



小胖墩为何也贫血



编辑同志：我儿子4岁，长得壮壮的，幼儿体检，他体重20公斤，可血色只有100克/升，有贫血。小胖墩怎么也贫血了？我百思不得其解，望指点。

段女士：除外地中海贫血、白血病等少见原因，多数孩子的贫血属于营养性的缺铁性贫血。在如今这个“丰衣足食”的年代，其根源多不是“少吃”了，而是“吃错了”。有的孩子虽然吃的不少，长得胖乎乎的，但由于挑食、偏食或饮食结构不合理，饮食中的铁摄入不足，从而出现铁缺乏，引发贫血。另外，有的孩子喜欢吃油腻、味重的食品，出现营养过剩、肥胖，造成胃肠负担过重，引起消化功能紊乱；或由于过量喝冷饮、暴饮暴食，造成胃肠疾病；或

喜欢经常空腹喝酸奶、冷牛奶，吃巧克力、水果，甚至经常不吃早餐，影响了铁的吸收；或惯于食用过于精细的食物，其内含的铁质往往在精加工过程中被耗掉，久而久之，都可能导致缺铁性贫血。为防止缺铁性贫血，最简单的方法就是让孩子多吃含铁量丰富的食物，如瘦肉、猪肝、蛋黄、海带、紫菜、黑木耳和黄豆制品等，并注意膳食的营养搭配。此外，还可以通过铁强化食品补充铁质，必要时在医生指导下适当补充铁剂。



杨松梅，沐阳县人民医院儿童保健科主管护师，1986年参加工作，有32年护龄。杨松梅同志长期从事儿童的护理工作，喜欢儿童，关心孩子，对新生儿的护理及儿童的健康体检有丰富的经验。她热爱护理事业，曾11次被评为先进和优秀护士。

养牛之道

我们旅行到乡间，看到一位老农把喂牛的草料铲到一间小茅屋的屋檐上，不免感到奇怪，于是就问道：老公公，你为什么不要把喂牛的草放在地上让它吃？

老农说：这种草草质不好，我要是放在地上，它就不屑一顾；但是，我放到让它勉强可够得着的屋檐上，它会努力去吃，直到把全部草料吃个精光。（漫游）



打包

最近亲戚朋友结婚的特多，奈何本人要上班，吃不到酒席很是苦恼，幸亏老公每次参加完宴席都给我带好吃的。

今天休息，跟着老公一起去参加婚宴，朋友问老公：“老刘，今天不给你家小狗打包了吗？”（一鸣）



- 1.刘关张桃园三结义(打一台湾地名);2.甲亢病人不宜居(打一国家名);3.雨后春笋(打一台湾地名);4.相聚在南京(打一云南地名);5.小事不问不问(打一云南地名);6.老兄知道(打一省会名);7.屌丝(打一江苏县级市名);8.大地微微暖气吹(打一浙江地名);9.鹰击长空(打一台湾地名);10.全面整顿(打一云南城市名)。(牧健) 上期谜底:1.一见喜;2.龙衣;3.六一散;4.厚朴;5.通草;6.川贝;7.王不留行;8.苦参;9.佛手;10.续断。

白衣天使



因为天堂大美 所以用它来形容风景 因为天使高尚 所以用它来讴歌职业 一袭洁白 传说神仙的使者 迎接生命的第一声嘹亮 带给人间最后一缕阳光

记不清 多少次为了患者的期待 废寝忘食争分夺秒 用灵巧的双手传递力量 驱散病痛的阴霾 每个忙碌的瞬间 唱着神圣的誓言 迈着轻盈的步伐 坚守在病床前 永不言弃 拂去人们的疾苦

看不清 你们清秀的脸庞



喜欢铁凝的《小嘴不停》，小说中的人物贴近平民百姓的生活。而我的工作每天要接待众多的健康咨询者，整天也是个“小嘴不停”。清晨一上班，两位“巧笑倩兮，美目盼兮，硕人敖敖”的美少女便来到我面前，说要找纯中医大夫调理。我问她们都有哪些不适，建议先去看看咨询台旁边的舌镜。一会儿功夫，她俩一头雾水地走过来，说没看出什么道道。是因为颈椎后疼痛，手脚冰凉，周身乏力来看医生的，就想叫中医大夫号号脉，开点中药补补。我说不是单号脉就看得病的，中医讲究望闻问切，四诊合参。素有望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切而知之谓之巧的说法。央视二套的《健康早班车》——博士后黄涛美女的艾灸疗法最适合你们的体寒阳虚证。哪儿痛灸哪儿，也可以循经取穴。女孩耐心地听我这位“导医”的话语，

