

百年沐医 文化强院 我院隆重举行2019年度工作答谢会



金猪辞旧岁,玉鼠闹新春。1月16日晚上,我院在职工体育馆隆重举行“百年沐医 文化强院”2019年度工作答谢会。党政领导班子成员、中层干部、优秀工作者和先进工作者、分院员工代表、优秀员工家属代表等450余人欢聚一堂,以一台别致的晚会,共同记录一年的辛苦和收获,期待新年的发展和辉煌。

华丽的舞台,闪耀的灯光,盛满红酒的高脚杯……晚会充满了节日的气氛,来宾们都佩戴上胸花,喜气洋洋地在签名墙前签名留影,伴着优雅柔和的音乐声



区总医院、苏州大学附属儿童医院、吴阶平泌尿外科特聘专家及来院致谢。晚会现场,院领导与员工零距离沟通,大家频频举杯、开怀畅饮、尽情交流,互祝新春快乐,气氛异常热烈。

喜气洋洋的舞蹈《欢乐中国年》拉开了晚会序幕。党政领导班子成员的诗朗诵《沁园春·雪》,气势如虹,“达摩剑,铿锵有力的朗诵,让现场观众重新领略了一位伟人毛泽东的博大胸怀和英雄气概。谁能想到平时穿着白大褂、操着手手术刀、一本正经的医护人员在舞



瞬间感受到强烈的共鸣。神经内科带来的幽默哑剧《我太难了》表演滑稽,语言诙谐幽默,惹得观众捧腹大笑。血透室、肾内科、感染科联合演出的小品《多一些信任》,以形象的表演向大家演绎了人与人之间关系,如果多一些信任,医患关系将会更和谐。贤哲分院的歌伴舞《我们都是追梦人》,通过姑娘、小伙充满活力的表演,让听众在奔跑中拥抱梦想,感受沐医人青春洋溢的特质。保卫科的《擒拿格斗术》更是让人大开眼界,感叹医院安保工作交给他们的手里让人心里很踏实。院感科、护理部表演的快板(赞一赞沐医人),以脍炙人口的语言说出我们沐医人的好人好事。

晚会上,颁发了“五好家庭奖”、“服务之星奖”、“年度最佳奉献奖”、“年度最受欢迎医生奖”、“年度最受欢迎护士奖”、“医院品牌贡献奖”。

另外,晚会还设置了4次抽奖,小家电、空气炸锅、小米65寸4K超高清电视……奖项连连,其乐融融,将气氛一次次推向高潮。晚会在《我和我的祖国》歌声中落幕。(文/孙益婷 图/薛宇坤)

沐医与四胞胎的第八个年头

“我们最开心的事就是人民医院叔叔阿姨来,他们给我们带来礼物和新衣服。”童言质朴,映射真情,八年时间,我院与“洪福齐天”四胞胎,与这个家庭结下了深厚的感情。给予这个家庭一年三百六十五天,多一份关心和支持。践行着医者仁心的初心使命。

2012年11月2日,东小店乡王圩村王永权一家四胞胎在我院诞生。伴随着激动和喜悦,巨大的困难也降临到这个家庭。得知这个家庭的困难后,医院领导班子经过研究决定,减免四个孩子的医疗费,医院职工自发的为孩子们捐款捐物。同时,医院每年定期



为四胞胎进行免费的健康体检。八年来,医院领导始终牵挂着四胞胎的成长,给予这个家庭力所能及的帮助和支持。鼠年春节将至,1月21日下午,我院党委书记、院长周业庭来到东小店乡王永权家中,看望“洪福齐天”四胞胎,详细了解他们家庭情况,为他们送去礼品和新春的祝福。儿科薛洁主任给四胞胎做了健康体检。四胞胎的妈妈毛善玲说:“从孩子出生到现在,沐阳县人民医院给予我们这个家庭很多帮助,每年都会来看望我们,8年来,从未停止,我们心里对人民医院有说不出的感激。”(文/汪思 图/薛宇坤)

送上最美“敬业福” 院领导大年初一慰问春节值班人员

1月25日(大年初一)上午,我院到处洋溢着欢乐祥和的节日气氛!院领导带领职能部门负责人来到临床、医技、门诊急诊及各窗口部门,看望慰问春节期间仍坚守在一线工作人员,为大家送上新春的祝福。

院领导首先来到产科病区,看望刚刚出生的“鼠宝宝”,送上新春的祝福。每到一处,院领导和医护人员亲切握手交谈,询问假期值班和安全情况等,在刻医护人员纷纷表示,一定不辜负领导们的期望,坚守岗位,确保春节期间各项工作的正



