

渠敬礼

据说,这些病都是“吃饱了撑的”



三五好友相聚,不断上桌的烤串和啤酒,可以持续到三更半夜;宴请的酒席一吃就是两三个小时;饭后揉着肚子,扶着腰,打着饱嗝……这像不像平日里吃撑时的你?每次吃多了都害怕肉肉,其实吃太饱带来的远不只是体重上升那么简单。

那么,吃太饱到底有哪些危害?吃撑了该怎样缓解?“七分饱”的程度如何拿捏?

先说说吃多了“撑”出来的8种病。

肥胖。吃太饱,多余的热量合成脂肪在体内储存,会使人发胖;肥胖还会带来心血管疾病、糖尿病、脂肪肝等一系列并发症。

疲劳。过多的食物进入消化系统,会降低其他器官的功能,使人处于疲劳状态、昏昏欲睡;还会引起大脑反应迟钝,加速大脑衰老。

胃病。吃太饱的直接危害就是增加胃肠负担,造成消化不良,容易出现胃酸、胃胀、腹痛、便秘等不适;还会破坏胃黏膜,引发胃穿孔、胃溃疡等疾病。

肾病。吃得太多,过多的非

蛋白氮要从肾脏排出,会伤害人的泌尿系统,加重肾脏负担,进而引发肾脏疾病。

癌症。饮食过多会造成抑制细胞癌化因子的活动能力降低,增加患癌几率。

冠心病。饱餐摄入过多热量,会引起血脂胆固醇增高,可能诱发动脉硬化和冠心病;还会使血黏度增高,诱发血栓,造成心肌梗塞。

急性胰腺炎。摄入过多的高蛋白、高脂肪食物,如果再加上暴饮暴食,极易引起胰腺水肿,从而诱发急性胰腺炎。

上消化道出血。一些原本有溃疡、慢性肝病的人,如果吃得过饱,就可能发生消化道出血,呕吐出咖啡色食物。

民间有“每餐七分饱,健康活到老”的说法。现代科学也证实,吃七分饱可以保证营养摄入,还能控制体重。然而,七分饱是个怎样的感觉?怎样做

到“七分饱”呢?七分饱是这样一种感觉:胃里还没觉得满,但对食物的热情已有所下降,主动进食的速度明显变慢,但习惯性地还多吃,如果把食物撤走,换个话题,很快就会忘记吃东西。而八分饱时,胃里感觉满了,但再吃几口也不痛苦。

如果吃饭时间相对固定,这顿吃了七分饱,第二餐之前是不会提前饿了,就意味着没吃到七分饱,可适当增加一点饭量。

面对美食,虽然担体重,却免不了胃口大开。为了控制食欲,做到只吃“七分饱”,可以试试下面5个方法。

1,餐前20分钟喝汤;2,有点儿饿时开始吃饭,并固定吃饭时间;3,吃饭细嚼慢咽,保证20分钟;4,适当多吃蔬菜和粗粮;5,每天充分饮水约1500毫升。

遇到美食时,不免会多吃一些,可肚子又胀得难受不适,

甚至影响之后好几天的胃口,怎样缓解合适呢?教你几招。1,左侧卧睡觉。左侧卧可以阻止食管反流;枕一个高点的枕头,会让你更舒服,如果晚饭过饱,可以先往左侧躺一会,餐后至少2—3小时再睡觉;2,泡杯陈皮茶。取5克陈皮加两片生姜,再加适量红糖,用沸水冲泡15分钟,代茶饮即可,一次一杯,一天2—3次。伴有口苦等“上火”症状,以及阴虚火旺者不宜饮用;3,喝点红酒。研究显示,饱餐火鸡后喝点红酒,身体内的过氧化物丙二醛的含量会少75%,而过氧化物丙二醛是脂肪消化后的副产品,并会诱发心脏病。4,吃饭喝勺醋。大吃一顿之后,血糖会急速升高,吃饭的时候喝一勺醋,或者在凉拌菜上浇点醋,都能够缓解暴食后的血糖急速增高;5,吃抗氧化水果。吃完高能量大餐,如果不吃果蔬,会加速身体衰老。富含抗氧化物质的水果,如浆果、葡萄、猕猴桃和樱桃,能减少饱餐后的自由基损害。

