

我院接连荣获市、县“爱心企业”称号



8月28日上午,沐阳县扶贫助学资金发放仪式在县委行政中心西辅楼会议室举行。县委书记卞建军等领导出席仪式并讲话。会议表彰了全县2020年扶贫助学活动先进集体,我院被授予“爱心企业”荣誉称号。

下午,宿迁市2020年度“群”众扶贫助学”资金发放仪式在市广电总台演播大厅隆重举行。市委书记、市人大常委会主任张爱军出席仪式并寄语受资助的贫困大学生。我院凭借对公益事业的热情支持和突出贡献再获殊荣,被授予“爱心企业”称号。

据了解,为解决贫困学子上学难问题,自2016年起,市委、市政府发起“群”众扶贫助学活动,5年来累计募集资金1.11亿元,有1万多名学子带着社会各界的爱心,走向他们梦想的殿堂。作为非营利性医疗机构,我院始终

坚持公益性发展方向,无论是在疫情防控还是在一点一滴的公益行动上,都主动承担社会责任,第一时间把手伸给最困难的人。改制17年来,我院在赈灾、助学、慈善教育、医疗救助、健康扶贫、65老人免费体检等公益领域累计投入5000余万元。

特别是2015年中央扶贫开发工作会议以来,我院积极响应党中央和习总书记的号召,把精准扶贫、脱贫攻坚也纳入了医院的发展战略,积极参与打赢脱贫攻坚战。2017年以来,我院共计收治建档立卡低收入住院患者1.84万人次,实行“先诊疗后付费”政策减轻患者垫资压力近2亿元,累计垫付医保资金9800万余元,收治30种重大疾病患者共计4384人次;累计为1.38万人次垫付民政救助资金1300万余元;为全县建档立卡贫困户家庭新考入高校的学生累计捐款近100万元,用实际行动为困难学生和困难群众送上我们的温暖,献出全体沐医人的一份爱心。

这些荣誉,既是肯定,也是动力!在未来的发展历程中,我院将一如既往,时刻以爱心企业的标准要求自已,将医院发展与社会责任紧密联合起来,将公益进行到底,用实际行动回馈社会。

(文/司 艳 图/薛宇坤)

徐州医科大学附属沐阳医院 2020年度管理学校正式开班

为进一步提高我院管理队伍综合素质,拓宽眼界,增长才干,增强团队凝聚力,以更好的姿态胜任现代医院管理要求,经过前期的精心筹备,徐州医科大学附属沐阳医院2020年度管理学校于8月8日正式开班。

徐州医科大学党委常委、副校长张玉勤教授,教务处处长刘莹教授及科技处处长顾兵教授应邀出席开班仪式。我院院长、党委书记周业庭、党政领导班子成员、中层干部、运营助理、后备人才等200余人参加了培训。开班仪式由副院长乙军主持。

开班仪式上,周业庭院长首先对徐州医科大学远道而来的3位教授表示热烈的欢迎和衷心的感谢。周院长表示,自2017年我院成为徐州医科大学附属医院以来,在临床教学、科研课题申报、学术交流、人才培养等方面均得到了徐州医科大学的大力支持。同时,周院长也指出,在当前我院全力以赴创“三甲”的背景下,各位学员均要通过此次培训来革新管理理念,转变工作作风,科学地抓好工作落实。

徐州医科大学党委常委、副校长张玉勤教授在开班仪式上致辞。张校长表示,附属沐阳医院跨越式的发展得益于超前的理念、现代的思维、精细的管理,而

这些理念、思维、管理恰恰需要积累、厚植,甚至是阵痛,无一不需要脱胎换骨式的转变思维和更新理念,需要凤凰涅槃式的改革勇气与自我革命,这才是举办管理学校的真正初衷与目标。他说,推动院校融合是大势所趋,学校将在“人才、科研、学科、管理”等方面全方位为附属沐阳医院提供支持和帮助。

随后,管理学校第一次授课正式开始。徐州医科大学教务处处长刘莹教授、科技处处长顾兵教授分别作《做有温度有力量的医学教育》和《医务人员如何结合工作实际开展临床科研工作》专题授课。

本期管理学校为期四个月,每周六下午上课,由徐州医科大学、东南大学、南京医科大学师资及国内著名医院管理专家、我院部分院领导采用课堂讲授、案例分析、观看视频等形式进行授课。

(文/尹 坚 图/薛宇坤)



