

新医院在郊区,晚饭后我顺着医院门前的大道散步,踱过 205 国道,便是一块块的农田了。

时值初夏时节,芒种刚过,农人们正在忙着收割大片的麦子,收割机“突突”地来回奔波。

我拐上一条田间土路走入农田,行约摸二里路光景,遇一池塘,很荒芜的样子。原来应该是块鱼塘吧,不知道什么原因而废弃了。池塘的对岸有个人,在用一箩筐筛着什么,是在淘洗什么呢?我决定绕过去看看究竟。

是个汉子,40 岁左右,农民模样。他双手把着一个一米多宽的大箩筐,有节奏地晃动着。晃动一阵子,就用一塑料桶从池塘里提一桶水倒进箩筐里,继续晃动。箩筐是用树皮做的,边沿是用一个自行车的旧轮胎包裹的。

是在洗草药?箩筐里空无一物。在淘金?这废弃的鱼塘里不可能有金子。逮鱼?就算这池塘里还有鱼,也没必要用桶提了水倒进箩筐里去筛。是行为艺术家在此体验生活?这倒有可能,他穿的那件体恤衫上有一串英文字母,可惜我没有猜出是什么意思。

“你在逮鱼吗?”我试图和他聊聊。

“你看着这水里哪有鱼?笨。”他的动作停了一下,又继续。

“那你这是?……”我语塞起来。

“筛水啊!笨!”他这次没有停下工作,

·小说·

# 药引子

■原野/文

只是白了我一眼。

筛水?莫名其妙!我感到非常惊讶,脑子里突然就冒出了“精神病”三个字。我环顾四周,近处连个人芽都没有,远处有收割机在轰鸣着,要是出个什么意外,就是叫喊也不会有回应的。我的头发悚然竖立了一下,但我的职业提醒我,必须镇静,没什么大不了的。

我被他“笨”了两次,下面不敢轻易和他搭话,可又不甘心带着好奇离开,就冒着再被“笨”一次的风险搭讪:“我替你筛一会儿?”

“那好,我抽支烟。”他没有拒绝我,把箩筐交给了我。

我提一桶水倒进箩筐,双手费劲地把箩筐端起来,还没有筛,水就漏的差不多了。我象征性地晃了两下,就把箩筐放下了。

他递给我一支烟,我说不抽。他好像没有听见一样,递烟的手固执地伸在那里。

我只好接过来点上,抽了一口,呛得我两眼流泪,咳嗽不止。

他乐了,主动问我:“你以我我是个精



神吧?”人常说烟酒不分家,这话不假,抽了他几口烟,就把我们的距离拉近了。

我没有点头,也没有摇头。问他:“你是这附近村上的?”

他说:“不,你们医院那地方原来是我的家,后来拆迁安置了。”

“噢,你知道我在医院上班?”我感到惊奇了。

“怎么不知道?我到医院看病,在门诊大厅看到你的照片,专家呢。”

他一边筛水,一边告诉我,他家的土地被征迁后,他就不种地了,用补偿的钱做生意,开过饭店,贩卖过水果,都没有成为气候,又去做保安,帮人开车,也没有发财。却落下了两个病——失眠和肩周炎。吃西药不管劲,就看中医。中医大夫说这两个病可以一块治,但需要一个药引子。这药引子

是用意杨树的树皮做成箩筐,用它筛水,筛九千九百九十九下,然后用这个筛过水的意杨树的树皮煎水喝就好了。为了搞到这个药引子,他筛水已经筛了十多天了,生活倒是规律了许多。

我问他这水塘是谁的?他说是他表弟的,他娘娘家就在这村上,有了这个筛水的便利条件。意杨遍地都是,做这个箩筐也方便的很。就是他筛的水流到了他表弟的麦田里,使这块麦子比别人家的晚熟了好几天,不过收成要比别人家的好了许多。他一脸的得意。

告别了他,我踏上归程。走出了一段路,回一望,他在夕阳的余晖里筛水的姿势如同一幅油画。

第二天,我请教中医杨大夫,他哈哈笑了,说这里有一个关子,祖国医学虽然博大精深,但古代医疗资源缺乏,医家本来就跟兵家想通,好多医方都是谋略。这个筛水和煎水只是个幌子,意杨树皮也是个幌子。这是用功来治疗他的失眠症和关节炎,一天几百下晃动肩膀,筋脉就开了,肩周炎自然就好了。劳累了一天,晚上哪有睡不好的道理?失眠自然也治愈了。关键还有一个意念的问题,信则灵嘛。”

