

美丽的苍蝇



小脑袋、大眼睛、亮翅膀。敏感的嗅觉和视觉，精巧的体态，优美的飞行姿势……这就是苍蝇，一种美丽的昆虫。

翻阅历史，在古今中外的文章堆里，没有见到一篇赞美苍蝇的文字，苍蝇给人的印象不佳，在人们的生活中，始终扮演着一个不受欢迎的角色：脏、带病菌、传染疾病。令人讨厌。除了昆虫学家外，没有人仔细观察欣赏过它，认为它是丑陋的。

其实，苍蝇的长相并不丑，仔细瞧瞧，样子很像被人赞美的，有时却还惹人爱慕的蜜蜂，它的色彩、体态也远比那些长相丑陋或凶猛的生物要耐看得多，如虾婆婆、蜜鱼、狼和蠕动的蛇，对这些生物人们尚能宽容，唯独认为苍蝇是万恶不赦的。

今天，我却要冒天下之大不韪，为苍蝇唱赞歌。

苍蝇的种类很多，有近60个品种，有的苍蝇能采花食蜜，穿梭于花丛之中，传播花粉，常常被人误认为蜜蜂。苍蝇的本领大的很，它的嗅觉惊人，能嗅出远在一公里外的微弱气味，并能准确地向发味地点飞去。苍蝇有一对由4000多只复眼构成的奇特而精致的眼睛，视觉范围竟达350度，即使置身于身后的物体，它都能看到，还能看到人眼看不到的紫外光，并可在0.01秒内看清一晃而过的东西。苍蝇具有非常精巧的飞行本领，可以直上直下，忽前忽后，还练就了停息空中以及突然掉头改变飞行状态的绝技，人们曾受苍蝇的启示，发明了用于火箭的新式陀螺仪和一次可拍摄上千张照片的“苍蝇眼相机”。

苍蝇对人类最大的功绩还应该说是在医学方面。苍蝇没出于肮脏之地，置身于不计其数的病菌之中，一只苍蝇身上通常带有病菌60多种，一般有1700万个，多的达5亿个，其体内带的病菌更多，是体外的800多倍。苍蝇能传播伤寒、痢疾、霍乱、肠炎、结核等30多种疾病，如此看来，苍蝇真是个坏家伙。然而，苍蝇

与这些病菌同流合污，自身却不会染上疾病，真可谓“出污泥而不染”。苍蝇抗病的历史悠久，在我国传统医学中，将粪中蝇蛆用来消导治病，冠名为“五谷虫”。第一次世界大战时期，有人用蝇蛆疗法治疗伤口感染和褥疮。苍蝇的这种防御机能之奥秘在哪里呢？

科学家探索的结果是：苍蝇体内有一种健身“法宝”——抗菌活性蛋白，就是这种抗菌活性蛋白成为苍蝇身上各种病菌的克星，这种神奇的蛋白能抵御任何一种病菌的侵袭。据测定，这种抗菌蛋白只需要万分

之一的浓度就足以杀死各种病原菌，对正常细胞无毒性，而且不会使细菌产生耐药性。这种超级杀菌能力是迄今为止人类所生产的一切抗菌素无法比拟的，这一惊人的发现将和弗莱明发明青霉素一样具有伟大意义。苍蝇这种高超本领为人类研制具有强大杀菌力的抗生素提供了线索，人类如果能从苍蝇身上提取这种蛋白，而且合成新的抗菌素，那么，人类就会进入一个崭新的抗菌时期。科学家们设想，将来人们可以饲养抗菌活性蛋白质高的良性苍蝇——工程蝇，从它们身上取出这种蛋白质，然后转移到人身上，就可以在人体内筑起一道病菌攻不破的铜墙铁壁。



科普小品

看老虎

昨晚和老婆商量去旅游，老婆问去哪里，我说开车去八达岭野生动物园看老虎。老婆没吭声就睡了。

今天一早起来发现老婆变了，洗脸水给我放好了，早餐也做好了，说话声音也小了：老公，您辛苦了，我会把我的臭脾气改一改，只要不去看老虎，啥都听你的。（一鸣）



开心一刻

1,珍珠玛瑙全有;2,复习;3,两点一到便起飞;4,征稿;5,人有它则变大;6,毛遂自荐;7,一只狗,两个口,谁逼它,谁发愁;8,外面能说话,里面飘雪花。里外合起来,大家爱看它(以上各打一字)。(牧徒)

上期谜底:1,王;2,讲;3,华;4,闻风而起;5,守不守舍;6,玉来;7,报纸;8,《好了歌》。



每期射虎

省人民医院专家、教授来沐阳县人民医院时间

8月20日 感染科章莉莉 神经内科印卫兵 脑外科李海林 风湿科王婧 泌尿外科宋日进 8月27日 ICU郑崇明 口腔科张继生 眼科计江东 血液科许戟 呼吸科闵锐 内分泌科王玉成 肾内科张波 耳鼻喉科许万云 9月3日 儿科周艳 放射科王敏 妇产科殷茵 核医学科袁孝军 消化科张小勇 骨科任永信 心内科周艳丽 9月10日 普外科王平 神经内科葛颀 肿瘤科刘怡雷 风湿科吕成银 泌尿外科韩志坚 超声科栗翠英

