



今年的“女神节”
注定不平凡
沐医有这样一群女医护工作者
疫情当前,以国为光
她们不仅是女儿、妻子和母亲
更是英姿飒爽的女战士
逆行而上,英勇奋战
坚守在沐医一线,坚守在疫情防控一线
全力守护着 200 万沐阳人民的身体健康和生命安全
她们是平凡而伟大的女性
她们是沐医一道亮丽的风景线
是最美的逆行者

冬日的严寒已过去
春日的芬芳在绽放
分布在各个岗位上的女神们如同小小的微光
却缀满了整片星空
在疫情下保护人民的健康
在“女神节”到来之际
向默默奉献的、可敬可爱的女神们致敬!
祝全天下的女性同胞们节日快乐!



为进一步丰富我院“家”文化建设内涵,改善患者就医环境,践行热爱自然、保护环境的理念,3 月 12 日上午,我院在行政楼北侧举行“共抗疫情,绿色未来”植树节主题活动。院领导、临床医技科室代表、行政职能科室代表共 200 余人参与了此次活动。

我院长、党委书记周业庭在开幕式的讲话中指出,在第 42 个植树节到来之际,沐医人携手为医院再添新绿,一颗颗树苗象征着医院朝气蓬勃的青年人。他鼓励青年人努力奋斗向上,积极作为,为建设医院的美好未来添砖加瓦。

活动开始前,医院对所有参加活动人员进行了体温测量和登记,所有人员均佩戴口罩,喷洒消毒液进行消毒,并合理规划活动区域。

在植树现场,院领导与医护人员纷纷撸起袖子,一起投入到植树活动中,挥锄挖土、扶苗填坑、提水浇灌……你一铲、我一锄,合力栽下一株株树苗。大家分工协作、干劲十足,或两人一组、或三五搭档,互相配合,现场如火如荼,一派繁忙的景象。经过一上午的忙碌,100 多棵枣树、杏树、石榴树、梨树、樱桃树等花木、果树在地里扎根,迎风挺立,生机盎然。与往年不同的是,今年还种植了防风、桔梗、白术、黄芪、桔梗等一批中草药,集观赏性的同时,让就诊患者潜移默化感受浓厚的中医药文化气息,为医院再添一道靓丽风景。

最后,大家在自己种的树上挂上了专属“名片”,年长的员工希望把根留下,年轻的员工希望和树苗共成长,一起见证医院的发展壮大,大家将一棵棵充满生机的树苗植入泥土的同时也播下了希望。

(文/詹国春 图/薛宇坤)



沐阳县人民医院 专家门诊时间

神经内科	
星期一	王 英
星期二	王光胜
星期四	王元伟
心内科	
星期一	吴开霞
星期二	吴开霞
星期三	高新春
星期四	葛恒松
星期五	葛恒松
肿瘤科	
星期一	蒋伯刚
星期二	孙立柱
星期四	徐宜全
星期五	蒋伯刚
血液病科	
星期二	章海燕
星期五	章海燕
消化内科	
星期一	吴 群
星期三	王加斌
星期五	徐正元
呼吸与危重症医学科	
星期一	卢立国
星期四	叶隆昌
感染病科	
星期二	陈 民
星期四	汤茂刚
儿 科	
星期一	薛 洁
星期二	周 红
星期三	张 敏
星期五	蔡金娥
妇 科	
星期一	董 艳
星期二	胡芬芳
星期三	刘爱玲
星期四	胡芬芳
星期五	董 艳
星期六	胡芬芳
星期日	张松英
星期一	胡芬芳
产 科	
星期一	季印华
骨 科	
星期二	乙 军
星期三	张成亮
普外科	
星期一	叶 松
星期二	徐本文
星期三	丁 辉
星期四	孙强虎
星期五	张立飞
星期六	王丰强
皮肤科	
星期一	陈启红
星期四	陈启红

注:肾内科、内分泌科、风湿科、放疗科、肛肠科、神经外科、胸心外科、烧伤整形科、眼科、口腔科、耳鼻喉科、疼痛科、中医科、生殖科、骨科各亚专科目前仅开设普通门诊。

总 编 周业庭
编 司 艳
张 强
版式 美编 孙亚东

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



主办

2020 年 3 月 第 3 期 总第 196 期 (内部资料 免费赠阅)

