

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



主办

2020年5月第5期 总第198期 (内部资料 免费赠阅)

我院在全县卫生健康工作会议上获多项荣誉



5月7日下午,县卫健局召开2020年全县卫生健康暨卫健系统党风廉政建设工作会议,总结工作经验,

表扬先进典型,部署2020年卫生健康工作任务。

会上,我院被授予“2019年度党建工作先进单位”、“2019年度医院综合目标管理先进单位”和“2019年度安全生产工作先进单位”荣誉称号;党委委员、检验学部主任、劳模党支部书记张高明和院长助理、医务处处长、肿瘤科主任孙立柱两位同志荣获“先进个人”称号。同时,我院贤官分院被授予“2019年度医院综合目标管理先进单位”荣誉称号。

(文/孙益婷 图/薛宇坤)

家门口看名医 “束永前名医工作室”落户我院



5月8日下午,“束永前名医工作室”签约揭牌仪式在我院行政楼八楼第二会议室举行。江苏省人民医院肿瘤中心主任、肿瘤科主任、主任医师、博士生导师束永前教授,我院党委书记、院长周业庭以及党政领导班子成员、肿瘤科医护代表等参加了签约揭牌仪式。仪式由常务副院长、党委副书记朱宝林主持。

周业庭院长首先代表医院对束永前教授一行的到来表示热烈欢迎,并对“束永前名医工作室”今后的发展前景寄予厚望。周院长表示,加强学科建设

是实现医院高质量发展的重要抓手。近年来,我院已先后建立全国第二家县级吴阶平泌尿外科沐阳中心、苏州大学附属儿童医院郝创利教授工作室、江苏省人民医院血管外科章希炜教授名医工作室、上海德济医院神经外科郭辉教授(团队)工作室,聘请名医专家担任相关科室科主任、学科带头人,建立点对点的紧密合作关系。在名医、专家的带动下,我院泌尿外科、儿科、血管外科、神经内科、神经外科等专科技术水平得到了快速提升。目前,我院神经内科已成为省临床重点

专科,新生儿科、神经外科为宿迁市临床重点专科。自名医工作室成立以来,已惠及沐阳及周边地区近万名患者。

周院长强调,“束永前名医工作室”的成立将进一步发挥名医传帮带作用,带动我院肿瘤科诊疗水平和科研能力的提升,将“专业专科”做大做强;同时实现专家“多跑腿”,患者“少跑路”,让沐阳肿瘤患者能够在家门口就能享受到江苏省人民医院肿瘤科专家的精准化诊疗服务,花更少的钱看好病,真正做到“大病不出县”。

束永前教授在签约仪式上致辞。他表示,在基层设立名医工作室,是满足百姓需求、响应医改政策的具体举措。他希望以此次名医工作室建立为契机,加强医疗技术合作,推进沐阳县人民医院专科发展。

随后,周业庭院长向束永前教授颁发大肿瘤科主任聘任证书,并和束教授一同为“束永前名医工作室”揭牌。

今后,束永前教授将定期来我院坐诊、会诊、手术,指导临床诊疗工作。坐诊信息将提前在医院官方微信平台上发布,有需求的患者也可以到我院肿瘤科预约。

(文/马浩 图/薛宇坤)

知名生殖医学专家庄朝辉主任加盟我院

5月4日,知名生殖医学专家庄朝辉主任正式加盟我院生殖医学中心。

庄主任曾在常州、济南三级甲等医院工作十余年,有着丰富的临床经验和很高的学术造诣。她的强势加盟,将极大地促进我院生殖医学中心的学科建设,造福沐阳及周边地区广大不孕不育患者。

庄朝辉
硕士研究生 副主任医师
生殖医学中心执行主任

苏州大学妇产科生殖内分泌专业硕士研究生毕业,山东中医药大学中西医结合临床专业硕士。曾先后到江苏省人民

医院、北京大学人民医院等多家大型三甲医院生殖中心进修深造。



学术任职:中国妇幼保健协会专家讲师团讲师、中华医学继续教育委员会产科专业委员会、中国妇幼保健协会妇科内分泌专业委员会—健康扶贫学组委员、江苏省医学会生殖医学分会委员、江苏省妇幼保健

研究会生殖健康服务专业委员会委员。

专业擅长:专注于不孕不育的诊断及治疗,在习惯性流产的病因筛查及抗凝、免疫治疗方面积累了丰富的临床经验;熟悉优生优育咨询。尤其擅长多囊卵巢综合征、卵巢功能减退、闭经、异常子宫出血、更年期及青春保健等生殖内分泌疾病的诊治和人工授精及试管婴儿超促排技术。熟练利用宫腔镜对子宫内膜因素所致不孕症进行诊断及治疗,利用腹腔镜治疗输卵管梗阻等。