仔细看我的胸卡，说医院把你这位护理专家放在前台，有眼光！她们挂了号去针灸科找医生了，计划着在治疗过程中跟医生学取穴要领，熟悉关元、肾俞、腰阳关等穴在哪儿，可以在家里灸。那些艾绒、艾条，让我想起了初春的原野上毛茸茸的艾草，浅浅泛白的绿，嫩嫩细细，如金鱼尾巴似的枝叶，亦食亦药还可外用止痒消毒……《诗经》里的佳句：彼采艾兮，一日不见，如三岁兮！真是暖阳一样的情怀。那一定是林黛玉的眼泪及哭声，来看病的一位年轻女子哭红了眼睛，女孩的父母亲也跟着来了。我问是谁惹你生气？姑娘不好意思，含泪笑了。她为了所谓的美丽，减肥太过，患了厌食症、抑郁症。我问其知道肺主悲忧吗？手太阴肺经的少商穴可以用艾绒灸来治疗气郁，此穴好取，大拇指的指角边就是，一定要坚持按疗程灸



艾的记忆

才兴。中医专家交代艾灸的使用要持久耐心恒心，才会有满意效果。女孩喜欢文学，我说你知道老作家王蒙在怎么夸奥运健儿美吗？他说得好：“健康是美丽的基础，自信是美丽的光辉，尊严是美丽的保证，爱心是美丽的内涵……”反过来说，喃喃咕咕不美，畏畏缩缩不美，病病怏怏不美，傻不愣登不美。”你爱美不能牺牲健康招来疾病。女孩听了我给她的上一课动了感情，表示要改掉不良的饮食习惯。我的中学老师带着师母来

看门诊，老师问我几年前搞的《艾灸三里治疗糖尿病足》的中医科研课题进展的怎样了？我有些愧疚，进展不顺利，还没结题。我教给师母的治疗手法，取上巨虚、下巨虚、足三里、阳陵泉穴配上艾灸，师母一直坚持做着呢。这些足阳明胃经生成气血的大穴，正如美女李智在《小穴位大健康》中说的：“不论是治疗疾病，还是保健养生，胃经都是首当其冲不可忽略的。所以，想养颜，想健康，想长寿，想通体康泰，都不要忘了打通胃经，不要忘了胃经上的大穴。”师母经常灸足三里等穴，糖尿病足的症状减轻多了，免疫力也提高了。那雀啄灸如鸡捣米似的，灸起来真舒服。师母年纪老了肾气衰退，用艾灸能补肾阳延缓衰老。

沐医杯·全民动员 痛打健康“拦路虎” 征文选登 投稿邮箱: sybtjdkllh@163.com

沐阳县人民医院 专家门诊时间 心内科 周一 吴开霞 周二 吴开霞 周三 高新春 周四 李勇 周五 葛恒松 肾内科 周一 韩洪波 呼吸科 周一 卢立国 周二 闫卫彬 周三 闫卫彬 周四 卢立国 周五 叶隆昌 周六 叶隆昌 血液科 周一 胡娜 周二 章海燕 周三 章海燕 周五 章海燕 肿瘤内科 周一 孙立柱 周二 蒋伯刚 周三 蒋伯刚 周四 蒋伯刚 周五 孙立柱 神经内科 周一 陈孝东 周二 王光胜 周三 童道明 周四 常春红 周五 杨同慧 周六 王元伟 消化内科 周一 徐正元 周二 刘振峰 周三 徐正元 周四 吴群 周五 徐正元 周六 吴群 周日 徐正元 感染科 周一 叶德明 周二 汤茂刚 周三 陈民 周四 叶德明 周五 汤茂刚 周六 叶德明 周日 叶德明 儿科 周一 薛浩 周二 周红 周三 薛浩 周四 薛浩 周五 薛浩 周六 薛浩 普外科 周一 叶松 周二 徐本文 周三 徐本文 周四 张立飞 周五 杨晨曦 周六 叶松 泌尿外科 周一 陈志永 周二 郁全胜 周三 黄少波 周四 陈志永 周五 郁全胜 周六 黄少波 (下转2-3版中缝)

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



2018年5月 第5期 总第177期 (内部资料 免费赠阅)