沐阳县人民医院 专家门诊时间

神经内科	
星期一	王 英
星期二	王光胜
星期四	王元伟
心内科	
星期一	吴开霞
星期二	吴开霞
星期三	高新春
星期四	葛恒松
星期五	葛恒松
肿瘤科	
星期一	蒋伯刚
星期二	蒋立柱
星期四	徐宜全
星期五	蒋伯刚
血液病科	
星期二	章海燕
星期五	章海燕
消化内科	
星期一	吴 群
星期三	王加斌
星期五	徐正元
呼吸与危重症医学科	
星期一	卢立国
星期四	叶隆昌
感染病科	
星期三	陈 民
星期四	汤茂刚
儿 科	
星期一	薛 洁
星期二	周 红
星期三	张 敏
星期五	蔡金娥
妇 科	
星期一	董 艳
星期二	刘爱玲
星期三	董 艳
星期四	张松英
星期五	胡芬芳
产 科	
星期一	季印华
骨 科	
星期二	乙 军
星期三	张成亮
普外科	
星期一	叶 松
星期二	徐本文
星期三	孙强虎
星期四	张立飞
星期五	王丰强
皮肤科	
星期一	陈启红
星期四	陈启红
注:肾内科、内分泌科、风湿科、放疗科、肛肠科、神经外科、胸心外科、烧伤整形科、眼科、口腔科、耳鼻喉科、疼痛科、中医科、生殖科、骨科各亚专科目前仅开设普通门诊。	
总 编	周业庭
编 委	司 艳
	张 强
版式 美编	孙亚东

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



2020年8月第8期 总第201期 (内部资料 免费赠阅)

我院检验科顺利通过 ISO15189 医学实验室认可监督评审



8月6日—8日,中国合格评定国家认可委员会(CNAS)指派专家组对我院进行为期三天的ISO15189医学实验室监督评审。经过专家组为期三天紧张有序、严谨细致的审查,检验科以优异的成绩顺利通过了ISO15189现场监督评审。专家组由中国合格评定国家认可委员会(CNAS)主任评审员、上海市同济医院万海英教授担任组长,江苏省人民医院赵旺胜教授、南京鼓楼医院夏永泉教授、南京医科大学附属南京医院高应东教授、东部战区总医院

李晓明教授担任评审专家组成员。历经3天的检查工作,评审组专家通过听、看、查、问、考等形式,对我院检验科自2019年3月通过ISO15189现场评审以来,实验室质量管理体系的运行情况及提供临床服务相应的技术能力等进行监督检查。此外,评审组专家还对标本采集、运输、交接等环节进行了跟踪考察,与临床科室医护人员进行了深入交流,对检验科整体服务能力和临床反馈能力进行评审。通过检查,专家们一致认为

我院检验科的质量管理体系、技术能力等方面符合ISO15189的要求,并对危急值评估和确定等一些亮点工作给予了高度评价。同时,评审专家们也在规范化管理以及持续改进等细节问题上提出了宝贵意见和建议。检验科将全面梳理各个不符合项,认真改进,将实验室的各项工作继续保质保量的做精做细。我院检验科是宿迁市临床重点学科、重点专科。科室全体工作人员经过3年的精心准备和积极谋划,在2019年3月8日迎来ISO15189体系的首次现场评审,并于同年6月5日正式获得中国合格评定国家认可委员会的证书,成为江苏省首家获得ISO15189认可的县级医学实验室、宿迁市目前仅有的一家通过ISO15189认可的医学实验室。此次顺利通过ISO15189监督评审,是对我院检验科现行质量管理体系运行的充分肯定,标志着我院检验科已具备了国际标准的与管理与技术水平,迈进国际医学实验室的行列。(文/李 栋 图/薛宇坤)

县委副书记、县长彭伟来院检查征兵体检工作



7月29日上午,县委副书记、县长彭伟一行到我院征兵体检站检查征兵体检工作,并亲切看望和慰问工作人员和广大应征青年。县人武部部长冯中恒、副部长冷志雷、政

委冯刚、县卫建局局长刘刚,我院院长、党委书记周业庭陪同检查。彭县长一行先后到内科、外科、眼科等项目体检室,向现场工作人员致以亲切的问候,并详细询问征兵报名人数、应征青年体检工作进展情况。彭县长指出,体检是征兵工作中的重要环节,相关部门要进一步提高认识,组织好、服务好征兵体检工作,做好后勤保障,形成合力,不断提高体检服务水平;要坚持高标准、严要求,严明工作纪律,坚持征兵标准,严格执行操作流程,确保高质量圆满完成今年征兵任务,为部队输送优秀兵员。(文/图/薛宇坤)

又有两个大咖级 名医工作室落户我院

近日,江苏省人民医院甲状腺腺外科(以下简称:甲乳外科)查明教授工作室、江苏省人民医院结直肠外科主任孙跃明教授工作室分别落户我院。没有全民健康,就没有全面小康。为方便有更高医疗需求的病人在家门口就能享受到顶级专家的诊疗服务,做到医生多跑路,患者少跑腿,今年以来,我院在全力创建“三甲”医院的同时,与南京、北京、上海等城市的三甲医院合作,建立了多个名医工作室。查明教授和孙跃明教授将定期来院开展坐诊、查房、手术、教学、疑难病例讨论等活动,让沐阳老百姓在家门口就能享受到优质的医疗服务。同时,他要求外科医务人员要虚心向专家学习和请教,不断提升自身业务水平。

