翻阅历史,在古今中外的文章 堆里,没有见到一篇赞美苍蝇的 文字, 苍蝇给人的印象不佳,在 人们的生活中,始终扮演着一个 不受欢迎的角色:脏。带病菌。传 染疾病。令人讨厌。除了昆虫学 家外,没有人仔细观察欣赏过 它,认为它是开陋的

其实,苍蝇的长相并不丑, 仔细瞧瞧,样子很像被人赞美 的、有时却还蜇人的蜜蜂,它的 色彩、体态也远比那些长相丑陋 或凶猛的生物要耐看得多,如虾 婆婆、鲨鱼、狼和蠕动的蛇,对这 些生物人们尚能宽容,唯独认为 苍蝇是万恶不赦的。

今天,我却要冒天下之大不 在哪里呢? 韪,为苍蝇唱次赞歌。

个品种,有的苍蝇能采花食蜜, 穿梭于花丛之中, 传播花粉,常 常被人误认为蜜蜂。苍蝇的本领 大的很,它的嗅觉惊人,能嗅出 远在一公里外的微弱气味,并能 准确地向发味地点飞去。苍蝇有 一对由 4000 多只复眼构成的奇 特而精致的眼睛,视觉范围竟达 350度,即使位于身后的物体。 它都能看到,还能看到人眼看不 到的紫外光,并可在 0.01 秒内 看清一晃而过的东西。苍蝇具有 非常精巧的飞行本领,可以直上 直下,忽前忽后,还练就了停息 空中以及突然掉头改变飞行状 态的绝技,人们曾受苍蝇的启 示,发明了用于火箭的新式陀螺 仪和一次可拍摄上千张照片的 "苍蝇眼相机"。

苍蝇对人类最大的功绩还 应该说是在医学方面。苍蝇出没 于肮脏之地,置身于不计其数的 病菌之中,一只苍蝇身上通常带 有病菌 60 多种,一般有 1700 万 个,多的达5亿个,其体内带的 病菌更多,是体外的800多倍。 苍蝇能传播伤寒、痢疾、霍乱、肠 炎、结核等30多种疾病。如此看 来,苍蝇真是个坏家伙。然而,苍



铁壁。

不会染上疾病,真可谓"出污泥 而不染"。苍蝇抗病的历史悠久, 在我国传统医学中,将粪中蝇蛆 用来消导治病,冠名为"五谷 虫"。第一次世界大战时期,有人 用蝇蛆疗法治疗伤口感染和褥 疮。苍蝇的这种防御机能之奥秘

科学家探索的结果是:苍蝇 苍蝇的种类很多,有近60 体内有一种健身"法宝"——抗 菌活性蛋白,就是这种抗菌活性 蛋白成为苍蝇身上各种病菌的

克星,这种神奇 的蛋白能抵御 任何一种病菌 的侵袭。据测 定,这种抗菌蛋 白只需要万分



蝇与这些病菌同流合污,自身却 之一的浓度就足以杀死各种病 原菌,对正常细胞无毒性,而且 不会使细菌产生耐药性。这种超 级杀菌能力是迄今为止人类所 生产的一切抗菌素无法比拟的, 这一惊人的发现将和弗莱明发 明青霉素一样具有伟大意义。苍 蝇这种高超本领为人类研制具 有强大杀菌力的抗生素提供了 线索,人类如果能从苍蝇身上提 取这种蛋白,而且合成新的抗菌 素,那么,人类就会进入一个崭 新的抗菌时期。科学家们设想, 将来人们可以饲养抗菌活性蛋 白质高的良性苍蝇——工程蝇, 从它们身上取出这种蛋白质,然 后转移到人身上,就可以在人体 内筑起一道病菌攻不破的铜墙

更值得一提的是,科学家 们还在苍蝇的分泌物中发现了 一种具有抗癌作用的蛋白质, 他们已在研究这种蛋白质的结 构和化学成分, 寄希望于通过 遗传工程技术大量生产,以解 决人类的防癌问题。

苍蝇的生长分为卵、蛆、

蛹、蝇四个阶段,科研人员主要 是从蝇蛆提取所需物质,除了 从蝇蛆的浆中提取高效的抗菌 蛋白外, 蛆油可用于生产化妆 品、保健品,蝇蛆的皮可以生产 甲壳素、壳聚糖。俄罗斯的科研 人员用生物工程培育出了一个 新的苍蝇品种,叫"超蛆"、"超 蝇", 经它处理过的粪便就成了 宝贵的生物腐殖质,这种腐殖质 不但生态上洁净安全,不招野生 的、非养殖的苍蝇,不再传染病 源,而且用它做肥料种出的西红 柿、黄瓜、香菇等,既高产,又品 质特优,味道好。一只苍蝇卵仅 0.75 毫克, 但五天就能长成 25 毫克重的蛆。生长速度极快,若 是猪也能这样长,5 天就能长成 一头几百公斤重的大肥猪,是不 是更为有趣?

苍蝇能够如此造福于人类,

为了在你窗前,

我从二月开始,

只是为了与你,

把春风剪细,折一枝东风

在春天的第一章就相遇。

我翻遍了江南二十四番花信,

描摹了五千青石巷,三万

只是为了在你经过的最后

为了与你在春天相遇,

爬满花期.

催柳信.