我院召开5·12国际护士节表彰大会



5月10日上午，我院召开纪念5.12国际护士节表彰大会，会议由副院长王光胜主持，院长、党委书记周业庭及院领导

班子成员参加了会议。会上对获得市、县院优秀护士、优秀护士长及从事护理工作满30年的护理前辈进行了表彰、

美丽妆点青春 时尚怡情生活



芬芳五月，花开四溢，一个属于花的季节，一个属于白衣天使的节日。5.12护士节来临之际，为更好的展示我院护理队伍良好的精神风貌，增强自信心、提升品味和艺术修养，5月9日下午，我院邀请国家级化妆美容职业等级资格认证蔡杰飞老师和南京名城设计插花师曹伟老师来院举行“美丽妆点青春，时尚怡情生活”为主题的化妆和插花艺术培训。

曹伟老师对插花的基本内涵、插花的原理法则等进行了精彩讲解，并重点讲解了花材选择、修剪技巧、构图形式等知识，并现场进行插花教学演示。短短几个小时的培训，让护理姐妹们在享受化妆与插花艺术的乐趣与快乐的同时，也感受到了化妆与插花艺术的魅力所在，陶冶了护理人员艺术欣赏情操，提高了护理人员自身职业形象、文化艺术修养，提升了护理人员的幸福指数。(陈伟/文 薛宇坤/图)

我院在首届“宿迁卫计青年说”决赛暨颁奖典礼中获奖多多

为隆重纪念五四运动99周年、建国96周年，引导和激励全市卫计系统青年团员在建设“强富美高”全面小康新宿迁的伟大实践中贡献青春力量。4月27日下午，首届“宿迁卫计青年说”决赛暨颁奖典礼在市公共卫生服务中心举行，我院蒋楠楠演讲的《生命的火焰》荣获三等奖。



我院举办护士节趣味运动会

5月9日下午，我院举行护士节趣味运动会。副院长李强、党委副书记、工会主席徐玉莲、院长助理陈孝东参加开幕式。院长助理陈孝东致开幕词，秦瑞瑞、沈杰分别代表运动员及裁判员宣誓，副院长李强宣布趣味运动会开始！



本次运动会设置了夹气球跑、两人三足、瞎子运球、多人抱成团四项趣味运动项目，120名护士代表分为火焰队、彩虹队、辉煌队、超越队、天使队、救队六个代表队参加比赛。比赛现场紧张激烈，各个参赛选手胆大心细，互相鼓励，队员们不断总结经验吸取教训，克服重重困难，完成了一次又一次的超越，打破了一次又一次的不

可能，大家在运动中获得快乐，在快乐中体验合作与团队的力量。不管是即将退休的老护士，还是刚进医院充满稚气的年轻护士，脸上都绽放着灿烂的笑容，大家尽情享受趣味运动会所带来的快乐。最后，冠军被彩虹队收入囊中，天使队、超越队分别荣获第二名。此次趣味运动会的举办，充分展示了我院护理队伍勇于拼搏、积极向上的精神面貌，在放松心情、磨练意志的同时，也提高了广大护理人员的集体意识，团结意识，增强了凝聚力和向心力，对进一步提升护理服务质量，更好地服务于患者起到了积极的促进作用。(陈伟/文 薛宇坤/图)

我院参加县卫计委护士节文艺演出暨颁奖晚会

5月11日，县卫计委在沐阳县文化艺术中心隆重举行5.12国际护士节文艺演出暨颁奖晚会，副县长戚红、县卫计委主任刘刚等领导及各医疗卫生单位人员参加了晚会。我院选送的古典舞蹈《采薇》飘逸灵动，获得了现场阵阵热烈的掌声。在节目演出过程中，进行了全县优秀护理部、优秀护士长、优秀护士的颁奖。我院护理部荣获沐阳县优秀护理部，马厂分院护理部荣获沐阳县一级医院优秀护理部；刘晓娟、仲道、项会梅、姜爱丽、殷秀珍、汪丽梅、范亚兰荣获沐阳县优秀护士长；张洁、仲媛媛、王艳青、赵大会、汪琼、丁笛丁、耿芹、李珊、蒋健、杨松梅、沈静、徐婷婷、宋叶枫荣获沐阳县优秀护士。晚会在我院歌舞《不忘初心》中落下帷幕。(陈伟)

主任主讲。(汪思) 5月9日上午，我院内分泌科医护人员在门诊大厅举办“关爱生命、健康护航”为主题的糖尿病义诊宣传活动。(内分办) 5月12日，我院贤官分院举行庆祝第107个5.12国际护士节暨优秀护士表彰大会，对2017年度优秀护士长、优秀护士、本部表彰的优秀护士及分院评选的优秀护士进行表彰。(耿涛) 5月11-13日，由丁香园主办的2018中国医院发展大会在杭州召开，公布了2017年度中国医疗机构品牌传播百强榜，我院荣获2017年度中国医疗机构品牌传播百强榜民营医疗机构50强。(公宣部)