今后,查明教授和孙跃明教授将定期来院开展坐诊、查房、手术、教学、疑难病例讨论等活动,让沐阳老百姓在家门口就能享受到优质的医疗服务。(文/司 艳 图/薛宇坤)



省卫健委对我院护理核心制度执行情况进行飞行检查

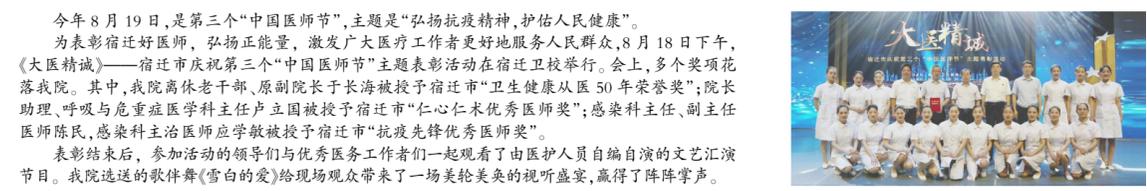
8月6日上午,省卫健委组织专家组一行4人对我院护理核心制度执行情况进行飞行检查。副院长王光胜、护理部主任胡小艳、质量管理部主任张华华、院感科主任张莹等陪同检查。此次检查内容包括护理核心制度落实、药品安全管理、抢救仪器设备的管理与使用、疫

情防控工作开展情况等。专家组一行先后来到门诊预检分诊处、外科诊室、重症医学科、产科、产房等场所进行了实地检查。通过检查,专家组对我院疫情防控各项工作给予充分肯定,同时也指出检查过程中发现的问题,并针对问题提出了整改意见和建议。(陈 伟)

县卫健局领导 来院调研“三甲医院”创建工作

8月5日,县卫健局副局长董晓雪一行莅临我院,调研“三甲医院”创建工作推进情况。我院院长、党委书记周业庭及党政领导班子成员陪同调研。座谈会上,周业庭院长首先向调研组汇报了“三甲医院”创建工作推进情况、面临的困难和下一步工作思路。周院长强调,作为县域龙头医院,创建“三甲医院”既是我院提升医疗服务能力、实现高质量发展的需要,更是县委、县政府对我院发展提出的目标要求,列入了县“十三五规划”,是推进县域医疗服务体系建设,满足人民群众看病就医需求之必然之举。董晓雪副局长对我院近年来的改革与发展,特别是在学科建设、应对公共卫生事件等方面取得的成绩给予充分肯定和感谢。他表示,创建“三甲医院”是沐阳卫生事业发展史上具有里程碑意义的一件大事,县委、县政府高度重视。对创建过程中存在的问题,卫健局将给予全力支持和帮助;对存在的跨部门问题,卫健局将积极协调和上报。他希望全体干部职工鼓足干劲,创造一切条件奋力冲刺三甲,为沐阳卫生事业再创新高而不懈努力。(薛宇坤)

宿迁市举行第三个“中国医师节”主题表彰活动 沐医多名医师受表彰



于长海
宿迁市“卫生健康医50年荣誉奖”
他今年95岁,1991年离休后本可以在家安享晚年,含怡弄孙,却选择继续坚守临床工作二十余年;他工作认真负责,以高尚医德获得患者及家属的认可和信赖。他就是我院离休老手干部、原副院长于长海。



卢立国
宿迁市“仁心仁术优秀医师奖”
12年前,他奔赴四川绵竹参与汶川大地震医疗救援工作;12年后,他再次冲锋在疫情防控最前线。他就是沐阳县新冠肺炎防治临床专家组组长,我院院长助理、呼吸与危重症医学科主任、新型冠状病毒肺炎防治专家组副组长卢立国。



陈 民
宿迁市“抗疫先锋优秀医师奖”
作为感染科主任,新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组成员,陈民站在了这场战役的最前线。在万家团圆的春节假日里,他主动放弃与家人团聚的机会,从1月24日(大年三十)开始“驻院”,在发热门诊及隔离病房岗位上连续奋战了80多个昼夜。



应学敏
宿迁市“抗疫先锋优秀医师奖”
“每每看到患者检查后放松的神情,都感觉付出没有白费,心里也暖呼呼的。”——应学敏
作为感染科的主治医师,由于疫情防控工作的紧迫性和特殊性,还在哺乳期的应学敏主动放弃了与家人团聚的机会,义无反顾写下了“请战书”。

自疫情发生以来,他始终站在抗“疫”第一线,不管是大年三十还是大年初一,不管是白天还是黑夜,只要有疫情命令,他都会第一时间出现。深入到感染科病房诊治危急重症病人,积极参加全县各医院疑似病例会诊,对被隔离的患者进行认知矫正和安抚,减轻患者的恐慌情绪;同时,还不间断地对科里的医护人员进行新冠肺炎相关知识的培训,尽自己最大的努力保护科室人员,让大家都能安全高效地参与到疫情防控工作中。作为一名医生,卢立国主任冲锋在前,义无反顾,舍小家为大家,用脚踏实地的行动践行着从医初心,诠释着医务工作者的担当。

