



数九寒天，滴水成冰，屋檐上挂满了冰棱。窗外飘雪，一家人围坐，炕桌上放个小火锅，锅底炉膛里燃起木炭，火苗一点一点上窜，猪肉粉丝白菜萝卜咕嘟嘟冒着热气。

数九寒天话火锅

上彩妆依旧，吃完后，骑上高头大马，飘然而去。火锅底料，四川人偏嗜麻辣，江南人喜欢清淡。火锅主菜，南方人青睐海鲜，北方看重牛羊肉。无论何种口味，豆腐蘑菇青菜总少不了。老北京的黄铜火锅大气磅礴，味道醇厚，却比不上重庆火锅的悠久风靡。

鸡年吃鸡话营养

2017年是我国农历丁酉鸡年，在十二生肖中，属禽类的只有一种，那就是鸡。鸡浑身都是宝，鸡肉滋味鲜美、营养丰富，蒸煮、烧汤、腌制、风干均各具风味，为宴席常用菜肴，或作为配其他食品之辅料。

鸡蛋的蛋白质是食物中质量、种类、组成平衡中最优良的理想的蛋白质，含有所有的必需氨基酸。并含一定量的脂肪和糖，各种维生素、矿物质等。蛋黄与蛋白相比，蛋黄营养更丰富，脂肪集中在蛋黄中，蛋白中几乎没有脂肪。



科普小品

1.树我中华廉政风(打两个节气);2.哥哥就怕弟弟骄傲(打两个节气);3.不练功夫来猜谜(打一《水浒传》典故);4.遥看瀑布挂前川(打一我国著名古典曲艺);5.容易(打一我国戏曲表演形式);6.邀君亲临来观灯(打一四字礼貌用语);7.女婿上门(打杜甫一诗名);8.全国十二个,人人占一个(打一民俗现象)。(牧徒) 上期谜底:1.鸡鸣寺;2.水帘洞;3.徐家汇;4.怀仁堂;5.新余;6.娄底;7.天水;8.烟台;9.聊城;10.朝阳。



诗情画意

小时候过年是清早鞭炮在耳畔噼里啪啦炸响，是高粱秆串起的盖帘上围成的一圈圈饺子，是草房灶膛里燃起的熊熊烈火，是一家人坐在心里一起喜笑颜开的分享，是舍不得入口的小孩儿酥糖。



科普园地

十二生肖为什么没有猫 民间神话说“鼠骗猫”的说法来解释十二生肖中为什么没有猫的问题，但真正的原因是因为中国古时无猫。猫原产于埃及，何时传入中国已不可考，传说由唐三藏从印度带回，所以猫在传入中国之前，中国的十二生肖早就完成排位了。而且，十二生肖中已经有了老虎这个大猫，所以小猫就不用值班了。(游民)

彩 礼 哥们儿要结婚，媳妇家彩礼要15万，哥们儿拿不出来，眼恨地对丈母娘说：“以后你家俩儿子结婚，对方要是一家要15万，你拿不出来，你咋办？” 准丈母娘想了半天，把彩礼提到了30万……(一喝)

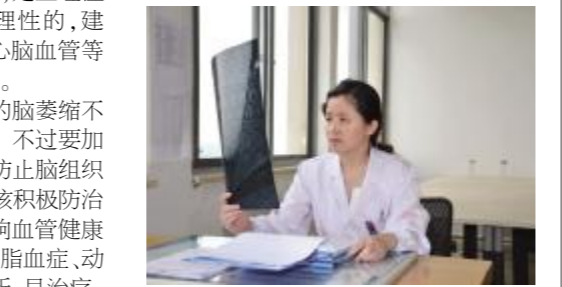
过年是背个大包小包的南来北往，是车站机场的熙熙攘攘，是归心似箭后的短程相守，是重逢的喜悦和离别的感伤，是舍不得入口的小孩儿酥糖。

过 年 小时候过年是清早鞭炮在耳畔噼里啪啦炸响，是高粱秆串起的盖帘上围成的一圈圈饺子，是草房灶膛里燃起的熊熊烈火，是一家人坐在心里一起喜笑颜开的分享，是舍不得入口的小孩儿酥糖。