巧得很,中午看新闻,得知今年我省高考上午刚结束的作文题是关于“智慧”的,心不由地怔了一下,心想,要是我参加今年的高考,就写一篇药引子的作文。

## 省人民医院专家、教授来沭阳县人民医院时间

- 6月27日-28日上午 ICU 郑黎明
- 妇产科 周欣
- 肿瘤科 仇金荣
- 风湿科 柯瑶
- 眼科 李健
- 泌尿外科 张伟
- 7月4日-5日上午 感染科 孔练生
- 呼吸科 戴山林
- 神经内科 印卫兵
- 消化科 焦健华
- 儿科 吴元俊
- 7月11日-12日上午 耳鼻喉科 李芳丽
- 心内科 郦明芳
- 脑外科 陈云祥
- 内分泌科 沈备
- 肾内科 张莉
- 放射科 俞同福
- 骨科 加茂虎
- 7月18日-19日上午 ICU 刘少华
- 妇产科 杨乃明
- 普外科 鲍毅
- 肿瘤科 黄香
- 风湿科 谈文峰
- 血液科 卢瑞南
- 泌尿外科 成功

## 沭阳县人民医院专家门诊时间

- 心内科 葛恒松
- 星期二 高新春
- 星期三 高新春
- 星期四 吴开霞
- 星期五 李勇
- 肾内科 刘金凤
- 星期四 刘金凤
- 星期五 韩洪波
- 呼吸科 卢卫国
- 星期二 闫卫彬
- 星期三 卢卫国
- 星期四 闫卫彬
- 星期五 卢卫国
- 星期六 闫卫彬
- 星期日 叶隆昌
- 血液科 章海燕
- 肿瘤内科 蒋伯刚
- 星期二 齐胜
- 星期三 孙立柱
- 星期四 蒋伯刚
- 星期五 齐胜
- 神经内科 童道明
- 星期二 王光胜
- 星期三 陈孝东
- 星期四 王光胜
- 星期五 童道明
- 星期六 杨同慧
- 消化内科 吴群
- 星期二 徐正元
- 星期三 徐正元
- 星期四 吴群
- 星期五 吴群
- 星期六 徐正元
- 星期日 吴群

岳母刺字 去杭州旅游,导游讲到岳母刺字,一中年男子说:“这事儿也就岳母能干得出来,亲妈谁下得了手!”游客们瞬间就沉默了…… (一鸣)

病、慢性肺疾病、心力衰竭等;白甲见于甲角化不全、贫血;匙状指甲与正常指甲的弧度恰恰相反,中间凹陷周边隆起,像只小小的钥匙,缺铁性贫血的病人往往有此现象;慢性肺疾病、先天性心脏病、甲状腺疾病、肝硬化、溃疡性结肠炎和某些恶性肿瘤可见指甲隆起;指甲营养不良时,变成灰白色,或出现色素沉着,指甲变厚或萎缩,失去光泽,易发生裂伤,甚至脱落。如有甲沟,提示几个月前患过重病,疾病往往会延缓指甲生长,在指甲根部形成脊纹,随着指甲生长,脊纹可逐渐向上移动,在指甲上形成横纹细沟。

《百年沐医》编辑委员会

总 编:周业庭 主 编:杜长明 副 主 编:徐玉莲 叶书凡 编委会主任:李影茜 编委成员:徐玉莲 杜长明 李影茜 叶书凡 窦志新 汪 思 薛宇坤

# 百年沐医

## BAI NIAN SHU YI



沭阳县人民医院 主办

(内部资料 免费赠阅)

SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL 沭阳县人民医院 2015年6月 第6期 总第142期

# 省卫计委三级医院评审专家组来我院初评调研



6月12日,由镇江市第一人民医院副院长蒋鹏程、南京军区总医院泌尿外科主任医师夏合金、南京医科大学第二附属医院护理部主任张淑芬等一行3名专家组成的评审专家组来我院进行等级医院调研初评。副县长刘明、县卫计委副主任董晓雪等陪同调研。

我院党委书记、院长周业庭主持汇报会,介绍了医院概况并详细汇报了迎评准备工作。副县长刘明指出,沭阳县人民医院的等级评审工作不仅是县人民医院的大事,更是全县193万人民的热切期盼。随后,专家组分成医院

管理、医疗质量、护理院感三个专业组,采取现场追踪、查看台账、人员访谈、现场考核等形式,对医院等级创建工作进行了认真细致的调研和初评。

在初评反馈会上,专家组充分认可我院的服务规模、服务范围、服务设施、服务质量、服务能力和水平,符合三级医院的基本标准,对医院的创建工作给予了充分的肯定,同时就进一步完善学科内涵、制度建设、强化安全意识、加强病人评估等方面提出了宝贵的意见和建议。

县卫计委副主任董晓雪在反馈会上充分肯定了医院在等级医

## 我院《健康信箱》汇编文集——《健康金钥匙》出版



为普及医学科普知识,2014年7月至2015年3月,我院在《宿迁晚报》上开辟版面,设立《健康信箱》专栏,就医学方面的问题为读者答疑解惑。在近9个月的时间里,刊发了152篇问答,内容涉及内科、外科、骨科、妇产科、儿科、急诊科、五官科、康复科、中医科、皮肤科、护理、药剂科、检验科、影像科、功能科等。回答问题的都是我们医院的业务骨干,可谓是我院的一次人才队伍的展示。日前,我们把这些问答汇集成了文集《健康金钥匙》,由香港天马出版有限公司出版。(杜长明)