众志成城 共克时艰 我院开展“抗击疫情、党员先行”爱心捐款活动



一方有难,八方支援。为响应党中央和省委的号召,2 月 29 日,我院党委向医院各支部和广大党员发出倡议,为支持新冠肺炎疫情防控工作捐款。

涓涓细流可以流淌成浩瀚大海,点滴爱心可以汇聚成爱的洪流。我院党委书记、院长周业庭第一时间带头捐款。在各支部的组织和号召下,党员干部充分

发挥先锋模范作用,通过现场募捐、微信群等多种渠道奉献自己的一份爱心,以实际行动支援疫情防控工作。短短一天时间,全院 7 个党支部 181 名党员进行了捐款。

体检 24 小时出报告 健康管理中心助力全县企业复工复产



为确保疫情防控和复工复产两手抓,帮助企业有序复工复产,近日,我院健康管理中心积极开展复工复产健康体检工作,为复工人员提供相关体检服务,各项检查结果均由专业医师团队进行审核,并在 24 小时出具健康报告,助力各企事业单位员工安心返工返岗、复工复产。

为做好复工复产体检工作,中心工作人员主动与相关单位对接,根据单位需求制定体检方案。目前该中心除了提供核酸检测外,重点放在流行病学调查、肺部听诊、血常规、胸部 CT 检查、体温、心电图、呼吸道症状体征查询等多项内容,为复工复产员工提供健康服务保障。

誓言铿锵 白衣战士卢立国火线入党

“我志愿加入中国共产党……”3 月 17 日,一个简单而庄重的“火线入党”宣誓仪式在我院行政楼八楼党员活动室举行。县新冠肺炎防治临床专家组组长,我院院长助理、呼吸与危重症医学科主任、新型冠状病毒肺炎防治专家组副组长卢立国在同事们的见证下“火线入党”,光荣的成为了一名预备党员。

12 年前,卢立国主任奔赴四川绵竹参与汶川大地震医疗救援工作,12 年后,他再次冲锋在疫情防控最前线。今年 1 月 31 日,他递交了入党申请

书,经 3 月 17 日支部大会表决,同日县卫健局党委审批,成为全县第一位“火线”入党人员。卢立国激动地说,在这次抗疫战斗中,一批批的党员医务工作者不畏生死、不计报酬的精神让他热血沸腾,让他迫切地想加入中国共产党。火线入党后,他将时刻以一名党员的标准更加严格要求自己,和同事们一道,继续奋战在抗疫第一线,以“不破楼兰终不还”的决心,为夺取抗疫阻击战的最后胜利贡献全部的力量。

(文/司 艳 图/薛宇坤)

我院召开医院感染管理委员会工作会议

为进一步加强医院感染管理工作,提高医院感染管理水平,3 月 20 日下午,我院在行政楼八楼第二会议室召开医院感染管理委员会会议。院感委员会全体成员、相关重点科室护士长共 24 人参加了会议。会议由院感管理委员会主任委员、常务副院长朱宝林主持。

会上,院感科副科长张莹首先对 2019 年第四季度医院感染管理工作总体情况进行了汇报总结,对存在问题进行了反馈,并将当前难以解决的问题和事项提交会议讨论。与会人员从不同角度就相关问题各抒己见,提出了合理化的建议。朱宝林副院长和姜亚兵副院长分别对相关事项进行细化分工,明确时间节点,要求责任科室限期整改到位,消除



院感风险隐患。

朱宝林副院长对院感科及各临床科室的感控工作给予了肯定,同时他强调,院感管理工作是医院管理的重要方面,是医疗质量与医院安全不可分割的部分,希望大家进一步提高院感意识,明确并认真履行职责,按照规范要求,及时修订制度和操作规程,把各项感染管理措施落实到位,预防和控制医院感染的发生。(周 亮)