编辑同志：我母亲60多岁，做CT时显示脑萎缩。母亲只是记忆力没有以前那么好，平时没有其他不正常的表现。请问脑萎缩是很严重的病吗？会不会导致老年痴呆？要不要治疗？ 沈志庚

脑萎缩与老年痴呆有多远 由140亿个神经细胞组成，脑细胞老化死亡后，脑的重量减轻，体积变小，CT检查呈现脑体积缩小、脑沟变宽、脑回变细、脑室扩大，这就是脑萎缩。脑萎缩与老年痴呆症二者之间存在着一定的相似性，但是脑萎缩并非就是老年痴呆症。单纯从脑萎缩的程度上，不能区别正常老人和老年性痴呆病人界限。临床上发现，脑萎缩严重的老人并没有痴呆症状，而脑萎缩较轻，甚至没有脑萎缩的老人却有明显的痴呆症状。因此，CT检查只是作为辅助检查，老年性痴呆的诊断主要依据临床症状。严重的记忆减退是其主要症状，如前讲后忘、迷路、忘记物品放置地方、不认识家人、不能简单计算等，严重时卧床不起，生活不能自理，大小便失禁，像刚出生的小孩。有时

液循环，推迟脑细胞的老化，延缓脑萎缩的进程。积极参加各种社会活动，刺激大脑皮层不断有新的兴奋点产生，从而可以延缓衰老，减慢脑功能衰退。如果有血管疾病存在，应该使用活血化瘀、改善循环的药物，防止病情进一步加重，以免造成中风等严重后果。 杨同慧



杨同慧 沐阳县人民医院神经内科副主任兼神经内科一病区主任，副主任医师。从事神经内科工作20余年，曾在上海华山医院神经内科进修，擅长脑血管病、中枢神经系统感染、癫痫、周围神经病、神经系统变性疾病的治疗。 咨询电话：13851370078

省人民医院专家、教授来沐阳县人民医院时间 2月11日 儿 科 吴升华 感染科 蔡 洁 妇产科 孙国栋 脑外科 陶 超 消化科 张小勇 骨科 李菊明 2月18日 口腔科 卜寿山 神经内科 牛 琦 血液科 王 帅 风湿科 王艳艳 泌尿外科 成 功 肾内科 任海滨 耳鼻喉科 李芳丽 2月25日 ICU 王 勇 放射科 冯 阳 眼科 陈 琴 核医学科 柳 卫 呼吸科 孙培莉 内分泌科 顾 榕 心内科 袁 亮 3月4日 儿 科 唐云章 普外科 王 科 妇产科 汤娟娟 肿瘤科 吴 昊 消化科 张小勇 骨科 周锦春 邓 晶 3月11日 感染科 朱传龙 神经内科 张 磊 脑外科 路 华 风湿科 谈文峰 泌尿科 鲁 佩 沐阳县人民医院 专家门诊时间 心内科 星期一 吴开霞 星期二 葛恒松 星期三 高新春 星期四 李 勇 肾内科 星期一 招玉龙 星期二 韩洪波 星期三 韩洪波 星期四 韩洪波 星期五 韩洪波 呼吸科 星期一 卢立国 星期二 叶隆昌 星期三 卢立国 血液科 星期三 章海燕 肿瘤内科 星期一 孙立柱 星期二 齐 胜 星期三 孙立柱 星期四 蒋伯刚 星期五 齐 胜 神经内科 星期一 童道明 星期二 王光胜 星期三 陈孝东 星期五 杨同慧 消化内科 星期一 徐正元 星期二 吴 群 星期三 刘振峰 星期四 刘振峰 星期五 徐正元 星期日 吴 群 (下转2-3版中缝) 总 编 周业庭 主 编 杜长明 副 主 编 叶书凡 一二版责编 叶书凡 三四版责编 杜长明 版式 美编 孙亚东