乌篷船,

一个巷口,

你说它可爱不可爱?值不值得赞

美几句? (杜长明)

看老虎

昨晚和老婆商量去旅游, 老婆问去哪里,我说开车去八 达岭野生动物园看老虎。老婆 没吭声就睡了。

今天一早起来发现老婆变 了,洗脸水给我放好了,早餐也 做好了,说话声音也小了:老 公,您辛苦了,我 会把我的臭脾气 改一改, 只要不 去看老虎, 啥都

1,珍珠玛瑙全有;2,复习; 3,两点一到便起飞;4,征稿;5,

华;4, 闻风而 起;5, 神不守 舍;6,玉米;7, 报纸;8,《好了

为了看你一眼.

染一身天青色,

等一场烟雨里。

只是为了,

肩为了.

与你相遇。

我抄了三千六百夜经卷,

洗白了一万万朵挑花诗,

又铺好千里水墨、披十里春风、

与你在春天的最后一章擦

在下一个春天的路口,

歌》。

为了与你在春天相遇

■格力

听你的。(一鸣)



人有它则变大;6,毛遂自荐;7, 一只狗,两个口,谁遇它,谁发 愁;8, 外面能说话, 里面飘雪 花。里外合起来,大家爱看它 (以上各打一字)。 (牧 徒) 上期谜底:1,王;2,讲;3,

星期一 吴开霞 星期二 葛恒松 星期三 高新春 星期四 李 勇

肾内科 星期一 招玉龙 星期二 韩洪波 星期三 韩洪波 星期四 韩洪波 星期五 韩洪波

呼吸科 星期一 卢立国 星期四 叶隆昌 星期万 卢立国 血液科

肿瘤内科 星期一 孙立柱 星期二 齐 胜

神经内科

消化内科

(下转 2-3 版中缝)

编 周业庭 编 杜长明

沭阳县人民医 院城区门诊部常年 专家坐诊,设备先 进,热忱为您服务, 欢迎前来就诊。

北 150 米、银河宾馆 斜对面, 老县政府桥 南50米路西。

省人民医院专家、 教授来沭阳县 人民医院时间

8月20日 感染科章莉莉

神经内科印卫兵 脑外科李海林 风湿科王嫱 泌尿外科宋日进 8月27日

ICU 郑崇明 口腔科张继生 眼科计江东 血液科许戟 呼吸科闵锐 内分泌科王玉成 肾内科张波 耳鼻喉科许万云

9月3日 儿科 周 艳 放射科 王 敏 妇产科 殷 茵 核医学科 袁孝军 消化科 张小勇 骨科 任永信

> 心内科 周艳丽 9月10日

普外科王平 神经内科葛颂 肿瘤科刘怡声 风湿科吕成银 泌尿外科韩志坚 超声科栗翠英

沭阳县人民医院 专家门诊时间 心内科

星期二 童海燕

星期三 孙立柱 星期四 蒋伯刚 星期五 齐 胜

星期一 童道明 星期二 王光胜 星期三 陈孝东 星期五 杨同慧

星期一 徐正元 星期二 吴 群 星期三 刘振峰 星期四 刘振峰 星期五 徐正元 星期六 潘 武 星期日 吴 群

总 主 副 主 编 叶书凡 一二版责编 叶书凡 三四版责编 杜长明 版式 美编 孙亚东

地址: 三匹马向

百年沈医

BAI NIAN SHU YI



SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL

沐阳县人民医院 主办

(内部资料 免费赠阅)

7月14日下午,我院组织全体党员参 加无偿献血活动,董事长、院长、党委书记 周业庭带头参加无偿献血,其他院领导踊 行为,激发了全院党 员、职工参加无偿献血 的积极性,当天报名参 加无偿献血的党员、职

"两学一做"树形象,无偿献血展风采

工有 110 余名。 我院在"两学-做"学习教育活动中. 把学与做紧密结合起 来,每月都组织党员、 职工开展义诊、无偿

总

结

绩

信

· 1/2

部

署

责

6

献血等公益活动,适 龄员工的献血比例达到 40%以上, 弘扬 了"奉献、友爱、互助、进步"的志愿精 (马德龙/文 薛宇坤/图)

7月21日,我院2016年上半年

工作总结大会在行政楼 8 楼第一会

议室召开,医院领导班子成员、中层

干部及职工代表 300 余人参加了会

记周业庭作了上半年工作总结。他通

报了医院半年运行情况。通过数据对

各项运行指标横向、纵向比较,剖析

了医院运行中存在的问题。他指出,

上半年我院在认真落实县委、县政府

以及卫生主管部门各项工作部署和

要求基础上,团结奋进、开拓进取,各

项工作稳步推进,取得了较好的成

绩。但同时暴露出的问题也不少,特

别是服务、工作作风、科室管理方面

问题比较突出。他表示,半年是重要

的时间节点,部分落后科室要认真研

究问题,找出解决办法,亡羊补牢,争

要求各部门要倍加珍惜难得的发展

机遇,苦练基本功,心无旁骛地做好

本职工作,抓住重点,追求和谐高效,

力争服务水平全面提升。对于下半年

取下半年取得好的成效。

会上,医院董事长、院长、党委书

我院连续九年荣获市县文明单位称号

2016年8月第8期总第156期

70号文件, 我院荣获 2013—2015年 建设,规范服务行为,提升医院形象。 县 65岁以上老人进行免费健康体 度沭阳县文明单位、2015年度宿迁市 文明单位称号,这是我院连续荣获县 市文明单位九连冠。

多年来,我院始终把精神文明建设 放在突出位置,紧紧围绕创建目标,以 社会主义核心价值观为引领,广泛开展 全员精神文明创建活动,职工的文明素 质和社会文明程度不断提升,为加快建 设美好沭医奠定了坚实基础。

