

# 何时做胶囊内镜

编辑同志: 我50多岁了,想做个全面的健康体检,该检查的都查了,就剩下消化道没有查了,我听说有个胶囊内镜可以替代胃镜,不要插管子,没有痛苦,就想查一下。可到胃镜室去找医生,医生正在忙,我没有见到。护士告诉我,胶囊内镜不适合我检查。我不明白是怎么回事,我又不怕花钱,为啥不给我查呢?

陈红专

陈先生: 所谓胶囊内镜,全称为“智能胶囊消化道内窥镜系统”,它的大小外观貌似药物胶囊,内置摄像与信号传输装置。受检者只需佩戴好图像记录仪等相关装置,吞服这颗胶囊就可自由活动。这颗胶囊在消化道中随消化道蠕动而前行,就像一个旅游者,一路上拍摄消化道内图像,无线传输给体外的图像记录仪。完成检查后,将记录仪的图像下载到影像工作站,由医生对拍摄图片进行分析,以诊断出消化道疾病。吞服的胶囊将随粪便排出体外而废弃。

由于胶囊内镜克服了传统内镜插入体内的情况,可谓方便、无创、无痛苦,因而广受欢迎。但不少人对其缺乏全面的了解,以为可替代现有的胃镜和肠镜检

查,其实不然。何时该做胶囊内镜检查,你知道吗? 胃镜只能检查食管、胃及十二指肠球部和降部,而结肠镜则只能检查结肠及回肠末段情况,对于长达数米的小肠部分,胃镜和结肠镜上不上,下不下,无法帮上忙,小肠既往成为消化内镜检查的盲区。胶囊内镜则打破了这个僵局,因为光源亮度、内部空间等原因,胶囊内镜应用与小肠检查能更容易获得清晰的图像,并会有相对较少的检查盲区。因而,这种胶囊内镜主要应用于可疑的小肠疾病,如小肠出血性疾病和小肠肿瘤、炎症性肠病、无法解释的腹痛与腹泻、不明原因的贫血等检查。

有不少人像你一样,对胃镜、结肠镜存在恐惧感,希望用胶囊内镜来代替胃镜、结肠镜,这样不太可行。这是因为,尽管胶囊内镜照样会通过人体的食管、胃、小肠和大肠,但是胶囊内镜在食管内通过较快,无法获得较全面的食管壁图像的情况;检查胃腔时,由于光亮度不够,随机摄取的胃壁图像有限,存在着大量盲区,胃内黏液和泡沫也会影响观察;胶囊到达结肠时,可能面临电池耗竭,结肠腔较宽广,清洁度不好,均会影响检查结果。因此,对于怀疑上消化道和结肠直肠

病者,仍首选胃镜和结肠镜,二者还有在检查过程中对可疑病变进行活检及进行内镜下治疗的优势。

主任医师 徐正元



徐正元,沭阳县人民医院消化病中心主任,主任医师,徐州医学院在职研究生毕业,宿迁市医学会消化病学委员会主任委员。2003年和2011年分别在江苏省人民医院消化科及南京医科大学第二医院内镜室进修。对胃肠疾病、肝胆疾病、内镜下治疗有丰富的临床经验。尤其擅长消化道出血、消化道早期癌、溃疡性结肠炎等疾病的诊断和治疗。对食管狭窄扩张、支架植入、ERCP有丰富的经验。率先在周边县市开展内镜下EMR、ESD术。发表学术论文10余篇。

咨询电话:13951245858



# 找蛔虫『秋后算账』

一位邻居对我说,他家小孩每年都因肚子里长蛔虫而叫肚子痛。今年夏天他及早给孩子吃了打虫药,虫没打下来。几天前孩子又叫肚子痛,到医院去看,医生说还是蛔虫在作怪。他问我:“这打虫药咋就不管用呢?”我告诉他,对蛔虫不妨来个“秋后算账”。听从我的劝告,他又让孩子吃了驱虫药,一下就把蛔虫打下来了。