常运转。院领导还看望了不能回家过年的住院患者,叮嘱他们安心养病,医院会竭尽全力为他们送去最贴心最优质的医疗服务。多年来,医院领导一直坚持大年初一为临床一线和患者拜年的优良传统,每年的除夕和大年初一早上,免费给值班人员和在院患者发放暖心水饺,让医护人员和患者及家属感受到了家的温暖。值班人员对院领导和医护人员亲切握手交谈,大家的关怀表示由衷的感谢,大家纷纷表示一定会恪尽职守、担当尽责、鼓足干劲、努力拼搏,为医院美好的明天而努力奋斗。(文/图/薛宇坤)

总编 周业庭 责编 司艳 汪思 版式 美编 孙亚东

沐阳县人民医院 专家门诊时间

心内科	
星期一	吴开霞
星期二	吴开霞
星期三	高新春
星期四	葛恒松
神经内科	
星期一	王英
星期二	王光胜
星期三	许改红
星期四	王元伟
星期五	顾汉沛
肾内科	
星期一	韩洪波
风湿科	
星期一	周海艳
星期二	韩洪波
星期三	周海艳
内分泌	
星期一	陈慧芹
星期二	张前进
星期三	陈慧芹
星期四	吴宁
星期五	张前进
星期六	吴宁
星期日	吴宁
肿瘤内科	
星期一	孙立柱
星期二	蒋伯刚
星期三	蒋伯刚
星期四	蒋伯刚
星期五	蒋伯刚
星期六	蒋伯刚
血液科	
星期一	章海燕
星期二	章海燕
放疗科	
星期一	孙立柱
星期二	蒋伯刚
星期三	蒋伯刚
星期四	蒋伯刚
消化内科	
星期一	徐正元
星期二	吴群
星期三	王加斌
星期四	徐正元
星期五	吴群
星期六	吴群
消化外科	
星期一	叶松
星期二	徐本文
星期三	孙强虎
星期四	张立飞
星期五	叶松
星期六	徐本文
呼吸科	
星期一	卢立国
星期二	卢立国
星期三	叶隆昌
感染科	
星期一	司进枚
星期二	叶德明
星期三	汤茂刚
星期四	陈民
星期五	汤茂刚
星期六	汤茂刚
星期日	汤茂刚

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



2020年1月第1期 总第194期 (内部资料 免费赠阅)

新年致辞

物换星移,岁月如歌,伴随着奋斗的艰辛和前进的喜悦,我们走过了紧张、忙碌又充满挑战的2019年。这一年,我们迎来了新中国成立70周年,我院正式启动三甲医院创建工作,吹响了医院迈向高质量发展新征程的号角。

在这岁末年初、辞旧迎新的时刻,我谨代表徐州医科大学附属医院沐阳医院,向全院职工及家属们致以新年的问候和深切的祝福,向长期以来关心、支持我院发展的各级领导和社会各界朋友致以衷心的感谢!

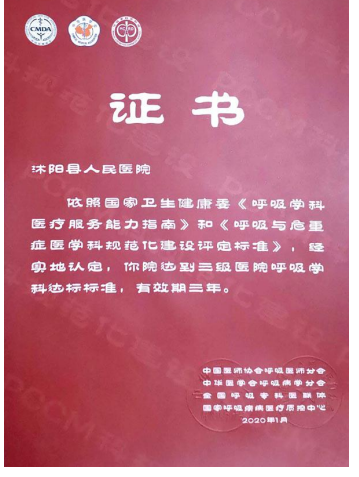
时间是最客观的见证者,也是最伟大的记录者。回眸刚刚过去的2019年,是沐阳县人民医院发展史上又一个不平凡、具有里程碑意义的一年。这一年我们积极作为、稳步发展,医院各项指标稳中向好,徐州医科大学附属医院沐阳医院首届大四班、第六期在职研究生正式开班,医教研协同发展;国家级基层版心衰中心、高血压达标中心认证通过,国家级胸痛中心标准版一次性验收通过,生命绿色通道持续提质增效;ISO15189医学实验室认证通过,创下江苏省县医院第一,7个专业通过国家药监局临床试验机构资格认定,创下宿迁第一,生殖医学中心“试管婴儿”技术项目即将迎来国家级评审,为医院未来发展拓展了广阔空间;消化、呼吸、妇科、关节和麻醉5个国际内镜考评与标准学院落户我院,将考评多国内内镜医师并颁发世界内镜专科医师证书,打造“中国梅奥”,推进建立沐阳“世界大健康小镇”和永久国际学术大会会址;正式启动“互联网+智慧医院”信息化建设项目,大力推进智慧

