



编辑同志:

我早上起床漱口时, 漱口水不由自主地从嘴角流了出来, 照镜子一看, 嘴角歪斜了, 非常难看。有人说我的嘴是被冷风吹歪的, 想想是有那么一回事, 昨天下午我从县城骑摩托车回家忘记了戴头盔, 风把脸吹的麻麻酥酥的。请问, 我的嘴真是被风吹歪的吗? 应该怎样治疗? 会留下后遗症吗?

关键词:

从你描述的情况看, 你患的是面神经麻痹, 俗称面神经瘫痪, 是一种好发于青壮年男性的常见病, 以20岁到40岁的人群较多。

中医认为, 面神经麻痹为风邪所致。无论是冬春寒凉季节, 还是夏日三伏天, 只要不适当持续受风于面部, 尤其是一侧的面部, 如乘车时坐在窗口任由风吹; 贪凉时面对电扇或空调; 或是当疲劳、熬夜、并发其它疾

我的嘴被风吹歪了

病致使抵抗力下降时, 都容易导致病邪入侵。西医的观点, 持续吹风可以使局部血管因寒冷而引起收缩, 从而导致局部缺血, 面神经痉挛、麻痹、发炎而变性, 坏死, 造成“毁容”。所以, 从这种意义上讲, 可以说歪嘴是被风“吹歪”的。

面神经麻痹起病迅速, 在几个小时或1—2天内达到高峰。由于面神经受损, 它支配的肌肉则出现瘫痪, 出现一侧面部表情肌麻痹, 病变侧不能皱眉蹙额, 不能闭眼, 鼻唇沟变浅, 露齿时嘴角歪向对侧, 鼓气时漏气, 有的还伴有听觉障碍、耳鸣等。

面神经麻痹的治疗越早越好, 两周内效果最为显著, 超过3个月的恢复起来就比较缓慢, 所以, 一旦发病, 治疗要积极。西医以改善局部微循环, 维生素营养神经, 使用激素促进局部炎症消退和水肿吸收为主, 疑有病毒感染时, 合并使用抗病毒药物。中医辨

证施治, 以祛风、活血、通络为主, 配合针灸及热敷、按摩、红外线照射、超短波热疗等理疗手段。平时注意防止受凉和过度疲劳, 不要在冷风的窗口上睡觉, 以防被凉风把嘴“吹歪”。

主治医师 常春红



常春红 沐阳县人民医院神经内科主治医师。曾在江苏省人民医院神经内科进修学习, 擅长诊治脑血管疾病, 周围神经疾病, 神经系统变性, 遗传疾病及癫痫等。咨询电话: 13773921220

秋之声

■ 桃 桃

雨过, 风亦柔了。草从里的蟋蟀唧唧吱, 唧唧吱地叫唤。虫儿们似乎在奔走宣告, 抑或在欢舞雀跃, 在这个清凉的雨后好像要赶赴什么盛会似的, 这般热闹。此起彼伏, 好似几个声部在演奏。

我索性站立窗前, 观赏着夜空下滚动的云烟, 远远近近, 高高低低的静默的楼宇, 一条条电线, 突然我想到会唱歌的五线谱, 此刻这般单一, 亦和夜的色调形成一体了。轻拂的杨柳也仿佛不再是柔媚的女子, 经过岁月这把无情的魔刀, 亦变成乱蓬蓬的样子, 令我不得不想起曾经多么柔曼的她们, 在春水淙淙的小河边, 她们顾长的身影成了我心目中最唯美的画面。可此刻, 多想走进风中, 为她们梳理好修长的发丝。

突然茫茫天宇有了光度, 十五的月儿藏在心里, 此刻, 有月透过云层, 悄悄儿洒下它的光芒, 尽管一会儿又隐匿了它的踪迹, 可毕竟温情地照耀着。

一场秋雨一场凉, 秋已浓, 那火红的枫叶, 满地的菊花正向我频频招手。正当我沉潜在曼舞的红叶旋转的舞步声里, 突然想起那唧唧吱, 唧唧吱的蟋蟀声了。奇怪的是当我端坐床头时, 它们那般的叫唤。此刻当我睁大眼睛, 凭窗远眺时, 似乎感觉不到它们的声响了。