风公子

坐在秋日的暖阳里



这个下午,就这样一直坐着,坐在秋日的阳光里,暖暖地看着你。尽管相隔千里,尽管没有言语,但你分明就坐在我的眼前,隔着一层薄薄的手机屏,微笑着看着我,眼里的清泉,正温暖无声地流向我,让我掩饰不住内心的欢喜。

喜欢你嘴角微微上翘着,表达一种笑意,含蓄优雅,就像这个秋天的暖意。你的唇,就像九月的菱角,湿润饱满,感性十足!你的额头开阔,鼻梁挺拔,眼睛里,哦,不光写着深邃,还有跳动的星光,是一种善与柔,同时也有些掩饰的并不好的孩子似的顽皮。

喜欢你如此洁白、阳光的样子。此时,虽已是秋,但我的眼睛却看不到落叶,只有你照片背景里那种充满生命与活力的绿意。

此时,你站在郁郁葱葱的树下,正守望谁的来路?在开满鲜花的路上,谁一路欢歌,蝶一样轻舞飞扬着闯进你的视野?翦剪的清风中,你对谁说,你一直在等待的那朵火焰。我只是简单的女子,很多时候猜不透尘世翻云覆雨的面孔。与其烦恼于未来会怎样,还不如好好珍惜眼前的一切,即便往事如烟,也好把那些美丽或忧伤的片段,裁成片片羽衣,缝制成一件伤感的舞裙。不穿不舞,只交给风,让它一片一片地零落飘散……

有风拂过,抬头看看天,又见黄昏。紧了紧风中飘动的裙裾,我湿润在模糊又清晰的你的身影里……



沭阳县人民医院专家门诊时间

心内科 星期一 吴开霞 星期二 吴开霞 星期三 高新春 星期四 李勇 星期五 葛恒松

肾内科 星期一 韩洪波 呼吸科 星期一 卢立国 星期二 闫卫彬 星期四 闫卫彬 星期五 卢立国 星期日 叶隆昌

血液科 星期一 胡娜 星期二 章海燕 星期五 章海燕

肿瘤内科 星期一 孙立柱 星期三 蒋伯刚 星期四 蒋伯刚 星期六 孙立柱

神经内科 星期一 陈孝东 星期二 王光胜 星期三 童道明 星期四 常春红 星期五 杨同慧 星期六 王元伟

消化内科 星期一 徐正元 星期二 刘振峰 星期三 徐正元 星期四 吴群 星期五 徐正元 星期六 徐正元 星期日 徐正元

感染科 星期一 叶德明 星期二 汤茂刚 星期三 陈民 星期四 叶德明 星期五 汤茂刚 星期六 叶德明 星期日 叶德明

儿科 星期一 薛洁 星期二 周红 星期三 刘海林 星期五 蔡金娥

内分泌 星期一 陈慧芹 星期二 张前进 星期三 陈慧芹 星期四 吴宁 星期五 张前进 星期六 吴宁

普外科 星期一 叶松 星期二 徐本文 星期三 徐本文 星期四 张立飞 星期五 杨晨曦 星期六 叶松

泌尿外科 星期一 陈志永 星期二 郁全胜 星期三 黄少波 星期四 陈志永 星期五 郁全胜 星期六 黄少波 (下转2-3版中缝)

总编 周业庭 副编 杜长明 主编 叶书凡 一二版责编 叶书凡 三四版责编 杜长明 版式 美编 孙亚东

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



2018年9月 第9期 总第181期 (内部资料 免费赠阅)

我院生殖医学科顺利通过复审正式运行



8月31日,江苏省卫计委通过国家辅助生殖技术信息管理系统遴选5位国家级专家对我院生殖医学科夫精人工授精(AIH)技术试运行情况进行质控与管理、伦理委员会、整改与规划等方面向各位专家进行了详细汇报。

专家组在反馈会上就医学伦理、临床诊疗、质量控制等方面对

教师节我院慰问教师

9月10日上午,在第34个教师节到来之际,受院党委书记、院长周业庭的委托,我院党委副书记、工会主席徐玉莲,院办主任、工会副主席陶雪年先后来到沭阳县高级中学、怀文中学和第一实验小学,看望慰问奋战在教育战线的辛勤园丁,代表人民医院广大职工向他们致以节日的问候并送上慰问金。(薛宇坤)