由于防护服脱下来就得作废,在防护物资异常紧缺的情况下,他尽量不喝水,不上厕所,一穿就是七八个小时。累了就和衣打个盹,醒了就继续全身心投入到抗疫工作中。2月4日晚,感染科收治1例疑似病人,6日经市专家组确诊为全县首例新冠肺炎患者。参照诊疗规范,陈民主任与他的团队为患者制定了详细的治疗方案,积极应用中草药联合抗病毒、抗感染、营养支持等综合治疗措施,24小时密切关注患者病情,并及时进行心理疏导。经过积极救治,患者的病情明显好转。根据市里要求,该患者于2月11日转市里统一集中收治,已康复出院。

每天全副武装地穿梭在感染科门诊、发热门诊,近距离采集患者的咽拭子,大量的气溶胶让应学敏时时刻刻面临被感染的风险,但她无所畏惧,依然冲锋在前,认真完成好任务和使命。在应学敏和同事们的共同努力下,截至8月15日,我院发热门诊共接诊6371名患者,隔离留观患者196名,隔离病房治愈确诊病例1名,有力保障了200多万沐阳人民的身体健康和生命安全。(文/司 艳 图/薛宇坤)

乘风破浪 行稳致远 我院召开2020年上半年工作总结大会



8月13日下午,沐阳县人民医院2020年上半年工作总结大会在行政楼八楼第一会议室隆重召开。院党政领导班子、中层干部、行政职能科室全体人员及临床科室运营助理、诊疗组长、后备人才等200余人参加了会议。常务副院长、党委书记朱宝林主持会议。董事长、院长、党委书记周业庭代表党政领导班子作《2020年上半年医院工作报告》。他从医院各项运营指标完成情况、学科建设、医疗护理工作、药事管理、党务工作、医院管理、社会公益等方面做了详细报告,并总结了各项工作的完成情况。2020上半年,我院明确目标任务,一手抓疫情防控,一手抓业务发展,各项工作有序开展。疫情防控取得阶段性胜利。今年上半年,面对突如其来的新冠肺炎疫情,我院高度重视,迅速反应,成立疫情防控医疗临时党支部和疫情防控监

测组临时党支部。1162名职工主动签署“无论生死,不计报酬,全力以赴”请战书;近300名医务人员争相献血,献血量达10万毫升;筹建12间负压病房、在ICU建设1间重症负压病房,并在手术室启用1间负压手术室,采购包括2台ECMO(体外膜肺氧合)等52台/套医疗设备。上半年共完成16000余例送检标本的新型冠状病毒核酸检测工作,发热门诊接诊5220人次,隔离病房治愈确诊病例1人,解除隔离195人次。(下转第2版)

测组临时党支部。1162名职工主动签署“无论生死,不计报酬,全力以赴”请战书;近300名医务人员争相献血,献血量达10万毫升;筹建12间负压病房、在ICU建设1间重症负压病房,并在手术室启用1间负压手术室,采购包括2台ECMO(体外膜肺氧合)等52台/套医疗设备。上半年共完成16000余例送检标本的新型冠状病毒核酸检测工作,发热门诊接诊5220人次,隔离病房治愈确诊病例1人,解除隔离195人次。(下转第2版)



2020年度宿迁市医学会医疗鉴定分会年会暨医疗鉴定专家培训班在我院成功举办

为进一步提高全市医疗鉴定专家业务素质,规范鉴定行为,提高医疗鉴定工作质量。8月15日、22日,2020年度宿迁市医学会医疗鉴定分会年会暨医疗鉴定专家培训班分两期在我院行政楼八楼第一会议室举办。



市医学会徐彬秘书长、沐阳县卫健局董晓雪副局长分别为开幕式致辞。

培训会上,江苏省高级人民法院行政装备处徐洪新调研员,江苏省医学会医疗鉴定专家、管理办公室蒋士浩主任,宿迁市医学会徐彬秘书长,宿迁市中级人民法院司法鉴定处李宜彬处长,沐阳县卫健局董晓雪副局长出席开幕式。

江苏省高级人民法院行政装备处徐洪新调研员,江苏省医学会医疗鉴定专家、管理办公室蒋士浩主任,宿迁市医学会徐彬秘书长,宿迁市中级人民法院司法鉴定处李宜彬处长,沐阳县卫健局董晓雪副局长出席开幕式。

开幕式上,我院常务副院长、党委副书记朱宝林对远道而来的各位领导、全市各级医院医疗鉴定专家表示热烈的欢迎。宿迁

我院成功举办全县孕产妇和新生儿危急重症救治应急演练观摩与培训会

为进一步提高全县危重症孕产妇和新生儿综合救治能力,有效降低孕产妇和新生儿死亡率,全力保障母婴安全。8月25日下午,由县卫健局主办,我院承办的2020年沐阳县孕产妇和新生儿危急重症救治应急演练观摩与培训会在本院行政楼八楼第一会议室举行。