百年沐医 BAI NIAN SHU YI 沐阳县人民医院 主办 (内部资料 免费赠阅) 2017年1月 第1期 总第161期



金鸡报晓催人早

中猴辞旧岁，百鸡迎新岁。刚刚过去的2016年，是我们沐阳县人民医院可以载入史册的一年。从1936到2016，医院走过了80年的峥嵘岁月，迎来了80华诞，为此，医院开展了丰富多彩的庆典活动：职工运动会、系列义诊、突发公共卫生事件应急演练、临床医生技能操作大赛、读书报告会、多学科学术活动、编篡院史案，庆岁晚会，等等。 这一年，我们被省卫计委批准为三级乙等综合性医院，捧回了全国优秀民营医院和全国最佳民营医院的奖牌，我们在全市二级以上医院综合考评中连续10年蝉联第一，在香港艾力波全国6000家县级医院排名中，我院排43名…… 承前启后，描绘新画卷；继往开来，再谱新篇章。2017年的钟声已经敲响，2017年的阳光已经撒满我们的征程，新的画卷已经铺展在我们的面前，展望未来，等待我们增色添彩。 “没有全民健康，就没有全面小康。”全国卫生与健康大会明确了卫生生存与发展研讨会，协办了第十二届中国民营医院发展论坛，承办了全县的肿瘤学、消化病学、麻醉学学术会议…… 这一年，我们的医疗技术水平引领县市，微创技术、脊柱及关节手术、心脏支架、脑血管支架、弹簧栓填塞、复杂内镜下手术更是引领潮流，让老百姓大病不出县，众多危重患者起死回生…… 这一年，我们的分院建设稳步推进，贤官分院开诊在即，城西分院建设

欢欢喜喜过大年 ——我院举办2017年新春团拜会 欢 度 春 节 院址: 沐阳县迎宾大道9号 电话: 0527-83552038 83559493 网址: http://www.shyyy.com/

我院荣获全国“改善医疗服务示范医院”奖

1月17日，由国家卫计委与健康报联合主办的2016年度“进一步改善医疗服务行动计划”典型经验宣传推介会在北京隆重召开，大会由国家卫计委医政医管局局长张宗久主持，国家卫计委副主任、国务院医改办主任王贺胜、健康报社社长、党委书记邓海华以及来自全国各地的卫计委领导及各院代表共计400余人参加大会。 我院荣获全国“改善医疗服务示范医院”奖，我院院长、党委书记周业庭荣获全国“改善医疗服务优秀管理者”奖。(李影茜)



沐阳县人民医院 周业庭

岁序更替 首望 砥砺前行 铸新辉煌 我院召开2017年工作会议

灵猴辞旧岁，金鸡唱未来。1月19日下午，我院在行政楼8楼第一会议室隆重召开2017年工作会议，对2016年的工作进行总结，表彰先进，对新一年的工作进行部署。 会议由副院长、党委副书记朱宝林主持，董事长、院长、党委书记周业庭作工作报告。周院长在报告中指出，2016年，是我院发展史上值得记忆的一年。这一年，是“十三五”的开局之年，我们第新医改，谋篇布局，打造县乡村一体化医疗新模式；我们顺利通过了三级乙等医院评审；我们招大引强，建成了吴阶平泌尿外科中心、胸痛中心、省人民医院口腔科沐阳分部；我们举办了建院80周年庆典，协办了全国民营医院联盟发展年会；城区门诊、韩山及马厂分院开业，贤官分院建成，城西分院封顶，生活区开工。院容院貌整顿取得成效；业务稳中有进，稳中向好，圆满完成了全年目标任务。 周院长特别强调，2016年，全院共开展新技术新项目60项，其中骨科颈前路超三节段减压间植骨融合内固定术、肩关节镜检查术+肩袖修复术、神经内科急性脑梗死动脉取栓治疗、胸心外科完全腹、腹腔镜食管癌根治术、麻醉科小潮气量联合高水平PEEP机械通气预防术后肺部并发症的临床研究、泌尿科尿流动力学检测等技术、项目在临床应用中取得了很好的效果。(下转第2版)



我院召开2017年工作会议



# 岁序更替伫首望

(上接第1版)有20项科技成果通过宿迁市科技成果鉴定,获批准宿迁市科技进步奖5项,获批准第五届淮海科学技术奖3项,获得国家知识产权局实用新型专利5项,获宿迁市第七届自然科学优秀学术论文奖6项,中标江苏省卫计委青年课题一项,组织申报江苏省科技厅课题5项,六大大人才高峰课题3项,发表学术论文143篇。