新闻集锦

4月11日，江苏省临检中心下发2017年度江苏省空间质评合格证书，我院检验科获得了省临检中心已开展空间质评20个专业共计135个项目的全部证书。(张巍) 4月17日，我院开展第九堂课，对新聘护士长进行管理知识培训，由护理部胡小地主任主讲。(陈伟) 4月20日，我院急诊科主任王向伟、护士长李季、专科护士施乐走进县委组织部，对在职人员进行急救知识培训，共有40余人参加。(施乐) 4月20日下午，我以模拟“ICU近日发生5例肺部感染，疑似医院感染暴发”为演练脚本，组织了一次医院感染暴发应急演练。演练由医院感染委员会主任徐玉莲指挥。(陈媛) 4月23-24日，我院举办“沐医之家·青年医师技能大赛”。经过激烈角逐，最终评选出个人一、二、三等奖，3名科室奖和10名个人鼓励奖。(朱婷婷) 4月27日，江苏省医学会神经内科专业委员会主任委员张颖东教授率领神经内科专家团队一行8人在我院门诊大厅举行江苏省医学会神经内科分会走进基层(沐阳站)大型义诊活动，共接受群众咨询诊疗300余人次。(姜志新) 4月28日，由宿迁市医学会主办、我院承办的宿迁市2018年病理学学术年会在我院行政楼八楼会议室召开，全市病

急处演演练。演练由医院感染委员会主任徐玉莲指挥。(陈媛) 4月28日下午举行的宿迁市庆“五一”暨劳动模范表彰大会，我院检验科主任张高明同志获得宿迁市劳动模范称号。(汤岩 张巍) 4月28日下午，在宿迁市护理学会主办的“5.12”护理创新大赛活动中，我院护理团队荣获三等奖和优秀奖。(陈伟) 5月1日是第20个世界哮喘日，我院本部与贤官分院医护人员在贤官镇街头举行了世界哮喘日大型义诊活动。(耿涛)

5月1日，我院马厂分院联合马厂卫计中心共同举办庆祝五四青年节运动会。马厂卫计中心主任郝红军、马厂分院院长尤传萍、副院长王洪建、工会主席徐明及分院职工参加了运动会。(马厂) 5月4日，我院召开2018年平安医院创建工作推进会，副院长、党委副书记宋宝林主持会议。(范 蓂) 5月6日，我院马厂分院医护人员走进马厂敬老院，为五保老人免费健康体检。(马厂) 5月7日下午，在我院行政楼八楼第一会议室，医务处组织全体医务人员举行《疟疾诊断与治疗知识》、《资源性疾病健康知识》培训，由感染科陈民

五月，天使的节日

文社长明 图新宇坤

云霞开锦绣，万物启芳华。在这鲜花盛开、充满希望的五月，我们迎来了第107届护士节。在医院里，可以说是“医护半边天”，每治愈一个病人，一半是医生的功劳，一半是护士的努力。我们医院有600多名护士，一年365天，她们在各自的岗位上默默地奉献着，书写着救死扶伤的故事。在这个特殊的节日里，我撷取3位天使的生活片段，来展现这个群体的心灵路程。

我的妈妈是护士

我的妈妈是一名护士，从我记事起总看到妈妈穿着一身洁白的护士服，头戴一顶别致的燕尾帽穿梭在病房，那时候我就想：为什么别人的妈妈可以穿五颜六色的衣服，而我妈妈总是穿着这一种颜色呢？这一疑问一直伴随着我上小学。在课堂上老师告诉我：护士又称白衣天使，她象征着圣洁与庄重！随着年龄的增长，我越来越体会到妈妈工作的辛苦与伟大。

上个星期天早上起床后，我感冒了，正想向妈妈撒娇，妈妈提醒我说：你妈妈班上有事去加班了……听到“加班”二字，我心里有一种说不出的委屈，难道我的妈妈是“假妈妈”！于是，我带着一肚子的怨气来到妈妈班上，看见妈妈正在抢救一位病重的老奶奶，大约十分钟后，老奶奶的情况稳定了，妈妈才带我去门诊看病。

经过儿科阿姨的诊断，我患了普通的感冒，拿完药后，我想妈妈应该可以和我一起回家吧。刚想到这里，只听妈妈用急切的语气说：“天天，你跟奶奶回家吧，妈妈班上太忙，你回家多喝水，睡一觉感冒就会好了。”我当时特别不高兴，正要跟她理论时，妈妈已消失在人群中……