领导重视创建工作,成立创建领 导小组,把创建工作纳入常态管理,领 导班子成员带头创新争优,去年9月, 成功被评定为国家三级乙等综合性医 开展"三好一满意"活动,公开服务承 检,为35岁以上妇女进行"两癌"筛 诺,制定落实文明行为20条。常年开 展职工文化体育活动, 让职工文体活 动丰富多彩。近三年来,医院投入精神 文明建设经费达 796 万元。对人院患 者实行合理检查、合理用药、合理收 费,住院患者收费价格公示,日日有清 单。医院投入资金,搞好绿化美化,医 院长年有绿、四季有花,环境整洁优 雅,被授予"无烟医疗机构"。

积极开展公益活动,常年组织献 爱心志愿者服务,组织义务献血。进 乡镇社区、企业、学校、敬老院等单位 提升。

据沭委【2016】55号、宿委【2016】 院。围绕创建工作加强职工思想道德 开展义诊与健康讲座,连续6年为全

把扶贫济困、公益赞助纳入文明 创建活动中,全院133名中层以上党 员干部与133户贫困户结对帮扶,近 三年来,全院职工慈善捐款 16.35 万 元、投放结对帮扶资金近8万元,向 贫困户赠送健康体检卡 266 张,价值 约13万元。对马厂、韩山、贤官、刘集 的乡镇医院在技术、设备、资金、人 才、管理等方面给予大力支持,促进 乡镇医院技术、服务、管理水平不断

组组长杨军一行6人,在市卫计委副主任 刘通、副县长戚艳红、县卫计委主任刘刚 陪同下来到我院检查安全生产。院长周业 庭、副院长姜亚兵及各职能科室负责人陪

督导组对我院的治安保卫、消防安 全、危险化学品和易燃易爆物品安全、水电 气后勤保障及医疗安全、医疗纠纷调处等 工作进行了实地检查,并查看了安全生产 工作台帐。专家们对我院安全生产工作表 示满意并给予了高度评价,同时针对检查 中发现的薄弱环节及存在的问题提出了客 观的整改意见。周院长表示,医院将按照督 查组的意见全面整改, 进一步严格落实安 全生产目标管理责任制, 为医院健康稳定 发展提供坚强的安全保障。(薛宇坤)



省卫计委安全生产督导组来我院指导工作

我院"八一"前夕慰问消防及人武、武警官兵

7月20日,省卫计委安全生产督导

7月28日,我院副院长姜亚兵、工会

主席潘苏君带领后勤科、保卫科等科室负

责人,带着防暑降温品和慰问金来到县消

防大队,慰问驻沭消防官兵。副院长姜亚兵

向消防官兵表示节日的祝贺和崇高的敬

意,并表示我院将加强同消防大队的紧密

联系,积极做好消防和双拥共建工作。驻沭

消防大队闫教导员表示感谢,他们将一如

武警中队,为官兵送去了慰问金和慰问品。

与他们共叙军民鱼水情。人武、武警官兵对

慰问深表感谢,并对我院军民共建、承担社

会责任,热情为部队服务等方面所作出的成

绩给予充分肯定和赞扬。 (**薛宇坤**)

医院地址:沭阳县迎宾大道 9 号 电话:0527-83552038 83559493 网址:http://www.shyyy.com/

7月30日,我院党委副书记徐玉莲和 工会副主席周立玉,先后来到县人武部和县

既往支持我院工作。

的工作开展提出了几点要求:一是收 费结构。从调结构讲,国家提出供给 侧改革,对我们也是一样,要抓机遇, 应对即将到来的收费制度改革,率先 调整收费结构,努力提高技术含金 量,创新服务模式,寻找新的业务增 长点,努力提升服务量以及收治病人 的质量, 主动适应医疗大环境的改 变,应对国家新医改趋势。二是全力提升服务水平。

临床科室要倡导感动式服务,尊重患者,以人为本。 提高患者对医院的满意度。行政科室要转变工作作 风,提高主动服务意识,服务临床一线是自己的天 职。三是积极做好党群工作。要深入组织开展"两学 一做"学习教育活动,引导年轻人尤其是临床医务工 作者,积极向党组织靠拢,为党组织增添新鲜血液; 同时要充分发挥党员先锋模范作用,在业务上、服务 上、科研上创先争优。



欢迎关注微信平台

最后,周院长强调全院 干部职工要再接再励,鼓足 劲干实事,抢抓机遇快速发 展,以扎实的工作作风全面 推进下半年的各项工作,努 力完成全年工作目标任务, 确保医院更好更快发展。

(刘明/文 汪思/图)



脏里既然都安架子了, 也就用

编辑同志:

庞素真 庞女士:

不着吃药了"。是这样吗?

心绞痛; 当斑块破裂形成血栓, 完全堵塞住血管的时候,就会导

为支架一放就可以一劳永逸,给 心脏上了"保险",不再重视药物 治疗。这种想法不仅错误,而且 骤然恢复血流,会更加猛烈地 危险。其后果就是支架内血栓 再次形成、再度狭窄甚至导致急 底破坏微血管结构,无法再向 全身良好状态的修复。 我父亲 72 岁, 多年来一直 性心肌梗死危及生命。据统计, 有心绞痛的老毛病,在3个月前 支架术后一年内因心梗再发而 因为心肌梗死发作做了心脏支 死亡的概率高达 15.8%, 其中有 患者不能只疏通大血管, 还需 架手术。手术很成功,但他拒绝 很大一部分是完全可以通过坚 注意保持微血管畅通。一是降 按照医生的交代吃药,他说:"心 持药物治疗而避免的。