周业庭院长表示,我院将倾注更大的人力物力财力,全面打造具有技术优势、人才优势的生殖医学科。

我院生殖医学科夫精人工授精技术试运行一年来,门诊共诊治病人近9000人次,其中大部分夫妇通过我们规范的治疗和指导后都能自然受孕。对于自然受孕失败者,我们按照夫精人工授精技术的适应症为多对夫妻施行了夫精人工授精技术,其中15人成功妊娠,并有两例已分娩,成功率达到技术规范的要求。

夫精人工授精技术正式运行评审的通过,将进一步推动生殖医学科工作的有效开展,并为医院下一步申报试管婴儿技术奠定了良好的基础,更好的为县内及周边地区不孕不育患者提供优质的服务。(范 贻/文 薛宇坤/图)

南京邮电大学管理学院王波教授来院讲学

8月14日,南京邮电大学管理学院教授、南京中智文化创意研究院院长、南京大学文化产业博士后、文化部中央文化管理干部学院客座教授、南京师范大学金安院院董王波教授来院讲学,给我院职工带来了一场题为《医院创新:组织、文化视角》的知识讲座。

王波教授从组织建设、文化创新等方面进行分享,阐明了新形势下医院文化建设应围绕提升患者就医安全及就医体验的主题,以内涵发展为中心,“取势、明道、优术”。

院领导班子及300余名职工聆听了此次讲座。(刘明/文 薛宇坤/图)

“健康江苏 服务百姓沭阳站”大型义诊活动周在我院启动



为积极响应“健康江苏服务百姓”活动号召,普及医学常识和健康知识,加强对基层的技术指导和医疗帮扶。9月8日,在“健康江苏服务百姓沭阳站”大型义诊活动周启动之际,我院专家在门诊大厅开展义诊活动。

上午8时30分,当肿瘤科、消化内科、呼吸内科、心内科、神经内科、儿科的专家们刚在义诊台前坐下,前来就诊的群众就纷纷围了过来,在专家面前排队候诊。专家们热情地接诊了一个个患者,有的给出疑问解答,有的当场开出了检查单,有的给出健康指导。(叶书凡/文 张强/图)

新闻集锦

为积极响应“健康江苏服务百姓”活动号召,普及医学常识和健康知识,加强对基层的技术指导和医疗帮扶。9月8日,在“健康江苏服务百姓沭阳站”大型义诊活动周启动之际,我院专家在门诊大厅开展义诊活动。

上午8时30分,当肿瘤科、消化内科、呼吸内科、心内科、神经内科、儿科的专家们刚在义诊台前坐下,前来就诊的群众就纷纷围了过来,在专家面前排队候诊。专家们热情地接诊了一个个患者,有的给出疑问解答,有的当场开出了检查单,有的给出健康指导。(叶书凡/文 张强/图)

林、护理部主任胡小艳等院感委员会成员参加了会议。院感科科长张莹对2018年第二季度院感检查存在的问题进行了总结,并部署了第三季度的工作重点。(陈 疆)

8月28日上午,县消防支队在我院医技楼一楼进行了消防实战演练,针对医院的火灾特点、扑救方法、停车位置、供水方法、演练程序以及演练中的注意事项进行详细讲解,并对医院的消防队进行消防器材操作培训。培训近300名参训人员参加了会议。(叶书凡)



威向东

是秋天了

一场雨后就秋天了 一夜蟋蟀吟唱就是秋天了 寂寞田野 要扛起秋的厚重

诗情画意

加一件衣裳就是秋天了 红红红就是秋天了 有风有雨时 立刻就想到你就是秋天了

心灵的寄托

加一件衣裳就是秋天了 红红红就是秋天了 有风有雨时 立刻就想到你就是秋天了

张 杰

痛风为何常在夜间犯

患有痛风的人不少都有过夜间被疼醒的经历,痛风之所以好在夜间发作,大致有四个方面的原因。

夜间人体相对缺水,尿酸更容易沉积。痛风的发作源于体内尿酸浓度过高,进而在关节腔等处形成细小的尿酸盐沉积,激活机体自身的免疫系统,引发急性关节疼痛。睡觉时,人会通过呼吸、出汗、排尿等途径丢失水分,又不能像白天那样随时饮水,机体处于相对脱水状态,血液浓缩,使得尿酸的浓度也增高,容易在关节等部位聚集,结晶加速沉淀,诱发痛风。