晚上9点多，妈妈回家第一件事就是到我房间看我，可我已迷迷糊糊地睡着了。妈妈在我额头上亲了一下，然后给我掖好被我登开的被子时，我醒了。我看到妈妈疲惫的身影，爱抚的眼睛里闪着点点泪花，我伸出双手，一把抱住了妈妈，哽咽着说：“我爱您，妈妈！您辛苦了！……”

这是一篇10岁的小学生写的老师布置的《我的妈妈是xx》的作文，他以儿童的视角，童真的语言，用短短几百个字描写出了对当护士的妈妈从不理解到感恩

病区里的“开心果”

左手一把指甲剪，右手一把剃须刀，费晓晓从一个病房转到另一个病房，东瞅瞅，西望望，看看有没有长指甲或者胡子拉碴的患者，那气势，俨然部队里一个查夜的首长。

每逢周末，神经内科二病区按惯例是护士巡查患者仪容的日子，费晓晓喜欢这项工作，这事儿大都被她揽了过来。今天遗憾的很，转完了全部的房间，也没有“逮住”一个合适的患者。

正当她要回办公室的时候，在走廊上看到了缓缓而来的周爷爷。周爷爷86岁着，一支拐杖，一副眼镜，蹒跚地地行走着。费晓晓忙迎过去搀扶住他，望着他那花白的胡须，笑眯眯地说：“爷爷，您的胡子可真长啊！”周爷爷说：“唉，年纪大了，看不见刮啦！”费晓晓说：“我的眼神好，我来给您刮胡子吧。”她把周爷爷扶到他的病床前，安排他坐好，嚓嚓嚓，嚓嚓嚓，费晓晓手巧着呢，不一会儿，周爷爷一张帅气的脸就呈现了出来，费晓晓掏出镜子照给周爷爷看，对病房里的人说：“你们看看，爷爷的胡子没了，成帅小伙啦！”一句话说得病房里的人都笑了，周爷爷也开心地笑开了！

作为一名九零后护士，费晓晓就像她的名字一样，确实就像是一个孩子，从医生到护士，从病人到家属，大家都亲切地叫她晓晓。晓晓成天面带微笑，做事天真，



的过程，道出了护士工作的辛苦和伟大。他笔下的护士妈妈就是我院老干部病区的护士长项会梅。

项会梅2005年护校毕业来我院工作，从急诊科、肾内科、神经内科、感染科、心内科，直至担任老干部病区的护士长，12年一路走来，有她付出的艰辛，也有收获的喜悦。老干部病区的病人是个特殊的群体，年龄偏大，平均在86岁以上，好几位达到了90岁高龄；住院时间长；卧床的多，大多生活不能自理。这都给护理增加了数量和难度。项会梅每天一大早就来到病区，督促夜班护士的治疗，观察每个病人的情况，发现病人的家属陪人做的不到位的，就替他们喂饭；下班前要再一个个地巡视一遍病房才放心离开。几年来，她

说话幽默有趣，深得大家的喜欢，成了病区里的一枚“开心果”。有位脑出血恢复期的病人不听医嘱，嫌氧气管插在鼻孔里不舒服，就偷偷地把氧气管用胶布粘在额头上，做出吸氧的样子。被巡视的晓晓发现了，她没有去谴责病人，而是不动声色地说：“谁的鼻子长到眉毛上了？”一下子把病人逗笑了，感到了不好意思，以后就认真地吸氧了。

科室从ICU转过来一位40多岁的女患者，病情虽然稳定了，但神志还不是太清醒，翻身、鼻饲、大小便、输液、擦洗……需要做的事情非常多，可能是家里没有什么人的缘故吧，一天到晚24小时陪伴看护她的就是她的老伴。晓晓看在眼里，疼在心头；这位叔叔和我爸爸的年龄差不多，好沧桑啊！她一有空就去帮着做点事，尽自己的一点儿心意。有天，刘晓鸿护士长告诉晓晓，54床的叔叔因为她哭坏了。晓晓心里一惊，不记得自己怎么欺负他了。听了原委才知道，那天晓晓值夜班，

带领的护理团队热心服务于患者，没有发生一例褥疮。项会梅定期筹划患者及家属座谈会、茶话会、联欢会和读书活动，使老干部们的生活丰富多彩，得到患者和家属的一致好评。

2017年5月的一天，快下班的时候，科里收住了一位消化道大出血的病人，老人叫王庚国，91岁。科室晚上就一个值班的护士，忙不过来，项会梅就忙着安排床位，处理污物，输液输血等，直到晚上8点多才回家。王庚国老人在住院的半个多月的时间里，他亲历了项会梅的敬业、深受感动，因为患过脑梗塞，不能言语，出院的时候就在一张纸上写下了几个字交给项会梅：请你到我家做客。到了月底，病人让家里人给项会梅送来了一箱子笨鸡蛋，并再次转达了老人的愿望，邀请她去家里做客。项会梅收下了这箱子鸡蛋，送到饭堂煮熟分发给住院的患者，6月7日，她买好了礼品到沂海镇王魏庄“走亲戚”家访，满足了老人的心愿。