宿迁市卫健委副主任张勇、妇幼处处长武传芹,宿迁市妇幼保健院副院长王静,沐阳县卫健局副局长叶密密,我院院长、党委书记周业庭,沐阳县妇幼保健院院长谷玉军等领导应邀出席活动,全县各医疗机构产安办办主任、产科和儿科负责人等200余人莅临现场观摩演练。

开幕式由我院院长助理、医务处处长、产安办副主任孙立柱主持。宿迁市卫健委副主任张勇、妇幼处处长武传芹,宿迁市妇幼保健院副院长王静,沐阳县卫健局副局长叶密密,我院院长、党委书记周业庭,沐阳县妇幼保健院院长谷玉军等领导应邀出席活动,全县各医疗机构产安办办主任、产科和儿科负责人等200余人莅临现场观摩演练。

外,在法院判决中的采信情况)的专题讲座。江苏省医学会医学鉴定中心蒋士浩主任作了题为《涉及司法鉴定重点和案例)的专题授课。

宿迁市医疗鉴定分会主任委员、我院副院长乙军作了《2017-2019年宿迁市医疗鉴定工作基本数据》、《2019年全国医疗损害赔偿纠纷案件情况)的报告分享。

此次培训,进一步规范了全市医疗鉴定专家库专家的鉴定行为,更新鉴定理念,提升鉴定专家的责任感,对于切实提高我市医疗鉴定质量和社会公信力具有积极的推动作用。

(文/尹 坚 图/薛宇坤)

登记与转诊反馈等环节。演练结束后,点评专家组成员分别进行了深刻分析和点评。专家们一致认为:各科室人员及时到位,抢救流程顺畅,操作规范熟练,部门配合默契,达到了预期效果。

培训环节由我院妇产科主任、孕产妇危急重症救治中心主任董艳和产科副主任季印华主持。苏州市立医院产科主任彭兰,宿迁市妇幼保健院副院长王静,我院生殖医学中心主任周东霞、执行主任庄朝辉分别作题为《高危孕产妇的识别和管理》、《加强高危孕产妇管理、保障母婴安全》、《产后出血的防治》、《血检弹头图在产科的应用)的专题授课。

(文/蔡晓娟 图/薛宇坤)

“八一”慰问子弟兵 尽显军民鱼水情

为继承和发扬拥军优属、拥政爱民的光荣传统,7月30日、31日,在“八一”建军节即将来临之际,受院长、党委书记周业庭的委托,工会副主席、党政办副主任陶雪年,总务处处长邱文丽,保卫科科长李旭先后来到武警中队、县消防救援大队,向官兵们致以节日的问候,并送去防暑降温慰问品。



多年来,我院始终牢固树立国防观念,继承拥军爱军的优良传统,以军民共建为载体,加强与武警中队、消防救援大队联谊往来,常叙军民鱼水情,不断巩固和发展军民团结的大好局面。(文图/薛宇坤)

支持母乳喂养 守护健康地球 我院开展“世界母乳喂养周”系列宣传活动

8月1日-7日是第29个世界母乳喂养周。为进一步保护和促进母乳喂养,我院组织开展“世界母乳喂养周”系列宣传活动。

8月4日下午,爱婴医院复核与母乳喂养知识培训会在行政楼八楼第一会议室举行。产房主管护师杨琴从爱婴医院管理、母乳喂养的好处和技巧、职场妈妈如何在6个月内坚持纯母乳

喂养等方面进行了深入浅出的讲解。

作为爱婴医院,我院始终坚持母乳喂养的爱婴理念,倡导自然分娩,促进母乳喂养,通过开展孕产妇学校、开展适宜技术、加强社区培训等举措,不断巩固和发展爱婴医院创建成果。

(蔡晓娟)

全力推进江苏省健康促进医院创建工作

7月29日下午,我院举行创建江苏省健康促进医院暨宿迁市“无烟单位”业务培训会。全院中层干部共140余人参加了会议。会议由副院长、党委委员姜亚兵主持。

会上,副院长姜亚兵详细解读了创建“江苏省健康促进医院”项目的实施方案,并对创建任务进行了解。他指出,我院作为全县卫健系统龙头单位,要充分认识健康促进医院创建工作的重要性,进一步提高思想认识,将健康促进的理论、理念和策略贯穿医

院建设与管理工作。各职能处室、各病区要根据创建要求进行全面梳理、查漏补缺、完善台账,持续推进健康促进医院建设。

我院自今年5月份启动健康促进医院创建工作以来,群策群力,积极将健康理念融入日常工作,要充分认识健康促进医院创建工作的重要性,进一步提高思想认识,将健康促进的理论、理念和策略贯穿医