夜间激素水平低,抗炎、止痛、排尿酸的能力下降。糖皮质激素具有抑制炎症的作用,能有效预防痛风发作。但糖皮质激素的分泌具有明显的昼夜节律性:凌晨0—2时最低,3—5时开始上升,至早晨6—8时达到高峰,以后逐渐下降。正是糖皮质激素在午夜分泌减少,才给了痛风发作可乘之机。

夜间人体温度下降。尤其是睡着后,机体的新陈代谢率进入低谷,体温相对较低。温度下降使尿酸盐的饱和度降低,更容易发生沉淀。 缺血。不少痛风患者在睡觉

时会打鼾,这在超重、肥胖的人群中更为常见。打鼾在医学上被称为睡眠呼吸暂停综合征,伴随着时睡时停的鼾声,其实是反复出现的呼吸暂停,严重时会造成机体血氧浓度降低。为了应对组织缺氧,机体核苷代谢增加,以至于尽管患者不吃不喝,体内却产生了大量内源性嘌呤,而嘌呤的代谢最终产物正是尿酸。

要预防痛风的夜间发作,除了做好最基础的低嘌呤饮食、适度运动、合理使用降尿酸药物等措施外,还要针对上述四个原因进行干预。 睡前喝一杯水,约300—500

毫升。但是睡前过量饮水会导致起夜次数过多,干扰睡眠质量,所以痛风患者应结合自身情况找到平衡点,白天也要增加饮水,以确保全天尿量在2000毫升以上。其次,睡觉时注意保暖,

特别是四肢部位。再次,肥胖以及打鼾症状严重的痛风患者要采取措施,尽快矫正睡眠呼吸暂停。睡觉时选择卧位或平卧位,抬高床头或枕头,并保持鼻腔通畅。

沐医杯·全民动员 痛打健康“拦路虎” 征文选登 投稿邮箱: sybtdjkllh@163.com

我院完成省内首例经尿道艾利姆前列腺支架置入术

9月1日,我院泌尿外科应用经尿道艾利姆前列腺支架置入术,为91岁高龄的顾先生解除了因前列腺增生引起的反复排尿困难。此次手术为艾利姆前列腺支架首次在我省应用于高危前列腺增生患者。

良性前列腺增生是老年男性常见疾病之一,进行性排尿困难为该病的显著特点,会引起下尿路症状。若没有接受适当的治疗,会逐渐演变成急性尿潴留等情况,严重影响生活质量。经尿道前列腺电切术是治疗前列腺增生的金标准。但是对于患者的身体条件要求较高。对于年老体弱,合并严重的内科疾病如心肺肾功能不全、脑血管意外、糖尿病等的高危前列腺增生患者往往不能耐受经尿道前列腺电切术。

91岁的顾先生备受小便排尿困难困扰,长期服用进口药物

治疗,效果不好。8月下旬出现小便不能自行排解症状,不得已放置尿管。为求进一步治疗,其家人找到了我院泌尿外科郁全胜主任。经查,患者出现尿潴留,若不及时治疗会使膀胱功能受损,进一步会影响肾功能。但顾先生年龄太大,心肺等多脏器功能已经明显减退,选择标准的经尿道前列腺电切手术无疑风险很大。综合患者情况,郁主任建议为顾先生采用治疗前列腺增生的新技术——经尿道前列腺支架置入手术。该技术可在尿道局部麻醉下进行,无须切除腺体,具有损伤小、见效快、风险低、患者痛苦轻的优势。患者及其家人欣然接受了郁主任的建议。

经过完善的术前检查及准备,吴阶平泌尿外科沐阳中心首席专家张炜教授和郁全胜主任共同为顾先生施行手术。在局麻下通

过膀胱镜检查,发现患者前列腺明显增生,前列腺部尿道狭窄梗阻。在精确测量前列腺部尿道长度后,一枚量身定做的艾利姆前列腺支架放置在顾先生的前列腺部尿道内。术后半小时顾先生首次排尿顺畅,手术效果立竿见影。

手术运用的膀胱镜下艾利姆前列腺支架由螺旋形镍钛合金金网丝构成,温水下膨胀塑形固定,冷水下变软成一根细丝可轻易抽出,支架表面采用聚合物覆膜,组织细胞不会长期植入造成粘连,再梗阻。经尿道前列腺支架术基于微创治疗的概念,整个置入过程约20分钟,只需局部麻醉,症状立刻缓解,患者恢复快,且支架可置于体内长达8年以上。对一些高危前列腺增生患者,不失为一个更佳的治疗方案。

(范建华)