2013年手足口病高发，当时在感染科工作的项会梅怀有身孕，医院领导准备把她调出感染科。项会梅看到感染科住了60多个患儿，每天的输液量很大，她曾在急诊室工作过，练就了一手过硬的儿童头皮穿刺技术，她想，自己算是有着七八年工作经验的骨干护士了，这里正是最需要自己的时候，关键时刻决不能退却，注意自我防护就行了。于是，她坚持了下来。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

项会梅是个力争上进的人，她边工作边学习，取得了本科学历，学士学位，晋升为主管护师，发表了6篇学术论文。读书学习不但提升了她的业务能力，也使她的思想境界得到了升华。她说，读书明理。

(上接1-4版中缝)

脑外科
星期一 刘连松
星期二 吕茂洲
星期三 周大志
星期四 刘冬红
星期五 翟晓雷
乳腺外科
星期一 张增景
星期二 张增景
星期三 张增景
星期四 葛荣忠
星期五 葛荣忠
星期六 张增景
脊柱外科
星期二 张成亮
星期四 张成亮
关节外科
星期一 吴勇
星期四 吴勇
胸心外科
星期一 汤井双
星期二 毛系才
星期三 汤井双
星期四 毛系才
烧伤科
星期一 张守俊
星期二 张守俊
星期三 王庆明
星期四 张守俊
星期五 张守俊
星期六 张守俊
妇产科
星期一 周东霞(午)
星期二 董艳
星期三 刘爱玲
星期四 张松英
星期五 陈汝英
星期六 汤国会
生殖医学科
星期三 周东霞(午)
耳鼻喉科
星期一 张一航
星期二 张一航
星期三 李强
星期四 李强
星期五 乔丽平
星期六 乔丽平
眼科
星期一 仲跃飞
星期四 仲跃飞
口腔科
星期一 葛志红
星期三 葛志红
放疗科
星期一 姚宜峰
星期二 徐宜全
星期三 姚宜峰
星期四 徐宜全
肛肠科
星期一 邓斌
星期三 邓斌
星期五 邓斌
疼痛科
星期一 耿海勇
星期二 叶志虎
星期三 汪涛
星期四 张奎
星期五 张奎
星期六 张奎
风湿科
星期二 王满响
星期五 王满响
皮肤科
星期一 陈启红
星期二 陈启红
星期三 陈启红
星期四 陈启红
星期五 陈启红
星期六 陈启红
中医科
星期一 朱成栋

2018年5月 第3版

95岁高龄老人胆结石双镜联合手术神奇康复



今年95岁高龄的颜爷爷患有胆囊结石3年，家人考虑到老人年纪大了，手术风险太大，一直也就吃药保守治疗。5月初，颜爷爷上腹部疼痛剧烈，家人实在不忍心老人受病痛折磨，7日带颜爷爷来我院普外二病区住院。普外科副主任、二病区主任徐本文详细询问病史，仔细体格检查，考虑患者年纪比较大，手术特殊，徐主任请示周业庭院长。周院长立即叫出规范化的检查、治疗方案，通过相关检查显示，颜爷爷患有胆囊结石、胆囊炎、胆总管结石伴胆管炎、2型糖尿病。

5月8日，普外科二病区为颜爷爷完善相关术前检查，周院长利用午休时间查看颜爷爷病情。普外科反复讨论，并邀请麻

醉科、心内科、内分泌科、呼吸等科室进行了全院多学科会诊，最终决定通过腹腔镜技术为患者施行腹腔镜下胆囊切除术，同时利用胆道镜取石。

5月9日上午，周业庭院长主刀，普外科主任徐本文、主治医师黄超协作同台，麻醉科执行主任汪涛、心内科主任高新春保驾护航，经过一个多小时紧张奋战，成功为95岁高龄的颜爷爷实施腹腔镜+胆道镜双镜联合下胆囊切除术+胆总管切开探查取石术。

颜爷爷术后恢复良好，已经能自行下床活动了。颜爷爷说：谢谢周院长，谢谢人民医院，救了他这把老骨头。

(陆慧/文 汪思/图)

(上接第2版)