我院成为国家呼吸与危重症医学科规范化建设认定单位

2020年1月11日上午,在第二届中国呼吸学科发展大会上,公布了国家呼吸与危重症医学科(PCCM)科规范化建设项目通过认定单位,我院呼吸与危重症医学科榜上有名,被认定为三级医院达标单位,成为县域内首家通过国家认定的医院。

据悉,呼吸与危重症医学科(PCCM)科规范化建设是中国工程院副院长王辰院士倡导组织并积极推进的项目,旨在进一步推动我国呼吸与危重症医学整体水平的发展。

获此殊荣,标志着我院呼吸与危重症医学科的建设已步入了国家先进行列,PCCM规范化建设项目的持续推进,也将更加有效地提高呼吸疾病的诊疗技术,促进医、教、研同质化发展,持续提高我院呼吸与危重症医学科的救治水平和呼吸慢病的防控、管理能力,为沐阳及周边地区的广大呼吸疾病患者带来福音。(卢立国)



不忘初心担使命 我院检验学部荣获江苏省卫生健康行业“党员示范岗”先进称号

为围绕健康江苏建设,深入开展“不忘初心,牢记使命”学习教育,进一步提升我省卫生健康行业党建引领的文化建设工作,在全省卫生健康行业形成学习先进、崇尚先进、争当先进的浓厚氛围,省卫健委决定在全省评选表彰“党员示范岗”。我院检验学部团队凭借扎实的基础建设、坚定的政治素质、严格的纪律执行、团结的组织氛围得到了党组织的高度认可,荣获江苏省卫生健康行业“党员示范岗”先进称号。

在思想上,我院检验学部自创建“党员示范岗”活动开展以来,立足岗位,创先进、争优秀,指导检验学部大力发展服务、服务临床、服务病患,展示了新时期共产党员时代风貌。党员们随时佩戴党徽,自觉接受群众监督。让门诊病人和身边群众真正看到党员模范的作用,感受到党的温暖与关怀。生活中,他们始终不忘党员身份,待人友善,乐于奉献。工作上艰苦朴素,以诚为医。

工作中,他们是一面旗帜,充分发挥着党员的引领作用。不断创先争优,以工匠精神钻研准确的检验质量,成功荣获一个又一个行业顶级荣誉。在宿迁地区,成就斐然,从市临床重点专科到医学重点学科,并荣获江苏省临床检验质量管理优秀奖,全省排名第12名,再到江苏省首家和宿迁市唯一一家通过ISO15189医学实验室认可的县级实验室,已经成为具有行业标杆和示范作用的先进团队。他们都充分发挥党员先锋模范作用和先进典型的带动作用,营造创先争优良好氛围,用实际行动彰显共产党员的风采。

我院检验学部在院党委的正确领导下,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,持续推进“两学一做”常态化制度化,扎实开展党支部规范化、标准化建设,扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育。党员干部提高政治站位,强化使命担当,锐意进取、开拓创新、奋发有为。荣誉来之不易,成绩更该珍惜。这是对检验学部全体工作人员拼搏、勇于奉献的鼓励和鞭策。我院检验学部将以此次表彰为契机,认真总结党建工作的成绩和不足,以人民健康为中心,立足本职岗位,为保障群众健康作出新的更大贡献!(李栋)

只争朝夕 不负韶华

——我院召开2019年度工作总结暨表彰大会



1月16日下午,我院在职工体育馆隆重召开2019年度工作总结暨表彰大会。会议全面总结2019年度各项工作,表彰和奖励一批为医院发展做出贡献的科室与个人,并对2020年度工作进行总体部署。会议由副院长乙军主持,董事长、院长党委书记周业庭作工作报告。县卫健委党委书记、局长刘刚出席会议并讲话。

周院长指出,2019年是新中国成立70周年,也是加快落实医院“十三五”规划规划正式启动“三甲”创建工作,创建工作的关键之年。这一年,医疗服务能力不断增强。医院全年完成门、急诊量65.95万人次,出院病人5.17万人次,医疗总量持续增长的数据反映了医院服务能力的提升。国



家级基层版心衰中心、高血压达标中心认证通过,国家级胸痛中心标准版一次性验收通过,生命绿色通道持续提质增效,大大提高了危急重症患者整体救治水平。这一年,专科学科建设又有新的突破。目前,医院拥有省级临床重点专科1个、市级临床重点专科4个,市级临床重点专科17个,检验学部顺利通过ISO15189医学实验室认证,呼吸与危重症医学科通过国家PCCM规范化建设评审。先后建立苏州大学附属儿童医院郝创利教授工作室、江苏省人民医院血管外科章希伟教授名医工作室、上海德济医院神经内科郭辉教授(团队)工作室,在名医、专家的带动下,泌尿外科、儿科、血管外科、神经内