沐阳县人民医院 沐阳县人民医院
微信服务号 微信订阅号

本版编辑:张 强

我院召开 2020 年宣传工作会议暨通讯员培训会议



为进一步推动医院宣传工作发展,加强通讯员队伍建设,3 月 13 日,我院在行政楼八楼第一会议室召开 2020 年度宣传工作会议暨通讯员培训会。来自临床、医技、职能科室的 60 余名通讯员参加了此次培训。会议特邀宿迁日报沐阳站采编部主任叶春艳作《宣传报道中的“硬杠”和技巧》专题培训。会议

由公宣部副主任司艳主持,副院长姜亚兵出席会议并讲话。

会上,公宣部副主任张强首先通报了通讯员调查问卷结果及 2020 年各科室投稿任务。

随后,叶春艳主任结合自身多年的实战经验,围绕宣传报道中的 3 道“硬杠”和 18 个技巧进行了深入浅出、精彩生动的讲授。叶主任全新独

到的视角、条理清晰的讲解、丰富生动的案例令在场学员耳目一新。

姜院长在会上强调,医院的社会影响力不仅要靠医、教、研等方面的“硬支撑”,同时也需要管理、文化、宣传等方面的“软实力”。他要求每一位通讯员都要积极投身到医院的宣传报道中去,着眼于医疗护理中的温馨细节,挖掘出发散医务人员人文光辉的新闻,积极发挥主观能动性,传播医院正能量,为医院的建设发展吹喇叭、敲锣、打鼓。

通过培训,大家纷纷表示要不断加强学习,适应自媒体时代的传播需求,努力提高自身新闻写作能力和水平,及时撰稿报道科室的学术活动、新技术新项目、身边的典型人物、感人事迹等,力争出佳作、创精品,为办好医院的宣传工作贡献自己的力量。(文图/薛宇坤)

七律·赞白衣天使

■ ICU 孙 洁

庚子初年瘟疫虐,江城吹哨国入惊。
神州动员听号令,白衣集结赴鄂来。
一方有难八方助,逆行舍身济苍生。
待到山花烂漫时,特兰俯瞰黄鹤楼。



▲院长助理、呼吸与危重症医学科主任卢立国到隔离病区查房



▲120 负压救护车

竞技场上展风采 我院举办护理急救技能大赛

为进一步提高我院护理人员
的急救能力,3月23日下午,我院在儿
科示教室举办护理急救技能大赛。
此次比赛项目为团队心肺复苏、经前
期大内科、大外科预选赛选拔后,门诊
部、老年医学科、呼吸与危重症医学科、
心血管内科、急诊科、普外科、神经内
科、肿瘤放疗科、神经内二

病区、消化病中心一病区、120急救站
和重症医学科共12个护理团队进入最终
的决赛。本着公平、公正、公开的原则,
所有参赛选手通过抽签决定上场比赛的顺
序。判断、呼吸、心脏按压、除颤、人工
呼吸囊应用……每个团队的成员配合默契,
操作干净利落、熟练连贯。“1001、1002、
1003……”这个节奏

是生命的节奏,是与死神赛跑的步伐。参
赛选手们以饱满的热情和昂扬的斗志,全
力投入比赛,模拟真实抢救和治疗现场。
经过激烈的角逐,最终,消化病中心一病
区护理团队获得一等奖、老年医学科和心
血管内科护理团队获得二等奖,肿瘤放疗
科、呼吸与危重症医学科护理团队获得三
等奖。(陈伟)

小伙打篮球韧带损伤 运动医学科专家微创手术为其重建

近日,我院关节与运动医学科吴勇主
任带领的团队成功为一患者实施关节镜
下右膝前交叉韧带重建术。该技术具有创
伤小、恢复快、并发症少等优点,术后患
者关节功能得到良好恢复,现已康复出
院。
今年24岁的小张,家住郭圩乡,一个多
月前打篮球时右膝关节扭伤,当时右膝部
疼痛难忍、肿胀,稍微休息后有所好转,也
就没有放在心上。随着时间的推移,右膝
疼痛愈发剧烈,根本无法行走。家人见