为啥找蛔虫秋后算账就能算得清呢?这得从蛔虫的生活史说起。

人吃了带有蛔虫卵的不洁食物后,蛔虫卵在小肠内孵化为幼虫。幼虫对肠道内的环境“水土不服”,便钻进肠黏膜的毛细血管,随血液循环进入肝脏,再经过宽阔的下腔静脉漂流到心脏,随肺动脉来到肺部毛细血管里。在无路可走的情况下,它只好钻破毛细血管壁进入肺泡,再爬到毛细支气管,后进入支气管,最终经气管到会厌部“潜伏”下来,在人咳嗽和吞唾时混入食道,重新在肠道内安营扎寨定居下来。此时,幼虫发育为成虫,并开始生儿育女。从蛔虫卵进入人体到幼虫第二次返回小肠的过程,约需两到三个月的时间。

夏季,人们喜生食瓜果蔬菜,蛔虫卵恰好是在深秋或初冬时节变成幼虫再回到了小肠。而在春季食人的蛔虫卵,则已发育成比较大一点的成虫。此时,蛔虫已集中在小肠内,把握这个时机,服用驱虫药,就可以把蛔虫“一网打尽”。(杜长明)



科普通地



# 剪裤子

女孩买了条裤子,一试太长,请奶奶帮忙剪短,奶奶说正在忙;找妈妈,也没空;找姐姐,更没空。女孩失望地人睡了。

奶奶忙完家务想起小孙女的裤子,就把裤子剪短了一点;姐姐回来又把裤子剪短了一点;妈妈回家也把裤子剪短了一点,最后裤子没法穿了。

——管理的弊端就在于:要么都不管,要么都来管!(日月)



哲理故事

的小儿子坐在公园里,一只麻雀落到我们面前,儿子问了我21遍“那是什么?”,我就回答了他21遍,“那是一只麻雀。”他每问一次,我都抱抱他一下,一遍又一遍,一点也不觉得烦,只是深感他的天真可爱……

老人的眼角渐渐露出了皱纹,仿佛又看到往昔的一幕。儿子读完,羞愧地合上本子,强忍住泪水张开手臂搂紧母亲,深吻着她的面颊……

原来,母亲不是患有老年痴呆症,只是看到麻雀,回忆起往昔母子间的亲密,故意反复的提问。日记本中那位可爱的孩子,如今已长大成人,不再追着妈妈问“那是什么”,却只是低头自省看报,对于身边的母亲,不再关怀。往日的温馨已成追忆,眼前的他,仅仅被母亲问了四遍就火冒三丈,不能耐烦。

21与4之间的差距,不是数字,而是难以言说的爱。假如爱有长度,儿女对父母的爱,比起父母对儿女来说,相差几何?(许多)



心灵小品

# 为什么一个字越看越陌生

相信很多人有过这样的体验:长时间盯着一个字看,或者不断重复写某个字,就会觉得这个字越看越不对劲,越写越不认识……这种现象叫语义饱和。

心理学上认为,人的大脑神经如果短时间内接收到太多重复的刺激,就会引起神经活动的抑制,造成对常用字不认识的现象,等于说,神经“疲倦”了,老看一样的东西,它烦了,罢工不干了。

还有一些类似的现象。如果环境中单调的嗡嗡声,一开始我们的感觉会很强烈,但过一会儿如果我们不特别注意听,就不会再注意到这些声音了。同样,当我们受伤的时候,一开始也会觉得特别疼,但过一会儿疼痛感就会减轻,甚至注意不到了。(游民)



有此一说

1.从左向右看是45天,从右向左看是15天;2.画时圆,写时方,冬时短,夏时长;3.一边软,一边硬,软做衣,硬砌墙;4.断一半,接一半,接起来,还是断;5.多一笔,带学生,少一笔,带士兵;6.减去一个,孤单一人,加上一个,成伙成群;7.木兰无长兄;8.官不像官,臣不像臣。(各打一宇)(牧徒)



每期射虎

# 你这不是还有病吗

股市又经历一轮暴跌后,有人终于倒下了,躺在病床上上护士“我爱情没有了,亲情没有了,友情没有了,钱也没有了,我真的一无所有了吗?”