科、神经外科等专业技术水平得到了快速提升,惠及沐阳及周边地区近万名患者。

这一年,国际交流与合作有了新的通道。消化、呼吸、妇科、关节和麻醉5个国际内镜考评与标准学院落户我院,将考评多国内内镜医师并颁发世界内镜专科医师证书,推进建立沐阳“世界大健康小镇”和永久国际学术大会会址。

这一年,科研教学工作再上新台阶。7个专业通过国家药物临床试验机构资格认定,生殖医学中心“试管婴儿”技术项目即将迎来国家级评审。徐州医科大学附属医院沐阳医院首届大四班、第六期在职研究生正式开班,医教研协同发展。徐州市卫健委党委“先进基层党组织”等称号。

2019年,在香港艾力彼中国医院竞争力排行榜中,我院跻身全国百强医院百强榜第37名,是全国非公医院百强榜第13名,是唯一一家跻身全国县级百强榜的非公医院。(下转2版)

沐医人的「年味」

年,一直都在。年味,就是人们心里温暖的羁绊。年味,是一个个红灯笼挂上屋檐,是一幅幅的红联贴上墙门,是一件件的新衣穿在身上,是一句句的祝福挂在嘴边。

街头巷尾早已是浓浓的“年味”了!

快跟随镜头感受一下沐医人的热闹与幸福吧!大红灯笼、中国结叮咚~你的春节“元素”已经上线了!

金猪辞旧岁,玉鼠闹新春。值此新春佳节之际,沐阳县人民医院党政领导班子向坚守岗位、辛勤耕耘的全体沐医人,向可亲可敬的离退休老同志们,向长期关心支持医院建设发展的各级领导和社会各界人士,向给予我院理解和信任的广大患者朋友及其家属们致以诚挚的问候和新年的祝福!祝大家在新的一年里,身体健康,工作顺利,家庭幸福,鼠年好运!

看不孕不育——你的选择很重要



上周我院生殖医学中心迎来一个小宝宝,小宝宝已经快8个月了,甚是可爱,原来是王女士带着她的宝宝来感谢诊治过她的医生们。是他们帮助,王女士才得以成功怀孕并顺利生下这么可爱的宝宝。

但是谈起备孕路程,王女士不禁感叹“幸亏及时‘慧眼识马’,然后果真的不虚设想啊!”王女士到底经历了什么?王女士结婚1年多没有怀孕,无意之间在网上看到了某

医院治疗不孕不育的广告,王女士抱着试试看的态度去了该医院。到了医院之后,他们给王女士带着她的宝宝来感谢诊治过她的医生们。是他们帮助,王女士才得以成功怀孕并顺利生下这么可爱的宝宝。

但是谈起备孕路程,王女士不禁感叹“幸亏及时‘慧眼识马’,然后果真的不虚设想啊!”王女士到底经历了什么?王女士结婚1年多没有怀孕,无意之间在网上看到了某

于王女士便赶紧离开了那里,来到了江苏省人民医院生殖医学中心就诊,一位值班医生对王女士说,“你之前没有怀孕过,没有手术过,也没有得过结核病,输卵管一般是通的,而且,你大可不必大老远跑到南京来,可以在你自家门口的医院——沐阳县人民医院生殖医学中心去看看,他们看不孕不育还是非常专业的。”

王女士来到我院生殖医学中心,要求重新做检查,确定一下输卵管是不是真的不通,但主诊医师考虑到王女士之前已经做了那么多检查,不宜过多的刺激输卵管,结合王女士年龄及没有怀孕、手术的历史,建议王女士先B超监测排卵,待有成熟卵泡时指导怀孕。

监测3个周期的卵泡发育,发现王女士排卵障碍,于是在第四个周期给予促排卵治疗,卵泡成熟后指导怀孕,结果在排卵后第14天,查血显示王女士怀孕了……(文/图/李付凤)

又一例极早早产儿在我院新生儿科重获新生 宝贝,我们为你护航——

历经60天监护,数关磨难,我院新生儿科收治的一名极早早产儿在一片祝福声中顺利出院。宝宝的父母反复对新生儿科的医生护士们说:“谢谢,谢谢你们!”