这是一位患脑瘫的15岁男孩，花季的年龄却得了这样缠手的疾病，让人惋惜。男孩长得胖乎乎的，对疾病似懂非懂的样子，长时间疾病折磨让他厌倦了吃饭，厌倦了吃药，变得越来越“不听话”。晓晓就主动靠近他，和他聊天，把她当作弟弟一样看待，或许正是年龄相近的缘故，他们有了共同的话题，取得了男孩的信赖，男孩总是“晓晓姐，晓晓姐”地叫她，吃饭、服药、睡觉都听她的。有天晓晓值夜班，男孩给家里人闹别扭，不吃药，他妈妈只好给晓晓打电话，晓晓立刻赶到医院，男孩乖乖地把药吃了。

今年1月份，邮电系统工作的一位退休干部李安楼老人因脑梗住进了神经内科二病区，他对科室的管理、医疗、护理称赞有加。那天早上晨间护理，他说：“晓晓来啦，你这小姑娘真好啊，我要给你们领导反映反映，提拔提拔你！”晓晓笑着说：“爷爷，我们病区里的护士医生都好，您看是不是该提拔提拔啊？”引起病房里笑声一片。

神经内科二病区的意见簿可不是摆设，翻开看看，一页一页都是表扬的，其中表扬晓晓的占了大量的篇幅。李安楼老人的一首打油诗也跃然纸上：“沐阳人医形势好，救死扶伤意识高。一个变化都能预示着一个生命的去与留。姜爱丽适应了这样的环境，习惯了这种声音，只要仪器的声音规律地发出，她就感到心安。

姜爱丽在ICU工作的13年里，参与抢救了无数的患者，面对生与死的抉择，一念

之差就有可能影响一个人的生命。ICU的患者病情复杂多变，经常需要多学科协作才能稳定下来，这就要求这里的护士对人体各个系统都有所了解，不但要有优良的素质，还要具备高超的技术，能够熟练掌握各种抢救器材。姜爱丽说，每当将一个病人从死亡线上拽回来，就是最大的成就感。曾有一个心跳骤停的患者，在ICU经过10多次除颤恢复了心跳。

姜爱丽的我院ICU护理团队富有爱心和同情心。2017年9月，ICU收治了一位88岁的颅脑外伤患者潘大爷，潘大爷是位五保户，入院时神志不清，身上的泥土和血液混杂在一起，又脏又臭。姜爱丽和护士们没有嫌弃他，而是对他更加关心，她们打来温水为其擦身，更换清洁的衣裤。患者能进食了，她们就出钱为其买来可口的饭菜，一日三餐，持续了两个月。潘大爷可以出院了，医生护士们帮他联系了满意的敬老院，姜爱丽还为他准备了合身的衣服，袜

信任与感恩

“高主任，我今天是来感恩的。一年前，要不是你们技术好，我早就不在人世了，要不是你们为我献爱心，我哪里能付得起医药费啊，你们真是我的大恩人啊！”5月4日一早，刘先生来到我院心血管科，紧紧地握住高新春主任的手，连声地道谢。

事情要从2017年4月26日起。刘先生是一名普通的农民，但他又有着与普通人不一样的艰辛：妻子患有精神疾病，只能勉强自理生活，育有一个女儿，出生时就被诊断为脑瘫，一家三口靠着刘先生微薄的收入艰难度日。可是，即便是这样，灾难仍然无情的降临到他头上。

2017年4月26日，刚吃完晚饭的刘先生突然出现胸闷，胸口好像是被大石头压住一样，伴有全身大汗，持续不缓解，当时的感觉像是马上要死了。周围邻居发现后帮忙送到当地医院就诊，心电图检查提示心肌梗死。当地医生不敢耽搁，立即联系我院心内科，启动国家胸痛中心急救流程，迅速将刘先生送入医院。经过诊断，确诊急性心肌梗死。

一听到心肌梗死，刘先生的亲戚朋友都懵了，知道需要立即做手术才能挽救刘先生的命，可是，手术需要钱啊，对于这样一个贫困的家庭来说，一时间哪里能筹集3、4万呢？同来的亲戚朋友都沉默了。

这时候赶来的我院胸痛中心总监、心内科主任高新春看到患者家属的焦虑，了解情况

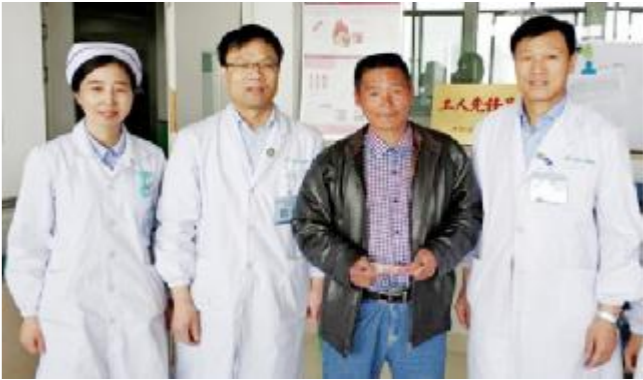
后当即表示，既然到了我们医院，人就不能被钱难死，心梗梗死的救治是争分夺秒的，作为医生，难道我能眼睁睁的看着心肌梗死的患者因没钱而死去吗？只要患者家属同意，立即手术，先救命！手术费用可以慢慢凑，经济困难，以后大家一起来想办法。

