庭院长也这样叫了,那还有叫不起来的?

老师不是随便就当就的,没有两把刷子岂敢应承。燕老师就是燕老师,他专攻理论扎实,知识全面,技术过硬,从脊柱外科到创伤骨科,再到关节外科,样样精通,拿得起放得下,可谓骨科“大拿”,治愈了许多危重病例,树立了威信,并带出了一个优秀的骨科团队。在科研和学术上,他更是卓有建树,参与编著书籍 9 部,是《腰椎间盘突出症》第一、三版和《骨科微创技术》的副主编,发表论文 20 余篇,有 7 项成果分别获省、市、学院科技进步奖。

把燕好军称为骨科“大拿”,他的权威在哪?技术如何?是否名副其实呢?让我们走近燕好军,近距离地认识他。

“无他,唯手熟尔”

对于沭城镇的小伙子朱新星一家人来说,燕主任可是他们的恩人。2013 年 4 月 7 日,朱新星跟随亲戚家的货车去外地送货,在邳州境内的高速路上翻车了,他受伤严重,造成双膝关节内骨折,右膝关节韧带撕裂,双侧胫骨平台骨折,左胫骨骨折,住进了邳州的一家医院,医院马上就准备给他做手术,并且告诉他们家人,因为是关节内骨折,预后差,关节功能要受到影响,留下跛行在所难免。朱新星的姐姐朱晶晶就找到了沭阳县人民医院工作,她看到弟弟的情况后心

关键时刻出“绝活”

王永夫,41 岁,沭阳人,劳务输出到非洲的刚果(金)工作,2013 年的 8 月不幸车祸,左下肢挤压伤,合并有左胫骨平台粉碎性骨折、左腓骨颈骨折、左腓关节韧带断裂、肋骨骨折、眼眶骨折等,因当地医疗条件所限需回固治疗,其公司在上海的总部劝他到上海的大医院治疗,但病人坚持回沭阳,于是就来到了沭阳县人民医院。到院时已经是伤后一周,由于天气炎热,伤口已感染化脓培养出金黄色葡萄球菌。骨科接诊后,在治疗方案上观点产生了分歧,大多数人认为病人伤势重,多发伤,又出现了伤口感染,弄不好会落下严重残疾,最后截肢都不好说,先不要经手手术,抗感染保守治疗观察,实在不行就转到上海去,这样医院就不会惹麻烦了。而燕好军认为,这个病人如果不做手术,术后超过 21 天就会转为陈旧性骨折,耽误了手术时机,左膝关节功能会完全丧失,将造成终身残疾。他的观点最终取得了大多数人的认可,也取得了朱宝林副院长的支持,在征得病人和家属的同意后,冒着感染的风险,制定了术前、术中、术后等一系列围手术期治疗方案:术前清创,采取负压封闭引流技术,抗感染,在感染基本控制

让“愁肠”的病人不再愁

最注重《平凡的世界》,对路遥使用频率最高的“愁肠”这个印象颇深,现在我拿来用在一些治疗纠结的病人身上也不失为恰当,燕好军就为许多愁肠百结的病人解除了忧愁。

60 岁的农民王学兆,两年半前小腿胫骨近端骨折,在我们县城一家医院做了手术,骨折没有愈合,转到了一家医院,请来了北京的专家用固定支架手术了两次,骨折虽然愈合了,但落下了畸形。没有想到的是,病人两年后又摔伤了,是同一胫骨的远端骨折,是骨折不愈合最易发生的骨部部位,何况病人过去在这个骨头上曾经做过 3 次手术,反复开放性手术,如果再出现骨折不愈合的话,可能会招致感染性骨髓炎,不得已就面临截肢的后果,你说愁肠不愁肠?燕好军对该病人采用了先进的 Mipo 微创技术后,冒着感染的风险,制定了术前、术中、术后等一系列围手术期治疗方案:术前清创,采取

相较于王学兆,卓二洋的情况更愁肠。家住桑墟镇的 28 岁的小伙子卓二洋,车祸伤致左侧股骨颈骨折合并股骨干粉碎性骨折,还有胸部、肺部及头皮的多发伤,进行了股骨颈螺钉固定和股骨干钢板固定。在愈合过程中,股骨干骨折延迟愈合,更愁的是病人太胖,200 多斤的体重,在下床时导致一枚螺丝钉断裂,这时如果不及时正确地干预治疗,就会有更多的螺钉——第二枚,第三枚,第四枚……相继断裂,直至钢板断裂,这是很多医生遇到的棘手问题。燕好军不怕,他有这方面的经验,他当机立断,及时采取自体骨髓注射移植新技术,规避了险情,一个月后骨折就愈合了。后来病人去除钢板、螺钉后,恢复的非常满意。