院建设与管理工作。各职能处室、各病区要根据创建要求进行全面梳理、查漏补缺、完善台账,持续推进健康促进医院建设。

我院举行临床医师气管插管术技能培训与考核

为进一步推动“三甲医院”创建工作,不断提高临床医师急救操作水平,保障医疗质量和医疗安全。7月31日-8月7日,医务处组织开展了临床医师气管插管术技能培训与考核。各专科临床医师共280余人参加了培训。

此次培训由麻醉科汪涛、王志春、陶凤禹、叶志虎、耿海勇等主任主讲。在培训过程中,主讲专家们分别就气管插管操作进行了全面讲述,对操作中的难点和注意事项

进行详细讲解和示范,并分享了麻醉工作中积累的实战经验。考核现场,医师按照操作规范及标准,有条不紊地演示着每一个步骤。考官们严谨认真地观察医师的每一个操作细节,对每一位医师进行严格考核、现场打分。

此次培训与考核不仅检验了临床医师的技能水平,也有效提高了广大临床医师的急救水平,增强了应对突发事件的实战能力。(蔡晓娟)

(上接第1版)

三甲创建工作扎实推进。今年上半年,全院职工群策群力,紧锣密鼓准备迎接等级医院评审工作。各科室严格对照评审条款和实施细则,认真准备评审台账资料,编印《应急应会手册》并组织培训与考核,做到人人参加培训,人人通过考核;组织相关职能处室对工作制度、岗位职责、应急预案等规章制度进行重新修订,并认真组织培训及演练工作;由党政班子成员组成的督查小组,分阶段对评审条款及科室台账进行了5次督查;开展PDCA质量管理工具实操培训等14场,编印《PDCA案例汇编》1本。

学科建设迈上新台阶。今年上半年,我院专科、学科建设扎实推进,医技水平明显提升。内分泌科、肿瘤科新增为市级临床重点专科,感染科新增为市级临床重点专科建设单位。成立“束永前名医生工作室”、“殷国勇名医生工作室”,聘请名专家担任肿瘤科、肾科学科带头人。举办美国心脏协会生命支持BLS/ACLS/PALS国际认证培训班,其中取得BLS证书82人,ACLS证书32人,PALS证书5人。

智慧医院建设驶入快车道。今年上半年,HIS/电子病历系统成功切换,实现了以电子病历为核心的信息系统框架搭建,同步完成

LIS系统升级和“互联网医院”牌照领取工作,进一步推进“互联网医院”线上诊疗。

今年上半年,医疗质量稳步提升,护理服务内涵不断深化,党的建设得到加强,患者满意度持续提升,后勤保障更加给力,医院管理卓有成效。医院先后被授予宿迁市三级医院“以奖代投”第三方评价一等奖、县“先进基层党组织”等荣誉称号,感染科获得县“工人先锋号”、县“巾帼标兵岗”荣誉称号,妇科获得县“三八红旗手集体”荣誉称号。卢立国荣获市“五一劳动奖章”,李红燕、张苏曼荣获市“抗疫天使之星”,刘国红、高新春、陈民荣获县“五一劳动奖章”,司徒枚荣获市卫生健康行业“优秀共产党员”,县“优秀共产党员”,张苏曼等多名护士荣获县“抗疫天使之星”等荣誉称号。

周院长在肯定成绩的同时,也指出了存在的问题,提出了针对性改进措施,并对下半年的重点工作进行了部署。2020年是决战脱贫攻坚、决胜全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年,也是我院等级医院评审年和能力提升年。周院长强调“幸福是奋斗出来的,幸福是属于奋斗者的”,他号召全体沐医人不忘初心、戮力同心,以饱满的精神、昂扬的斗志向三甲目标迈进。

(文/孙益婷 图/薛宇坤)

血脂高不要怕,这4个方法助你轻松降脂!

现代人生活水平提高了,从过去的“咸鱼青菜”到如今的“大鱼大肉”,高脂、高糖、高热量食物常常摆满餐桌,长此以往,容易导致血脂升高。一旦血脂高了,脑梗塞、冠心病、脑卒中、高血压、糖尿病等病症都跟着来了。除此之外,高血脂还能导致肝病疾病,如脂肪肝、肝硬化等。

当被确诊为高血脂血症后,除了可能需要服用降脂药,以下4个办法也能帮助你降脂:

一、合理搭配粗粮

粗粮中的不溶性膳食纤维素与可溶性纤维素协同工作,可降低血液中低密度胆固醇和甘油三酯的浓度;其次,粗粮中的碳水化合物既能提供能量,同时膳食纤维还能维持长时间的饱腹感。粗粮则可以补充粗粮中所没有的营养。

二、控制油脂

控制油脂并不是彻底告别油腻,而是在均衡饮食的基础上,选择健康的油脂类食物。高热量、富含饱和脂肪的食物应尽量少吃,如肥肉、动物油脂等,可选择富含不饱和脂肪的食物,比如菜籽油、橄榄油、禽肉、鱼肉等。

三、坚持运动

高密度脂蛋白和肥胖之间有密切关联,肥胖人群比体重正常的人患病率要高,且后期出现心脑血管疾病的几率也相对较高。运动不仅能减去身体多余的脂肪,同时还能促进机体血液循环和新陈代谢,避免过多的脂类物质在血管壁上堆积,正可谓是一举两得!