呵, 小家伙, 虽然平常我不喜欢这些虫儿, 可此刻我倒想它们到底躲藏到哪里去了, 难道它们看到我了, 突然间屏住它们的声音了吗? 想到此, 我不禁笑了。好吧, 让我也躲起来, 我随即拉起窗帘, 把自己藏在帘子后。似乎小时候的游戏, 我暗暗好笑。一秒, 两秒, 我依然藏得好好地, 可突然听到了阵阵唧唧吱的声音。我不得不出头来, 搜寻着它们, 可终究寻不着。但它们的叫声更欢了, 这一片, 那一块, 似乎有上百只蟋蟀在演唱。原来它们也搞中场休息。此刻更是一声盖过一声, 在静寂的夜晚, 在轻柔的风中, 听它们像是开起了秋夜演唱会了。这可是我听到的最动听的虫鸣。

这个清凉的夜晚, 月儿悄悄儿照在心里, 有月虽无声, 可有虫儿呢喃, 声声入梦……



心要小品



听竹子开花的声音

■ 兰 箭

如果前世的记忆几乎消尽, 只残留大海中一滴水的记忆

这滴水让我在千万人海中一眼就能认出你

当你乘筏而来, 我喜极而泣, 泪水开成

一簇簇稻穗般的花朵, 朵朵花穗是一等千年的怒放呵!

你不知竹子一生只开一次花, 开花即死

当你的竹筏不以为然地, 从溪水边划过

身后的竹子迅速地枯死, 你更不知死后的竹子也会涅槃

泪水的种籽随风飘散, 一场春雨后化成了, 一片竹海

诗情画意

打6542 患者腹痛, 年轻的住院医生打电话请示上级医师, 上级医师回复: “打6542。” 不一会, 上级医师的电话又响了: “6542打了, 空号!” (一鸣)

1. 壳儿硬, 壳儿脆, 四个姐妹隔床睡, 从小到大背靠背, 盖着一床疙瘩被; 2. 架上爬秧踏绿瓜, 绿瓜顶上开黄花, 生着吃来鲜又脆, 炒熟做菜味道佳; 3. 一物生得真奇怪, 腰里长出胡子来, 拔掉胡子剥开看, 露出牙齿一排排; 4. 一个黄妈妈, 生性手段辣, 老来愈厉害, 小孩最怕它; 5. 一顶小伞, 落在林中, 一旦撑开, 再难收拢; 6. 样子像只船, 角儿两头翘, 骨头在外面, 肉儿里头包; 7. 身穿绿衣裳, 肚里水汪汪, 生的子儿多, 个个黑脸膛; 8. 弟兄七个坐板凳, 以上各打一植物。(牧健) 上期谜底: 1. 六种无主; 2. 才气过人; 3. 茅塞顿开; 4. 立竿见影; 5. 等而下之; 6. 挑拨离间; 7. 婆婆妈妈; 8. 夸夸其谈。

一百多年前的巴黎, 曾经有个女孩, 美貌惊艳, 无与伦比, 令众多艺术家赞叹不已。卡缪把她比作蒙娜丽莎, 在巴黎她是美的象征, 是性感女神, 是那个年代的嘉宝和芭比。可惜当她将美貌呈现在世人面前时, 已经是一具冰冷尸体的“冷美人”。 1880年一个寒冷的冬天, 有人在塞纳——马恩省河里打捞上一具浮尸。每年在塞纳——马恩省河自杀、溺水、被谋杀者不计其数, 并没可什么惊讶的。无名女尸按惯例送到公众太平间供亲人认领。当时的巴黎太平间就在巴黎圣母院后面, 市民到那里寻找失踪的亲人、朋友, 不过更多的人只是纯粹为八卦。一般黎民百姓当时没有什么娱乐, 所以太平间经常有人光顾, 人潮不绝, 人们好奇来看那些死状不同的尸体, 交头接耳, 推测议论他们生前事。总之巴黎公共的太平间很热闹。 这具女尸躺在冷硬的铁床上, 日复一日, 无人认领。有一位病理学家惊异于她

“安妮小姐”被吻次数最多的“冷美人”

的美貌, 便用石膏复制了她的脸。后来不知怎的, 这个死亡面具流传开了, 被大量复制, 很受文艺圈欢迎, 文人雅士纷纷把石膏面具捧回家中, 挂在墙上欣赏, 是当时最受欢迎的“艺术品”之一。