状,赶紧带他到我院就诊。我院关节与运
动医学科主任、副主任医师吴勇详细询问
了患者的受伤过程,观察患者受伤膝盖的
情况。经过全面的体格检查和磁共振影像
检查后,吴主任诊断患者为右膝前交叉韧
带损伤,需要进行微创手术。

吴主任带领的团队为小张进行了关节
镜下右膝前交叉韧带重建术,术中发现患
者右膝前交叉韧带胫骨止点完全撕脱,根
部韧带损伤严重。吴主

任在患者右膝内侧选取两条长约20厘米
的自体肌腱,编织后做成一条长约12厘米
的新组合肌腱,然后在患者受伤的膝盖打
了两个直径不到1厘米的小孔,用编织好
的肌腱代替损伤的前交叉韧带,重新稳定
了膝关节,手术历时1个多小时顺利完成。
(魏中秋)

术后,在关节与运动医学科医护团队的
精心治疗、护理和康复指导下,小张加
强右腿膝关节康复锻炼,术后1周便康复
出院。

警惕!

小朋友们都喜欢吃零食,花生、瓜子就
是最常见的零食,但你知道吗?这种不起
眼的零食,一旦不小心,有可能成为小朋
友的“定时炸弹”!
前几日,在我院儿科一病区,24床的1
岁女患儿阳阳(化名)正在开心地跳着舞。
看着眼前天真活泼的阳阳,想起这1个多
月来带着她辗转多家医院就诊的经历,阳
阳的父母至今仍有余悸。
家住沭阳西乡阳阳,1个月前出现咳嗽、
气喘症状。家人以为是最近气温变化不
定,



频频脱衣导致孩子受凉引起咳嗽。1个多月来,多家医院均诊
断为肺炎,予以输液治疗。结果,阳阳的病
情没有丝毫好转,反而越来越严重。
近日,李女士带着阳阳到我院儿科门诊就
诊。接诊的儿

1岁女童咳喘1个多月 “元凶”竟是花生米

科一病区主任薛浩通过详细问诊得知,患
儿1个多月前吃了花生米,随后才出现咳
嗽、气喘、哭闹不安等症状。经查体发
现,患儿双侧肺部呼吸音不对称,左侧听
诊喘鸣音明显。结合胸部CT+气管三维重
建,明确其左主支气管有异物。
当天下午,在我院院长助理、呼吸与危
重症医学科主任卢卢国的指导下,和金月
两位主任果断为阳阳进行支气管镜检查,
成功从左主支气管取出1/4粒大小的花
生。阳阳的咳嗽、气喘症状当即改善,经
消炎后痊愈。(乔玲)

我院产后康复中心成立于2017年,秉承
幸福孕育、快乐分娩的理念,对备孕女
性从备孕、孕早期、孕中期、孕晚期、
产后四个阶段进行全程照护,已经为2000
余名产后女性送去了健康和美丽。
中心遵循“预防胜于治疗”的康复理念,
从产褥期开始介入,以“产前预防”、“产
中呵护”和“产后治疗”为三部曲进行盆
底康复,并涵盖孕早期产后体质调理、产
后康复、形体恢复等,为全孕产妈妈的产
后幸福生活保驾护航。
产后康复最佳时期
1.黄金期 产后42天-6个月内,属于产
后恢复的黄金期。此时,产妇的身体最为
脆弱,各项身体指标均处于严重失衡状态,
如果在这段时间内,气血得不到恢复,残
留毒素就无法有效清除,很容易继发恶
化成为各种疾病。
2.理想期 产后6个月至一年半以内,属
于产后女性的理想恢

告别产后烦恼,我院产后康复中心为您排忧解难!