四、告别吸烟、饮酒

吸烟可刺激中枢系统兴奋,使机体分泌出大量的肾上腺素以及去甲肾上腺素,在激素的双重作用下,血管壁就会迅速收缩,导致血液黏稠度增加,引发血栓及栓塞性疾病。饮酒同样会增加血黏度,大量饮酒后热量超标,脂肪也会因此在体内堆积。

综上所述,好的生活方式才是身体健康的基础!

专家提醒: 日常生活方式的调整是高脂血症防治的基础,不能完全替代降脂药。根据冠状动脉粥样硬化性心血管疾病的发病风险,每个人的血脂水平要求是不同的,进而关系到是单纯调整生活方式,还是需要同时服用降脂药。如果您体检时发现血脂异常,建议至专科门诊咨询医生,获取专业的个体化诊疗建议。

女子膝盖后面长鸡蛋大包块 专家打3个小孔完整切除



日前,我院关节与运动医学科成功为一名患者实施了微创关节镜下腘窝囊肿切除术,让该患者惊奇的是医生不开刀,只在其膝盖上打了3个小孔就彻底切除了膝关节后方一鸡蛋大小的肿物。

家住扎下镇的胡女士今年54岁,半年前发现左膝关节后方长了个鹌鹑蛋大小的包块,因为不疼不

痒,也无其它不适症状,一直没放在心上。近日,胡女士发现包块已经长到鸡蛋大小,且时常感到患处酸胀不适,连走路也开始一瘸一拐,严重影响生活。几经周折,经多家医院治疗未果后,胡女士慕名来到我院关节与运动医学科就诊。

我院关节与运动医学科主任、副主任医师吴勇接诊了胡女士。经过详细检查,

生死一线

小伙酒后打架被锐器直刺胸腔 医生紧急开胸“缝心”

7月10日深夜,在我院手术室,正在进行着一场“生死时速大战”——心肺破裂修补手术。

今年25岁的沈某,是沐阳县高墟镇人,晚上外出喝酒吃烧烤时与邻桌产生纠纷,被人用锐器刺伤左胸部。沈某当即感到疼痛难忍,伤口出血不止,胸闷、呼吸困难。朋友见状,赶紧将其送至饭店附近的一家医院就诊,但因患者血压急速下降,该院无法处理,随后被紧急送至我院抢救。

入院时,沈某表现出严重的呼吸困难,左侧胸壁可见长约2.5cm伤口,且锐器



直入胸腔。急诊测血压60/40mmHg,心率140次/分,情况十分紧急!医院立即启动危急重症救治绿色通道。在行政、医疗和护理总值班的协调下,胸心外科、麻醉科、急诊科、重症医学科(ICU)等科室专家火速赶至现场,并迅速组成抢救专家组。专家们快速予以建立静脉通路、输液、输血。急诊胸部CT提示:患者左侧大量气胸,心包填塞,直接转入手术室。此时,患者亲属还未赶到医院。因情况十分危急,在麻醉科、手术室、ICU等科室专家的紧密配合下,胸心外科汤井双主任、重症医学科王少舟主任等专家再次进行多学科会诊讨论,为患者制定了更加精细、个性化的治疗方案。

在医护人员的精心照料下,患者病情一步步趋于好转,家属和医生们悬着的一颗心也总算落下了!经过20多天的治疗,患者恢复良好,已于8月3日出院。(文/图 张 锋)

我院全新内镜中心正式启用

近日,我院全新内镜中心正式启用。科学合理的流程布局,高档先进的仪器设备,温馨舒适的就诊环境……快和沐医君一起去看看吧~

内镜中心简介 内镜中心位于门诊四楼西侧北区,是集消化内镜、气管镜于一体的综合性内镜中心。中心占地面积约800平方米,设有4间胃肠镜检查室,1间VIP检查室,1间 ERCP 手术室,1间ESD 手术室,1间胶囊内镜检查室,1间成人支气管镜检查室,1间儿童支气管镜检查室和1个复苏方室。

中心现有医护人员20余名,其中主任医师1人、副主任



医师3人、主治医师4人,专职护士7人。拥有奥林巴斯290胃肠镜、爱尔博高频电刀、宾得超声内镜及一体化清洗消毒设备等先进设备。

近年来,在消化病中心学科带头人徐正元主任的带领下,内镜中心全体医护人员守正创新、凝心聚力,陆续开展了消化道病变(息肉、早癌、黏膜下肿物)的内镜下治疗,包括EMR、ESD、ERCP等。每年完成胃肠镜检查1.8万余例,内镜下手术近2000例,受到了全市同行的高度认可,赢得了患者的广泛赞誉。