等近40个科室进行模拟督导,得到院领导的大力支持,得到各科室负责人及广大职工的充分配合。以查阅文件、现场抽考、病房走访等方式对科室进行督导,以《三级综合医院评审标准(2012年版)实施细则》为模拟蓝本进行模拟督查,本着发现问题,解决问题,以评促改,以评促建的原则,从实际工作中查找差距和弱点,发出整改意见反馈单200余份。积极组织各类培训228次,考核200余次,各种演练近千余次,举行了应知应会知识竞赛10余次,调动全院干部职工的工作积极性,以饱满的热情、加班加点、创造条件迎接等级医院评审,为创医院办成一所具有较高医疗技术和管理水平的“三级乙等医院”而努力。(刘海媛/文 李坤 汪思 红会/图)



# 运筹帷幄 统筹安排 我院连续四年免费为全县65岁以上老人送健康



5月中旬以来,尽管天气比较炎热,而我院每天仍有6个体检组和专家,早早起身,携带体检器械、体检登记表及健康科普宣传资料,驱车到所负责的乡镇、村居,为那里的65岁以上老人进行免费健康体检。

惠民工程面广量大,时间紧、任务重,不是一般医疗机构能够担当的。要想把实事办实办好,真正让老百姓切身感受到惠民工程的实惠,必须把这项任务交给实力雄厚、人力物力很强的医疗机构去完成。当时,我院已经搬迁至东城区新院,被省卫生厅批准为国家三级综合医院,医疗环境、技术、设备、人才等,都是苏北县级医院首屈一指的。为此,县委县政府将此项重任交给了我院。

我院党委书记、院长周业庭,感到这是县委、县政府对人民医院的信赖,改制后沭阳县人民医院逐步发展壮大,新医院的建设、三级医院的取得等,步步离不开上级的大力支持与深化改革,担起这项重任,实实在在为老百姓做些公益事情,既是份内的,也是践行社会主义核心价值观,更是人

民医院真正的为人民。由于领导重视,划片包干,各负其责,不断总结经验,不断完善,体检工作有条不紊,顺利推进,截至目前,已为全县12个乡镇28000名老人进行了健康体检。(叶书凡/文 薛宇坤/图)



手机扫一扫 进入微信 微信账号 shuyanghospital 关注新浪微博:沭阳县人民医院

本版责任编辑:叶书凡

## 人老为啥会变矮

编辑同志: 我奶奶今天70岁,在我记事的时候,知道她是一米六五的个子,现在不到一米六了,缩短了将近八公分,真是莫名其妙。人老了就会变矮吗?这是什么原因呀?

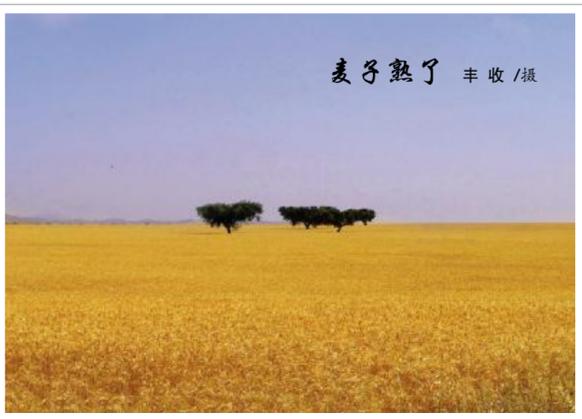
谷梦迪

你提的这个问题很有趣,很多人年龄大了都变矮了,大家都是知其然不知其所以然。是怎么变矮的呢?原因在于骨质疏松。

骨质疏松是一种退化性疾病,随着年龄的增长,患病的风险在逐步增加。人的躯干由脊柱支撑,椎体骨主要由松质骨组成,骨质疏松最容易发生在松质骨,松质骨内的骨小梁变薄,减少,消失甚至形成空洞,骨骼的强度、抗压的能力大大减低,椎体骨的承重机能减退,甚至自己的体重都有可能使椎体受压变形、缩短,原有呈立方状的椎体受压变扁,如每个椎体缩短0.2厘米,全部24节椎体就可缩短4.8厘米。若在椎体前方压缩,即呈楔形变,多个椎体楔形变后,脊柱随之倾斜,腰椎生理前凸消失,出现了驼背畸形,身高缩短得更加明显。

其次,连接椎体的椎间盘软组织可因老化而蜕变脱水,椎骨间的空隙变窄,使身高又矮了一些。另外,由于椎间盘变薄,抗压能力减弱,椎体在受到即使轻微的外力时,在不意中时常会发生一些微小的骨折,这样椎体进一步缩短。这些骨折大都无明显症状,不感到疼痛,是危害老年人健康的隐形杀手。如果骨折反复发生在多个椎体上,人的身高可缩短10厘米左右。