统, 斑块形成不会只在一处,放 抗缺血能力和抗冲击能力, 使 支架只能疏通一处血管,其他地 方可能又会出现新斑块,再次引 心绞痛、心梗之所以会发 发心梗。同时,支架本身也会诱 生,就是因为在高血脂、高血 发斑块形成致再狭窄。药物治 压、高血糖等不良因素的影响 疗是一切冠心病治疗的基础,患 下,血管内形成硬化斑块,导致 者尤其需要长期坚持服用防治 管腔狭窄,心肌缺血缺氧,引发 斑块的药物。

它们是将血液运送到心肌组织 的最后通道。心梗发病时,许 多微血管都会因缺血、缺氧而 受损; 当支架疏通大血管后, 冲击"伤痕累累"的血管内壁,彻 心肌组织运送血液,可加重心 肌损害、心力衰竭等。所以心梗 低血脂, 防止微血管的内皮损 人体全身血管是一个大系 伤; 二是增强微血管内皮细胞

心脏放支架后并非一劳永逸

在心血管的大血管和心肌

放支架的患者要定期复查, 衰竭专家委员会委员,江苏省医 细胞之间,还存在许多微血管,在1个月、3个月、半年、9个月、 1年这几个时间点复诊,根据动 脉通畅情况决定药物是否调整。 另外是保持健康生活方式,包括 合理膳食、适量运动、戒烟限酒、 心理平衡等,健康生活方式有助 于控制血压、血脂、血糖,有利于 主任医师 高新春

内科主任,主任医师,中国医师 领先水平。 协会中西医结合医师分会心力

医学专业委员会委员,宿迁市医 学会老年医学专业委员会主任 委员,宿迁市医学会心血管病专 业委员会副主任委员。先后多 次于国家级、省级医院心脏中心 进修心血管内科及心血管介入, 对心血管疾病综合防治以及心 血管疑难危重病的诊治、抢救经 验丰富,擅长临时心脏起搏器和 埋藏式心脏起博器植入术、冠脉 造影和支架植入术、急性心肌梗 死急诊冠脉造影+支架植入术, 主动脉球囊反搏植入术,电生理 检查及快速性心律失常射频消 融术等心脏介入手术。近年在 国家级、省级核心期刊发表论文 10篇,两项科研成果获市科技 高新春 沭阳县人民医院 进步三等奖。四项科研成果通 院首席专家,大内科主任兼任心 过宿迁市科技成果鉴定,均省内

咨询电话 15851183116

师协会委员,江苏省医学会老年

其能在大血管疏通之后仍然维

持正常的血流通路, 供给心脏

营养; 三是促进梗塞区域的微

血管新生,也就是为梗塞区的

心肌组织建立新的血液通路,

输送营养, 从而有效减小心梗

面积。

8月2日,宿迁市神

经内科专业委员会换届选

桃医生不姓桃。一位经她 诊治过的患慢阻肺的老太太 亲切地称她为"桃医生",大家 就跟着喊开了。

桃医生很年轻,是个90 后,算是医疗界新入行者,却 是一位后起的新秀。在与病魔 斗争的战场上摸爬滚打了三 四年,就练就了一手治病的好 手艺。一位慢阻肺、肺部感染、 肺心病、肺性脑病的患者,昏 迷、痰堵、呼吸浅慢,在急救室 抢救。家属急的团团转,桃医 生镇静自若且心中有底,气管 插管,吸痰,呼吸机辅助呼吸, 抗感染,袪痰,解痉,平喘等治 疗,紧张有序,患者最终被抢 救过来。一位呼吸困难憋得难 受的患者,全身浮肿,端坐呼 吸,桃医生检查后,考虑心包 积液,急诊查彩超,见大量心 患者心包穿刺、胸腔穿刺,引 流出积液,患者气喘,浮肿很 快缓解,脸上露出笑容,甜甜 地睡了一觉,饱饱地吃了一 顿。对患者的赞誉,桃医生只 那里

常的治病过人之处,既是要在 平常的诊疗过程中不断积累 的,也是从一个个病人身上学 来的。桃医生工作认真细致, 对患者病史询问仔细,体检认 真,不放过任何一个细节。一 因.多位医生忽略了患者家里

肺癌的发病率逐年增高,

虽然肺癌的防控局 早 剂 特严峻,但也是可以预

防,可以控制的。肺癌的 期量

级预防是病因干预;二级

预防是肺癌的筛查和早

期诊断,达到肺癌的早诊

早治;三级预防为康复预

防。由此看来,肺癌的早

诊早治就显得尤为重要

和极具意义。但胸部常

规 CT 检查 X 线放射剂

量较大,作为"健康人群"

描更符合健康体检的要求。

非是真的睡床板。

属中晚期,治疗需花费大量精 以忽略不计。通过低剂量螺旋

力和财力,给患者及家庭带来 CT 检查,对直径 1cm 的小肺

肺癌筛查,不符合放射学检查最 断中心,宿迁市重点专科,检查

低剂量螺旋 CT 是指基于 市率先开展了早期肺癌低剂量

对于腰椎间盘突出患者, 力,有利于症状的缓解。但这并

医嘱常会要求他们睡硬板床, 不意味着一定要直接睡在硬木

于是很多病人回家就撤掉床 板上。太硬的床不能配合人体

垫,在光光的硬板上铺上床单 脊柱的正常曲线,腰部得不到

就睡,结果弄得自己腰背酸痛。 支撑,就会出现腰酸背痛等症

其实,"硬板床"是区别于席梦 状。所以,"硬板床"不能太硬,

思等软床垫的一种说法,而并 床板上要垫上一定厚度的棉

除负重和体重对椎间盘的压 舒适度。 (红十)