短短几个字,代表了爸爸妈妈对新生儿科医护人员无限感激。看着怀中正在熟睡的宝宝,宝妈热泪盈眶“实在太感谢你们了,没有你们,我的宝宝就活不了。”

2个月前,一名刚出生,体重只有1.1Kg的27周极早早产儿从外院急转入院到我院新生儿科重症监护病房,在这里,他度过了初来入世的几天难关。

宝宝是一个在母亲体内只有27周就急于出来看世界的孩子,妈妈是一名高龄产妇,且可想而知,宝宝对这个家庭有多么的珍贵。

在医学上,早产儿的下限定在28周,低于28周为极早早产儿,宝宝的胎龄仅27周,出生体重只有1100g,娩出后全身青紫、气息、呻吟、口吐白沫,呼吸费力,病情十分危殆。

由于机体各器官都未发育成熟,存在新生儿肺透明膜病、颅内出血、代谢紊乱等多种危重症,死亡率极高。

与死神抗争,时间就是生命!

我院新生儿科主任蔡金娥和她的团队奋力抢救,清理呼吸道、气管插管、开放静脉通路、应用肺表面活性物质……然而这一切仅仅只是开始,早产儿在漫长的救治过程中需要度过呼吸关、感染关、喂养关等多个关口。

治疗期间,宝宝多次出现呼吸暂停、喂养不耐受、撤机失败、停氧困难等情况。我院新生儿科



医护人员会在这些孩子出院前对家长进行模拟培训,出院后跟踪随访。这样大大减少了因家长知识缺乏、育儿观念陈旧所导致的喂养不当、延误窒息、感染等再次入院治疗的情况,也保障了宝宝的顺利成长。

“每一个新生儿的诞生都是一个家庭的希望,而每个早产儿的成长过程都要比正常的孩子经历更多艰辛,新生儿科的全体医护人员都在为每个宝宝能少一分痛楚,多一分健康而努力!”正像新生儿科蔡金娥主任说的这样,我院新生儿科一直努力奔跑在为更多的新生儿提供更安全、规范、高效的服务道路上!(文/图/蔡金娥)

手指麻木两年久 微创手术病魔除

“搞了半天,原来是没对症,唉,这两年的罪白受了……多亏这次来到人民医院,要不然,这手麻的罪还得继续受下去。”

近日,王先生出院时,激动地握着刘主任的手说。

65岁的王先生,扎下人,前不久来到沐城女儿家小住,给女儿说起了自己手麻两年多的经历。

“都说手麻是因为颈椎病,我去沐城很多医院查了,颈椎还真有问题,所以一直治疗颈椎,可手麻的症状就是不见缓解。最近这手指麻木的症状是越来越严重了,特别是夜里,严重影响睡眠。”女儿决定带父亲到我院就诊。

我院骨科一病区副主任刘守正接诊后,告诉王先生:“别担心,您这很可能是腕管综合征,我们先做个检查,确诊一下,如果是腕管综合征,做个很小的微创手术,就可以恢复了。”

“小哥哥?我看了好多家医院都没治好,一个微创手术能治好吗?”听了医生的话,王先生半信半疑地询问着。

通过肌电图检查,王先生确诊患了“腕管综合征”,在麻醉科的配合下,刘主任和他的团队在患者右侧腕关节做了一个3cm的切口,发现正中神经受压,呈扁平状,并为其松解了正中神经。

手术只用了15分钟。

术后第二天,王先生一早便来到医生办公室,握着刘主任的手说:“太神奇了,以前手麻的睡不着觉,这么小切口的手术竟然就治好了,真的感谢你们!你们找对了病症,彻底解决了我的手麻问题!” (薛宇坤)

(上接1-4版中缝)

普外科
星期一 丁辉
星期二 葛荣忠
星期三 王丰强
星期四 丁辉
星期五 葛荣忠
星期六 丁辉
星期日 王丰强
肛肠科
星期一 邓斌
星期二 邓斌
骨科
星期二 乙军
脊柱外科
星期三 张成亮
关节外科
星期一 吴勇
星期二 吴勇
眼科
星期一 周大志
星期二 吕茂洲
星期三 周大志
星期四 翟晓雷
星期五 周大志
星期日 周大志
胸心外科
星期一 汤井双
星期二 汤井双
星期三 汤井双
星期四 汤井双
星期五 汤井双
泌尿外科
星期一 陈志永
星期二 陈志永
星期三 陈志永
星期四 陈志永
星期五 陈志永
星期六 陈志永
星期日 陈志永
眼科
星期一 仲辉飞
星期二 陆婷婷
星期三 王亮
星期四 仲辉飞
星期五 仲辉飞
星期日 主任轮值
耳鼻喉科
星期一 乔丽平
星期二 乔丽平
星期三 张一航
星期四 张一航
星期五 李强
口腔科
星期二 彭再全
星期三 彭再全
星期四 彭再全
星期五 彭再全
星期六 彭再全
星期日 彭再全
皮肤科
星期一 陈启红
星期二 陈启红
星期三 陈启红
星期四 陈启红
星期五 陈启红
星期六 陈启红
星期日 陈启红
中医科
星期一 朱成栋
星期二 朱成栋
星期三 朱成栋
星期四 朱成栋
星期五 朱成栋
星期六 朱成栋
星期日 朱成栋
生殖科
星期一 葛志娟
星期二 周东霞
星期三 葛志娟
星期四 周东霞
星期五 葛志娟
星期六 周东霞
星期日 葛志娟
儿科
星期一 薛洁
星期二 周红
星期三 张敏
星期四 蔡金娥
星期五 蔡金娥
星期六 蔡金娥
星期日 蔡金娥
妇科
星期一 董艳
星期二 刘爱玲
星期三 胡芬芳
星期四 张松英
星期五 董艳
星期六 董艳
星期日 董艳
产科
星期一 季印华
星期二 季印华
星期三 季印华
星期四 季印华
星期五 季印华
星期六 季印华
星期日 季印华