坐诊时间:周一至周五

坐诊地点:门诊二楼东侧生殖医学中心

我院召开信息系统切换启动大会 打造智慧医院样板

5月18日下午,我院在行政楼八楼第一会议室召开信息系统切换启动大会。我院党政领导班子成员、信息管理委员会委员、中层干部、各科室信息联络员、曼荼罗公司项目组成员参加会议。会议由乙军副院长主持。

会上,曼荼罗公司实施总监周立就信息系统切换的项目组组织结构向与会人员作了介绍,并就信息系统切换的整体工作安排进行了详细讲解。

我院作为国家三级乙等综合性医院、徐州医科大学附属医院、沐阳医疗卫生行业龙头单位,与之匹配的高效信息化管理水平亟待提档升级。2019年11月,我院与曼荼罗公司签署了战略合作协议,共同打造未来智慧医疗样板,确保我院信息化建设水平达到:“3+5+4”,即国家三级甲等医院评审标准、国家电子病历系统功能应用水平分级评价5级水平、国家医院信息互联互通成熟度标准符合性测评达到四级甲等的要求,带动本地区卫生医疗健康服务水平全面提升。在短短5个月时间里,已完成了区域卫生要求的10余个接口的开发工作;顺利取得了互联网医院执照;完成了信息系统现状调研和需求调查;信息系统集成项目也已开工建设,该项目将在新系统上线前全面完工,届时机房建设将进一步标准化,并接受三级等级保护测评。

院长、党委书记周业庭同志作了动员讲话。他首先充分肯定了自战略合作协议签订以来,曼荼罗公司前期做了大量卓有成效的工作,并对保证信息系统如期顺利切换提出了三点要求:

一是举全院之力完成此次系统的切换。全体党政领导、中层干部要率先垂范,积极参与信息化建设,各分管党政班子成员是所负责范围内的信息化任务完成第一责任人,各科室部门负责人是落实第一责任人。按照医院的统一安排,全员、全时参加培训,做好签到和考核。凡未按规定参加培训及考核不合格者,一律不予上岗。

二是关键责任部门要高度重视。部门负责人要提出明确的信息化需求,并对每项建设内容、时段签字确认。同时,关键责任部门要抽调骨干人员脱产,与驻场工程师密切配合,合署办公。

三是信息系统切换与“三甲创建”融合推进。“三甲创建”与“信息化建设”是今年的重点工作,二者高度契合,要对标三甲创建促进信息化建设。

周院长指出,任务已明确,贵在实干,贵在落实,相信在全院职工的共同努力下,在曼荼罗公司的大力支持下,把我院打造成为区域样板的目标一定会很快实现,一定能让医院插上腾飞的翅膀!

(文/石坚 图/薛宇坤)



沐阳县人民医院 沐阳县人民医院
微信服务号 微信订阅号

本版编辑:张强



医院地址:沐阳县迎宾大道9号 电话:0527-80816801 80815529 网址: <http://www.shyyy.com/>

严厉打击欺诈骗保,坚决维护基金安全——我们义不容辞



为切实加强医疗保障基金监管,强化从业人员和参保人员法制意识,坚决打击欺诈骗保行为,今年4月份以来,在市、县医保局的统一组织领导下,我院深入开展“打击欺诈骗保 维护基金安全”集中宣传月活动,切实发挥表率作用,以高压态势严厉打击医保违规行为,确保医保基金有效运行。

4月9日和5月27日、28日,我院先后召开“打击欺诈骗保,维护基金安全”宣传月专题会议、医

保基金监管“阳光行动”活动部署会和推进会。三次会议,院长、党委书记周业庭均就我院下一步医保管理工作作出重要部署,要求全院干部职工进一步提高政治站位,深刻认识到防范和禁止欺诈骗取医保资金的重要性,各科室、各岗位要做到守土有责、守土尽责,把基金使用、基金监管作为工作的重中之重,在全院范围内切实形成严厉打击欺诈骗取医保基金行动的思想共识,进一步加强内部监管,做好院内院外宣传和自查自纠工作,确保

医保基金安全监管工作落到实处,切实管好、管住老百姓的“救命钱”。

会议要求要多措并举、精准发力,切实做好医保工作:一是统一思想,提高认识;二是广泛宣传,形成浓厚氛围;三是加强组织领导,完善制度建设。每月组织职能部门深入临床科室针对在院病人管理、规范执业、限制性药品管理和各类告知书的签订等开展自查自纠;四是加大信息化投入,提升医疗保障精细化管理水平。为适应医保管理新形势,今年我院一次性投入4000万元实施信息系统整体更换。新系统将嵌入医保智能审核系统,305个临床路径和合理用药审核系统,切实把事后管理转变为事中、事前管理。