睡有一定硬度的床,可消 以在棉絮表面铺上凉席来增加

因肺内无神经组织, 故早期肺

癌没有症状和特异性体征,常

规X线胸片检查发现时多数已

有过密切接触,考虑患布鲁菌 病,经血液检查确诊,治疗就简 单了。另一位长期发热找不到 原因的患者,她体查发现患者 枕部有个花生米样大小淋巴 结,活检证明是淋巴瘤。这样 的例子还很多,别人都说"奇 迹"老是发生在她身上。平常 看胸片、胸部 CT、各种血液检 查单等,桃医生从不放过任何 蛛丝马迹,认真寻找异常的原 因,了解患者病情变化比书上 的教条更重要。要观察患者病 包积液、双侧胸腔积液,她给 情变化,就要深入病房多和患 者交流,掌握患者的症状、体 征的变化,掌握用药的疗效。 案。 在办公室找不到她的时候,那 就到病房里找她好了,一准在

做个好医生不仅要有过硬 过硬的诊疗技术,不同寻的诊疗技术,还要有让人信任 的亲和力、感染力。桃医生脾 气好,从来不生气,讲话语速 慢,大家都说她就适合当医生。 和患者家属沟通、交待病情时, 她把医学专业术语用大众化、 通俗化的语言表达,让患者家 位长期发热的患者找不到病 属听得明白,获得理解;对不 治之症患者的病情,她交代时 养羊,桃医生注意到患者和羊 态度亲切、充满同情心,让患者

查技术,其放射辐射量可以低于

1mSv, 相当于 100 天的自然界

辐射量,这对人体的伤害几乎可

癌、早期肺癌检出率达到

80%以上。筛查出的早期

肺癌患者中,80%至 90%

可以通过微创手术切除

治愈,无须进一步放疗和

化疗。因此,对于肺癌高

危人群及有条件的地区、

单位或个人,应积极开展

每年一次的低剂量螺旋

CT 检查,提高早期肺癌

我院影像科拥有多

名高级职称人员,为数字

化、网络化的县域影像诊

的临床诊治水平。

技术规范,诊断经验丰富。引进

的美国 GE 宝石能谱 CT 在全

絮,3—5厘米为宜。夏天时可

家属慢慢接受这样的现实;对 脾气比较大、喝点小酒、对医 院挑三拣四的患者家属,她不 急于沟通、争论,等患者家属 心情平和时再慢慢聊。

治身体病重要,治疗"心 病"更重要。每天查房时,桃医 生拉着老太太的手,拍着老大 爷的背,问寒问暖,不但了解 患者病情变化,还了解他们的 心理状态。听老太太讲自己的 孙子不听话;听老爷子诉自己 的儿子不孝顺,闺女几个月没 来看他..... 还有许许多多抱 怨,但经桃医生劝说后,他们都 乐呵呵的了。

桃医生同样也是一个爱磨 蹭的人,她写病历、记病程,好 像总是有写不完的东西。她写 的病历条理清晰,分析深刻,逻 加班为自己充电,翻书查阅医 疗文献,从中寻找治病的答

这就是患者喜爱, 同事满 意的沭阳县人民医院呼吸科

(作者单位:沭阳县人民医 院呼吸科)



病人要手术了, 医生会下

这和麻醉有关。在麻醉状

个医嘱:禁食禁水。为什么医生

这么"残忍",要让病人饿着肚

态下,人体将丧失三种保护机

制:1,食管下段括约肌松弛,起

不到闸门的作用, 胃内容物反

流至食管和口腔。2,吞咽反射

被打乱,只有咽部有食物,就可

子做手术呢?

因患胆囊结石住进了沭阳县 人民医院,准备做腹腔镜胆囊 切除手术。

人民医院这块牌子在我的心 目中是无可替代的县级医院。 不仅如此,更因为该院有闻名 全县的普外科,手术成功率很 高,周业庭院长素有沭阳"第

一刀"的美称。为了确 保手术万无一失,住院 后,我就产生了由周院 长主刀的想法。可是, 人生面不熟,怎样才能 请出这位高手呢? 我思 前想后,决定向他送去 1000元"红包"。于是, 我于当天装着"红包" 找到周院长的办公室, 在门外虔诚地等候了 一个上午,但却未能见

到周院长,一送"红包"

未能如愿。 下午,我下定了非 把"红包"送出不可的决心,带 外等候。由于周院长公务繁 手"。我耐心地等到下班后,终 于,周院长送走了最后一位客 全感。 人准备下班。我赶紧上前打招 呼,说明来意,并用手示意想 进入他的办公室。可周院长似 乎看透了我的心事,便婉然拒 绝地说:"我钥匙丢办公室里

能进入肺内。3,咳嗽反射被抑

制,进入气管的异物不能通过

可引起呼吸道梗阻和吸入性肺

炎,导致患者通气换气障碍,治

疗困难,死亡率极高。而且,不同

食物在胃内被排空的时间也不

同,需根据摄入食物的种类来制

定禁食时间。 (杜长明)

食物一旦误吸入呼吸道内,

咳嗽反射被清除出。

2009年3月25日,我妻子 点给你家夫人做手术。"二送 "红包"被委婉拒绝。

得到他的答复,我心里有 底了。然而毕竟"红包"未送出 去,我心里仍然觉得有些不踏 实。于是,次日一大早,我再次 带着"红包"继续"堵门"等候 进入他的办公室,我双手捧着 "红包"说:"周院长,这是我的