不同颜色食物的营养密码



在我们每天摄入食物时,你有没有注意过餐桌上食物的颜色呢?每天进市场买菜,你有没有根据颜色挑选过食材呢?事实上,健康颜色食物可以帮助我们“延年益寿”。

今天为大家推荐生活中常见的五色食物,不仅经济实惠,而且对身体有很大的裨益。

红色食物养心,包括胡萝卜、番茄、红薯等。红色食物具有极强的抗氧化性,它们富含番茄红素、丹宁酸等,可以保护细胞,具有抗炎作用,还能为人提供蛋白质、无机盐、维生素和微量元素,增强心脏和气血功能。特别是红豆,不仅可以养心,还具有补血的功效。女人吃是最合适不过的了。

黄色食物养脾,如南瓜、玉米等。常食可对脾胃大有裨益,特别是黄豆,可以是豆浆、豆腐、豆腐干,都是上等的养脾佳品。

绿色食物养肝,如绿

哪些是呼吸道传染病,如何降低被感染几率?

冬季气候干燥,昼夜温差大,冷暖多变,许多人很难适应气候的变化,是呼吸道传染病的高发期,而免疫力低下的人则更容易被传染,因此提前预防很重要。

首先了解什么是呼吸道传染病?

呼吸道传染病是指病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管等呼吸道感染侵入而引起的有传染性的疾病。常见的呼吸道传染病有流行性感冒、麻疹、水痘、风疹、流脑、流行性腮腺炎、肺结核等。主要通过空气飞沫传播。

几种常见呼吸道传染病的特点:

- **流行性感冒:**常表现为发病急,有发热、头痛及全身酸痛等明显的全身中毒症状,咳嗽、流涕等呼吸道症状较轻。
- **麻疹:**主要症状有发热、咳嗽、流涕、眼结膜充血,口腔黏膜可见麻疹黏膜斑及皮肤出现斑丘疹。
- **水痘:**全身症状轻微,皮肤黏膜分批出现迅速发展的斑疹、丘疹、疱疹与痂皮。
- **风疹:**临床特点为低热、皮疹和耳后、枕部淋巴结肿大,全身症状轻。
- **流行性腮腺炎:**以腮腺急性肿胀、疼痛并伴有发热和全身不适为特征。
- **肺结核:**是一种慢性传染病,主要表现为发热、盗汗、全身不适及咳嗽、咯血、胸痛、呼吸困难等。

如何预防呼吸道传染病?

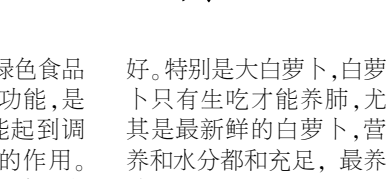
通过对呼吸道传染病基本知识的了解和掌握,采取科学的预防方法能够极大地降低呼吸道疾病感染几率。

综合性预防措施:

- 1.注意个人卫生,勤洗手,尤其是在咳嗽、打喷嚏之后。
- 2.保持环境清洁,经常开窗通风,保证空气的流通。
- 3.多喝水,冬季气候干燥,多喝水可以保持黏膜湿润,能有效抵御病毒的入侵。
- 4.保证健康的生活方式,合理膳食,适当进行体育锻炼,提高自身免疫力。
- 5.尽量减少到人员拥挤的公共场所,减少与患病人群的接触机会。
- 6.进行免疫预防。儿童应按时完成预防接种,一般人群可在医生的指导下有针对性的进行预防接种。

总之,从自身做起,认识并积极采取正确的预防措施,预防疾病,健康过冬。(李梦林)

关于腮腺炎,你了解多少?