我院通过采取组合拳的方式不断提升患者就医感受和医保基金使用效率的做法,得到县医保局的充分肯定和高度赞扬。5月26日下午,在县医保局召开的全县医保基金监管“阳光行动”活动动员部署会上,我院副院长、党委委员姜亚兵作典型发言。

(文/司 艳 图/薛宇坤)

护理部举办第三届专科护理读书报告会



为激发护理人员读书学习的热情,进一步提升护理人员综合素质,深化优质护理

工作,近日,我院护理部在行政楼八楼第一会议室举办第三届专科护理读书报告会。

经过科内、大内科、大外科的层层选拔,共有12名选手入围最终的决赛。参赛选手们有的畅谈自己读书的独特见解,有的向大家介绍了最新的指南共识。通过读书心得的分享和面对面的交流,不仅拉近了彼此的距离,更体会到了工作中相互协作和支撑的重要性。

评委们根据报告内容、表达方式、PPT制作等方面进行评分。经过角逐,吴兴秀荣获一等奖,方明珠和韩枫荣获二等奖,胡紫曦、祁玉莲和顾璐璐荣获三等奖。

(文/陈 伟 图/薛宇坤)

合理膳食 免疫基石

——2020“全民营养周”沐医在行动

今年5月17-23日是第六届全国营养周,宣传主题是“合理膳食,免疫基石”;5月20日是中国学生营养日,宣传主题是“合理膳食倡三减、良好习惯促三健”。

那么怎样才能合理膳食、均衡营养,提高免疫力呢?“全民营养周”期间,我院临床营养科开展了进学校、进机关单位等形式多样的系列宣传活动。

走进机关单位

5月19日,我院临床营养科携手健康管理中心走进梦溪街道办事处开展营养知识宣传活动。

内分泌科主任、健康管理中心副主任张前进用幽默风趣的语言为办事处工作人员作了题为《特殊时期的居家营养和运动》的专题讲座。

大家倾听的同时也认真地阅读了全民营养周宣传材料及慢性病防治手册,纷纷表示通过此次活动了解了什么是“会吃会动”。



走进学校

5月20日,我院临床营养科携手急诊科走进潼阳中学,为初一年级四个班的学生进行了“均衡营养,助力成长”的食育教育普及活动。临床营养科营养师乙飞船利用PPT的形式,图文并茂地向学生们普及如何通过均衡膳食摄取碳水化合物、蛋白质、维生素等营养素,倡导青少年培养减油、减盐、减糖的

饮食习惯,形成健康口腔、健康体重、健康骨骼的全民健康生活方式。

急诊科护士长李丽、急救站护士长张苏曼围绕生活中常遇到的突发状况、徒手心肺复苏等内容进行了详细讲解,并现场向在座师生进行操作演练与互动。

本次活动受益人数达260余人,累计发放“三减三健”健康手册等宣传资料600余份。



走进病房

5月22日下午,我院临床营养科在住院部17楼示教室开展了以“合理膳食、免疫基石”为主题的座谈会。

活动现场,临床营养师段玉华和营养护士宁紫巍结合《中国居民膳食指南》向患者及其家属详细讲解了以推进合理膳食行动,增强免疫力、预防疾病为导向,食用“全谷物”、多吃“深色蔬菜”、保持“平衡膳食”和“吃动平衡”的健康理念。

参与人员纷纷表示,通过此次活动深刻感受到“健康中国 营养先行”、“合理膳食 全民营养新时代”的重要性。

(文/宁紫巍 图/薛宇坤)



糖尿病患者的自我管理:学会运动,能有效降糖!

与饮食治疗和药物治疗一样,运动治疗也是糖尿病整体治疗不可或缺的一环。科学合理的运动可以增强体质,提高心肺功能及机体免疫力。对糖尿病患者而言,运动还可以减轻体重、改善胰岛素抵抗、辅助降低血糖(尤其是餐后血糖)、减少降糖药物用量。

运动强度不是越大越好

运动强度直接关系到锻炼效果。运动强度过大,不仅容易发生低血糖,而且会加重心脏负担,对身体有害;运动强度中等,则有明显的降血糖作用;运

动强度过小,则达不到锻炼身体和控制血糖的目的。

运动强度应由轻至重,循序渐进。跳绳、球类运动、快跑为高强度运动;快走、慢跑、骑车、爬楼梯、健身操为中等强度运动;广播操、太极拳为轻度运动;购物、散步、做家务为非轻度运动。

中等强度运动应每周坚持3-4次,每次为20分钟左右,半个月到一个月后,如果无不良反应可逐渐增加到40-60分钟。健康状况差的糖尿病患者可以间歇进行运动,即运动与休息时间的比为1:1,例如步行2分钟,休息2分钟,运动时间加