上没有任何伤痕, 应是自杀或意外坠河。但为何这个妙龄少女死后没有亲属认领? 为何她死时还在微笑? 这可能永远都没有答案。 少女的微笑永远定格在死亡的那一刻。 1960年, 商人拉多为了商业需要, 借助她的名气, 复制了她的脸, 制造出人体复苏模型, 带着这个命名为“安妮”的模型前往纽约。对心肺复苏感兴趣的阿切尔·艾登医生见此兴奋不已, 因为他也看到了用此模型传授胸口吹气方法简便有效, 只要方法正确, 胸部就会隆起; 方法不当, 如模型人的头部后仰不充分, 致气道阻塞, 任凭多用力

吹气, 也不见胸部起伏。 很快, 在推广普及心肺复苏技术时, 这位复苏“安妮”脱颖而出, “安妮小姐”在很多国家医学院校的课堂上, 在民众志愿者的课堂上出现, 从此这位塞纳——马恩省河无名女孩是世界上被吻过次数最多的人。 后来, “安妮小姐”又增加了新的内容, 可以让人在她身上学习心脏挤压, 方法正确, 胸骨下陷, 压迫心脏, 维持血液循环。 随着科技的进步, “安妮小姐”也走入现代化, 她身上附带的多种指示灯的闪亮, 会告诉你吹气、挤压的正确与否。 “安妮小姐”越来越受到人们的欢迎, 全世界有百余个国家地区采用她作心肺复苏的模型, 于是她有了不少黑皮肤、黄皮肤的“表亲”, 以及“安妮小童”和“安妮婴儿”。 (日月)



科普小品

百年沐医

BAI NIAN SHU YI 沐阳县人民医院 主办 (内部资料 免费赠阅) 2016年10月 第10期 总第158期



9月23日, 县人大常委会党组书记张彬带领市、县人代表一行来院视察卫生改革与卫生发展工作。我院副院长姜亚兵向代表介绍了医院整体情况。心内科副主任李勇介绍我院创建胸痛中心过程及缩短患者院前、院中时间的救治过程。在院院长的带领下, 人大代表参观了临床技能培训中心等。我院的整体环境给人代表留下了美好的印象, 他们对我院快速发展, 注重公益事业和内涵建设等方面给予高度评价。(薛宇坤)

我院承办省麻醉质控学术会议



视点

9月24日至25日, 为期2天的2016年江苏省麻醉质控中心强基层第三期培训班暨江苏省CME项目“ASA困难气道管理策略及新进展”学习班学术会议在沐阳县事国际酒店召开。本次会议由江苏省医学会和江苏省麻醉质控中心主办, 我院承办。来自省内麻醉学专科领域的数十位顶级专家亲临会场, 与现场300余名参会代表交流互动, 分享本学科领域的临床经验和前沿热点。我院董事长、院长、党委书记周业庭向大会致欢迎辞。

我县人民政府戚艳红副县长、县卫计委刘刚主任、江苏省麻醉质控中心朱伟副主任、宿迁市医学会徐彬秘书长应邀出席本次学术会议并致辞。中华医学会麻醉学分会气道管理组组长、广州中医药大学附属医院马武华教授, 江苏省人民医院丁正年教授、钱



周业庭院长致辞

燕宁教授, 徐州医科大学张励才教授、刘金东教授, 江苏省中医院崔苏扬教授, 东南大学附属中大医院邱晓东教授, 江苏省中西医结合医院庆庆洪教授, 南京市第一医院鲍宏光教授, 南京儿童医院费健教授等16位省内外知名专家分别就提高困难气道临床管理水平、腔镜麻醉的管理、强化麻醉质量控制、开展围术期医学、临床科研与写作、学科建设与发展等6个话题进行了18场专题讲座, 并与麻醉学同道做了交流与互动。 为为期两天的学术会议, 通过权威专家、教授与大家共同分享临床与学术前沿成果, 开展真诚而务实的多视角畅谈, 结合各兄弟医院丰富的麻醉医学临床经验交流, 将推动宿迁地区乃至苏北地区麻醉学向围术期医学的发展, 从而为健康卫生事业发展作出积极的贡献。(汪涛 薛宇坤/文 张栩/图)