我院举办第二届护患沟通情景剧大赛

8月27日下午,我院护理部护患沟通情景剧大赛决赛在行政楼八楼第一会议室举行,副院长姜亚兵、王光胜,党委副书记徐玉莲和行政科室相关负责人担任评委。全院近300名护理人员观看了此次比赛。

每个参赛情景剧都再现了护理工作中如何与患者进行沟通、巧妙化解矛盾的情景,充分展现护理人员在日常工作中,面对突发情况的应急表现和沟通能力,同时也展现了我院护理团队良好的专业素养和优质的护理服务水平。

最后,产房获得一等奖,急诊室、神经内科一病区获得二等奖,心内科一病区、手术室、肾内科获得三等奖,胸外科、放疗科、神经外科、重症医学科获得优秀奖。(陈伟/文 薛宇坤/图)



“含苞待放”的城西分院

今年的阳春三月,接了调令,去往城西分院参与建院的筹备工作。当时的心情十分复杂,在准备来城西之前的那个上午见了姜院长,他跟我说了很多,但是我记得最清楚的一句是:“你现在见证城西分院从一个框架到慢慢看着它‘含苞待放’的样子,你会对它有着深刻的感情。”我当时不能理解,只能礼貌又不失尴尬的微笑。于是在那个下午我带着忐忑不安的心情来到了城西分院。

初见时,大门口两堆高高的土挡住了大半截医院,很有种“犹抱琵琶半遮面”的感觉。翻过两个大土堆后,只见它安静的伫立在那里,宛如一个羞羞又阳光少女。那时心里的感觉是异样的,说不清楚。默默的和它打了招呼:城西分院,初次见面,请多指教。于是我和城西分院相处的日子就拉开了帷幕。

在默默里算着日子从我手中溜去,像针尖上的一滴水滴在大海里,没有声音,也没有影子,时间轻轻地挪移着,我也然的跟着旋转。我焦虑着城西分院成长的缓慢了,然而城西分院却依旧微笑着告诉我坚持、别急。此刻我才明白不是我在陪着它,而是城西分院在陪着它。于是它又像个孩子收拾行李并将徐大娘送到了收费站,路途再次提醒徐大娘1周后来院复查血常规及治疗PICC换膜,徐大娘一路上不停地感谢我们无比周到的服务……

现在我时常一个人爬到楼顶,俯视整个城西,看到它与左右邻居的朋友们相处得很融洽。浓重介绍一下:城西分院坐落于沐阳县沐城街道中华西路北侧,占地面积22239平方米,西邻孙巷小学,东靠沐城华府,南有孙巷公园,北连新建的中学,周围有数十万的居民。如今的城西分院像一棵“含苞待放”的玉树,静待它绽放的那一刻花香四溢,为这一方人民的健康保驾护航,我也将它一起不忘初心,砥砺前行。(邱文丽)

Table with columns for medical departments (e.g., 脑外科, 肿瘤科) and names of staff members.

孙立柱的沫医17年

杜长明

不为良相,便为良医

范仲淹是宋朝的宰相。他小时候遇到一个算命先生,问:“你看我以后能不能当宰相?”算命先生说:“你小小年纪就想当宰相,口气未免太大了吧?”范仲淹有点不好意思,接着问:“那你看我可以当医生吗?”算命先生觉得好奇,于是就问范仲淹:“你为什么非要当宰相或当医生呢?”范仲淹回答:“因为只有良医和良相才可以救人济世,所以我立志:不为良相,便为良医。”算命先生赞叹道:“不为良相,便为良医。好!你从小就具有这种抱负,有一颗赤诚之心,以后必然可以成为良相啊!”

医德最好的体现是精湛的医术

孙立柱说他有两大爱好:看书和运动。一静一动,相得益彰。这两项都需要自觉和坚持的毅力。孙立柱都做到了。

课堂上,他的法律与医学的演讲获得满堂喝彩……。孙立柱经常对科里的医护人员说:“病人大老远地来到我们这里不容易,这是对咱们的信任,我们决不能眼睁睁地看着他们等死。只要我们病人当成自己的亲人,我们就能够想出治疗的办法。”就这样,他带领科室医务人员一起和病人作战胜癌症而斗争,哪怕是延长病人几年甚至几个月的生命,也会坚持到底。