扎下镇 60 岁的老太太王文丽,患非常严重的双侧股骨头坏死,发病 5 年,X 光片显示右侧股骨头部分缺失,左侧股骨头变形、塌陷,近两年疼痛异常,不能行走,被这个“不死的癌症”折磨得死去活来,曾到很多大医院就诊,因患者体弱多病,长期服用过激素,还经历过多次手术,专家们都很谨慎,不愿轻易接招。2014 年 3 月,病人慕名到我院找到了朱宝林副院长,朱院长因事务繁忙,就把她介绍给了他的老师燕好军。病人一听燕好军还是朱院长的老师,就“得寸进尺”,要求一次性行双侧全髋置换,燕好军一口答应:行!这样的手术虽然有一定的难度,但对于燕好军来说,却是“小菜一碟”了。手术历时 6 小时,一次完成了双侧全髋关节置换术,术后 10 天病人下床活动,疼痛消失了,她喜笑颜开地说:“早知县人民医院有这么好的医生,有这么好的技术,我早就该到这里来手术了,省得被病痛折磨了两年多。”

我的团队我的兵

骨科是个有 3 个病区的大科,作为骨科的大主任,燕好军手下的“兵”有好几十个,要带好这些兵,带出一个出类拔萃的团队,燕好军确实付出了不少的心血,何况他还兼任着医院临床技能培训中心的主任何,他的繁忙可想而知。

打铁还须自身硬。燕好军在技术上没说的,他是骨科技术多面手,各种手术都敢放得下,关键的是他对自己的技术不保守,把他所掌握的新技术毫无保留地传授给年轻的医生们,带出了一个生机勃勃的骨科团队。他认为,有年轻医生能够超越自己才是应尽的职责。在他的影响下,骨科改变了骨科治疗的传统观念,全面树立了微创 Mipo 的新理念、新技术、新理念,这项微创小、恢复快的新技术的普及让更多患者受益。

燕好军在小儿骨科方面也进行了探索。8 岁的韩山镇男孩吕超然左胫骨骨折,对于这种骨折,既往都是切开复位钢板内固定,创伤大、切口长,留下的疤痕明显。燕好军认为:小儿骨骼生长快,塑形能力强,受弹性髓内钉闭合复位内固定的启发,在 C 型臂透视下,对患儿行 1 厘米小切口穿弹性髓内针,利用杠杆原理进行闭合复位内固定,取得了良好的效果,没有留下疤痕,深受患儿家长的感激。目前此项在国内领先的技术在骨科广泛开展,适用于治疗 3—15 岁儿童的四肢骨折,并培养了数名有此专长的骨科医生。

燕好军所带领的骨科团结协作精神也非常好,抢救患者孙义文的過程就是一个成功的典范。2014 年 1 月,马厂镇的孙义文因车祸造成多发伤:失血性休克、右下肢多发骨折、右下肢皮肤脱套、会阴皮肤撕裂、双侧阴囊撕裂、右侧睾丸脱臼、左小腿皮肤撕裂,左胫骨骨折,右踝关节脱位,右腓骨骨折,右耻骨骨折……,病人的血压一度下降到 60/40mmhg,燕好军带领骨科副主任王洪俊、医生鲍逸夫、於睿等联合相关科室人员投入抢救,经过 6 个小时的抢救,患者生命体征平稳了下来。术后骨科又进行了多次的专科手术,骨折内固定,手术植皮,因骨折延迟愈合,又进行了两次骨髓移植,6 个月后期病人采用了双手闭合复位,用小切口插入钢板,不上骨内双骨折,减少了创伤,最后病人骨折完全愈合,没有留下后遗症。