既然明确了使人变矮的罪魁祸首是骨质疏松,那么,要想控制老年人变矮,就要从防治骨质疏松入手了。通过调整生活方式,如均衡膳食,避免烟酒,慎用药物,体育锻炼,防止跌倒,可以把骨质疏松的危险因素降到最低。治疗骨质疏松的药物主要有抑制骨吸收的降钙素、双磷酸盐和促进骨形成的钙剂、维生素D等。 骨科副主任医师: 盛威忠



麦子熟了 丰收/摄

让我看看你的手,不是给你看手相。

街头巷尾的看相人,宣称能从手的纹路上看出一个人的婚姻状况和吉凶祸福,用不变的手纹来预卜多变的人生,显然是骗人的把戏。就像世界上没有两片相同的树叶一样,每个人的指纹是不会改变的,利用指纹特征来侦破案件,已被世界各国刑侦组织普遍采用。不过,手相学和手相学是两个不同的概念,皮肤纹理学是研究手、脚等表皮皱纹的变化,可用来分析一个人的健康状况的科学,手相学是皮肤纹理学的一部分。因为,某些遗传性疾病能在皮肤纹理中留下标记。

## 让我看看你的手



按照生物全息论的观点,手是人体内部的荧光屏,是一个人建立的“病历卡”,看手可以推知全身的健康状况,可谓见微知著,窥一斑而知全豹。 正常的手,掌心光洁润滑,四周肌肉突起高于中央,大小鱼际饱满,指根部丰满弹性好;手背丰满,掌骨间肌肉充实,没有静脉曲张;指节间纹分布均匀连续;指甲平滑光洁,甲面无纵横沟纹,无凹下或翘起;颜色为“红黄隐隐,明润含蓄”。 观手诊病主要看神色、形、态。 “神”是生命活动正常状态的外在表现,正常的手掌神气充沛,亮度柔和,富有

沐阳县人民医院新院于2009年9月1日破土动工,到2011年6月23日完成整体搬迁,用了不到两年的时间,有人说创造了一个东方神话。可就在创造这个神话的过程中,上帝却给我开了一个不大不小的玩笑。

## 上帝的玩笑

■ 周业庭

不抽烟喝酒,除了这一条能做到外,其它的各项,我没法做到啊。那时落下的眠疾,至今一劳累就复发,已经五次了。

一波刚平,一波又起。一天,我突然感到小腹疼痛,小便火辣辣的,带有血丝,身上发抖,作为一个医生,我知道是天气炎热,没有时间喝水,加上劳累,休息少,抵抗力下降,尿路发生炎症了。没有时间输液,就吃抗菌药,吃了两天没有效。这时还必须出差去扬州州谈一项业务,我坚持去了扬州,可到了扬州就不行了,小腹疼痛难忍,浑身打颤,躺在宾馆的床上辗转一团,把随行的司机都吓哭了……。夜里发起高烧,只好到院挂水。天明做超声和影像检查发现前列腺肿大,还有个阴影,PSA(前列腺特异性抗原)高达36,是最高值6个单位的6倍,怀疑是前列腺癌……。

记得那天是2010年9月8日,这个日子可以说是我至今心情最阴暗的一天,我躺在外地的医院里,癌症的阴影笼罩在心头。作为一个医生,我对于癌症并不害怕,对于自己尚不到50岁就“英年早逝”也没有觉得可惜,心里闪现的却是一连串的这样几个问题:医院的建设正处在关键的时刻,如果真的是患了

癌症,工程能不能按时完工?应该推荐谁来接替我的工作?医院以后的发展会怎样?政府对我寄予那么大的期望,可我的身体却不争气,对不起政府……。这时,我又猛然想起,在外地工作的二哥今天陪父母去北京旅游,几天前我说过到机场去送他们的,可这次又食言了。这些年来自己在工作上忙忙碌碌,对于两个年迈的老人没有怎么尽心,想起心里就酸酸的。我马上拨通二哥的手机,告诉他们自己出差了,不能去送他们了,为了不给他们添心事,我强作冷静,没有把自己生病的情况说出。过去遇到再大的困难,工作再忙再累,我都没有流过泪,可此刻我的眼睛湿润了,我感到愧对家人……

治疗了十几天,我烧退了,小便正常了,复查影像学,前列腺上的阴影也消失了,PSA也逐步下降,最后恢复了正常。原来还是劳累过度,饮水过少,抵抗力下降招致的尿路感染。还好,上帝只是和我开了一个不大不小的玩笑。(作者系沐阳县人民医院院长、党委书记)