护士用饱含爱心的话语深情地说:“看你说的,你这不是还有病吗!”(一鸣)



开心一刻



秋天的银杏林 小林 撰

风翻闪着过往 谁偷窃岁月之殇 回首不见来时的路 那些深深浅浅的足迹 被谁覆盖 被谁遗忘 温暖不再,杯水已凉 在这秋尽之时 有谁 陪我把寂寞吟唱



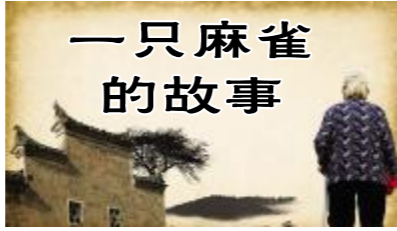
诗情画意

宁静的夏日午后,一座宅院内的长椅上,并肩坐着一对母子,风华正茂的儿子正在看报,垂暮之年的母亲静静地坐在旁边。忽然,一只麻雀飞落到近旁的草丛里,母亲喃喃地问了一句“那是什么?”儿子闻声抬头,望了望草丛,随口答道:“一只麻雀。”说完继续低头看报。

母亲点点头,若有所思,看着麻雀在草丛中颤动着枝叶,又问了声:“那是什么?”儿子不情愿地再次抬起头,皱起眉头:“我刚才告诉过您了,妈妈,是只麻雀。”说完一抖手中的报纸,又自顾看下去。

麻雀飞起,落在不远的草地上,母亲的视线也随之起落,望着地上的麻雀,母亲好奇地略一欠身,又问:“那是什么?”儿子不耐烦了,合上报纸,对母亲说道:“一只麻雀,妈妈,一只麻雀!”然后转过身,负气地回了母亲。

老人并不看儿子,仍旧不紧不慢地转向麻雀,像是试探着又问了句:“那是什么?”这下可把儿子惹恼了,他挥动手臂比



一只麻雀的故事

划着,愤怒地冲母亲大嚷:“您到底要干什么?我已经说了这么多遍了!那是一只麻雀!您难道听不懂吗?”

母亲一言不发地起身,儿子不解地问:“您要去哪?”母亲抬手示意他不用跟来,径自走回屋内。麻雀飞走了,儿子沮丧地扔掉报纸,独自叹气。

过了一会,母亲回来了,手中多了一个小本子。他坐下来翻到某页,递给儿子,点指着其中一段,说道:“念!”

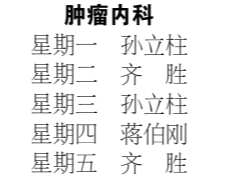
儿子照着念起来:“今天,我和刚满三岁

# 省人民医院专家、教授来沭阳县人民医院时间

10月24日-25日上午 感染科 翁亚丽 耳鼻喉科 董伟达 神经内科 王蔚 脑外科 程刚 内分泌科 孙敏 放射科 祁鸣 血液科 范磊 10月31日-11月1日上午 ICU 曹权 心内科 周芳 呼吸科 金字 计江东 邵培雯 风湿科 顾镭 骨科 崔维顶 11月7日-8日上午 感染科 陈念 耳鼻喉科 赵晓焱 普外科 浦立勇 内分泌科 张梅 放射科 张晶 11月14日-15日上午 妇产科 卢红梅 脑外科 陈海峰 消化科 张杰 肾内科 陈筱青 泌尿外科 吕强

# 沭阳县人民医院专家门诊时间

心内科 星期一 吴开霞 星期二 葛恒松 星期三 高新春 星期四 李勇 肾内科 星期一 刘金凤 星期二 刘金凤 呼吸科 星期一 卢立国 星期二 叶隆昌 星期三 卢立国 血液科 星期三 章海燕 肿瘤内科 星期一 孙立柱 星期二 齐胜 星期三 孙立柱 星期四 蒋伯刚 星期五 齐胜 神经内科 星期一 童道明 星期二 王光胜 星期三 陈孝东 星期五 杨同慧 消化内科 星期一 徐正元 星期二 吴群 星期三 刘振峰 星期四 刘振峰 星期五 徐正元 星期六 潘武 星期日 吴群 感染科 星期一 邵雅平 (下转2-3版中缝)