在谈到医疗护理质量时,周院长说,医务处通过加强医疗核心制度、业务能力、医疗安全、法律法规等知识的培训及考核,对临床运行病历质量、交接班、危急值管理、合理用药及手术安全核查等核心制度执行情况加强督查,举办核心制度及技能操作比赛,切实保证了医疗质量。护理部对护理常规与护理流程进行完善,举行全院性护理应急预案演练,切实优化工作流程,保障患者安全。开展各种教育培训,不断优化护理队伍。进一步深化优质服务,提升服务内涵。院感科通过宣教、培训、考核,使感染率、例次感染率、漏报率较往年均有明显下降。药剂科加强对全院医务人员药品不良反应专项培训,药品不良反应上报管理工作,在全市处于前列,连续十二年荣获宿迁市食品药品监督管理局颁发的先进单位称号。

2016年,我们捧回了全国优秀民营医院、全国诚信民营医院和全国改善医疗服务示范医院的奖牌,在香港艾力波

全国6000家县级医院排名中,我院排43名,拍摄的微电影《时间就是生命》获第三届中国医电影节最佳科普片奖……

2016年有进步之喜,也有不足之忧,在总结成绩的同时,周院长也不回避医院存在的缺陷,我们清醒地意识到,医院科研能力仍较薄弱,论文数量少,教学能力的提升落后于创建附属医院进程。高层次人才数量不足,领军人才缺乏。部分专科缺乏学科带头人,缺少优势项目,不能形成品牌效应。部分管理者能力不足,与岗位不匹配,执行力不足。管理层学习力不强,自我革新力不够,畏难情绪重,自满自闭,缺乏担当精神。临床科室对自身宣传工作不重视,主动宣传意识薄弱,缺乏自我提升意识等等,我们必须持续改进,扫清前进道路上的障碍,才能稳步前行。

对新一年的工作安排,周院长信心满满,他指出,2017年医院工作的总体要求是:深刻学习、领会健康中国内涵,立足县域实际,以创“三甲”为奋斗目标,以绿色、创新为引领,积极探索、践行新医改,走医、养、康、护相结合新路子,打造县乡村一体化医疗新模式。年度内创建成徐医大附属医院,“五大中心”建设初见成效,生殖中心通过验收,省级重点专科建设扎实推进。

会议对2015年度“三十佳”,2016年度优秀管理科室、特别贡献部门,科技

# 天寒地热报喜来

1月18日上午,家住刘集镇赵宝静小朋友在其爷爷的带领下来到我院,向资助她的姜亚兵副院长和体检中心副主任王玉平夫妇报喜——她再次被评为三好学生!

今年10岁的赵宝静是刘集天骄学校三年级的学生,系单亲家庭,父亲有病不能正常劳动,奶奶因腰椎不好丧失劳动能力,家里还有一个90多岁的太奶奶,家庭全靠近70岁的爷爷种田支撑。3年前,姜亚兵夫妇了解到他们家庭的情况后,又义无反顾地决定全力资助赵宝静小朋友上学。

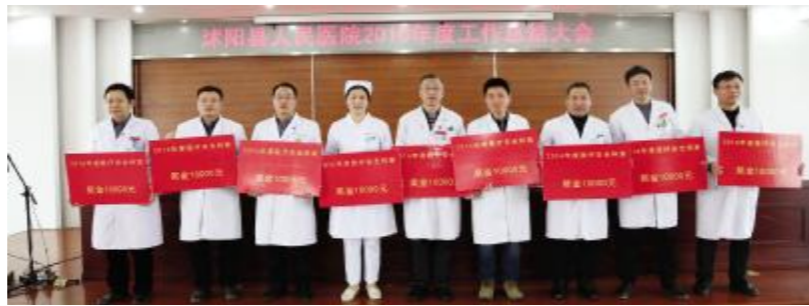
每年,姜亚兵夫妇除了帮助她缴纳3000元的学费外,还会在儿童节、端午节、中秋节、开学前等时间到家中或学校去看望孩子,送去节日礼物、学习用品、生活用品等,有时孩子生病,他们也会抽出时间带孩子到医院看病,并与其孩子的班主任保持密切的联系,时刻关注着孩子的学习情况和身心健康。



赵宝静小朋友也非常争气,学习成绩优异,这不,学校一放假,就冒着严寒把自己再次获得三好学生的消息告诉了姜院长,传递了暖暖的感恩之情。

大手拉小手,一起向前走。姜院长表示,他们家庭计划在寒暑假邀请赵宝静小朋友到家里做客,有可能的话,初中的时候,把孩子接到沐城读书,让孩子能够得到更好的教育和生活条件,使孩子身心更健康地成长。(张琪)