## 阅读白求恩

■ 日月

在我们沐阳县人民医院西轴线的最北端,矗立着一座白求恩雕像。

我是从读“老三篇”认识您的那时我还小认识了张思德 愚公还有您 诺尔曼·白求恩 还有一个加拿大共产党员 外科医生为了反法西斯 为了抗日战争为了中国人民的解放事业您不远万里 来到中国

后来我也学了医我也成了同道 同仁 同志 同事多少个清晨或黄昏我跋涉到您的面前读您

读您从您的缕缕白发里我看见您身后的漫天硝烟对您坚毅的神情里我听见了手术器械与炮声的轰鸣从而 理解了什么叫人道 正义 友好 什么叫国际 仁爱 和平

读您从您风尘仆仆的步履里我读懂了什么叫毫不利己 专门利人 从您深邃的目光里我领会了什么叫披荆斩棘 精益求精

读您 读您的双手您挽救了多少同胞的生命曾经连续69个小时创造115台手术的记录我抚摸您的臂膀

想着您多少次献血的针眼是否愈合我亲吻您被割破的手指试图嗅出您手上的病菌

挽回您49岁的青春岁月把您的衣角翻卷您那么从容 那么神圣您低头审视您手上的白大褂默默地把打皱的衣领抚平

怀念间一道医魂从您的体内飘出翱翔在我们医院的上空(作者单位:沐阳县人民医院办公室)

## 我与沐医的三次“约会”

■ 孙春艳

说实话,作为一个土生土长的宿迁人,不是因为工作上的接触,沐阳县人民医院对于我来说是非常陌生的,也不会像现在如此地熟悉她,了解她和佩服她,并渐渐地和她“约会”。

2012年1月,报社岗位调整,我做了一名医疗卫生部的编辑,慢慢地与各个医院熟悉起来。这也让我了解到,沐阳县人民医院这个宿迁唯一的县级三级医院,他们印制了152篇问答,内容涉及医院内科、外科、骨科、妇产科、儿科、急诊科、五官科、康复科、护理、药剂科、检验科、影像科、功能科等等。问答问题的都是沐阳人民医院的业务骨干,可谓是该院的一次人才队伍的风采展示。每次看到他们的来稿,我在心里都忍不住地为他们竖起大拇指。众所周知,医护人员日常工作量是非常巨大的,然他们还在百忙之中抽出时间来认真解答读者的提问,希望尽自己的努力来帮助许多需要帮助的人们,医者仁心。

明年,沐阳县人民医院将迎来建院80周年。为倡导医院文化,纪念医院诞辰80周年,今年3月,我们共同举办“我与沐医”征文活动,于是,我有了与沐阳县人民医院进行第三次“约会”的机会。每篇稿件都饱含了作者与沐阳县人民医院的真情感事,让人感觉到沐阳县人民医院的医护人员是那么的敬业和认真,那么的富有爱心,透过字里行间,展示着激动人心的医院发展的动人画卷……看着作者的来信、来稿,让我也忍不住地来撰写与沐阳县人民医院的事情,记录下跟沐阳县人民医院的缘分。沐医,我们一起在路上……(作者单位:宿迁报业传媒集团)

我叫祁银龙,家住沐阳县章集街道章集居委会。每当我看到白白胖胖,可爱逗人的儿子时,打心窝里感谢沐阳县人民医院的救命之恩,是沐阳县人民医院把我那生命垂危的早产儿救活,使他和正常婴儿一样健康成长。

我的妻子李平怀孕7个多月时,出现羊水早破,于2013年1月22日到沐阳县人民医院住院保胎,1月28日行剖宫产手术,取出一个身长不足40厘米,体重只有1.7公斤的男婴。因是未足月的早产儿,孩子出生后面色青紫,哭声微弱,放在温箱内保温,靠呼吸机维持呼吸。医生告知我和妻子,说孩子系早产儿,情况不好,随时都有生命危险,并下了病危通知书,我接过病危通知书,一下子瘫倒在地,全家人对孩子的成活也失去了信心。妻子和我母亲都在流泪,我双手抱头坐在墙根,一筹莫展。看到全家人悲观无助的样子,新生儿病区黄锦

## 我与沐医的三次“约会”

■ 孙春艳

说实话,作为一个土生土长的宿迁人,不是因为工作上的接触,沐阳县人民医院对于我来说是非常陌生的,也不会像现在如此地熟悉她,了解她和佩服她,并渐渐地和她“约会”。

2012年1月,报社岗位调整,我做了一名医疗卫生部的编辑,慢慢地与各个医院熟悉起来。这也让我了解到,沐阳县人民医院这个宿迁唯一的县级三级医院,他们印制了152篇问答,内容涉及医院内科、外科、骨科、妇产科、儿科、急诊科、五官科、康复科、护理、药剂科、检验科、影像科、功能科等等。问答问题的都是沐阳人民医院的业务骨干,可谓是该院的一次人才队伍的风采展示。每次看到他们的来稿,我在心里都忍不住地为他们竖起大拇指。众所周知,医护人员日常工作量是非常巨大的,然他们还在百忙之中抽出时间来认真解答读者的提问,希望尽自己的努力来帮助许多需要帮助的人们,医者仁心。