运动对糖尿病人的好处



起来为10-20分钟。

1型糖尿病应避免进行高强度和长时间的运动,2型糖尿病患者可进行强度低、频度大和持续时间较长的运动;肥胖的糖尿病患者建议选择较低强度的有氧运动为宜,一般糖尿病

患者做中等强度的有氧运动较为适宜。

选择合适的运动时间

糖尿病患者每次运动的时间要保持相对固定。多数学者认为,餐后1小时是糖尿病患者开始运动的最佳时间,因为此时体内血糖水平相对较高,运动不容易导致低血糖,而且对降低血糖的帮助最大。

需要注意的是:糖尿病患者不宜空腹运动,尤其不宜在服用降糖药(或注射胰岛素)后、尚未进餐时运动,以免发生低血糖。

什么情况下不适宜运动

1.严重的2型糖尿病患者血糖波动明显的病人;2.有急性并发症的病人如急性感染、酮症酸中毒;3.伴较重糖尿病患者;4.伴严重眼底病变者;5.合并心、肝、肾功能衰竭,严重的心肺功能阻碍者。

糖尿病人在开始参加运动时应该经常监测血糖,有同伴陪同携带糖果备用。为避免发生足部皮肤破溃、溃疡和感染,参加运动前应做足部检查,选择合适的鞋子和柔软棉织袜子,每天洗脚时检查足部。(文图/甄 娟)

老太查出食管癌伴腹膜后巨大脂肪肉瘤 多学科协作“一箭双雕”切除 4 公斤肿瘤

日前, 我院胸心外科联合普外科、泌尿外科合力完成一例高难度的“腹膜后巨大肿瘤切除术+食管癌根治术”, 为患者摘除了重达 4 公斤的脂肪肉瘤。

今年 72 岁的李老太太住沭阳县官墩乡, 近期感到自己身体有点“发福”, 而且速度很快, 肚大犹如怀孕 6 月, 但是并无不适感觉。

5 月 9 日, 李老太因“进行性吞咽困难 1 月”入住我院胸心外科。胸心外科主任、副主任医师汤井双团队对李老太进行了详细检查。检查结果令大家惊讶不已: 食管中段癌, 同时腹部 CT 发现腹膜后巨大脂肪(肉)瘤。巨大无比的肿瘤几乎填满了整个腹腔, 已经压迫肠管、膀胱。情况十分复杂!

5 月 11 日, 在院长、党委书记、普外科主任医师周业庭的主持下, 肿瘤科、影像科、病理科、麻醉科、泌尿外科、普外科等科室主任及胸心外科全体医生对这例复杂病人进行多学科会诊。

周业庭院长介绍, 患者存在两个部位肿瘤, 单纯每个肿瘤切除都是大手术, 手术时间长, 手术风险、麻醉风



险不是 1+1=2, 而是呈几何倍数递增。同时, 患者年龄大, 有高血压慢性病史, 腹腔内肿瘤血管丰富, 稍有不慎极易损伤血管导致大出血。手术风险极大!

为了保证手术万无一失, 专家们反复讨论后制定了周密的手术方案和预案。经过沟通, 患者家属表示: 相信医院, 相信医生, 同意立即手术!

5 月 13 日上午, 经过多位外科主

任的反复讨论和精心准备, 周业庭院长亲自上阵, 率领多个科室专家组成的手术团队进行手术。麻醉科王志春主任为患者进行麻醉后, 泌尿外科陈志永主任为患者插上了“双 J 管”(在肾脏与膀胱之间植入支架管)。随后, 周业庭院长主刀, 普外科徐本文主任、胸心外科汤井双主任及团队密切配合进行手术。刚打开腹腔, 在场的每个医护人员都十分的震惊: 满眼都是肿瘤, “鸠占鹊巢”, 肠子、膀胱被挤到了一边。在看不到肿瘤背面情况下, “艺高胆大”的周业庭院长超刀“摸黑”完美分离肿瘤后方, 完整切除肿瘤。接下来游离胃、切断食管、做管状胃、关腹……腹部肿瘤切除后, 汤井双主任紧接着用胸部微创 3 孔法完成食管游离、淋巴结清扫、关胸; 颈部拉出食管、胃, 完成端侧吻合。手术全程历时 4.5 小时, 整个过程几乎无出血, 堪称完美! 切除的肿瘤重达 4 公斤!