医院地址: 沐阳县迎宾大道9号 电话: 0527-83552038 83559493 网址: http://www.shyyy.com/



欢迎关注微信平台

ICU真是阅尽人间悲喜的地方,生死关上捱过来的病人,被家属面带喜色推出病房,另一些就不说了。更多的是门外像我们这样疲惫不堪、心急如焚的病人家属。

惊心动魄40小时

董菁 (江苏徐州 瑜伽教练)

4月的一天晚上,我下课回家刚踏入单元门,接到我爱人的电话:“你现在在哪里?赶紧打车到二院(即徐州医科大学附属医院),老爸情况不太好。”我爸春节前受凉咳嗽,自己在门诊挂了三天水没有好转,后来发现痰中带血,赶紧收治入院,拍片后几个会诊的医生满脸严肃,说左肺部有阴影,结合我爸爸有65年的吸烟史,初步诊断是肺部肿瘤,建议去大医院确诊。一家人的生活顿时乱了套,一方面要瞒住我爸爸和我妈,一方面要找关系联系转院。年初七我哥哥和弟弟陪着我爸来到南京的省人民医院会诊,各种检查结果出来后,我们不得不面对现实:肺鳞癌四期。鉴于我爸爸已经80岁,而且肿瘤紧挨着某条肺动脉,我们兄妹四人商议后,回徐医附院中医科保守治疗。我爸爸反复咳嗽,胸口痰中带血,看得我们都心惊胆颤,医生开始用止血药和降压药。但是我爸曾经有脑梗和心梗,这

两种病需要疏通血管。在这种矛盾的治疗中,我爸爸咯血渐渐止住,在床上躺了四天后,想下来活动活动腿脚。那两天正好我哥在无锡出差,我白天忙完去上课,晚上7点多爱人和堂兄在陪护。8点左右我爸爸打算大便完就休息,我爱人扶他去洗手间,颤巍巍洗了手,他老人家还挥挥手表示不需要扶,一转身却慢慢往地上歪去!我爱人曾经学过一些急救知识,连忙一把搀住他放倒在地,大声呼叫值班医生。正好是我的主治医生郝传大夫值班,几秒钟就从办公室奔过来,立刻进行心脏按压复苏术和人工呼吸,同时赶紧让值班护士联系抢救室人员。等我9点多赶到医院的时候,我爸爸作为心梗突发的危重病人已经被推进了ICU抢救,医生正准备约谈家属进行病沟通。

我80岁的老妈吓得话都说不出来,哥哥出差,姐姐和弟弟正在县城来市区医院的路

上,我爱人和两个堂兄不是直系亲属,一摞单子摆在我这个女儿面前需要我签字。沟通医生语言轻柔细致解释着内容,我粗略浏览一番配合地签上我的名字。随后医生说15号连座椅供病人家属使用,必须24小时随时听候召唤。没一会医生叫15号家属,我们几个飞奔过去,医生安排买一些护理清洗用品:盆、面纸、纸巾、毛巾等,同时将抢救时脱下的衣服和手表等交还家属。我买了东西送回后,赶紧回病房安慰我妈。我妈是个轻度的老年痴呆,此时正在病房坐卧不安,非要我带她去抢救室看护我爸。好说歹说哄住她,这时大姐和弟弟也到了,医生说我爸这次心梗很严重,让我们做好思想准备,委婉地劝告家属有必要安排一些事宜,我们都听懂了医生的言外之意,随即大家商量一下,我姐和弟弟连夜赶回老家买寿衣,选墓地了。第二天一上午都没有叫到



40个小时后,他终于脱离了危险期,转到病房进行后续治疗。这一切也幸亏当时郝大夫急救措施及时到位,郝大夫继续担任我爸的主治医生,各种中药西药口服肌肉注射点滴的,有病就看吧。我爸已经了解他的病症,高级工程师的他很坦然面对这一切,出院回家就处理一些事,无论做出什么决定,我们做子女的都尊重他的选择。我爸从发病到现在,五次入住徐医附院和一次住县人民医院,已经存活8个多月,虽然后期治疗还是个未知数,但我们对医院心存感激。