感染科

星期一 章士清
星期二 宋吉奎
星期三 邵雅平
星期四 叶德明
星期五 章士清
星期六 邵雅平
星期日 叶德明

内分泌

星期一 陈慧芹
星期二 陈慧芹
星期三 儿 科
星期四 薛 洁
星期五 韦国玉
星期六 刘海林
星期日 黄锦朝

普外科

星期一 赵翰林
星期二 徐本文
星期三 梁柏华
星期四 张立飞
星期五 杨晨曦
星期六 叶 松

泌尿外科

星期一 郁全胜
星期二 郁全胜
星期三 郁全胜
星期四 周大志
星期五 吕茂洲
星期六 赵春雷

乳腺外科

星期一 刘连松
星期二 周大志
星期三 吕茂洲
星期四 赵春雷
星期五 何林兴
星期六 葛荣忠

骨外科

星期一 王洪俊
星期二 盛威志
星期三 谭诗平
星期四 张成亮
星期五 张成亮

普性外科

星期一 燕好军
星期二 汤井双
星期三 孙 松

烧伤科

星期一 张守俊
星期二 王庆明
星期三 张守俊
星期四 王庆明
星期五 张守俊

妇产科

星期一 周东霞
星期二 胡芳芳
星期三 陈晓超
星期四 董 艳

耳鼻喉科

星期一 张一航
星期二 乔丽平
星期三 李 强
星期四 张一航
星期五 李 强
星期六 乔丽平

眼 科

星期一 仲路飞
星期二 陆婷婷
星期三 梁玉伟
星期四 仲路飞
星期五 陆婷婷
星期六 梁玉伟

口腔科

星期一 葛志红
星期二 郭再全
星期三 葛志红
星期四 葛志红
星期五 郭再全

放疗科

星期一 姚雪峰
星期二 徐宜全
星期三 姚雪峰
星期四 徐宜全

肛肠科

星期一 邓 斌
星期二 邓 斌

疼痛科

星期一 王志春
星期二 叶志虎
星期三 汪 涛
星期四 张 奎
星期五 张 奎
星期六 迟 迪

美丽的眼睛温暖的手

■ 程 成

我小时患哮喘病,在家吃药没有效果时,父母就会把我送到医院去打针,小小的我就成了医院的“常客”。

因为生病,我的学习不怎么好;因为吃药,我的脸面虚胖,还长了不少的痘疮疙瘩,形象不佳;因为体质差,我不能劳动,连学校的体育课也不能照常参加,更谈不上和同学一起游玩了,就显得难以与大家合群。因此,我记忆中的童年很黯淡,感到很自卑。而最让我惧怕的是到医院看急诊。

我对冷空气过敏,冬天冷风一吹,哮喘病就发作起来,常常在夜间加重,喘起来就像在拉风箱,因为换气困难,脑缺氧造成全身无力,有时甚至连说话的力气都没有。我幼年的脑海里深深留下了这样的一幕:寒冬腊月,冰天雪地,父亲把喘得上气不接下气的我抱上自行车的后座架,用棉衣、围巾把我裹得严严实实,我伏在车座上,由母亲扶着,父亲推着自行车匆匆地向附近的医院赶去……

一想到晚上看急诊,我马上就联想到医生那忙碌的睡眠,一个接一个的哈欠,拉得比驴脸还长的脸,极不耐烦的声调……

果不其然,每次都是父亲怯怯懦懦地敲响医生值班室的门,五六分钟后迎接来的是一个面无表情、眼睛半睁半闭的医生,用冰冷的手连回冰冷的听诊器伸进我的胸部胡乱地摆弄一番,把我激动得一个寒颤接着一个寒颤,然后在诊桌上留下一张处方,嘟囔了几个字“打去”,丢下我们,就回到值班室继续做梦

去。

有一年的除夕,我讨厌的哮喘病偏偏在这个时候又犯了,夜里喘得厉害,本想等到天明再去医院的,可我憋得直翻白眼,父母亲害怕了,就准备连夜送我去医院。这次发病重,自行车坐不住,外边又飘起了雪花,父亲就请求有三轮车的邻居帮忙送我去医院。到了那家常去的医院,医生看了昏迷迷糊的我,说了句“太重了,看不了。”就把我们打发了。哪里是看不了,我就是个常见的哮喘病,吊点止喘药、吸些氧气就能好转的,这分明是怕影响他们过节……

雪越下越大了,路面和田野都已经变成白茫茫的,无法分辨了。帮忙的邻居说:“那我们就去县里最好的医院吧。”我们就冒雪摸索着路向县人民医院奔去。我心里惴惴地不安:县医院的医生会不会更高高在上、冷眼相待啊?既然决定了,也由不得我,听天由命吧。

推开县医院急诊室的门,有两个女同志正在聊天,见有急诊,她们马上迎了过来,并帮忙搀扶我,那个年龄较大的看上去是个医生,她边给我拂去衣服上的雪边说:“快让孩子躺在里面的床上,外面冷。”那个年轻的看上去是护士,她麻利地把我躺的床头抬高,给我盖上一床被子,接着给我吸上了氧气。