沐阳县人民医院专家门诊时间

心内科 星期一 吴开霞 星期二 葛恒松 星期三 高新春 星期四 李勇 肾内科 星期一 招玉龙 星期二 韩洪波 星期三 韩洪波 星期四 韩洪波 星期五 韩洪波 呼吸科 星期一 卢立国 星期四 叶隆昌 星期五 卢立国 血液科 星期三 章海燕 肿瘤内科 星期一 孙立柱 星期二 齐胜 星期三 孙立柱 星期四 蒋伯刚 星期五 齐胜 神经内科 星期一 童道明 星期二 王光胜 星期三 陈孝东 星期四 杨同慧 消化内科 星期一 徐正元 星期二 吴群 星期三 刘振峰 星期四 刘振峰 星期五 徐正元 星期六 潘武 星期日 吴群 (下转 2-3 版中缝)

总编 周业庭 主编 杜长明 副主编 叶书凡 二版责编 叶书凡 三四版责编 杜长明 版式设计 孙亚东

沐阳县人民医院城区门诊部常年专家坐诊,设备先进,热忱为您服务,欢迎前来就诊。地址:三匹马向北150米、银河宾馆斜对面,老县政府桥南50米路西。

百年沐医

BAI NIAN SHU YI

沐阳县人民医院 主办 (内部资料 免费赠阅) SHUYANG PEOPLE'S HOSPITAL 沐阳县人民医院 2016年8月第8期 总第156期

“两学一做”树形象,无偿献血展风采



7月14日下午,我院组织全体党员参加无偿献血活动,董事长、院长、党委书记、周业庭带头参加无偿献血,其他院领导踊跃参加,院领导的模范行为,激发了全院党员、职工参加无偿献血的积极性,当天报名参加无偿献血的党员、职工有110余名。

我在“两学一做”学习教育活动中,把学与做紧密结合起来,每月都组织党员、职工开展义诊、无偿献血等公益活动,适龄员工的献血比例达到40%以上,弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。(马德龙/文 薛宇坤/图)

我院连续九年荣获市县文明单位称号

据沐委[2016]55号、宿委[2016]70号文件,我院荣获2013—2015年度沐阳县文明单位,2015年度宿迁市文明单位称号,这是我院连续荣获省市文明单位九连冠。

多年来,我院始终把精神文明建设放在突出位置,紧紧围绕创建目标,以社会主义核心价值观为引领,广泛开展全员精神文明创建活动,职工的文明素质和社会文明程度不断提升,为加快建设美好乡村奠定了坚实基础。

领导重视创建工作,成立创建领导小组,把创建工作纳入常态管理,领导班子成员带头创新争优,去年9月,成功被评定为国家二级乙等综合性医院。

围绕创建工作加强职工思想道德建设,规范服务行为,提升医院形象。开展“三好一满意”活动,公开服务承诺,制定落实文明行为20条。常年开展职工文体体育活动,让职工文体活动丰富多彩。近三年来,医院投入精神文明建设经费达796万元。对入院患者实行合理检查、合理用药、合理收费,住院患者收费价格公示,日日有清单。医院投入资金,搞好绿化美化,医院长年有绿、四季有花,环境整治优雅,被授予“无烟医疗机构”。

积极开展公益活动,常年组织献爱心志愿者服务,组织义务献血。进乡镇社区、企业、学校、敬老院等单位开展义诊与健康讲座,连续6年为全县65岁以上老人进行免费健康体检,为35岁以上妇女进行“两癌”筛查。帮扶扶济困、公益赞助纳入文明单位创建活动中,全院133名中层以上党员干部与133户贫困户结对帮扶,近三年来,全院职工慈善捐款16.35万元,投投结对帮扶资金近8万元,向贫困户赠送健康体检卡266张,价值约13万元。对马厂、韩山、贤官、刘集个乡镇医院在技术、设备、资金、人才、管理等方面给予大力支持,促进乡镇医院技术、服务、管理水平不断提升。(叶书凡)

省卫计委安全生产督导组来我院指导工作

7月20日,省卫计委安全生产督导组组长杨军一行6人,在市卫计委副主任刘周、副县长戚艳红、县卫计委主任刘刚陪同下来到我院检查安全生产。院长周业庭、副院长姜亚兵及各职能科室负责人陪同检查。



视点

督导组对医院的治安保卫、消防安全、危险化学品和易燃易爆物品安全、水电气后勤保障及医疗安全、医疗纠纷调处等工作进行了实地检查,并查看了安全生产工作台账。专家们对我院安全生产工作表示满意并给予了高度评价,同时针对检查中发现的薄弱环节及存在的问题提出了客观的整改意见。周院长表示,医院将按督查组组的意见全面整改,进一步严格落实安全生产目标管理责任制,为医院健康稳定发展提供坚强的安全保障。(薛宇坤)