# 砥砺再铸新辉煌



工作先进科室和个人,优质护理服务先进病区,绩效考核先进科室,医疗安全科室,省卫生拔尖人才“333”工程第三层次培养对象,专利及论文成果、科研成果,新技术新项目,44名优秀工作者和47名先进工作者,宣传工作先进集体和先进个人,最佳科普创作奖等20余个奖项进行了表彰。

会上,心内科一病区护士长仲霞、骨科三病区主任张成亮、公宣部主任李影茜做了典型发言。

县卫计委主任刘刚出席了今年的工作会议,他说,周院长的工作报告对2016年的总结非常全面,对2017年的工作方向很明确。最后,他代表县委县政府和县卫计委对医院提出了几点要求和希望。一是要做优综合平台,树立领航行业的理念,做强、做大、做精特色专科和学科,

着重医疗质量和水平的提高,增强竞争力;二是提升服务质量,提高内在素质,树立外界形象;三是注重宣传,树立营销新理念;四是强化沟通协调,增强团队意识;五是抢抓医改新机遇,增强创新意识,以创建三级甲等医院和徐州医科大学附属医院为引领,与名牌医院合作,带动医院快速发展。

告别了2016,迈入新的一年,我们站在了发展的又一座山峰上。更高更远的目标已映入眼帘,新目标、新起点、新跨越,身处百舸争流的发展时代,站在不进则退的历史潮流,唯有奋勇前进,方能不负重托。新的蓝图已经绘就,新的局面已经开启,坚韧不拔、锲而不舍,撸起袖子干,定能在充满挑战的2017年,圆满完成既定目标任务!

(杜长明 刘明/文 薛宇坤/图)

# 欢欢喜喜过大年

(上接第1版)喜庆热烈,搞笑逗乐,唯美清新,妩媚妖娆,创意无限。加之灯光、背景舞美的运用,更是营造了良好的舞台气氛。整场晚会精彩纷呈,嗨翻全场,充分展示了我院职工的多才多艺及青春昂扬、活力四射的精神风貌。

节目以支部为单位选送,外科支部的舞蹈《欢聚一堂》拉开了晚会的帷幕,内科支部的舞蹈《福娃闹春》以欢快的节奏给大家送来新春的祝福,贤官分院的舞蹈《江南春色》以古典的雅韵给观众带来了柔美的享受,让人陶醉,机关支部的快板《沐医——为你点赞》,在欢快的节奏里让大家重温我院发展的愉悦,外科支部的舞蹈《旗袍美人》秀出了东方女性的风采,急诊支部的舞蹈剧《大王来巡山》幽默搞笑,门诊支部6位帅气的科主

任根据我院的院情改编的《祝酒歌》,原韵新词,展露了我们沐医未来的美好前景,令人奋进,省人民医院专家卜寿山教授亲临串场的一首《把根留住》,表达了全体沐医人对医院的大爱之情……

晚会中还穿插了四轮抽奖,将气氛一次又一次推向高潮。

相聚有时,后会无期。明年再相会,沐医更美好!

(杜长明 陶雪年/文 薛宇坤/图)



感染科	邵雅平
星期二	叶德明
星期三	陈 民
星期四	邵雅平
星期五	叶德明
内分泌	
星期一	陈慧芹
星期二	陈慧芹
儿 科	
星期一	薛 洁
星期二	韦国玉
星期三	刘海林
星期四	黄锦翔
星期五	周 红
普外科	
星期一	叶 松
星期二	张立飞
星期三	徐文文
星期四	吴柏华
星期五	杨晨曦
泌尿科	
星期二	郁全胜
星期三	郁全胜
眼科	
星期一	刘连松
星期二	周大志
星期三	翟晓雷
星期四	吕茂洲
星期五	周大志
乳腺外科	
星期一	葛荣忠
星期二	张增景
星期四	张增景
骨外科	
星期二	王洪俊
星期五	谭诗平
普柱外科	
星期三	张成亮
关节外科	
星期一	吴 勇
星期五	吴 勇
胸心外科	
星期一	汤井双
星期三	周 杰
烧伤科	
星期二	张守俊
星期三	王庆明
星期四	张守俊
星期五	王庆明
妇产科	
星期一	胡芬芳
星期二	周东霞
星期三	董 艳
星期四	陈汝英
耳鼻喉科	
星期一	张一航
星期二	乔丽平
星期三	李 强
星期四	张一航
星期五	李 强
星期六	乔丽平
眼 科	
星期一	仲跻飞
星期三	梁玉伟
星期四	仲跻飞
星期六	梁玉伟
口腔科	
星期一	葛志红
星期四	葛志红
放疗科	
星期一	姚型峰
星期二	徐宜全
星期三	姚型峰
星期四	徐宜全
肛肠科	
星期一	邓 斌
星期四	邓 斌
疼痛科	
星期一	王志春
星期二	叶志虎
星期三	汪 涛
星期五	张 奎
星期六	迟 迪
风湿科	
星期二	王满响
星期五	王满响