女医生站在我的床前,并不急于给我做检查,一边听我父亲叙述病情,一边揉搓着双手,过了两三分钟,她才俯下身来,细声细语地对我说:“把你的衣服撩起来吧,我来检查一下。”我怯怯地撩起

念奴娇·沐医八十诞辰

■ 陈树红

岁月峥嵘,路坎坷,历经世纪沧桑,火。团结拼搏研技术,终成今天辉煌。人才辈出,敢死扶伤,代代名医多。妙手回春,康复无数你我。

八十诞辰共贺,今非昔比,科技

祛病魔,三级综合创佳绩,争做当代华陀。院风传承,仁爱崇心,医患齐乐和。任重道远,前景鲜花朵朵。

(作者地址:沭阳县潼阳镇阴平居委会第 14 组)

人民医院给了我弟弟新生活

■ 朱晶晶

忘不了 2013 年 4 月 6 日的那个晚上,我睡的正香,忽然被手机铃声吵醒,本以为是为骚扰电话,没有理会,电话就一直响个不停。我拿起手机一看,是弟弟打来的,他早上跟着亲戚家的货车去邳州拉货,半夜打电话给我肯定有事,我朦朦胧胧地接起电话,传来弟弟颤抖的声音“姐姐,我出车祸了……”我激动的一下清醒了。

我一边和弟弟保持联系一边准备去邳州。弟弟刚拿到驾照,这是他第一次跟车外出,车是亲戚开的,可能是亲戚打盹了,从高速路上冲了下去,撞到了一棵树上,消防员正在救他们。我叫醒了妈妈,看到弟弟的事了,我们不能等到天亮,商量了一下,就找人开车往邳州赶去。

我们赶到时,弟弟他们已被送到邳州中医院,拍片子发现右锁骨和两条腿都骨折了,看到弟弟的事了,我们不能等到天亮,商量了一下,就找人开车往邳州赶去。

我们赶到时,弟弟他们已被送到邳州中医院,拍片子发现右锁骨和两条腿都骨折了,看到弟弟的事了,我们不能等到天亮,商量了一下,就找人开车往邳州赶去。

狼籍,如果留下明显的后遗症,那他这一生怎么生活下去啊?当地医生说第二天就会给他做手术,我不太放心,这么大的手术怎么能如此匆匆安排呢。我把弟弟的影像资料传给我们医院的骨科,给我反馈的消息是建议我弟弟回来做手术。不谈技术方面的原因,他这么大的创伤将来恢复起来肯定要很长时间,回到家乡的医院来治疗也好照顾。我们当即决定回我们沭阳县人民医院治疗。

我们回到医院的时候已经晚上 10 点多,正巧当晚骨科燕好军主任、鲍恩虎医师值班,他们了解了弟弟的情况后,给予了详细的检查并予以清创处理。我们全家都心急如焚,想尽快做手术,唯恐耽误了我弟弟的治疗时机。而燕主任他们因安排了更为详细的膝关节三维重建检查,燕主任跟我说:“你是学医的,应该知道你弟弟这种情况肯定不好马上做手术,关节肿胀严重,要等待水肿消退,不然术后恢复困难,而且关节损伤严重,一定要完全愈合解除的情况后再制定详细的手术计划,这样才能减少后遗症的发生。”我们全家听了都连连点头。经过他们讨论,制定了最佳的手术方案。

4 月 11 日早上 8 点钟,我弟弟被推进了手术室,身上 3 处需要手术,手术一直持续到下午 4 点半,燕主任出来跟

衣服,准备接受那一双冰冷的手。谁知她的手刚接触到我,我顿时感到一股暖意传遍我的全身:原来她刚才一直在无意地搓手,就是为了把手搓热给我检查啊!

她先用温暖的手检查了我的胸腹部,然后又用手把听诊器的探头搓热后给我听诊,边检查边向我询问病情和症状。我边回答她,边悄悄地打量她。她大约 30 岁左右,圆圆的脸庞,白色的口罩上方是一双乌黑漂亮的大眼睛,许是长期值夜班的缘故吧,眼角已有一丝皱纹。我想她一定已成为母亲,因为从她的眼里我分明看到了母性的慈爱……

说来也怪,我在县人民医院的观察室里治疗了 3 天,也不知道医生们给我开的啥“神药”,继续我多年的哮喘病竟奇迹般地好了。我生病的经历激发了我想做一个医生的愿望,于是我奋发学习,终于如她地考进了医学院校。停止用药后,我的体质恢复了正常,身材匀称健壮了,脸上的痘疮也消失了,别人都说我怎么不像小时候的我了。

县人民医院当年给我看病的那位女医生阿姨,我一准不记得我了,可我在心里一直记着她,记得那个下雪的除夕之夜,她的那双温暖的手在鼓励、告诉着我如何去做一名好医生。

我现在的愿望就是大学毕业后回到家乡的沭阳县人民医院工作,这样,和那位阿姨就是同事了,我虽然不知道她的名字,但我记得她那双乌黑漂亮的大眼睛,我想当面轻轻地叫她一声:阿姨!