排到肠道里帮助消化食物的胆汁排不到肠道里了,仍然淤积在肝脏里,并进入血液就导致小便黄皮肤巩膜黄,但大便里没胆汁,就成了白色。儿子把老刘带到南京的大医院,专家说要做个介入手术放个支架把胆管撑开弄通,这办法稳妥但价钱还不低。老刘又通过病友介绍找到孙立柱,孙立柱看过老刘的身体和片子后对小刘说,你老爸现在黄疸还不深,短期内没有生命危险,如果我们采取治疗肿瘤的办法,让瘤子缩小那黄疸也解决了,病根子也解决了,但有一定的风险是治疗肿瘤不一定百分之百有效,但我感觉有效的可能很大,如果没效再做介入手术,有效了就省去介入手术的费用与痛苦。小刘纠结后同意了孙立柱的冒险方法。孙立柱采取口服抗癌药,外用精准调强放疗,慢慢的老刘皮肤眼睛的黄退了,小便变清了,大便变黄了,复查片子,瘤子消失了。小刘找到孙立柱要感谢他,孙立柱笑着说,我还要感谢你信任我呢。



孙立柱的父亲是位中学教师,在他的熏陶下,孙立柱从小就养好了读书的习惯,他读《三国》,看《红楼梦》,阅读了大量的章回体小说和说不上名字的古书,打下了牢靠的文学根基,奠定了爱思索、富联想的思维方式,想必“良相”“良医”的典故他也看过,因为他曾经在在这方面有过一段纠结和徘徊。孙立柱怀揣满腔热情报考公务员,从自然科学、生命科学涉猎到了社会科学、法律、哲学、时政……凭借着多年的知识积累和“临阵磨枪”的积极备考,笔试顺利入围。但面试的考题让他心寒,人事科的残酷让他清醒,“良相梦”也戛然而止。不为良相,便为良医。相和医这两个职业都是拯救天下苍生所系,如果没有办法成为良相,那就好好当个医生,悬壶济世,泽润万民。从此,孙立柱别无他顾,专心学医,不仅对临床知识乐于接受,就连大一学的医用物理、化学等基础课程也重新翻出来研读,感到是如此的津津有味,对临床工作大有裨益,时常可以用到。再说,报考公务员所学的法律、哲学等知识,在他之后的行医生涯中也不时地渗透进来,校正着思维。难怪在医院举办的中层干部管理大

汤涌60岁的王女士,两个儿子都有年轻有为,大儿子在浙江大学工作,二儿子在老家搞企业,老刘头对她也好,日子过的其乐融融,然而天有不测风云,她2010年得了脑肿瘤,大儿子把她接到杭州最好的医院先手术,后做伽玛刀放射治疗,一次二次,老刘头对地家人私下说定期复查吧,时不时地渗透进来,校正着思维。难怪在医院举办的中层干部管理大



孙立柱刚参加工作在科室轮转期间,不论到哪个科室,他都会转换角色去看问题,有时还会把自己“推到”科主任的位置考虑

打造学科建设新标杆

孙立柱刚参加工作在科室轮转期间,不论到哪个科室,他都会转换角色去看问题,有时还会把自己“推到”科主任的位置考虑

文化长廊:一张沫医的专属名片



当您穿过我院门诊大厅,映入眼帘的是醒目的四个大字——文化长廊。两边有一幅幅精美的画面,配有优美的文字介绍,行走间,让您感受到沐医文化的熏陶。今年是我院文化建设年,为深入推进医院文化建设,进一步营造积极向上的文化氛围,2月份,我院组织相关科室及部门打造医院

文化长廊。结合我院发展历程、文化建设、学科发展等相关工作,精心编写设计制作了这一道亮丽的风景线。经过几个月的精心筹建,通过前期大量搜集、提炼、审核、制作,崭新的,历史底蕴深厚、文化气息浓郁的医院文化长廊正式亮相。文化长廊由前言、医院文化、医院

“迎来送往”医患情



为深入贯彻我院“家文化”相关文件精神,进一步提高医疗服务质量,近期,我院放疗科开展“迎来送往”服务。即新来的住院患者由床位医师及当班的责任护士负责接待,入院宣教,熟悉科室环境,在与患者及家属沟通过程中了解患者的治疗意愿及心理状态、家庭状况等信息,从而更好的为患者制定个体化的治疗方案;

出院患者由床位医师及当班的责任护士一起进行出院指导,请患者及其家属对医务人员的技术、服务等提出意见和建议并帮助其出院结算。岁大爷罹患食管癌1年了,多次在放疗科住院,本次来复查,床位医师李莹莹将其带至病房安顿好,并进行入院健康宣教,告知其饮食相关注意事项。张大娘患