一点心意。"周院长严 肃地说:"请你尊重我 的人格,我是绝对不会 收你这个'红包'的,手 术照样做,这是我应该 做的。"三送"红包"被 严正拒绝。

事后,该院医生告 诉我:"我们医院严禁 收取'红包',违者要受 到严重处分,这是'高 压线',任何人都不能 逾越"。

26 日下午 4 时 30 分,我妻子被送进手术 室做术前准备工作。5 时,周院 着"红包"又在院长接待室门 长准时地走进了手术室。这 时,我们全家人都起身恭迎 忙,找他谈事的人一个接着一 打心底里感激这位德高望重 个不断,我一直没有机会"得的沭阳外科"第一刀",心里有 说不出来的那种高兴感和安

> 非常顺利和成功。术后第四 天,我妻子就出院回家,无任 何不良反应, 一个月后身体完 全恢复

了, 你先回去, 我明天下午5 (作者单位: 沭阳县供电公司)



HPV 病毒感染并没有传说

到医院体检, 面对长长的 检查报告,很多人都表示看不 懂。尤其是妇科检查中常见的 HPV, 不知道是什么东西。那 么,我们就来认识一下HPV。

HPV 病毒即人乳头瘤病 毒,能引起人体皮肤黏膜的鳞 状上皮增殖。该病毒只侵犯人 类,对其它动物无致病性,经正 规治疗后,会被人体清除。HPV 的持续感染往往与寻常疣、尖 锐湿疣、宫颈癌、肛门癌等相

HPV 感染高度敏感的原因。

多数不会引起人类疾病。其中用品、用具等途径传播。有些 16型、18型、35型和53型等类 人在外住宿了几天,回家后发 则要注意皮肤和粘膜的变化, 型属高危型病毒,会导致宫颈癌 现 HPV 感染,如消毒不严格 如体检发现生殖器或肛周等潮 前病变,若不及时干预,会进展 的公共浴巾、浴盆、浴缸、抽水 湿部位出现丘疹,乳头状,菜花 成宫颈癌,16型和18型两种病 马桶等,在入厕、沐浴时会不经 状或鸡冠状肉质赘生物,则要到 毒造成了大约 70%的宫颈癌病 意地接触到带病毒者残留在物 例。还有一类是低危型 HPV 病 品上的分泌物,就有可能感染

毒,它们不会引起宫颈癌,但会 引起人体良性肿瘤或疣,HPV6 和 11 是最常见的低危型 HPV, 90%的生殖道尖锐湿疣与之相 关。所以查出 HPV 感染,无需过 于恐慌,要根据不同的类型不同

HPV 有 130 多个亚型,大 接如接触感染者的衣物、生活

中的那么可怕, 大多数感染会 在一定时间后自然消退,并不 引起宫颈细胞的改变和致病。 如果仅是一过性的 HPV 病毒 感染,以后检查都是阴性,则不 若高危型 HPV 感染,医

生通常会做妇科体检及宫颈 TCT 检查,若宫颈 TCT 检查也 发现异常,则要尽快进行手术 很多人认为, HPV 感染 型 HPV 感染, TCT 检查无异 确的恶性肿瘤, 高危型 HPV 持 都是由于不洁性生活造成的, 常, 宫颈和附件检查也没有发 续感染是宫颈癌的主要危险因 但不洁性史是感染 HPV 的主 现异常,应在 3—6 月后再次复 素。95%以上的宫颈癌伴有高危 要途径,却不是唯一途径。 查 HPV 病毒是否持续异常。即 型 HPV 感染,这也是群众对 HPV 不仅可以通过密切接触、 便是持续异常,如果能在早期 母婴直接传播,也可以通过间 就及时进行治疗,也可以避免 宫颈癌的发生。

而低危型 HPV 病毒感染, 相关医院接受性病正规治疗。

(马 浩)

风湿科 星期二 王满响 星期五 王满响

2016年8月 第3版 星期一 邵雅平

星期二 叶德明 星期三 陈 民 星期四 邵雅平 星期五 叶德明

感染科

内分泌 星期一 陈慧芹 星期三 陈慧芹 儿 科

星期一 薛 洁 星期二 韦国玉 星期三 刘海林 星期四 黄锦翔 星期五 周 红

普外科 星期一 叶 松

星期四 张立飞 星期五 徐本文 星期六 吴柏华 星期六 杨晨曦 泌尿外科 星期二 郁全胜 星期五 郁全胜

星期一 刘连松 星期二 周大志 星期三 翟晓雷 星期四 吕茂洲 星期五 周大志

乳腺外科 星期一 葛荣忠 星期二 张增景 星期四 张增景 骨外科

脑外科

星期二 王洪俊 星期五 谭诗平 脊柱外科

星期三 张成亮 关节外科 星期一 吴 勇

星期五 吴 勇 胸心外科 星期一 汤井双

星期三 周 杰 烧伤科 星期二 张守俊

星期三 王庆明 星期四 张守俊 星期五 王庆明 妇产科

星期一 胡芬芳 星期三 周东霞 星期四 董 艳 星期五 陈汝英

耳鼻喉科

星期一 张一航 星期二 乔丽平 星期三 李 强 星期四 张一航 星期五 李 强 星期六 乔丽平

眼科

星期一 仲跻飞

星期三 梁玉伟

星期四 仲跻飞

口腔科

星期一 葛志红

星期四 葛志红 放疗科

星期一 姚型峰

星期二 徐宜全

星期三 姚型峰

星期四 徐宜全

肛肠科

星期一 邓 斌

星期四 邓 斌

疼痛科

星期一 王志春

星期二 叶志虎

星期三 汪 涛

星期五 张 奎

星期六 迟 迪

召开。会议由护理部主任陈晓云 (陈 伟) 7月15日下午, 我院2016年 第一期质控员培训在行政楼八楼 第二会议室召开, 各临床医技科 室本年度新任命的科室正、副主 星期六 梁玉伟