(作者为某医学院大一学生)



嚓嚓俺家那位沐医人的呱

■ 王 静



我家先生王宏伟,是沭阳县人民医院的人。他成为一名沐医人已十年有余,回想和先生一起走过的岁月,心中不禁思绪万千,时间如白驹过隙,往事历历在目……

宏伟是徐州医学院准阴医学专科班毕业的一名大专生,先在沭阳县王集医院、泗阳县中医院工作过。看到他每天忙碌的身影,我心里非常甜蜜。他说过,要做一名好医生,这是他毕生的心愿,也是我的祈望。但宿迁的医疗改革改变了我们平静的生活,宏伟下海和同事开办医院,开始创业倒也红红火火,可随着规模的扩大,人员的增加,矛盾就多了,业务也一落千丈。面临职场不如意,他灰心了,就像一只受伤的小鸟,开始徘徊,不知何去何从。我也是束手无策,不知道怎么去帮助他,直到有一天,女儿回家说:妈妈,学校让交资料费了……当打开抽屉取钱时,原来已囊中羞涩。此刻,我和先生四目相对,都说不出一句话,可我从他的眼里看到了男人的坚韧和毅力……

我知道宏伟是个勤奋的人,他没有沮丧,他要提高自己,就利用这段时间静下心来“充电”,除上班外就是学习,每天晚上都坚持到十一二点,在他的努力下终于取得了本科文凭。拿到毕业证书的瞬间,我们相拥而泣……宏伟取得本科文凭之后,就开始了新一轮的人生规划,他想去外面的世界闯一闯,向一些稍具规模的医院投去简历,幸运的橄榄枝终于降临了,他被广东的一家医院聘用了,他终于实现自己的梦想了,看到他那满意的笑容,就像个孩子。可此时,我的内心又开始了隐隐作痛,他去那么远的地方,孤身一人,饮食习惯不好,身体好了在外谁照顾?我的内心在承受着煎熬,一想到他马上就要去远方工作,我就有一种强烈的孤独感,心里有万分的不舍,直到他打点好行李,临近出发的日子,我脑子突然开窍,想起了他曾给我说过的话,他说:“在沭阳县人民医院任职,于我立刻建议:你不要到那么远的地方去了,能否到邻近的沭阳县人民医院去了解一下,那里或许需要你这样的人呢?如果能够到沭阳工作,距离这么近,我和女儿也不用每日挂念了,再说,家中还有老人需要你照顾呢!他听后感觉言之有理,第二天就去了沭阳,同学见面那份亲切,友好就不少说了,当谈到要前去工作的意向后,周院长召集医务处及儿内科专家对他进行业务能力等进行考核、面试,最终得到了认同,接到了沭阳县人民医院的邀请,正式成为一名沐医人,我明白他辞掉了南方那家医院而接受了沐医,这里边只有我知道,他是为了什么而留下……

我作为先生的为人,对工作勤恳,对病人热情,对同事诚心,他一步一步地迈在自己的梦想之路上,收获了一份沉甸甸的硕果,读完了在职研究生,晋升为主任医师,成为科室负责人。我们把他搬到了沭阳,在沭阳扎了根,有房有车,安居乐业……是沭阳县人民医院给了他这样的平台,这样的氛围,这样的机会。在医学事业发展的同时,我们的女儿也顺利考上了医科大学,现已研究生毕业,找到了满意的工作,作为妻子和母亲的我心满意足。

每当夜深人静之时,看到枕边人熟睡的样子,我的内心深处都会时时想到他的那位同学,想到他现在就职的沭阳县人民医院,是他的那位同学,帮助了我这个家庭,是沭阳县人民医院,让我的先生实现了自己的梦想,是医院“德术双馨、公益为民”的美好院训成就了他的事业,我发自内心的感谢。作为妻子的我,深深的体会到他每走一步的艰辛,也深深地体会到他未来发展的、为先生、为女儿,也为我自己这半个沐医人鼓个掌吧!

今天有这么好的心情呱呱,因为我感觉到我是个大赢家啊!您说呢?

(作者单位:江苏鸿丰果蔬有限公司)