欢迎关注微信平台 本版责任编辑:叶书凡

《百年沐医》编辑委员会 总编:周业庭 主编:杜长明 副主编:徐玉莲 叶书凡 编委会主任:李影茜 编委成员:徐玉莲 杜长明 李影茜 叶书凡 窦志新 汪思 薛宇坤

# 百年沐医

BAI NIAN SHU YI



SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL 沭阳县人民医院 2015年10月 第10期 总第146期

沭阳县人民医院 主办

(内部资料 免费赠阅)

# 省卫计委组织专家对我院进行三级乙等医院评审



9月17日-19日,由江苏省卫计委组织,以扬州市卫计委副主任王骏为领队的14名专家组对我院进行三级乙等医院评审。17日上午,在我院行政楼八

楼会议室,专家组首先召开了评审启动会。市卫计委主任刘仰刚,县委副书记,县长李建军,副县长刘明,县卫计委主任刘刚等市领导出席了此次会议,他们对专家组莅临检查指导表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

会上,董事长、院长、党委书记周业庭从医院概况、创建工作开展情况、创建工作取得的成效、存在的问题与不足和调研初评整改情况等五部分向评审专家组进行了汇报。他重点介绍了自我院迎评工作开展以来,全院进行自查自评、分析整改,坚持质量持续改进,不断提高工作质量等情况。启动会结束以后,专家们分



专家组检查病房。



专家组检查实验室。

# 江苏省人民医院冠心病中心沭阳县人民医院分中心揭牌



10月10日上午,江苏省人民医院冠心病中心沭阳县人民医院分中心暨江苏省危急重症远程诊疗网络医院签约揭牌仪式在我院举行。

会议由县卫计委主任刘刚主持,我院董事长、院长、党委书记周



业庭致辞,江苏省人民医院副院长占伊扬讲话,周院长和江苏省人民医院副院长杨志健签署合作协议,县人民政府副县长刘明和占院长共同为冠心病中心沭阳县人民医院分中心、江苏省危急重症远程诊疗网络医院揭牌。

我院领导班子成员及医务人员共200余人参加了会议。仪式后,省人民医院专家心脏大血管外科主任邵永丰、消化内科张国新主任、血管外科邵君杰主任为大家作了精彩的讲座。(薛宇坤/文 汪思/图)

# 省人民医院专家“健康江苏服务百姓”来我院义诊



根据国家卫生计生委在全国范围内开展2015年“服务百姓健康活动”全国大型义诊活动周的统一部署,江苏省人民医院党委书记丁强带领省人民医院10名专家来我院开展为期一周的“健康江苏服务百姓”大型义诊活动。(汪思)



9月28日,省创卫技术评估组一行莅临我院检查创卫工作。县委副书记徐玉莲、副院长姜亚兵、尤传萍、王光胜及相关科室负责人参加并陪同检查。评估组实地检查了我院的爱国卫生、传染病防治、病媒防治、健康教育、环境保护几个方面,对我院创卫工作给予了充分的肯定。(薛宇坤)

# 光荣榜

## 2014年度“十佳医生”



卢立国(呼吸科主任)



徐本文(普外科主任)



费正东(超声科主任)



周东强(妇产科主任)



张成亮(骨科主任)



徐正元(消化科主任)



周大志(神经内科)



王英(神经内科)



耿海勇(麻醉科)

## 2014年度“十佳护士”



庞敏(神经内二病区护士长)



韦立梅(肿瘤科护士长)



蒋明丽(普外二病区护士长)



祝雪青(泌尿烧伤科护士长)



赵峪瑾(骨科护士长)



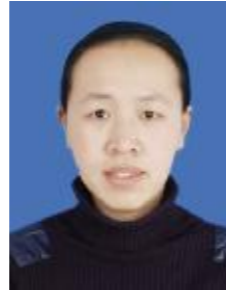
陈玉进(手术室护士长)