任及质控员参加了本次培训。 (刘永平) 7月19日下午, 苏州大学 附属儿童医院院长冯星一行来我 院参观交流,我院副院长、党委副 书记朱宝林、医务处处长孙亚春 接待了冯院长一行。冯院长希望 我院与苏大附属儿童医院双方进 一步加强合作交流,提升内涵,协

作互助.共同进步。(刘 明) 7月26日,省住建厅专家组 一行莅临我院检查创优工作。院 长周业庭、副院长姜亚兵及相关 科室负责人参加并陪同检查。 (薛宇坤)

●新闻集锦●

我院神经外科成功开展全市首例烟雾病手术

在我院神经外科主任刘连松指导下,主 在三甲医院完成。 治医师翟晓雷成功实施手术后,康复出

所谓烟雾病,就是患者脑血管中有 异常血管网,像烟雾一样,这种患者若 不及时手术,容易出现脑出血或脑梗 死。及时手术后,可以改善患者脑缺血

40 多岁的曾女士,因脑出血住进我 院神经内科,治疗期间经过 DSA 脑血管 造影检查,诊断为烟雾病。经过神经内 科治疗恢复后,回家一段时间,为防止 曾女士的记忆力比人院时有了明显的 再次出现脑出血或脑梗死,又住进我院 神经外科。神经外科主治医师翟晓雷在 症状,脑出血、脑梗死的概率大大降低。 南京军区总院进修期间,对这种比较新 例。

7月14日, 患有烟雾病的曾女士, 同时,这种手术技术性比较强,一般都 颖的手术进行了认真钻研学习。经请教 了科主任刘连松后,翟晓雷决定为曾女 十做颅内外血管联合重建术。7月5日, 刘主任与翟晓雷医师为曾女士成功实 施了手术。经过一个星期的康复治疗,

此烟雾病手术系我市首例治疗病

我院消化内科成功开展胶囊内镜检查

镜检查未发现明确出血灶。考虑消化道 出血部位位于小肠可能性大,遂行胶囊 内镜检查,获得清晰图像,从而明确了

我院于去年引进世界领先的以色 列 PillCam 胶囊内镜, 受检者口服智能 胶囊后借助消化道蠕动使之在消化道

8月2日—6日,我院举办基层人员

培训班上,我院胸痛中心总监、心内

胸痛知识培训班, 为来自全县 1000 多名

基层一线的院前急救及胸痛救治医护人

科主任高新春作《胸痛中心的概念及区域

协调救治体系建设》讲座,高新春主任详

细讲解了胸痛中心的概念,建设胸痛中心

的重大意义及要求,为基层医护人员进行

深入浅出的解读。分享了我院建设胸痛中

心过程中充分利用我院的优质医疗资源

和专业技术团队有效带动基层医疗机构

共同发展,实现信息共享、分级诊疗和协

同救治并举的新型区域协同救治合作模

式所取得的经验。心内科副主任葛恒松作

《常见胸痛及高危胸痛的识别》讲座、急诊

7月6日-8日,江苏省临床

营养科质控中心对 2015 年 6

月-2016年5月期间质控对象

的质控工作开展情况进行了抽查

考核, 我院被评为省临床营养科

质控工作进步单位。(乙飞船)

与安全会议在行政楼五楼会议室

7月14日,三季度护理质量

员传授最新的业务知识。

18岁的小聂,因"解血便 3 天"来 内运动并拍摄图像。该胶囊内镜全称为 我院消化内科,诊断下消化道出血。经 "智能胶囊消化道内镜系统",其具有四 止血、输血等治疗病情稳定后行常规肠 大特点:1扩展视野。全小肠段真彩色 操作,三个步骤清晰简便。 图像拍摄,清晰微观,突破了小肠检查 的盲区,大大提高了消化道疾病诊断检 出率。2安全卫生。胶囊为一次性使用, 有效避免了交叉感染。胶囊外壳采用耐