在医护人员的严密观察和精心护理下, 术后第三日, 李老太已经能够自行下床活动, 目前已康复出院。

(文图/蒋明丽)

近日, 一名 5 岁多的儿童, 因气道吸入异物, 被家人紧急送到我院儿科。医务人员紧急手术, 通过电子支气管镜取出堵塞在孩子两侧支气管内的异物——两粒花生米, 挽救了孩子的生命。

患儿诗诗家住梦溪小区, 入院当天下午因吃花生米时突然哭闹被呛到, 随即出现咳嗽剧烈、呼吸困难、严重喘憋现象。家人见状心急如焚, 赶紧带着诗诗来我院就诊。

时值傍晚六点多, 我院儿科二病区值班医生、主治医师李如珍接诊了诗诗。李医生询问病史并结合胸部 CT 检查结果, 发现患儿左、右主支气管各可见一枚不规则片状异物影。

儿童支气管异物常见为一侧支气管异物, 但患儿诗诗两侧支气管均存在异物, 几乎全部将其气管堵死, 随时可能出现窒息! 情况十分危急!

时间就是生命, 病情就是命令! 医院立即启动了儿童危急重症救治绿色通道。院长助理、呼吸与危急重症医学科主任卢立国, 儿科二病区主任周红、副主任张敏等专家迅速从家中赶到医院。卢院长详细了解患儿情况后, 决定为其紧急实施全麻下支气管镜异物取出术。

完善相关术前检查后, 卢院长、周主任等专家利用电子纤维支气管镜进入患儿双侧支气管, 精准抓住两粒花生米并成功取出。整个手术只用了 30 分钟。

术后, 患儿呼吸通畅, 脱离生命危险, 氧合迅速改善, 双肺呼吸音对称, 脸色逐渐好转。术后转入 PICU 继续监护治疗, 目前已康复出院。

家长要学会预防儿童窒息

我院儿科二病区主任周红提醒广大市民: 气管异物是儿童危急重症之一, 仅仅是今年 1-4 月, 我院儿科就收治了 5 岁以下幼儿因进食花生米等异物吸入气道的病例达 20 余起。

气道异物(即有物体进入喉、气管、支气管, 均为气道异物)是造成儿童窒息死亡的主要原因。周主任指出, 由于小孩的咽反射及喉保护功能比较差, 成年人眼里看似简单的吃食, 对还没有发育完全的小朋友来说, 可是有丢了命的危险!

生活中, 最容易噎着娃的异物包括花生、坚果、西瓜籽、爆米花、食物颗粒等, 此外, 还有钮扣式电池、五金器具以及玩具零件。

(文图/张敏)



小小花生米差点要了 5 岁小孩的命

5 年漫漫求子路, 一次人工授精让她成功晋升宝妈



今年的母亲节, 对邵女士意义非凡; 5 年的期盼, 终于过上了属于自己的母亲节。我们一起来听听她的故事——

家住沭阳县颜集镇的邵女士于 2014 年结婚, 2017 年第一次怀孕, 却不幸发生宫外孕——右侧输卵管妊娠, 无奈切掉了右侧输卵管。这样一来, 相对于双侧输卵管正常的女性, 她的受孕率就下降了一半。

术后的邵女士非常忧虑, 在调养恢复了一段时间后, 便来到我院生殖

医学中心就诊, 开始接受正规、系统的治疗。自然监测排卵提示无卵泡发育, 在接受促排卵联合监测排卵指导同房后, 虽有卵泡成熟并排出但没能受孕。

生殖医学中心副主任葛志娟全面了解邵女士的病情后, 建议其行人工授精(IUI)治疗。邵女士与其配偶同意行 IUI, 并于 2019 年 8 月 4 日实施 IUI, 于 2019 年 9 月 3 日 B 超检查提示“宫内妊娠”, 于 2020 年 4 月 28 日顺利分娩一子。

(文图/李付凤)

无痛胃肠镜到底痛不痛? 麻醉会不会让人变傻、变笨?

大家都知道胃肠镜检查是发现胃肠道疾病, 尤其是发现早癌的无可替代的金标准。但是, 传统胃肠镜检查中的不良体验, 让许多患者谈“镜”色变、望“镜”生畏。你可能需要无痛胃肠镜!

无痛胃肠镜检查, 就是在检查前, 经静脉注射一种起效快、有效时间短、作用确切的麻醉药物。被检者在数秒钟内入睡, 完成检查后立即就能苏醒, 检查过程中不会有任何的不适和痛苦。

整个胃镜检查只需 5-10 分钟, 结肠镜只需 10-30 分钟。整个检查过程中无记忆、无痛苦感觉, 检查和治疗后, 一般只需休息 30 分钟左右即可回家。

无痛胃肠镜是怎样的体验?
一般只需要以下四个步骤



无痛胃肠镜有哪些优点?