说到腮腺炎,一定忘不了腮帮子肿成猪头的样子。它的典型症状就是腮部肿痛,让人寝食难安。冬春季节更是腮腺炎的高发期,为了防患于未然,我们就一起来了解一下腮腺炎吧。

流行性腮腺炎,是通过飞沫传播的呼吸道传染病,常在人口聚集地区呈暴发流行。表现为一侧或双侧腮部红肿热痛,并伴有发热、乏力,俗称“炸腮”。15岁以下青少年易感,少部分成年人也可能感染。

疾病特点

- 1.本病为病毒感染,系呼吸道传染病。
- 2.主要患病为群体生活的儿童,幼儿园、小学、中学等。
- 3.少数患者有发热、头痛、乏力、食欲下降等前驱期症状,1-2日腮腺逐渐肿大,开始为一侧,以后多累及双侧。
- 4.边缘不清,触之有弹性感及轻度触痛,局部皮肤紧张发硬,但多不红,表面发热但不化脓。
- 5.腮腺肿胀可持续4-5日后逐渐消退。

流行性腮腺炎给患者机体带来的严重危害并不只是腮腺本身,还应注意警惕和防治并发症。

流行性腮腺炎容易导致神经系统疾病,主要有

病毒性脑膜炎、脑膜脑炎等。

流行性腮腺炎易引发生殖系统并发症,如睾丸炎、卵巢炎等。

所以流行性腮腺炎对儿童少年期的孩子的危害在于引发严重的神经系统疾病,父母一定要为孩子做好预防流行性腮腺炎的有效手段。

如果孕妇感染流行性腮腺炎,是可以透过胎盘传染给胎儿的,最终导致胎儿畸形或死亡,增加流产率的发生。

防治患流行性腮腺炎的措施:

- 1.确诊患者应按照呼吸道传染病进行隔离。
- 2.接种含腮腺炎成分的疫苗是预防流行性腮腺炎的有效手段。
- 3.在流行季节避免去人群密集场所。如出现相关症状应及时就医,并减少接触他人。室内经常通风换气。
- 4.养成良好的个人卫生习惯和生活习惯。饭前便后及接触脏东西后要洗手,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥。

(李苏婷)

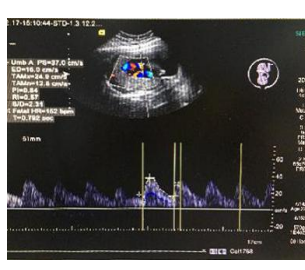
喜报

黄体功能不全患者受孕后成功通过四维筛查

今天,许女士开心地拿着一张胎儿四维彩超单来到了我院生殖医学中心,一切指标正常——宝宝正在努力健康地长大……

不就是一张宝宝的发育正常的彩超结果吗?怎么会觉得许女士这样欣喜若狂?

我们来听她的心事:许女士虽然年轻(20多岁),但是结婚后一直没能成功孕育一个属于自己的宝宝。结婚3年,也怀孕过两次——一次是生化妊娠,一次是胚胎停育。这使许女士一度丧失了备



孕的信心——即使怀孕了也保不住。后来听说我院生殖医学中心专门看不孕不育,就抱着试试看的心态来到了我院生殖医学中心。医师根据许女士的

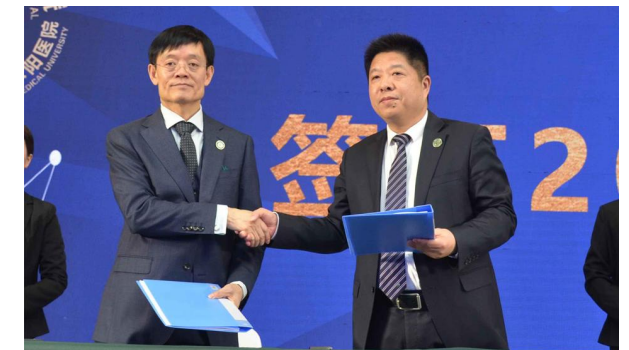
病史做了相关的检查,比如血液检查、彩超检查等,发现一个导致许女士生化及胚胎停育明显的因素就是黄体功能不全。于是在许女士排卵之后,给予她地屈孕酮片口服进行黄体支持。排卵后两周来医院查血发现许女士怀孕了,继续给予黄体支持一直到许女士怀孕3月。今天,许女士来医院检查四维彩超,一切正常,所以许女士开心地来到我院生殖医学中心分享她的喜悦……(文/图/李付凤)

(上接第1版)