腐蚀医用高分子材料,对人体无毒、无 刺激,能够安全排出体外。3 舒适自如。 只需吞一颗胶囊,检查过程无痛苦,无

我院举办基层人员胸痛知识培训班

科主任王伺伟作《2015 心肺复苏指南解

读》讲座、心内科副主任李勇作《急性心肌

梗死诊治》讲座,专家们认真传授了胸痛

急救的医护知识,并分享了自己从业多年

的丰富经验,他们渊博的学识和风趣的语

7月30日,我院血管外科主治医师丁

70岁的蒋先生,4个月前发觉左下肢

辉成功为左下肢动脉硬化闭塞的蒋先生实

疼痛,走路时疼的更厉害。稍作休息,疼痛

能缓解,当时认为是劳累所致,也没在意。

不久, 蒋先生又出现左小趾破溃伴疼痛,

夜间难以入睡,在当地医院进行消炎、外

敷治疗,溃疡愈发加深,症状加重,不能行

求诊,主治医师丁辉接诊了他,经询问查

体后,发现其左下肢膝以下皮温低,左足

7月18日,蒋先生来到我院血管外科

走,每日疼痛不能人睡,十分痛苦。

施了左侧股腘动脉人工血管旁路移植术。

工作和生活。4操作简便。告别繁琐的

其是小肠疾病诊断的首选方法。胶囊 内镜开辟了内镜技术医学应用的新领 域,且与普通胃镜、肠镜具有良好的 互补性,是消化学科发展史上的一个 重要里程碑。

言赢得了学员们阵阵热烈的掌声。学员们

表示这样的培训很有必要,不仅提高了基

层医护人员对于胸痛患者急救水平,而且

为患者搭建起急救绿色通道,挽救更多的

长表示:这个培训班的目的是要让全县的

乡村医生都能够掌握急性胸痛的诊断以

及治疗的要点。让基层医生知道,急性心

肌梗死的黄金救治 120 分钟的意义所在,

如果病患能够得到及时救治,就会大大降

低急性心肌梗死的致死率。通过这个培

训,能够让全县的基层医务人员在面对这

样问题的时候,能够让病人得到有效的救

治,从而提高我们整体的救治水平,惠及

广大百姓。 (汪思/文 薛宇坤/图)

动脉搏动消失,病情较重,必须及时手术。

日,丁辉为患者实施了左股腘人工血管

旁路移植手术。在病人的股动脉和膝下

腘动脉之间用人工血管架搭起一座"桥

梁",让血液可以绕过闭塞的股浅动脉灌

注小腿以下的组织,从而改善足部缺血

动脉恢复了搏动, 左第四趾溃烂创面血

运明显改善, 左下肢麻木、疼痛症状消

失,因缺血而变得冰凉的左脚皮肤温度

也明显升高,成功挽救了患者濒临坏死

手术顺利完成。术后蒋先生左足背

组织的血运状况。

在与患者家人有效沟通后,7月30

对于此次培训活动, 我院周业庭院

急性胸痛患者的生命。

搭起一座跨越闭塞段动脉的"桥梁"

小趾创面溃烂,第四趾发黑,足背及胫后 的左下肢,也避免了截肢。 (薛宇坤)

举会议在我院行政楼八楼 迁市 第二会议室进行。会议由 宿迁市医学会组织召开, 医学会秘书长徐彬主持, 来自全市的 20 余名候选 委员参加了此次换届选举

业学会换届

选举会在

我院

首先, 第四届主任委 员、宿迁市人民医院张雪 玲主任作了总结报告,医 学会徐彬秘书长对上一届 神经内科专业委员会所做 的工作成绩表示肯定。

会议根据宿迁市医学 会制定的分会换届选举办 法,对神经内科第五届专 业委员会进行选举,产生 了常务委员,进一步选举 出了副主任委员、主任委 员。经过选举, 我院副院 长、神经内科主任、主任医 师王光胜同志当选为第五 届神经内科专业委员会主 任委员,神经内科陈孝东 主任当选为常务委员,神 经内科常春红主任任学会

新一届委员会表示, 将在市医学会的领导下积 极做好学会的各项工作, 进一步推动我市神经内科 专业学科建设,提高神经 内科人员的专业技术以及 学术水平, 为促进学科发 展做出新的贡献。(刘明)

分级诊疗下基层 "两病"培训到马厂

7月29日和8月1日, 我院副院长 朱宝林、医务处处长孙亚春带领内分泌科 主任陈慧芹、心内科副主任李勇来到马厂 医院,为基层医务人员进行糖尿病、高血 压病分级诊疗技术方案的培训。

陈慧芹主任、李勇主任利用幻灯片, 图文并茂、深入浅出、生动形象地讲解了 糖尿病、高血压病的分级诊疗技术方案, 重点讲解了技术方案中的双向转诊指征。 他们还结合具体的病例,把防治知识讲解 得通俗易懂。两位专家还耐心细致的回答 了每一位医务人员的提问。

通过此次"糖尿病、高血压病分级诊 疗下基层技术方案的培训", 使基层医务 人员了解了分级诊疗的内涵,掌握"两病" 的上转指征,转诊流程,对下转的患者能 按上级医院的要求进行规范治疗,从而实 现基层首诊、双向转诊,建立以我院为龙 头的县乡(镇)村一体化的医疗体系,发挥 我院在新医改工作中的领头羊作用。

(薛字坤)

我院开展母乳喂养宣传周系列活动

今年的8月1日—7日是第25个世 界母乳喂养宣传周,我院开展了相关的系

8月4日,我院在行政楼8楼会议室 举办母乳喂养讲座。产房主管护师杨琴 为全院中层以上干部举办以"职场妈妈, '喂'爱坚持"为主题的讲座,内容包括母 乳喂养的好处和技巧,职场妈妈如何在6 个月内坚持纯母乳喂养等。

周"大型义诊活动。本次活动主要针对孕 乳喂养的好处,对母亲而言,预防乳腺炎, 予产妇支持和帮助。 (薛宇坤)



8月5日,我院组织妇产科的医疗护 妇产前检查、自然分娩、母乳喂养及孕期

病患至尊 / 医德至上 / 医技至精 / 服务至馨 / 协作至诚

病患至尊 / 医德至上 / 医技至精 / 服务至馨 / 协作至诚

缩有利于产后体型恢复,增加母子感情。 对婴儿,增加抵抗力,经济、卫生、方便、安 全。在活动现场,妇产科主任周东霞、产房 护士长谢青、主管护师杨琴面对面为广大 孕妇进行健康咨询指导,解答大家关于母 乳喂养方面的疑问,帮助大家更好地了解 母乳喂养的知识。同时,还通过宣传专栏 展示、发放盲教资料等形式, 向准妈妈和 新妈妈们介绍了母乳喂养知识的相关注 理团队在门诊大厅开展"世界母乳喂养"营养评估等内容进行宣教。告知孕产妇母 意事项及好处,并鼓励家属积极参与,给