1. 能使患者全身放松, 消除紧张、焦虑情绪;
2. 检查时没有不适, 整个检查过程无记忆、无痛苦感觉;
3. 胃肠蠕动减少, 便于医生发现微细病变;
4. 减少了病患因痛苦而不自觉躁动引起的机械性损伤发生的几率;
5. 高清晰度、高分辨率、胃镜内检查无死角, 让医生仔细地检查到胃的各个部分, 做出更为准确的诊断;
6. 可以缩短检查时间, 检查后很快恢复, 提高检查效率, 结果更准确;
7. 因没有痛苦, 您会很愉快地接受复查。

无痛胃肠镜检查安全吗?
必须是安全的!

无痛胃肠镜检查的麻醉剂量, 是麻醉师根据患者的体重、身体素质等要素来定。静脉麻醉所用的药量, 基本上是控制 10 分钟左右患者会自动醒过来。

我院有着非常专业的麻醉团队, 在多功能监护仪严密监护下, 由技术熟练、经验丰富的麻醉医生给药, 检查室配备相应的麻醉机、急救器材和药品, 可以全力确保患者的安全。

麻醉药 6 小时以内会完全分解、代谢, 对人体神经系统不会带来任何后遗症, 尽管有很少一部分人会有“一过性认知障碍”, 但很短时间就会消失。所以对人体影响微乎其微, 基本可以忽略不计。



至于“麻醉让人变傻”的谣言, 那得看“傻”多长时间。在做完检查的 30 分钟内,

走路会有些不稳; 3 个小时之内, 有些不在状态, 像是头一天熬夜看了欧冠赛事一样; 6 个小时以后, 就会感觉“脉动”回来了。

实际上, 国内外已有太多的研究都证实, 通常所用的麻醉药对智商没有任何影响。所以, 只要有条件, 无痛胃肠镜当然是首选。

我院内镜中心开展无痛胃肠镜检查技术十余年来, 已完成 2 万余例无痛胃肠镜检查和治疗, 技术安全成熟。科室十分注重患者接受检查的耐受度和舒适度, 推出的无痛胃肠镜组合检查项目, 一次麻醉可以同时完成胃镜和肠镜检查, 受到广大体检需求人群的青睐。

注意事项

1. 检查前禁食 6 小时、禁饮 2 小时以上;
2. 检查后短时间内有些头晕, 当天不能骑车、驾车、不能从事高空作业或操作重型机器, 以防意外;
3. 术后 3 小时内需有人陪护;
4. 是否需要做胃肠镜检查, 由医生拿主导意见, 能否做无痛胃肠镜由麻醉师决定。

(文图/王加斌)

致敬“逆行天使” 我院隆重举行庆祝“5.12”国际护士节暨表彰大会



5月12日下午,在第109个国际护士节到来之际,我院在行政楼八楼第一会议室隆重举行庆祝“5.12”国际护士节暨表彰大会。院长、党委书记周业庭、部分党政领导班子成员、临床各科室护士代表和受表彰的优秀护士等200余人欢聚一堂,共庆节日。周院长为护士兄弟姐妹们送上节日慰问和祝福。他感谢护理家人的

给力付出,特别是疫情发生以来,作为抗击疫情的主力军,广大护士牺牲了与家人团聚的时光,不顾自己的安危,不畏艰辛,不计报酬,默默工作在疫情防控和救死扶伤的前沿阵地,用行动践行着南丁格尔精神,换来了患者的康复以及200多万沐阳人民的生命安全。他勉励全体护理兄弟姐妹以时不我待、只争朝夕的危机感、紧迫

感投身于医院的发展中,为实现三甲医院目标努力奋斗。

值第109个国际护士节到来之际,各科室、贤官分院积极策划,以丰富多彩的活动形式庆祝白衣天使自己的节日,更有出院患者专程送来鲜花、蛋糕,用心形便签写满了节日祝福。这份患者的认可和感谢便是最为珍贵的护士节礼物。

(文/司 艳 图/薛宇坤)



▲梦溪街道党工委书记杨应响一行来院慰问了一线护理人员



宿迁市『抗疫天使之星』



李红燕

李红燕,感染科护士长,面对新冠肺炎疫情,她义无反顾,冲锋在前,第一时间递交了请战书,始终坚守在医院感染楼。

为了能够安心工作,她狠心将2个孩子送到母亲家,驻守感染科一线近一个月没有回过家,随时随地解决工作中遇到的各种问题。每天,她都冲锋在一线,直面疫情,带领科室护士从筹备病区、规范流程到护理措施的不断跟进,给病人一天送三餐、送生活用品,每天都在加班加点忙碌着……在护理好病人的同时,还要做好护士的各项培训工作,防止交叉感染,更要抽出时间关心大家的心理状况,及时开解、疏导,一遍遍叮嘱她们一定要做好防护!由于防护服脱下来就得作废,在防护物资紧缺的情况下,她每天尽量不喝水,晚上不吃饭,一穿就是七八个小时。最多的时候是一个科室照顾31个病人,戴着口罩和患者交流,时间长了都会气喘。作为病区的“管家婆”,她还要操心各种物资的调配,后勤供应是否跟得上、储存领用是否得当等等,确保各个环节无一遗漏。

说起家人,李红燕感到自豪又无比歉疚。她说:“虽然不能陪伴在家人身边,很愧疚!但是,此次此刻,病人比家人更需要我!我会一直坚守,直到疫情结束!”