复期。经过黄金期的恢复,毒素已经基本
清除,本身的气、血恢复也已基本完成,
处于恢复肌体损伤的最佳时机。
3.有效期 产后一年半至三年内,属于
产后女性的恢复末期。在这个阶段,应进
行综合调理,使身体机能达成最佳平衡,
平稳过渡到正常生活阶段。
开展项目
1.早期治疗 早期乳腺疏通、孕晚期下
肢水肿、孕期瑜伽。
2.治疗范围:孕20周后—孕38周前,全
程手法治疗
3.盆底康复治疗 盆腔脏器脱垂、阴道松
弛、盆腔疼痛、小腹坠胀、尿



频、尿急、尿频、漏尿、性生活障碍。
对产后妈妈进行盆底功能检测、阴道张
力检测。通过检测对盆底肌恢复情况进
行评估,利用电脉冲原理,为病人制定个
性化的治疗方案,针对不同的病人采用不
同频率、不同强度的电刺激,治疗损伤的
盆底神经肌肉,增加盆底肌肉肌力和弹性,
使盆底功能恢复正常,终身受益。
康复时间:产后42天恶露干

净后
3.骨盆康复
耻骨闭合/子宫受暖/臀部饱满上翘/阴道紧致敏感/增强子宫卵巢功能/脱骨间距变窄2-8公分/延缓衰老
老,恢复女性健康年轻态,一次闭合,终生有效。
康复时间:顺产1个月/剖宫产2个月
4.腹直肌分离治疗 细胞激活、纤维修复、塑造腰形,改善腰酸、腹胀、腰痛现象,预防内脏脱垂。
康复时间:产后42天后
5.子宫修复 促进子宫收缩,加快血液循环,促进恶露排除,让子宫恢复健康。

老,恢复女性健康年轻态,一次闭合,终生有效。
康复时间:顺产1个月/剖宫产2个月
4.腹直肌分离治疗 细胞激活、纤维修复、塑造腰形,改善腰酸、腹胀、腰痛现象,预防内脏脱垂。
康复时间:产后42天后
5.子宫修复 促进子宫收缩,加快血液循环,促进恶露排除,让子宫恢复健康。

康复时间:顺产2小时后/剖宫产24小时后
6.科学催乳 通过穴位刺激及正确的推拿方式解决产后缺乳、少乳、乳房胀痛等现象,确保宝宝能吮吸到健康优质的母乳。
康复时间:顺产回病房后即疏通/剖宫产术后24小时
7.满月发汗 针对产后因受风、受寒、受凉所引起的产后月子病症状,如产后头痛、腰背痛、全身关节痛、肌肉酸痛、畏寒怕冷等诸多病症。
利用中药学理论,达到清热解毒,祛风除湿,疏通风寒,温通经络、调和和治疗产妇产子病。
人生只有一次,生命不可重来。生完孩子你一定要做产后康复!
沭阳县人民医院产科产后康复中心地址:住院部7楼中区盆底功能评估室
咨询热线:18351197899
(王艳丽 蒋楠楠)

春季皮肤易“遭殃”？这份护肤指南请查收！

春季到来,万物复苏,然而此时,各种疾病也来“敲门”。其中,皮肤病就是春季的高发疾病之一,面对皮肤“遭殃”的情况,我们该如何进行有效预防?春季常见的皮肤病类型又有哪些?

三种春季易发皮肤病

一是多形性日光疹。这是一种常见的光敏性皮肤病,中青年女性易发。发病原因多与日晒有关,此外,遗传、内分泌、代谢改变等也可能成为致病因素。此病多出现在春夏季节,通常在日晒后的2小时-5日内发作。发病时,患者会出现明显瘙痒,且有反复发作的可能,并持续多年。

二是季节性接触性皮炎。春季花粉传播会使部分人群产生过敏反应,尤其常见于女性。发病时,患者会觉得瘙痒,此病也会反复发作,但可自行消退。

三是化妆品皮炎。该疾病一般与可疑化妆品或其他致敏物质有关。在春季气温炎热、光线直射等环境因素,以及劳累、消化功能紊乱、精神过度紧张等诱发内源因素的作用下,免疫功能紊乱而导致的颜面部皮炎样表现,多见于30-40岁的女性群体。通常一周左右可消退,但反复再发时有色素沉着的可能。

不同皮肤病的治疗方法不同,患者应在医生的指导下科学用药。

如何有效预防春季皮肤病?