明年,沐阳县人民医院将迎来建院80周年。为倡导医院文化,纪念医院诞辰80周年,今年3月,我们共同举办“我与沐医”征文活动,于是,我有了与沐阳县人民医院进行第三次“约会”的机会。每篇稿件都饱含了作者与沐阳县人民医院的真情感事,让人感觉到沐阳县人民医院的医护人员是那么的敬业和认真,那么的富有爱心,透过字里行间,展示着激动人心的医院发展的动人画卷……看着作者的来信、来稿,让我也忍不住地来撰写与沐阳县人民医院的事情,记录下跟沐阳县人民医院的缘分。沐医,我们一起在路上……(作者单位:宿迁报业传媒集团)

## 袖珍早产儿父母感恩沐医

■ 祁锡忠

翔主任安慰我们说:“下病危通知只是告知家长小孩病情危重,但并非没有成活的可能。请你们放心,孩子只要有百分之百的希望,我们会尽百分之百的努力!”黄主任的一席话,稳定了全家人的情绪,增强了我们对孩子救治成活的信心。

住院期间,这里的医护人员服务态度很好,工作认真负责,使我们全家深感满意。医生能够经常仔细地观察孩子的病情变化并及时处理;护士不厌其烦,一天多次为孩子鼻饲进食,清理大小便,有事情随叫随到,有求必应,视病人为亲人,真正做到细心、耐心、温柔、体贴。经过一个多月的精心治疗和护理,孩子转危为安,各项生命指征正常,表现为神智清醒,呼吸

平稳、面色红润,吮吮有力,能安静入眠,体重也从出生时的1.7公斤增加到2.3公斤。看到儿子的情况一天比一天好,全家人都十分高兴。

沐阳县人民医院能够把一个生命垂危的早产儿救活,简直是个奇迹!我以内心佩服沐医人的敬业精神、精湛技术和高尚医德。现在我的儿子2周岁多了,已从原来的一个袖珍早产儿,成长为身高90厘米、体重13公斤的健康宝宝。作为多次为孩子鼻饲进食,清理大小便,有事情随叫随到,有求必应,视病人为亲人,真正做到细心、耐心、温柔、体贴。经过一个多月的精心治疗和护理,孩子转危为安,各项生命指征正常,表现为神智清醒,呼吸

平稳、面色红润,吮吮有力,能安静入眠,体重也从出生时的1.7公斤增加到2.3公斤。看到儿子的情况一天比一天好,全家人都十分高兴。(根据祁银龙口述整理,作者单位:沐阳县卫计委医院协会)

## 压在箱底的感谢信

■ 周业庭

做医生近20年,迎来送往无数患者和患者家属,也收到了不少患者的感激锦旗和感谢信。其中有一位患者家属的感谢信我一直压在柜子底下。

说起这封感谢信,还得从这位患者的求医过程说起。患者是一位50多岁的女性,因为咳嗽、咳痰,痰中带血来我们沐阳县人民医院求治。经过胸部CT检查,当时考虑为球形肺炎,不排除肺癌的可能。向患者家属交代病情时,告知需要做肺穿刺活检,取标本送检病理科检查才能确诊。患者儿子一听说是“肺癌”,又害怕又着急,他接二连三的打电话联系外地医院,准备转院。

患者外出治疗并不顺利。先到南京一家大医院,门诊医生告诉他们,考虑肿瘤可能性大,但没有床位住不上院,建议他们回当地医院肺穿刺后治疗。他们没

有回沐阳来,而是直接去了上海,通过熟人住进了急诊科,等了三天做了肺穿刺。一个星期后病理结果提示穿刺取得少量肺组织,穿刺不成功没有取到病灶组织。在上海住院10余天,花费两万多元,没有得到一个结果,在经济不支和焦虑心理的双重压力下,母子二人走上返乡的路。

再次住进我院呼吸科,患者的儿子没有了傲慢的态度,没有了挑剔,没有了唧唧喳喳,没有了挑三拣四。当说到给患者二次肺穿刺活检时,患者和患者的儿子毫不犹豫的签了字。

当给患者做肺穿刺时,患者儿子站在玻璃窗外,焦虑而又急切的心情可以从他满是汗珠的脸上看出来,希望获得确诊而又不是肺癌的诊断。我们医生穿刺也有压力,一则患者病灶位置不易穿刺,病灶较小,二则患者在大医院未能穿刺到病灶。在定位时,胸部CT显示患者病灶已经明显缩小,有消散的趋势,从临床经验来看,更趋向于炎症的诊断,我们当即决定放弃穿刺。当患者儿子看见我们那么快收起器械走出CT室时,一脸的惊愕,茫然。我们向患者儿子解释,患者病灶考虑是炎症时,他竟然喜极而泣,结结巴巴的谢谢你们,太谢谢你们了。