第二天中午,也就是我爸发病的

电话,我也在第一时间听到了周她小朋友亲切的声音。又过了二周左右,孩子从上海出院回到家。因为药物过敏等原因,造成肝功能严重损害再一次找到我。此时孩子已病入膏肓,肝功能治疗尚未完全好转,再次并发肺部感染出现呼吸窘迫,花骨朵般生命跌跌爬爬地走到了最后时刻。出生后孩子因为过敏体质,反复呼吸道感染、哮喘等,对饮食等做了严格的限制,现在就要绝食了,看着病中的孩子,我悲痛难忍,思绪万千。6年来,多么乖巧,多么配合治疗,受过多少痛苦却都一样童年快乐,可为什么病魔仍缠着她不放,更为悲伤的是她患的基础病是什么至今没有弄明白(有怀疑免疫缺陷病的,可始终依据不足),但6年来她的肺已从间质炎到完全纤维化,现在已完全丧失功能。作为她的主治医,面对病魔束手无策,我很自责,也很无奈,我恨自己的无能,叹医学的苍白。在形形色色的病魔面前,我深深感到自己实在太渺小了。一股悲悯从心而起,涌向全身。我很痛苦,我想我现在唯一能做的就是尽量让孩子走时少些遗憾。于是,中午回到家,素不喜欢上商场的我拉上妻子和儿子,一起来到超市,由他俩帮着选购了满满一筐孩子喜欢的各色食品。当我匆匆把这些食品拿到孩子的病房时,她虽然意

外,但是多么开心啊。她把那些食品全部倒在病床上,翻过来翻过去地欣赏,不但舍不得吃,也怕吃了会加重病情。这让我更为心痛,无言以对。3天后,我记得很清楚,那是11年前的10月2日,休息日。孩子的爸爸给我打电话叫我再去看一眼孩子。上午10时许,我从家里赶到医院,为孩子做最后一次检查,孩子呼吸已非常费力,手脚冰凉,哭着闹着要回家,不肯吸氧。我知道,属于孩子的时间已经差不多了,孩子真的没有任何希望了。为满足孩子的心愿以及考虑到当地的风俗,经我同意,父母虽心有不甘但还是把孩子抱回了家。半小时后孩子在家中咽下了最后一口气。事后,据孩子的爸爸说,孩子最后是一手抱着她心爱的玩具“气象宝宝”,一手抓着喜欢的食品,躺在妈妈怀里,让妈妈紧紧地抱着她,口中叫着“怕、怕、怕”,恋恋不舍地离开美丽的人间的。

两个孩子都没有了,剩下一对孤老,他们从来没有怪怨过一句医生,相反是非常地感恩。孩子走后,我们依然保持着联系,他们夫妇和家人有了健康问题都会找我,路过医院,不管有事没事,时间或长或短,都要到我办公室坐坐。远去的花骨朵一样的小姑娘你现在还好好的?爸爸妈妈和老伯伯都挺好的,就是时不时会惦记起你!



花骨朵一样的小姑娘 那位已经远去的

陈卫春 江苏宜兴 医生

这孩子最后是一手抱着她心爱的玩具“气象宝宝”,一手抓着喜欢的食品,躺在妈妈怀里,让妈妈紧紧地抱着她,口中叫着“怕、怕、怕”,恋恋不舍地离开美丽的人间的。

疾病没有影响她的生长发育,相反因为疾病经常进出医院,接触了更多的人,她说话比别的孩子早,且口齿清楚,非常有礼貌,见人就喊,叔叔阿姨爷爷奶奶的从来不会搞错,整天笑容满面,能会说会道,人见人爱,花儿花开,父母更是把她当成了掌上明珠,精神依托。而她似乎也特别理解爸爸妈妈,从不胡搅蛮缠,自己能做的事不让人帮忙,自己能走就不让爸爸妈妈抱。因为从出生就与我打交道,以后平均半月左右要生病一次,我几乎成了她的依靠,她外阴炎症,稀少枯黄的头发长长掉掉,更为糟糕的是每次发病全身瘙痒难忍,伴有脱皮像下雪花,若在我的诊室呆上10分钟,她就会有白白的上一层。曾经辗转常州、苏州、上海等大医院,诊断始终不明。