在生活习惯方面,对于过敏体质的人,要避免接触花粉、柳絮、尘埃等过敏原物质,外出时佩戴口罩,远离花粉多的公园、郊外等场所;饮食上少吃刺激性食物,荤素搭配,多吃水果蔬菜等富含维生素的食物;皮肤瘙痒时尽可能避免过度搔抓,保持规律的作息和充足睡眠,适当进行运动以增强免疫力。

在化妆品的使用方面,应选用成分简单、无刺激的护肤品。敏感性肌肤不要化浓妆。日常做好防晒保湿,发病时少用洗面奶,以免刺激皮肤,加重损伤。如有面部充血、水肿或瘙痒感,可用凉水的温水洗脸或用冷水湿敷进行缓解。

急性胰腺炎真的会致命！ 死亡率高达30%！预防需记住这4点

随着疫情缓解,各地餐饮逐步恢复,堂食火锅、烧烤、小龙虾统统回来了。亲友欢聚,推杯换盏享受美食之时,专家提醒大家:美酒虽醉人,浅尝辄止;佳肴虽可口,不宜过度!当心“富贵病”——胰腺炎找上你!

中国急性胰腺炎协同大数据项目表明:我国急性胰腺炎起病急、变化快,合并多脏器功能衰竭的重症患者病死率高达20%-30%。

出现这些症状,你可能得了胰腺炎!

急性胰腺炎的典型症状是急性发作的持续性上腹部疼痛,腹痛剧烈难忍,可向肩背部放射,常伴有恶心、呕吐,有时可有发热等,严重者可累及心肺肝肾脑多脏器功能损害,甚至衰竭。

何种人群是急性胰腺炎高发

胰腺炎病因较复杂,胆结石、暴饮暴食、酗酒、高脂血症、药物、外伤、自身免疫性疾病等都可能诱发。

血、尿淀粉酶高就一定是胰腺炎吗?血、尿淀粉酶是与急性胰腺炎有密切关系的两个检验指标。

血清淀粉酶正常值是40-110U,超过500U提示急性胰腺炎。急性胰腺炎病例三分之



一到三分之二的血清淀粉酶可在500U以下,特别是重型胰腺炎血清淀粉酶可在正常范围,血清淀粉酶常在发病后2-12小时内升高,48-72小时后恢复正常。

此时,应测定尿淀粉酶,最好是测定2小时尿的淀粉酶总量,每小时尿淀粉酶超过3000U时,诊断的正确率可加倍。

预防胰腺炎关键要做到以下4点:

1.避免暴饮暴食,尤其是一次进食大量高脂肪、高蛋白质食物;
2.禁烟限酒,避免大量饮酒;
3.注意荤素搭配,均衡饮食,清淡为主,肥胖的患者建议适当减肥;
4.不吃过期或变质食品,不滥用药物,规律作息,保持好心情,适当运动锻炼。(李苏婷)

糖尿病饮食的“手掌法则” 每天吃多少一只手就能掌握

自从得了糖尿病,糖友们每天都“谨吃慎喝”。毕竟既要“吃对”,也要“吃好”。一日三餐究竟该吃多少?营养又该如何搭配呢?其实,只需伸出您的手,便可轻松搞定“吃”的问题,这就是“手掌法则”。

首先糖友们要根据年龄、性别、身高、体重、劳动强度、生理状况、活动度等决定一天总热量。理想体重简易计算公式为:理想体重(kg)=身高-105cm。

碳水化合物(淀粉和水果):一顿一个拳头
普通人一天一天的主食(即碳水化合物)约为5-6两(生重)。糖尿病患者每顿吃的淀粉



类主食(如馒头、花卷、米饭等),一个拳头大小就够,一天2-3个拳头量的主食就差不多了。

蛋白质:一天一至两个掌心。50g的蛋白质相当于掌心大小,约为小指厚的一块,每天

吃50-100g的蛋白质即可满足一天需求。
蔬菜:两手抓。两只手能抓住的量,可相当于500g的量,每天进食500-1000g蔬菜可满足需求,如生菜、卷心菜等。

脂肪:每天一个拇指尖端。要限制脂肪的摄入,每天仅取拇指尖端(第一节)大小就足够了。

水果:每天一个拳头。200克水果相当于一个拳头大小,一天需要的水果量一个拳头大小就够了。

利用自己的手,就可以基本确定每日所需食物的量。这种方法虽然不是特别精确,但非常方便实用。(宁紫巍)

世界减盐周

快来测测你的“盐值”有多高!