住院按照炎症正规治疗一周后,患者肺部的阴影完全消失,高兴兴地出院了。出院几天,患者的儿子再次来医,送来了一封感谢信。感谢信言语朴实,表达了对我们医生的感激,也隐藏着患者求医之路的艰辛。所以我就把这封感谢信珍藏起来,并时常地拿出来回味。(作者单位:沐阳县人民医院呼吸科)

## 送医送科普

5月21日,我院与沐阳县科协一起来到北丁集乡宋宅村,开展送医村行,健康进万家科普宣传活动,免费为村民体检,同时对村民进行科普知识教育,发放医疗科普书籍,把健康送到村民家门口。

当天上午,村民们早早来到村卫生室,等待做健康体检。不少村民一边等待一边看《健康金钥匙》医疗科普书,里面涵盖了内、外、妇、儿等常见病和

保健知识,村民表示,沐阳县人民医院发放这个健康科普宣传书籍,对老百姓有很大好处,书的内容很通俗易懂。

我院结合每年送医村行健康进万家活动,同时也开展系列惠及民生的科普活动,例如今年印制了《健康金钥匙》科普书籍,免费发放群众,得到群众高度好评,宣传普及了卫生保健知识,提高了全民科学素质。(汪思)

## 我院参加县全民绿色健身活动

5月8日下午,我县举行2015年全民绿色健身日自行车骑游活动。我院在副院长姜新,姜亚兵的带领下,一行30人参加此项活动。

我院职工精神饱满,整

齐的阵容展示了沐医人忠诚敬业、团结创新的进取精神。一路上,我院院旗飞扬,车声轰轰,行人纷纷驻足观看,加油助威。

(薛宇坤)



5月18日,我院大骨科主任燕好军,为65岁的孙大爷顺利实施了极其复杂的骨折手术,啃了块“难啃的骨头”。

5月13日,家住钱集的孙大爷干活时不慎摔了一跤,导致左肘疼痛难忍,家人立即带他到当地医院检查,拍片结果显示,左肘关节脱位、桡骨小头骨折,建议转上级医院,于是来到我院找到了骨科的燕好军主任。经CT进一步检查发现:左肘关节脱位,左侧桡骨小头粉碎骨折、尺骨冠突骨折。确诊为肘关节“恐怖三联征”。

肘关节“恐怖三联征”临床上并不多见,是一种严重的肘关节损伤,特指伴有桡骨小头和尺骨冠突骨折的肘关节后脱位,同时伴有肘内侧副韧带的撕裂,这种损伤极易漏

诊,治疗难度大,治疗不合理的情况下极易出现肘关节的不稳或僵硬等功能障碍。若不开手术,导致肘关节畸形,上肢功能将丧失。若做手术,风险和难度让许多骨科医生“望而却步”。

燕好军主任决心啃下这块“难啃的骨头”。5月18日上午,充分做好术前准备后,他为患者实施左桡骨小头骨折切开复位内固定术+内侧副韧带重建术。手术克服肘小头粉碎骨折、尺骨冠突骨折、神经血管分布密集、骨折复位内固定精确度要求高、韧带修复重建难度大等困难,历经4个小时成功完成了手术。术后复查X线,左肘关节骨折脱位达解剖复位,内固定好。经过功能锻炼,康复治疗,肘关节功能将逐步恢复。(薛宇坤)

「难啃的骨头」

重建难度大等困难,历经4个小时成功完成了手术。术后复查X线,左肘关节骨折脱位达解剖复位,内固定好。经过功能锻炼,康复治疗,肘关节功能将逐步恢复。(薛宇坤)

## 三位八旬老人连台做关节置换术

5月15日,我院关节外科连续做了三台关节置换手术。这三位患者都是耄耋之年的8旬老人。

三位老人分别是81岁的沈大妈,85岁的施大爷和86岁的韩大妈,他们皆是左股骨粗隆间骨折的患者。

三位老人骨折,经多家医院诊治,皆因年龄过大,无法为其解决“难题”。最终来我院就诊。关节外科主任、

副主任医师吴勇接诊后,认为传统的内固定失败率较高,较为先进的方法是行人工关节置换。如不及时手术,老人的晚年只能瘫痪在床,容易发生肺部及泌尿系感染等并发症。经过科室认真讨论,详细的检查、体检及充分地准备,同日连台为三位老人实施了关节置换手术。手术均获得了成功,目前,三位老人已康复出院。(薛宇坤)

## 百姓保健康



## 我院参加县首届徒步大赛活动

为深入贯彻落实《全民健身条例》,引导广大群众积极参与全民健身活动。6月13日上午,我院在院长助理王光胜的带领下,一行40人参加县组织的首届徒步大赛全民健身活动。(薛宇坤)