# “追星”到沐阳

有这样一位患者,15年来忠实地为一个医生,对他的信任如同亲人。

2001年,一辆安徽的大客车在山东泰安出了交通事故,刘先生的父亲刘先生当时也乘坐了此辆客车,受了伤,被救护车送往泰山医学院附属医院救治,接诊医生是骨科副主任朱宝林。给患者做了检查后,确诊为髌骨骨折。在15年前,开展髌骨骨折手术的医院并不多,朱医生为刘先生做了髌骨骨折手术后恢复很好。术后一年,刘先生再次带着父亲从安徽到了泰安,只因刘先生查出股骨头坏死,执意到山东找朱宝林治疗。刘先生再次接受朱宝林为其手术,依然

康复很好出院。出院前,刘老先生握着朱医生的手,热情的邀请朱医生有时间去安徽作客。这一别,便是十多年。

2006年,作为泰医附院最年轻的副教授、最年轻的硕士生导师朱宝林,只因与江苏省沐阳县人民医院院长周业庭的“偶遇”,让他看好了沐阳县人民医院的未来和发展,来到沐阳工作。

2013年,刘老先生左侧臀部疼痛,在当地看过,一直未愈,又到山东泰山医学院附属医院去找朱宝林。当他得知朱宝林已经到江苏工作,他还是让儿子一定要找到朱医生,请他为自己治疗。在刘老先生的要求下,刘先生几经周折,打了无数

个电话查询,终于找到了当年的朱宝林——现如今沐阳县人民医院副院长、骨科主任。朱院长在见到刘老先生父子的一刹那,无以言表的感动。经朱院长为其检查,否定了当地的诊断,并给予了合理的治疗,病情好转。

2016年,刘老先生患上创伤性关节炎,需要做关节置换,他马上又想到了朱宝林。12月11日,刘先生带着老父亲从安徽来到沐阳,检查过后,朱院长带领他的团队为老爷子做了关节置换,恢复很好。对于患方出于感激送的大红包,朱院长婉拒,只说了一句话:“你们信任就好。” (李影茜)



# 城西分院顺利封顶

2016年12月30日上午,我院城西分院举行封顶仪式。副院长姜亚兵及相关科室负责人、建筑公司代表等参加。城西分院是县政府为民办实事工程,占地33.36亩,建筑面积1.5万平方米,投入资金8000万元,设计床位200张,2016年1月开工建设,计划于2017年底投入使用。(薛宇坤)

# 拼命老谭

说起骨科主任谭诗平,同事都称他为“拼命老谭”,为了病人,他经常不分昼夜的工作,忘记吃饭和休息。去年底,谭主任连续做了多台手术,几顿饭都来不及吃,身体很不舒服并出现黑便,他身为医生也知道自己的身体出了问题,却来不及检查。12月29日中午,他刚刚为患者做完手术,准备去处理另一位患者时,突然感觉左上腹剧烈疼痛,头晕,出现休克。同事给他紧急胃镜,发现系十二指肠出血,紧急送入介入室手术止血。

他躺在病床上,还心系工作,术后第二天,他就坐在病床上查阅病历,他说:“患者信任我们,我们一定要保证好的医疗质量,每一份病历都要仔细查阅,这是一份责任。”



谭主任作为一名外地人,来沐医十多年,诊治了数千名患者始终保持零投诉零纠纷。(李影茜)