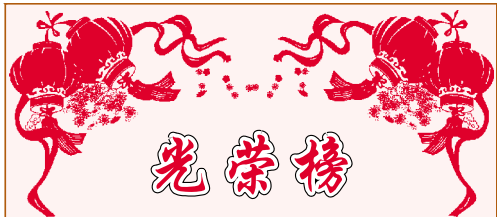
张苏曼

1月30日,张苏曼护士长被紧急抽调到县人民医院,作为护士长负责医学观察点的筹建工作。每天接收病人、环境消杀、垃圾处理、病情监控、解除隔离,她在这里坚守了整整87天。

到达隔离点后,她迅速进入备战状态,立即对隔离点进行初步实地摸查,掌握各区域的情况后,梳理出医疗护理团队人员结构,并在极短时间内,罗列出当前所缺物资清单;同时带领2名护理领队和院感科主任共同制定《防护服穿脱标准流程》,对医疗团队进行培训,逐一考核过关。白天忙着各项繁杂事务,讨论的制度流程就只能放在晚上进行整合,深夜两三点休息已成常态。在她和同事们的共同努力下,仅用5天时间就完成了3个隔离区域的筹备工作,比原计划提前了2天。

随着隔离人员数量进一步增加,她在带领团队学习培训的同时,还承担着新开设隔离区域的准备工作。在复工复产来临之际,隔离点又承担起县火车站出站旅客的相关防控协调工作,深夜里经常看到她忙碌的身影。在隔离人员多达180余人的情况下,每天的工作量随之激增,单是每日的垃圾就达到400公斤之多。她和同事们穿着防护服十几个楼层逐一收集,最后再分批运送到隔离区外的医疗废物暂存处。

3月2日,她在工作不慎碰碎了鼻骨,但考虑疫情防控和工作需要,她坚定地说:“现在正是抗疫的关键时期,轻伤不下火线,作为一名医务工作者,我能坚持多久就坚持多久。”



宿迁市“抗疫天使之星”

张苏曼 李红燕

宿迁市护理技能大赛获奖名单

三等奖:张清洁

优秀奖:刘望、祁玉莲、杨丹丹、纪小虹

沭阳县“抗疫天使之星”

张苏曼 马超 夏春 李红燕 陈红
李丽 徐媛媛 李华明 耿瑾乐 张秋
黄丽 陈笑涵 舒菲 孙瑾 章云云
单苏阳 李晓慧 徐洁 许兴苗 江红
陈晓 王瑶 孙雪

沭阳县护理技能选拔赛获奖名单

静脉留置针输液项目一等奖:祁玉莲

静脉留置针输液项目三等奖:杨丹丹、纪小虹

单人心肺复苏项目二等奖:刘望

单人心肺复苏项目三等奖:张清洁

单人心肺复苏项目优秀奖:陈敏、施乐

2019年度医院优秀护士长获奖名单

仲谨 项会梅 滕红艳

2019年度医院优秀护士获奖名单

祁玉莲 费晓晓 汪洁 刘望 杨琴
金仔玲 李姗 赵倩 武庆 王舒
荣敏 夏春 桑丹华 周红娟 朱文洁
王静 耿芹 徐文艺 王艳青 陈春梅
王丽 李莎莎 施乐 岳园园 杨娟
韩枫 徐亚丽 陈伟 朱颖 胡月春
姬永艳 范婷婷 鲍春梅 王兰兰 王雪琼
李琼 胡敏明 徐静 聂玉青

医院心电图监护技能竞赛优胜者名单

一等奖:汪洁

二等奖:张秋萍、张媛

三等奖:刘姗、汤阿敏、舒菲

医院团队心肺复苏技能竞赛优胜者名单

一等奖:消化病中心一病区

二等奖:老年医学科、心血管内科

三等奖:放疗科、急诊科、呼吸与危重症医学科

医院“强基础 创三甲”护理知识竞赛优胜者名单

一等奖:“梦之队”(陈祝祝、崔妍、赵苏南)

二等奖:“前进队”(王艳青、邵玲玲、鲍春梅)

“超越队”(高婷婷、姜旻旻、纪鲜娅)

三等奖:“雄鹰队”(施乐、黄佳佳、张明月)

“辉煌队”(汤秋林、范亚兰、庄晓娟)

“冲锋队”(庄伟伟、桑丹华、王雪琼)