胃镜诊疗项目 中心除常规开展胃肠镜检查外,还开展以下胃镜诊疗项目:

- 1.“无痛”胃镜、肠镜检查术;

2.食管狭窄沙氏扩张器扩张术;

3.食管胃底静脉曲张、食管血管瘤胃镜下硬化剂注射术;

4.食管静脉曲张胃镜下多圈套连续套扎术;

5.胃镜下食管、肠道支架植入术;

6.贲门失弛缓内镜下球囊扩张术;

7.胃镜下鼻空肠管置入术;

8.内镜下药物喷洒、灌洗及注射止血术;

9.内下消化道出血电凝止血及钛夹止血;

10.胃镜下食管、胃、十二指肠息肉等隆起性占位病变电切、电灼、APC治疗术及EMR术;

11.肠镜下大肠息肉等隆起性占位病变高频电切、电灼治疗术;

12.食管、胃内各种异物镜下钳取术;

13.食管、胃、十二指肠、大肠可疑癌变病灶内镜下黏膜染色术;

14.消化道黏膜癌前病灶及早癌镜下黏膜剥离切除术(ESD)、分片剥离切除术及套扎切除术(MBM);

15.上消化道及大肠巨大良性肿瘤内镜下尼龙绳套扎电切除术或分次电切切除术;

16.胃镜下胃造瘘术;

17.电子十二指肠镜检查术;

18.ERCP(逆行胰胆管造影术);

19.EST(乳头肌切开胆管取石);

20.胆管气囊导管取石术及胆道内机械碎石术;

21.ENBD(鼻胆管引流术)及ERBD(内镜逆行胆道内引流术);

22.胆道扩张及胆道支架植入术等人治疗;

23.介入13呼气试验 HP 检测;

24.消化道动力检查;

25.直肠测压。

呼吸内镜诊疗项目 1.大气道肿瘤切除术;

2.肺泡灌洗;

3.气管异物取出术;

4.支气管镜下针肺活检;

5.支气管镜下活检;

6.支气管镜扩张术;

7.支气管支架植入术。

咨询电话:0527-80815863

耄耋之年患病遇到你们,是我的福气!

天有不测风云,人有旦夕祸福,我本过着肩不担担、手不提篮的悠闲退休生活,没想到耄耋之年竟患上了疟疾。仅月余,肿块便有鸡蛋大小,虽无疼痛感,但走起路来,已明显感到不适,非得就医不可了。

我怀着对疾病未知的恐惧,在沐阳县人民医院挂了号,门诊麻醉疼痛科的一位老医生接待了我。他看了号单,满面笑容地询问了我的病情,不知是机缘巧合,还是受惜老情感的支配,这位和蔼可亲的原麻醉科主任孙其尧老先生,听完了我的叙述后,拨通了电话,将我介绍给普外科徐主任任。

寻诊路上,我想这位专家式的主任医师,定是个冷傲的学者,能否接纳我这个普通百姓。我怀着忐忑不安的心情,来到普外科护士站,只见一位顶发稀疏,戴着眼镜的医生正在低头审视着一查子病历。我便上前询问:“请问哪位是徐主任?”他抬头回答:“我就是”,只见他眉宇透着温和,徐主任微笑着看向我,请我慢慢坐下。

干净的诊断室里,他仔细地查看我的肿块,语速很慢地说:“老先生,您这是腹股沟斜疝,没有好办法,只能手术治疗。”一听说手术,我不免又紧张起来。他连忙解释:“不用怕,我们采用微创技术,我亲自为你做,会让你既得到治疗,又无痛苦。”接着,徐主任又询问了我许多关于术前的问题,最后决定隔日为我实施手术。

当晚,孙其尧主任就来到我的病房,担心我手术当天情绪会紧张,本来休息的他,放弃了假期,亲自给我做麻醉指导,减轻我的思想压力。第二天一早,我就被推进手术室,徐主任在我耳边小声叮嘱不要紧张。手术在短短两个小时后就结束了,下手术台的那一刻,我神智清醒了,徐主任告诉我,手术很成功。我看患处只有小小的创口,更神奇的是我感受不到一丝疼痛。6个小时后,我便能自己上卫生间,第二天便可轻微走动,三日后我便出院了,回家疗养一段时间完全康复。

这次来沐阳人民医院治病,让我感到十分温暖,从进医院大门,遇到的每一位工作人员都是以笑相迎,他们脸上的笑容,对于一个老年病患来说,是何等的重要与踏实。从入院到出院,让我深刻体会到沐阳县人民医院“德术双馨、公益为民”真正的涵义。精湛的技术,高尚的医德医风,我为沐阳县人民医院点赞!(秦俊诗)

患者心声