食癌2个月,住院行放射治疗,出院时床位医生卢其香送患者及其家人离院,并指导出院后微信号及手机号告诉患者女儿,若患者在家有不适,便于及时联系。刘大爷出院了,赵坤主治医师送他的时候刘大爷突然说,其实自己感觉还有点不舒服,但是家里有事,不得不出院,赵医生把自己的联系方式给了他,让他有问题及时联系自己,必要的时候再次来院治疗。徐大娘本次来院行第四次化疗,消化道反应比较重,刚开始有所抱怨,但在医护人员耐心的解释以及合理的用药后,徐大娘症状逐渐好转。今天可以出院了,床位医师杨冬及责任护士李颖帮忙收拾行李并将徐大娘送到电梯口,路途再次提醒徐大娘1周后来院复查血常规及治疗PICC换膜,徐大娘一路上不停地感谢我们无比周到的服务……(杨冬/文 薛宇坤/图)



救自己年轻的母亲。回忆起当时的情景,孙主任说:“当时我非常清楚,如果放弃治疗,病人最多只能生存3个月,但是接受这个病人自己将面对非常大的挑战。”最终,他把病人收了进来,并组织科室讨论治疗方案。恶性纤维组织细胞瘤是少见病,晚期患者目前尚无标准治疗,常规放疗治疗效果差,孙主任认为只要该肿瘤细胞中存在一些分子靶向药物作用的靶点,就可以选用分子靶向治疗。在经过一系列分子靶点筛选后,最终谨慎选择了伊立替康联合格列卫,治疗一周后病人疼痛就得到了控制。在肿瘤缩小后,采用格列卫和索坦维持长达2年多,使病人的生活质量和生存时间都得到极大的改善。

见证沫医华丽蝶变

2003年医院改制拍卖,被当时任普外科主任的周院庭拍得,很多人都感到吃惊,担心一个搞医疗的业人员是否能够经营好一个医院。而在孙立柱看来,这很自然,没有什么值得质疑的,在他的印象里,周主任有思想,有抱负,有魄力,必会是一个卓越的医院管理者。作为沫医的“掌门人”,15年来,周院庭院长所成就的事业,印证了孙立柱的看法,他也坚定的与沫医共同成长。孙立柱在沫医17年,医院改制15年,15年来,医院置二甲,迁新址,升三级,定三级,创附院,其间,孙立柱也从实习医生,住院医师,主治医师,到副主任医师,硕士研究生毕业后又读了博士,担起了肿瘤科的主任,成了市和县多个肿瘤协会的主委,副主委及委员,入选省333人才工程培养计划,宿迁市人大尖子人才培养工程培养对象,连续多次获医院先进个人称号,医院10佳医生,县“五一”劳动奖状……他和医院一起成长,见证了医院凤凰涅槃,华丽蝶变的历程。他认为,直接配合国际最新的副作用很小的靶向药物。经过4个疗程的治疗,患者病情逐渐平稳,肠梗阻消除,胃内原发病灶及腹水消失,脑转移病灶也明显减少。他总结了这例患者的治疗过程,并用英文发表在《国际学术期刊》上,供同行学习、交流、借鉴。2009年年初,科室收治了一名年仅21岁、读大一的女生,女孩2008年3月被确诊为恶性纤维组织细胞瘤,她父亲陪她去了外地多家大医院,手术、化疗、放疗没少做,但最终在2008年年底因腰2椎体骨转移、肺、脾脏、胸膜、腹膜等受侵,腹腔转移、颅内多发转移,全身疼痛,不能下地活动,且患有严重的抑郁症,因没有治疗价值,被多家医院婉拒收治。患者家属难以接受,她爸爸流着泪找到了孙主任,让他



尊重生命,尊重生命,周院长搭建的平台,直至现在成为学科带头人,各种知识都有用武之地。周院长还对他诸如孩子上学、住房等生活事项也关心备至。对此孙立柱也一向深怀感恩之心,回报之情,他决心为医院创三甲,从优秀到卓越,同甘共苦,风雨兼程。一直专注于人生规划的孙立柱对自己的未来信心满满,他也坚信他热爱的医院有一个奋斗的未来,有一个美丽的现在,更会有一个辉煌的未来!