医院专科护理读书报告会优胜者名单

一等奖:吴兴秀

二等奖:方明珠、韩枫

三等奖:胡紫曦、祁玉莲、顾路璐

医院优秀临床带教老师获奖名单

一等奖:吴兴秀

二等奖:王舒、陈春梅

三等奖:施乐、徐文艺、范婷婷

谁说人间五月芳菲尽 这里芍药花开正娇艳

立夏已至,百花开至荼蘼,但在沐医,“花相”芍药正酝酿着满腔满腹的鲜妍。

芍药自古被誉为“花中宰相”,与牡丹并称“花中双绝”,芍药的花语是“美丽动人”,又有“依依惜别,难舍难分”之意,其香味浓而不烈,清新而又温和,温雅而又不失舒张,很多人将它捧进婚姻的殿堂,见证着一个又一个幸福的故事。

芍药别名将离、离草,

可以入药,具有柔

肝止痛,养血敛阴

的功效,还可以做

花草茶,美容养颜,

对女性十分友好。

(文/司 艳 图/薛宇坤)



沭阳县人民医院
专 家 门 诊 时 间

神经内科

星期一 王 英
星期二 王光胜
星期四 王元伟

心内科

星期一 吴开霞
星期二 吴开霞
星期三 高新春
星期四 葛恒松
星期五 葛恒松

肿瘤科

星期一 蒋伯刚
星期二 孙立柱
星期四 徐宜全
星期五 蒋伯刚

血液病科

星期二 章海燕
星期五 章海燕

消化内科

星期一 吴 群
星期三 王加斌
星期五 徐正元

呼吸与危重症医学科

星期一 卢立国
星期四 叶隆昌

感染病科

星期三 陈 民
星期四 汤茂刚

儿 科

星期一 薛 洁
星期二 周 红
星期三 张 敏
星期五 蔡金娥

妇 科

星期一 董 艳
胡芬芳
星期二 刘爱玲
胡芬芳
星期三 董 艳
胡芬芳
星期四 张松英
胡芬芳
星期五 胡芬芳

产 科

星期一 季印华

骨 科

星期二 乙 军
星期三 张成亮

普外科

星期一 叶 松
星期二 徐本文
星期三 丁 辉
星期四 孙强虎
星期五 张立飞
星期六 王丰强

皮肤科

星期一 陈启红
星期四 陈启红

注：肾内科、内分泌科、风湿科、放疗科、肛肠科、神经外科、胸心外科、烧伤整形科、眼科、口腔科、耳鼻喉科、疼痛科、中医科、生殖科、骨科各亚专科目前仅开设普通门诊。

总 编 周业庭
责 编 司 艳
张 强
版式 美编 孙亚东

为什么蚊子
偏偏就咬你？

夏季最让人讨厌的莫过于蚊子，暂不说蚊子嗡嗡的响会影响人们的情绪，被蚊子咬了之后皮肤上立马会起包且瘙痒难忍，最可恨的是蚊子会传播某些疾病。

那么，为什么同样是穿短袖，有的人就不被蚊子咬，而有的人就会被蚊子包围呢？

这 6 类人最招蚊子！

- 1.呼出二氧化碳比较多的人；
- 2.爱流汗的人；
- 3.怀孕的人；
- 4.穿深色衣服的人；
- 5.爱化妆的人；
- 6.爱喝酒的人。

这是因为蚊子是被人体发出的“信号”所吸引的，温度、光线、声音和气味是影响蚊子吸血的四大因素。别小看身长不过 1 厘米的蚊子，它的搜索能力很强，搜索的最远距离可达 60 公里。在此范围内，“信号”越强的目标，自然也越容易被它们锁定。

被蚊子叮咬后怎么办呢？

- 1.一般人被蚊子叮咬后，都会出现红肿、痒、痛等症状,这时可用碱性物质进行缓解,比如,可用氨水止痒，也可将香皂蘸水在红肿处涂抹,这样能在数分钟内止痒。
- 2.用盐水涂抹或冲泡痒处，这样能使肿块软化，还可以有效止痒。
- 4.用切成片的大蒜在被蚊虫叮咬处反复擦一分钟，有明显的止痛去痒消炎作用，即使被咬处已成大包或发炎溃烂,均可用大蒜擦，一般 12 小时后即可消炎去肿,溃烂的伤口 24 小时后可痊愈。皮肤过敏者应慎用。
- 5.用西瓜皮反复擦拭蚊虫叮咬处,即可止痒。
- 6.取少量藿香正气水，涂抹于被叮咬处,半小时左右,瘙痒既可减轻或消除。
- 7.取少许牙膏,或碾碎的薄荷敷在被叮咬处，立刻会感到清凉惬意,痒意顿消。