在这花骨朵一样的小姑娘姓周,在这个世界上共生活了6个年头。2005年10月2日病逝,离开这个世界已经有10年余,可总会勾起我的回忆。这是一个不幸之家。姐姐因低钾麻痹反复住院,最后在江苏省人民医院确诊为肾小管性酸中毒,8岁时死于肾功能衰竭。不但花光了家里的积蓄,还欠了数万元债。两年后,她来到人世,一扫家庭的阴霾,给这个不幸之家带来了生机和快乐。可是,好日子是那么短暂,6个月大的时候,她就经常发生呼吸道感染,外阴炎症,稀少枯黄的头发长长掉掉,更为糟糕的是每次发病全身瘙痒难忍,伴有脱皮像下雪花,若在我的诊室呆上10分钟,她就会有白白的上一层。曾经辗转常州、苏州、上海等大医院,诊断始终不明。

我院举行突发公共卫生事件应急演练



为检验我院应急救援指挥系统的效能,进一步提高我院应对重大突发事件的紧急医疗救援和快速处置能力,最大限度减少突发事件造成的损失。我院

于9月27日举行了重大交通事故医疗应急救援演练。当天下午3时,随着此次演练总指挥朱宝林副院长一声令下,演练正式开始。此次演练以我院急救站接到县120指挥中心指令,某高速公路发生一起特大汽车追尾事故,事故导致现场

1人死亡、1人重伤、1人中度损伤、3人轻伤为背景展开。接到通知我院按《突发公共卫生事件应急预案》立即启动应急响应,迅速指派急救车以最快速度奔赴事故现场,并及时反馈现场情况。医护人员到达现场后对伤员快速进行急诊分诊、抢救,并将现场情况向急诊科汇报。急诊科接报后,上报总指挥,并通知我院应急队人员迅速到达急诊科就位。伤员送达后,用红、黄、绿、黑不同颜色分别代表重、中、轻、死亡四类不同伤情,同时迅速组织相关科室专家参与会诊、分诊、分科救治,所有伤员均得到及时救治和妥善处理,救治有序,圆满完成此次演练任务。

我院举行第二届临床医师技能操作大赛暨颁奖仪式



9月29至30日,我院举办第二届中青年临床医师技能操作大赛。本次大赛分为理论考试和技能操作两部分进行。技能操作大赛分为抽考项目与必考项目,徒手心肺复苏为必考项目,在血压测量、脊柱四肢及关节检查、导尿管、气管插管术等23项操作中抽取4项考核。大赛得到朱宝林副院长的全程关心,大赛由医务处仲跻飞副处长、临床技能中心李鹏飞主任在现场协调和监督,普外科主任吴柏华、脑外科主任刘连松、呼吸科主任卢立国、ICU主任王少丹、急诊科主任王向伟、骨科一病区主任谭诗平担任考官。评委

委从临床思维能力、操作技能水平、医学人文关怀等方面对选手进行评判,共有49名选手同台竞技,经过激烈角逐,评出个人一、二、三等奖。顾媛媛、马浩获取一等奖,陈晨、胡龙女、张百中、葛文杰等4人取得二等奖,田媛媛、彭影、徐以泽、李伟、潘海洋、蔡东等6人获三等奖。(蔡晓娟)

医院中秋节前看望四胞胎

徐玉莲书记一行向孩子和家人送上慰问金和营养品,并代表医院职工祝他们一家中秋快乐、幸福。儿科主任薛浩为四个孩子做了例行健康体检。四胞胎的妈妈毛善玲在怀孕时,查出是四胞胎,我院妇产科联合麻醉科、新生儿科,克服重重困难,最终让四胞胎顺利降生。由于四胞胎是早产儿,体重都不足两公斤,在新生儿病房医护人员精心呵护下,度过了一个生命难关,最终健康健康回家。在院期间,妇产科、新生儿科见毛善玲一家经济拮据,及时为其捐款解决燃眉之急。周业庭院长亲自看望四胞胎并送上慰问金,鼓励他们要相信医院,相信政府,会让四胞胎健康成长。四胞胎回家后,院领导与医护人员一直关注着他们的成长与生活。周院长多次委托院领导和相关人员前往看望慰问,儿科主任薛浩主任与四胞胎保持长期联系,经常为其检查身体,关注孩子们的健康情况。目前,四胞胎都健康成长,活泼可爱,上了幼儿园。面对四个活泼可爱的宝宝,毛善玲一家感慨万千,她说:四个孩子从出生到现在,多亏县人民医院,我们一家心存感激,孩子长大后,一定要让他们知道这些!(叶书凡/文 汪注/图)