刘先生被推入心内科导管室，冠状动脉造影提示前降支近段血管狭窄80%，右冠状动脉闭塞。术中在右冠状动脉中段至远段病变部位植入支架一枚，患者安返病房。胸闷的感觉消失了，患者当时的感觉是

“忽然完全好了，又活过来了”。通过及时的救治和精心的护理，刘先生病情逐渐好转，可是看到住院费用清单，一共34410元，他再一次犯难，对他来讲，这无疑是一笔巨款，从哪里去筹集这么多钱啊！

高新春主任一直关注着这位不幸的患者，了解到刘先生的家庭确实困难，高主任向医院领导请示，先让患者出院，钱让他慢慢还。这时候就有同高主任，你就不怕他赖账不给？高主任的态度是，信任的相互的，每个人的都知道感恩，我们救了患者的命，病人不会忘记的。

高主任的话没有错，由于救治及时，刘先生恢复得很好，仍然可以打工赚钱，过一段时间就到医院还点钱。一年来，高新春主任和申谨护士长多次通过电话和患者保持联系，关心他的病情，并指导用药。高主任及申护士长动员心内科医护人员捐款，帮他结清了余下的治疗费用。(吴开霞 马恒)



当好患者的全职“保姆”

重症监护病房又称为ICU，主要收治一些严重创伤、大手术后、要对病情时刻监测的、多种脏器功能衰竭的、车祸及重症休克的一类重症病人。是医院里每天和死神赛跑的地方，这里上班如战场，医生和护士过着紧张而忙碌的生活。

姜爱丽1998年开始从事临床护理工作，至今已有20个年头。2005年我院成立ICU，她就在ICU工作，算是一位“老ICU”了。ICU有多功能监护床25张，这里是有众多的精密仪器武装起来的世界，配有呼吸机、生化血气分析仪、微量注射泵、输液泵、除颤起搏监护仪、血液净化机、纤维支气管镜、床旁X光机、快速血糖仪、体温降温设备、心电图机、脉搏指示仪、持续心排出量监测仪等多种诊疗设备。一眼望去，天线、地线、网线、导管、输液管、数据，多得让人眼花缭乱。留意倾听，就可以听到各种仪器发出的滴滴的声音，这一声声都是对生命的呼唤，监护仪上数据的每一个变化都能预示着一个生命的去与留。姜爱丽适应了这样的环境，习惯了这种声音，只要仪器的声音规律地发出，她就感到心安。

姜爱丽在ICU工作的13年里，参与抢救了无数的患者，面对生与死的抉择，一念之差就有可能影响一个人的生命。ICU的患者病情复杂多变，经常需要多学科协作才能稳定下来，这就要求这里的护士对人体各个系统都有所了解，不但要有优良的素质，还要具备高超的技术，能够熟练掌握各种抢救器材。姜爱丽说，每当将一个病人从死亡线上拽回来，就是最大的成就感。曾有一个心跳骤停的患者，在ICU经过10多次除颤恢复了心跳。

姜爱丽的我院ICU护理团队富有爱心和同情心。2017年9月，ICU收治了一位88岁的颅脑外伤患者潘大爷，潘大爷是位五保户，入院时神志不清，身上的泥土和血液混杂在一起，又脏又臭。姜爱丽和护士们没有嫌弃他，而是对他更加关心，她们打来温水为其擦身，更换清洁的衣裤。患者能进食了，她们就出钱为其买来可口的饭菜，一日三餐，持续了两个月。潘大爷可以出院了，医生护士们帮他联系了满意的敬老院，姜爱丽还为他准备了合身的衣服，袜

姜爱丽是个不善言辞的实干家，作为ICU的护士长、主管护师，她以身作则，在科室做好表率，每天5点多就起床，料理好家庭，7点前就到了科室，这个36人的“保姆”护理团队等待着她的调遣呢。

肯付出就会有回报，姜爱丽近年获得我院2016年十佳护士、沐阳县优秀护士、宿迁市技术操作比赛二等奖等荣誉。