# 死亡线上的拉锯战

2016年8月的一天,我院神经外科接收了一位被车撞伤的75岁的男性老人,因头皮大面积撕脱伤,来院时已经失血性休克,血压心率等生命体征极不稳定,在积极补液输血抗休克的同时,病人被立即送入手术室清创缝合。

手术过程中,老人一度呼吸心跳停止,经医护人员积极的胸外心脏按压、人工辅助通气、补液等抢救治疗,才从鬼门关里把病人暂时拉了回来。

手术成功后病人被送往ICU治疗,但更加惊险的事情出现了,因颈椎多发骨折,颈椎管内骨质增生伴椎管狭窄,且外伤休克后继发大面积脑干小脑梗死,病人在术后短短两天之内,多次呼吸骤停,每次都在医护人员奋力抢救之下转危为安,宛如一场医护人员和死神在鬼门关死亡线上进行的拉锯战!

因病人病情极其危重,高龄,长期昏迷,颈部以下肢体全瘫,家属几度打算放弃治疗,但在院神经外科、麻醉科、ICU等科室医护人员的精心治疗照顾下,预见性的防治各种并发症,2个月后,病人终于清醒了过来,病情逐渐好转。

经过整整3个月的治疗,病人已脱离气管和气管插管,能自己进食,能在搀扶下站立,以后经康复治疗有望自己行走。(翟晓雷)

# 健康讲座暖民心

2016年12月9日,沐阳人民医院第三会议室,由我国泌尿外科专家吴阶平的门生张炜教授为沐阳县退休老教师举办健康讲座,平生能聆听到博士后的讲课,是一大幸事。

室外寒风冽冽,室内暖气融融。这股暖气来自老教师们的激情、高兴与喜悦。

县人民医院周业庭院长以满腔的热情欢迎沐阳教育老龄协会进驻,提供办公室、电话、电脑,并对值班人员进行培训,发卡就餐,我们感激万分。

8点半,周院长准时来到会议室,对张炜教授做了简介,并向老教师们问候。接着张炜教授开始演讲,张教授一口流利的普通话,深入浅出地针对泌尿系统疾病的诊断、保健、预防,防治作了精辟的讲解,伴随影屏字幕的说明,我们听得清楚,看得明白,200多位听众专心致志地聆听。

讲后结束,由宋祥明会长代表听众的心声,以热烈的掌声表达老教师对张炜教授、周业庭院长感激之情,崇敬之心。

我们老了,正处于高血压、高血脂、高血糖的三高时期,有县人民医院为我们的健康保驾护航,我们就能安度晚年,延年益寿。我们老了,要以健康为中心,县医院为我们提供优惠的政策,优美的环境,优秀的医师,优质的服务,启动八方妙手,老龄二度回春。我们欣慰,我们将县医院当成老龄之家、健康课堂、疗养之所、体检之院、快乐之园、康复之地。

我们热情地盼全县老朋友,为了健康,携手走进医院,无病听课,小病疗养,大病治疗。沐阳教育老龄协会迁居县人民医院,是全体会员及

社会老人健康联络员的福音,我们在新的起跑线上,满怀信心,以积极的心态,坚定的步伐,向健康、快乐、幸福、成功的目标出发!

沐阳教育老龄协会

# 听张炜教授讲座有感

■ 秦俊诗

(一)  
一语春风扑面来,精辟演讲入心怀。老年泌尿系统病,轻言慢语做详解。感染结石肿瘤症,病因病理细剖裁。增生失禁兼囊肿,诊断治疗巧安排。

(二)  
杏林春雨育花开,科普讲座福无涯。莫道人间无神医,微创医术太精彩。常听讲座常受益,数载顽疾终明白。关注老年身康健,夕阳之美尚可爱。

# 蜂之歌

■ 王元明

一  
头项绿阴盖,日观荷花池。手扶紫叶少,运转情迟。

修身养性小河旁,箱盖启开气宇昂。黑暗王国谁掌管,琼浆玉液任评尝。

偏爱扎管大路边,蜂狂忙碌惜时光。三军大将听王命,采粉吐浆润心田。

四  
平生跌落是非中,夕照黄花各不同。躲进帐篷称一霸,避开答题调千军。风餐露宿守贫苦,酿蜜追花食王虫。股粉润心求保健,自娱自乐老蜂农。

# 沐阳教育老龄协会 专栏