2019年有进步之喜,也有不足之叹。在总结成绩的同时,周院长也很客观的指出了存在的问题,并提出了改进措施,同时对2020年的工作提出了明确的目标和要求。

2020年是全面建成小康

医院年度工作目标,以创“三甲”医院为工作总抓手,以咬定青山不放松、不破楼兰终不还的决心和韧劲,不忘初心、久久为功,一步一个脚印,为建设“员工幸福、人民满意、同行认可、政府放心”的现代化医院而奋力拼搏。



社会和“十三五”规划收官之年,也是我院等级医院评审年和能力提升年。不仅要全面完成今年的目标任务,更要有前瞻性谋划“十四五”发展。周院长号召全体沐医人把个人梦、沐医梦和中国梦紧密地融合起来、统一起来,紧紧围绕

院后,周院长与部分科室代表签订了2020年度目标责任书。

会议对2019年度34项新技术新项目,48名优秀工作者和74名先进工作者代表,6个医疗安全科室,2个优质服务先进科室,13个学科建设获奖

科室,2个医院不良事件改进优秀部门及科室等10多个奖项进行了表彰并颁奖。获奖代表党委委员、检验科主任张高明,院长助理,心内科一病区主任高新春先后作典型发言。

沐阳县卫健局党委书记、局长刘刚在会上作重要讲话。刘局长充分肯定了我院在2019年度取得的成绩,并对我院今后进一步改善医疗服务、加强人才梯队和科研能力建设等方面提出了新的希望和要求。刘局长特别强调了创“三甲”工作,他说,县人民医院创建“三甲”已经被列入县委、县政府为民办实事工程。沐阳县人民医院一定要变压力为动力,紧紧围绕全县经济建设和卫生健康工作中心,严格执行三甲创建标准,在时间紧、任务重、标准严的情况下,上下拧成一股绳,争分夺秒、全力拼搏、扎实苦干,力争2020年摘牌“三甲”,努力实现医院发展的新跨越,为保障全县人民的身体健康和生命安全,加快全县医疗卫生事业发展作出新的更大的贡献!(文/孙益涛 图/薛宇坤)

这些有关新型冠状病毒的小知识,你get了吗?

什么是新型冠状病毒?

冠状病毒是一大类病毒,已知会引起疾病,主要表现为从普通感冒到重症肺炎等不同程度的症状。例如中东呼吸综合征(MERS)和严重急性呼吸综合征(SARS)。此次武汉发现的新型冠状病毒是一种以前尚未在人类中发现的新型冠状病毒。

新型冠状病毒如何传播?

根据目前的证据,可以确定新型冠状病毒可以持续人传人。目前已确定的传播途径主要为经呼吸道飞沫和接触传播,气溶胶和粪-口等传播途径尚待明确。

怀疑自己感染了新型冠状病毒该怎么办?

如果怀疑自己感染了新型冠状病毒,首先不要去人群密集的地方,戴上口罩,与家人保持好距离,注意通风,注重个人卫生,到就近的定点医院发热门诊就诊。就诊时主动告知医生接触过哪些人,配合医生开展调查。

什么情况下需要佩戴口罩?

佩戴口罩的基本原则是科学合理佩戴,规范使用,有效防护。具体如下:
1.在非疫情区空旷且通风场所不需要佩戴口罩,进入人员密集或密闭公共场所需要佩戴口罩。

如何正确洗手?

- 1.洗手前双手湿润
- 2.掌心相对,手指并拢,相互搓洗
- 3.掌心相对,手指交叉,相互搓洗
- 4.双手交叉,掌心对手腕,相互搓洗
- 5.一手握住另一手的手腕,另一手的手腕转动,相互搓洗
- 6.指尖摩擦掌心
- 7.一手握住另一手的手腕,另一手的手腕转动,相互搓洗
- 8.指尖摩擦掌心
- 9.一手握住另一手的手腕,另一手的手腕转动,相互搓洗
- 10.指尖摩擦掌心

出现哪些症状需要就医?

当出现可疑症状(发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等),并且有流行病学地区旅行史、接触史或有类似病例的密切接触史时,均就医。

新型冠状病毒的特点有哪些?

新型冠状病毒对外界环境敏感,保持56℃30分钟、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。

面对疫情如何保持良好的心态?

应对压力:在危急情况下,感到悲伤、紧张、不安、困惑、害怕或烦躁是正常的,与信任的人聊一聊会有帮助,多与你的家人和朋友交流。
获取真实信息:收集有助于你准确判断风险的信息,以采取合理的预防措施。参考可以信任的消息来源,如世界卫生组织官方网站或国家、当地公共卫生机构发布的信息。
获取真实信息