陈伟(重症医学科)



周立英(门诊部)



陆慧(急诊科)



马金艳(重症医学科)

## 2014年度“十佳服务明星”



于红(体检中心主任)



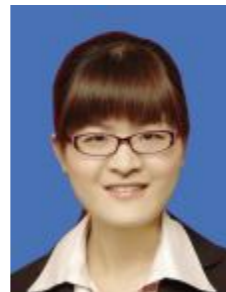
李志沐(门诊部主任)



荣嵘(院感科科长)



谢平(药剂科科长)



蔡丛青(人力资源部主任)



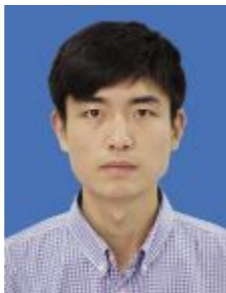
陈晓云(护理部主任)



沈练珊(采购科科长)



陈瑞玲(信息科)



仲雷青(临床工程科)



刘海媛(评审办)

## 罕见的“镜面人”



10月6日,我院普外科主任吴柏华成功为一名70岁的“镜面人”张女士实施了腹腔镜胆囊切除术。这种“镜面人”腹腔镜胆囊切除术在我县尚属首例。

所谓“镜面人”,又称“镜子人”或“镜像人”,即心脏、肝脏、脾脏、胆等器官的位置与正常人相反,属罕见的“镜面人”。据普外科主任吴柏华介绍,这种内脏完全反位的“镜面人”极为罕见。由于脏器异位,因此手术也要反着做,特别是手术时需要反向思维、反向操作,稍有不慎,后果不堪设想,况且张女士患有5年的高血压,无疑给手术增加了难度和风险。吴主任还是决定为这个罕见的“镜面人”实施腹腔镜胆囊切除术。

家住马厂镇的张女士在劳动时,因腹部疼痛难忍,恶心呕吐,在当地医院就诊,检查发现胆囊结石并胆囊萎缩,医生开药治疗后,缓解了疼痛,2天后,又出现发热,体温高达39°C,又送至当地医院进行手术,医生无奈来我院求

## 我院贤官分院综合大楼顺利封顶

9月15日上午10点28分,我院贤官分院建筑工地鞭炮齐鸣,一片欢腾。在这秋高气爽收获的季节,贤官分院综合大楼封顶了。我院副院长姜亚兵以及相关职能部门负责人见证了大楼封顶的欢腾场面。

贤官分院的建设是我院2015年的一项重大建设工程,也是县政府中心城市的形象工程,为民办实事的惠民工程。院领导多次亲临现场察看指导,住院大楼的封顶,标志着贤官分院的建设已取得了阶段性成就。(薛宇坤)



## 院长周业庭冒雨到贤官分院调研指导

10月7日下午,院长、党委书记周业庭在副院长姜亚兵的陪同下,冒雨前往我院贤官分院建筑工地调研指导工作。

在建筑工地,周院长听取施工单位关于贤官分院建设进展情况汇报后,现场详细查看了在建工程的各个项目,要求将工程在质量上做成样板工程,并要求施工单位要及时调整,务必要保证工程质量。

随后,周院长对贤官分院建设提出了严格要求。(薛宇坤)



## 护理部举办2015年新入职护士岗前培训

为规范新上岗护理人员的职业行为,巩固和加强职业技能,提高整体素质,提高临床护理工作能力和临床护理质量,确保临床护理安全和护理安全,国庆节后,护理部对2015年新入职护士进行系统、全面的岗前培训和考核,共有64名新入职护士参加了本次岗前培训。

通过培训,增加了新护士对医院的了解,规范了护士服务礼仪行为,培养了良好的服务意识和职业道德,巩固和加强了新护士的技术水平,为新入职护士走向临床打下了坚实的基础。(陈伟/文 孟雪/图)