## 我院刘永平获得“国际疾病分类与手术操作分类编码技能水平考试合格证书”

4月8日至4月18日,由中国医师协会病案管理专业委员会主办的“国际疾病分类ICD-10、ICD-9-CM-3”培训班在南京举行。我院质控科刘永平参加编码员培训学习,并取得“国际疾病分类与手术操作分类编码技能水平考试合格证书”。

该证书取得填补了我院在病案管理中的空白,为我院的等级医院评审作出了贡献。(薛宇坤)

## 微创新技术治疗儿童骨折

5月份我科骨科收住一名18个月大的骨折儿童。该患儿因右肘部外伤在外院摄片,诊断为“右肘关节脱位”,反复复位失败,来我院就诊。骨科张敬贤医生诊断这是一例较少见的肘骨远端全骨骺分离,肘骨远端全骨骺分离是一种骨骺骨折,如不能达到良好的复位,可能导致肘骨的发育畸形,出现肘内、外翻等并发症。因患儿年龄较小,该部位骨骺的骨化中心尚未完全出现,软骨在X片上无法显影,易误诊为肘关节脱位。因骨骺处血运丰富,骨骺形成较快,须尽早手术。张敬贤医生采用先进的微创技术为患儿进行了手术,目前患儿复查骨折处愈合良好,已行克氏针拔除,患儿关节功能恢复良好。

以往,小儿肘关节骨折脱位,往往采取切开复位内固定术,切开手术创口大,出血多,时间长而易感染,手术切开容易进一步破坏本

即可拔出固定的克氏针进行关节的功能锻炼,术后6—8周即可正常活动,患儿术后只有两处约1—2mm直径大小的针眼,愈合后几乎不留任何瘢痕。(薛宇坤)

重建难度大等困难,历经4个小时成功完成了手术。术后复查X线,左肘关节骨折脱位达解剖复位,内固定好。经过功能锻炼,康复治疗,肘关节功能将逐步恢复。(薛宇坤)

## 我院成功为一高龄多病患者实施肺叶支气管内手术

4月底,我院麻醉科与呼吸科协作,在纤维支气管镜下成功为一高龄且伴有多种疾病的患者实施肺叶支气管内手术,术中采用控制性通气麻醉管理,以降低或消除呼吸运动对手术的影响,为手术操作提供相对静止和良好的视野条件;同时术中采用控制性降压,有创血流动力学监测和药物控制心率、血糖等技术或方法,并采取相应的急救措施,以确保患者安全。术中呼吸暂停时间短2分钟,最长长达4分钟,手术历时83分钟结束。术后,患者临床症状缓解,已出院。(汪涛)

与患者家属充分沟通,决定行呼吸内科介入或微创手术治疗。术中麻醉科采用间断呼吸暂停通气麻醉,腹腔镜术后遗症,2型糖尿病,高血压病和肾功能不全。经内科对症处理,临床症状未见缓解。院内会诊和积极术前准备后,拟行纤维支气管镜下肿物活检术和氩等离子电凝切除术。鉴于患者年龄偏大,合并症多,病情复杂,手术麻醉风险巨大,麻醉科、呼吸科、胸外科等多科进行讨论和分析,共同为患者制定较为详细周密的麻醉与手术方案。经

5月初,我院妇产科收住一位特殊孕产妇,该孕产妇26岁,已进入临产状态,臀位合并先天智障、病理性肥胖、重度斜视,并有狂躁症,查体极不配合,交流极度困难,情绪易激惹,行为自我控制能力较差。身材矮胖,颈粗短伴颈椎严重畸形,胸廓畸形呈桶状,小下颌,张口度极小,属典型的困难气道。

剖宫产术前,在医务处的主持下经过多次院内会诊、术前讨论和现场医患沟通,麻醉科与妇产科对孕产妇进行多次的手术及麻醉风险预测与评估,为孕产妇制定了缜密的麻醉方案及其意外与并发症的防范预案,并积极做好抢救孕产妇和新生儿的准备。

手术当日,于麻醉准备间,孕产妇在其家属十余人及医生的强制约束下,手术室护士成功为孕产妇建立静脉输液通道,麻醉医生即刻给予镇静与吸氧等处理。随后于手术间,麻醉医生果断为孕产妇实施非插管静吸复合全身麻醉;并备好喉罩、气管插管等器具以备紧急气管插管施救,严密观察术中生命体征变化并及时处理;麻醉平稳后,妇产科医生以最短的时间将胎儿娩出。新生儿评分欠满意,遂气管插管后送NICU进一步治疗。手术顺利,术中患者生命体征平稳,术毕产妇清醒,给予镇痛处理,安返病房。现产妇与新生儿已痊愈出院。(汪涛)

即可拔出固定的克氏针进行关节的功能锻炼,术后6—8周即可正常活动,患儿术后只有两处约1—2mm直径大小的针眼,愈合后几乎不留任何瘢痕。(薛宇坤)