我院“八一”前夕慰问消防及人武、武警官兵



7月28日,我院副院长姜亚兵、工会主席潘苏君带领后勤科、保卫科等科室负责人,带着防暑降温品和慰问金来到县消防大队、慰问驻沐消防官兵。副院长姜亚兵向消防官兵表示节日的祝贺和崇高的敬意,并表示我院将加强同消防大队的紧密联系,积极做好消防和双拥共建工作。驻沐消防大队回教导师表示感谢,他们将一如既往地支持我院工作。7月30日,我院党委副书记徐玉莲和工会主席周立玉,先后来到县人武部和县武警中队,为官兵送去了慰问金和慰问品,与他们共叙军民鱼水情。人武、武警官兵对慰问深表感谢,并对我院军民共建、承担社会责任,热情为部队服务等方面所作出的成绩给予充分肯定和赞扬。(薛宇坤)

医院地址:沐阳县迎宾大道9号 电话:0527-83552038 83559493 网址:http://www.shyyy.com/

心脏放支架后并非一劳永逸



编辑同志:

我父亲72岁,多年来一直有心绞痛的老毛病,在3个月前因为心肌梗死发作做了心脏支架手术。手术很成功,但他拒绝按照医生的交代吃药,他说:“心脏里既然都安架子了,也就用不着吃药了”。是这样吗?

庞女士:

心绞痛、心肌梗之所以会发生,就是因为在高血脂、高血压、高血糖等不良因素的影响下,血管内形成硬化斑块,导致管腔狭窄,心肌缺血缺氧,引发

心绞痛;当斑块破裂形成血栓,完全堵塞住血管的时候,就会导致心梗。

许多患者和你父亲一样,认为支架一放就可以一劳永逸,给心脏上了“保险”,不再重视药物治疗。这种想法不仅错误,而且危险。其后果就是支架内血栓再次形成,再度狭窄甚至导致急性心肌梗死危及生命。据统计,支架术后一年内因心梗再发而死亡的概率高达15.8%,其中有很大一部分是可以通过坚持药物治疗而避免的。

人体全身血管是一个大系统,斑块形成不会只在一处,放支架只能疏通一处血管,其他地方可能又会出现新斑块,再次引发心梗。同时,支架本身也会诱发斑块形成致再狭窄。药物治疗是一切冠心病治疗的基础,患者尤其需要长期坚持服用防治斑块的药物。

在心血管的大血管和心肌细胞之间,还存在许多微血管,它们是将血液运送到心肌组织的最后通道。心梗发病时,许多微血管都会因缺血、缺氧而受损;当支架疏通大血管后,骤然恢复血流,会更加猛烈地冲击“伤痕累累”的血管内壁,彻底破坏微血管结构,无法再向心肌组织运送血液,可加重心肌损害,心力衰竭等。所以心梗患者不能只疏通大血管,还须注意保持微血管畅通。一是降低血脂,防止微血管的内皮损伤;二是增强微血管内皮细胞抗缺血能力和抗冲击力,使其能在大血管疏通之后仍然维持正常的血流通路,供给心脏营养;三是促进梗塞区域的微血管新生,也就是为梗塞区的心肌组织建立新的血液通路,输送营养,从而有效减小心梗面积。



高新春 沐阳县人民医院首席专家,大内科主任兼心内科主任,主任医师,中国医师协会中西医结合医师分会心力

放支架的患者要定期检查,在1个月、3个月、半年、9个月、1年这几个时间点复诊,根据动脉通畅情况决定药物是否调整。另外是保持健康生活方式,包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等,健康生活方式有助于控制血压、血脂、血糖,有利于全身良好状态的修复。

衰竭专委会委员,江苏省医师协会委员,江苏省医学会老年医学专业委员会委员,宿迁市医学会老年医学专业委员会主任委员,宿迁市医学会心血管病专业委员会副主任委员。先后多次于国家级、省级医院心脏中心进修心血管内科及心血管介入,对心血管疾病综合防治以及心血管疑难危重病的诊治、抢救经验丰富,擅长临时心脏起搏器和埋藏式心脏起搏器植入术、冠脉造影和支架植入术、急性心肌梗死急诊冠脉造影+支架植入术,主动脉球囊反搏植入术,电生理检查及快速性心律失常射频消融术等心脏介入手术。近年在国家级、省级核心期刊发表论文10篇,两项科研成果获科技进步三等奖。四项科研成果通过宿迁市科技成果鉴定,均省内领先水平。咨询电话 15851183116

为了与你在春天相遇

格 力

为了在你窗前,爬满花期。我从二月开始,把春风剪细,折一枝东风催柳信,只是为了与你,在春天的第一章相遇。

为了与你在春天相遇,我翻阅了江南二十四番花信,描摹了五千青石巷,三万乌篷船,只是为了在你经过的最后一个巷口,

看你一眼。为了看你一眼,我抄了三千六百夜经卷,洗白了一万万朵挑花风,染一身天色,等一场烟雨里。

只是为了,与你在春天的最后一章擦肩为了,在下一个春天的路口,与你相遇。



健康信箱