## 病家发网站帖 感谢韦立梅

令他们非常满意。

病人在住院的4个多月里,尽管卧床不起,由于护理得当,没有发生压疮。病人需要长期静脉给药、营养、降颅压,韦立梅及时给病人置入了PICC管,让病人的治疗顺利实施,避免了反复静脉穿刺的痛苦。

在医院住了4个多月,病人想回家休养,但难题是到家的护理和用药问题。韦立梅看出了病人家属的疑虑,马上答应会全力帮助,首先教会了他们卧床病人的护理常规,为了以后输液的方便,让病人保留置管回家。病人于9月15日出院后,韦立梅每个礼拜天都到病人家里去一趟,指导护理、消毒,更换PICC贴膜。为预防压疮产生,让病人家属用鸡蛋黄蘸油涂抹受压部位,等等,她俨然成了病人的家庭专职护士。

中秋节那天,病人家属给她送来了一张购物卡,被她婉拒了。(杜长明)



10月10日上午,省人民医院核医学科的专家们在我院门诊大厅举办甲状腺疾病义诊活动,为甲状腺疾病患者提供及时的指导性治疗意见和健康咨询,宣传甲状腺疾病相关知识,并现场发放甲状腺知识小册子,让大家了解甲状腺健康知识。

目前我国甲状腺疾病的患病率逐年增高,但由于其发病隐匿,很多人不知道自己患上了甲状腺疾病,更不知道该怎么治疗。专家们希望通过此次活动,给甲状腺疾病患者带来福音。(汪思)

## 药膳食疗助您早日赶走“肿瘤君”

癌症病人的体液PH值是酸性的,这样的体液促成了癌细胞的形成与生长。同时癌症患者在治疗过程中的放疗和化疗的副作用也促使患者需要保证各种营养成分和补养气血的药剂。

沟通优化治疗方法。为了给患者减少负担,每一份送到医院营养餐厅的食谱上不仅凝聚了肿瘤科医生的心血,所有的药膳食材都要求平价提供给本院患者。疾病无情人有情,在看似凶猛的癌症面前,相信必胜的信心、相互支持的力量、良好的状态,正确的治疗方法必将战胜这个“纸老虎”,滚蛋吧“肿瘤君”!(汪思)

近日,在我院住院楼11楼肿瘤放疗科的示教室,肿瘤科主任姚型锋和来自肿瘤科两个病区的几十位病友及家属一起分享“药膳食疗”和我院营养餐厅关于食疗法的一些特色成果。肿瘤的治疗是一个复杂而漫长的过程,药膳食疗可以通过有针对性

的改良饮食结构,营养可口的饮食有助于患者增加进食量,大幅改善患者的健康状况。秉持以患者为本的原则,我院肿瘤科积极寻求帮助癌症患者抗击癌症的有效手段,及时的和患者沟通优化治疗方法。为了给患者减少负担,每一份送到医院营养餐厅的食谱上不仅凝聚了肿瘤科医生的心血,所有的药膳食材都要求平价提供给本院患者。疾病无情人有情,在看似凶猛的癌症面前,相信必胜的信心、相互支持的力量、良好的状态,正确的治疗方法必将战胜这个“纸老虎”,滚蛋吧“肿瘤君”!(汪思)



我院骨科在张成亮主任带领下,在学术研究上再创佳绩,在GENETIC TESTING AND MOLECULAR BIOMARKERS 发表影响因子2.0 SCI文章一篇。(李业成)

9月底,我院对部分饮水机进行更新换代,51台艾迪卫直饮水机在我院病区、行政楼、食堂等处投入使用。(叶书凡)

9月22日-23日,受县卫计委委托,我院马波、王侗伟、叶雪峰3位同志对全县参与120院前急救的医生、护士、驾驶员进行培训,为全县参与120急救的相关人员提高了院前急救的整体水平。(叶雪峰)

9月23日,我院派出部分临床科室医生参加由县卫计委举办“2015年全国科普日”活动。(薛宇坤)

9月23日,我院派出部分临床科室医生参加由县卫计委举办“2015年全国科普日”活动。(薛宇坤)

## 新闻集锦