盐可以通过刺激淀粉酶的活性而加速对淀粉的消化,并加速小肠对葡萄糖的吸收。专家提醒糖尿病患者,应以限制食盐摄入量作为防治糖尿病的一种重要措施。
4、上呼吸道感染:高盐饮食可抑制黏膜上皮细胞的繁殖、减少口腔唾液分泌和溶菌

医生,为什么我的血是黑色的?

很多患者在检验科抽血时,往往都会问这个问题:“为什么我的血是黑色的?这是不是代表着不正常啊?”人们一般会认为血液都是鲜红色的,其实并非如此!到底血液的颜色怎样才是正常的呢?采血时能看出来哪里生病了吗?其实血液颜色的深浅与血液的含氧量有关。

血液有动脉血和静脉血之分,人体动脉多处于身体的较深部位,因此不易看到。血液中的血红蛋白与氧结合,生成氧合血红蛋白,含氧量多,呈鲜红色,就是动脉血;血红蛋白与氧分离,这时血液中的含氧较少,颜色呈暗红,则是静脉血。

而抽血部位一般选择的便是胳膊肘表浅的静脉,血的颜色有点黑,这也不足为奇了。因此,你看到的抽出的血液常为暗红色或黑红色,此时也可表明你的血液中含红细胞和血红蛋白较多。

平时抽血做血液检查多为静脉血,动脉血的检查很少,很多患者在门诊或住院时需要多次采静脉血。

一般抽出的血液常为暗红色或黑红色,然而,如果血液的颜色发生改变,可能是某些疾病发作前的征兆。

不同颜色的血液有时会提示人体处于不同的健康状态,例如:

1、淡红色血液。当贫血(如缺铁性贫血、巨幼细胞贫血、再生不良性贫血等)时,血液可呈淡红色。原因是血红蛋白低于正常标准,血红蛋白过少使血液呈现淡红色;重症贫血时血液甚至呈现稀薄的粉红色。因此,若

您发现自己的嘴唇颜色很淡,脸色有些发黄,且下眼睑颜色也很淡,提示身体可能存在贫血。这在月经量大的女性中较为多见。

2、樱桃红色血液。当一氧化碳中毒时,血液可呈樱桃红色。一氧化碳结合血红蛋白的能力非常强,可以说,它有绝对的能力与氧气“争夺”血红蛋白,结合成碳氧血红蛋白。此时,血红蛋白失去携氧能力,由鲜红色转呈樱桃红色。因此,若您感到昏昏沉沉,嘴唇出现非常好看的樱桃红,千万引起重视,有可能是一氧化碳中毒。

3、白色血液。当血液中白血细胞过多,血液可呈白色,俗称牛奶血。严重时会导致急性胰腺炎、胆结石、脂肪肝、冠心病、脑中风、肾功能不全等疾病。另外,还有少部分是白血病患者患者的白细胞超高而导致。

4、棕色或黑色血液。当亚硝酸盐中毒时,血液可呈棕色或黑色。若患者过量服用含亚硝酸盐的食物(腌菜、陈腐的厚皮菜、青菜等),可能引起亚硝酸盐中毒。亚硝酸盐是强氧化剂,能将血红蛋白中的二价铁氧化成三价铁,从而使它失去携氧作用,血液呈棕色或黑色。

5、黄褐色血液。当患肝脏疾病或梗阻性胆管疾病时,血液可呈黄褐色。原因是上述疾病发生时血液中的总胆红素浓度增高,导致血液呈黄褐色。同时,患者此时的皮肤、巩膜等通常也会出现黄色。

温馨提示:如果您发现自己血液颜色有异常变化,还应结合其他临床表现,及时做进一步检查明确病情,健康无小事,发现问题一定要尽早去做检查,以免延误治疗时机。(李梦林)