## 第四届"县域医疗榜样力量"系列评选获奖名单出炉 我院一举斩获 2 项大奖

9 月5日,在"'健康中国 健康县域'中国县域健康大会暨2020中国县域医院院长联盟年会、第七届中国县域卫生发展论坛、第三届县医院建设发展大会" 期间,"致敬县域大时代"盛典暨第四届'县域医疗榜样力量'系列评选活动 颁奖典礼隆重举行。我院荣获"最具价值标杆县医院奖"、"最美县医院奖"。

#### 最具价值标杆县医院奖

我院坚持实施创新驱动 甲,各项事业均取得了丰硕 发展理念, 高效实施科教兴 院、人才强院战略,有效落 实深化改革、健康扶贫等一 系列促发展、惠民生政策。

自 2003 年改制以来, 医院升二甲、搬新址、晋三 级、定三乙、创附院、冲三 成果,实现了跨越式发展。 生殖中心通过国家级验收, 神经内科通过省重点专科 评审, 夫精人工授精(AIH) 技术通过省级校验评审,试 管婴儿技术通过国家级试 运行现场评审,检验学部通 展提供了坚强健康保障。

过 ISO15189 医学实验室认 可……一路走来,全体沭 医人一步一个脚印,将诸 多"不可能"变成"可能"。医 院学科建设、医疗技术和 服务能力等处于区域龙头 地位,为县域经济社会发



#### 最美县医院奖

作为县域龙头医院,我 院按照三级甲等医院、医科 大学附属医院标准设计,共 设32个临床专科,可开放 1600 张床位;引入"现代化 绿色医院"的设计理念,根 据地形特点规划建造了4 个花园,打造'树木如林、鲜

花如锦'的优美环境。如今, 医院绿地面积达 5.3 万平方 米,绿地率达 40%。2013 年 荣获国家绿色建筑二星级

地考虑到了实用性和便利 性,在动线设计上极大减少

患者走动距离,将一站式服 务理念贯穿全院。同时兼顾 环保和节约,中央空调供冷 供热全部采用磁悬浮+地源 热泵空调,与传统机组相 在布局方面,医院更多 比,全生命周期节能近 (司 艳) 50%



专家多跑路 患者少跑腿 "名医工作室"让群众乐享更好医疗

题,只要定期复查就行了" "看了你的检查报告,建议 最好做个穿刺,再进一步检 "你这个就是普通的乳腺增 问诊,查小明教授都认真倾 听、耐心解答给出合理方

"现在不出沭阳就能找省里 前医院已建立上海德济医

### 情暖中秋 我院走访慰问离休老干部



在中秋佳节即将来临之际,为

弘扬敬老、爱老的中华传统美德,表

达对离休干部职工辛勤付出的感激

之情。9月25日上午,受院长、党委

书记周业庭的委托,副院长、党委委

员姜亚兵带领行风办主任谢平、门

诊部主任漆以芹等一行到 12 名离

休老干部家里,给他 们送去最真挚的节 日问候和祝福,并送 上慰问品和慰问金, 让老前辈们切身感 受到沭医大家庭的 温暖。

2020年9月 第4版

神经内科

星期一 王 英 星期二 王光胜

星期四 王元伟 心内科

星期一 吴开霞

星期二 吴开霞

星期三 高新春

星期四 葛恒松

星期五 葛恒松

肿瘤科

星期一 蒋伯刚

星期二 孙立柱

星期四 徐宜全

星期五 蒋伯刚

血液病科

星期二 章海燕

星期五 章海燕

消化内科

星期一 吴 群

星期三 王加斌

星期五 徐正元

呼吸与危重症医学科

星期一 卢立国

星期四 叶隆昌

感染病科

星期三 陈 民

星期四 汤茂刚

儿 科

星期一 薛 洁

星期二 周 红

星期三 张 敏

星期五 蔡金娥

妇 科

星期一 董 艳

星期二 刘爱玲

星期三 董 艳

星期四 张松英

星期五 胡芬芳

星期一 季印华

骨 科

星期二 乙 军

星期三 张成亮

星期四 吴 勇

星期五 李业成

普外科

星期一 叶 松

星期二 徐本文

星期三 丁 辉

星期四 孙强虎

星期五 张立飞

星期六 王丰强

眼科

星期一 仲跻飞

星期二 陆婷婷

星期三 王 亮

皮肤科

星期一 陈启红

星期四 陈启红

泌科、风湿科、放疗科、

心外科、烧伤整形科、

口腔科、耳鼻喉科、疼

痛科、中医科、生殖科.

骨科各亚专科目前仅

注:肾内科、内分

产 科

胡芬芳

胡芬芳

胡芬芳

胡芬芳

每到一处,姜亚 兵副院长都向老前 辈汇报医院的发展 成果,深入了解他们 的身体状况和生活 情况,并认真听取意

见和建议,同时代表院党委及全体 职工向他们送去中秋的祝福。老干 部们纷纷表示,将一如既往的关心 与支持医院发展,积极发挥余热,将 自己的经验和智慧转化为推动医院 快速发展的动力。

(文图/薛宇坤)



## 爱心助力伴成长 我院走访慰问四胞胎



2012年11月 东小店乡王圩村王 永权一家四胞胎在 我院诞生。伴随着激 动和喜悦,巨大的压 力也降临到这个家 庭。得知这个家庭的 困难后,医院领导班 子经过研究决定,减

9月26日上午,受院长、党委书 记周业庭的委托,副院长、党委委员 姜亚兵一行来到东小店乡王永权家 中,看望"洪福齐天"四胞胎,为他们

送去慰问品、慰问金和节日的祝福。 姜亚兵副院长把慰问品送到每 个孩子的手中,并仔细询问他们的 生活、学习情况, 鼓励他们好好学 习,以优异的成绩回报社会。儿科执 行主任、儿科一病区主任薛洁则像 往常一样给孩子们进行健康体检。

免四个孩子的医疗 费,医院职工自发为 孩子们捐款捐物。同 时,每年逢年过节医院都会走访慰 问四胞胎,为他们送去营养品、学习 用品和慰问金,并免费进行健康体

看到四胞胎兄妹从夕日襁褓中 的婴儿成长为活泼可爱的孩子,大 家都倍感欣慰。未来,我院将会继续 给四胞胎家庭提供力所能及的帮 助,让四个孩子都能健康成长并接 受良好的教育。

(文图/薛字坤)



协作至诚

濛濛秋雨日趋寒.

## 百年沭医 沭阳县人民医院 专家门诊时间

# BAI NIAN SHU YI



2020年9月第9期 总第202期 (内部资料 免费赠阅)

## 城区二、三级医院 创文工作排名出炉 我院位居第一

二、三级医院文明城市创建工作排名、

自沭阳县开展全国文明城市创建 工作以来, 我院积极响应政府号召,成 立创建文明城市领导小组,实行网格化 管理。医院采取多种措施,加大创文工 作宣传力度,广泛宣传社会主义核心价 值观和文明健康的时代新风, 营造浓 厚的创建氛围,常年开展院内、院外 志愿者服务,建设"标准化"卫生间,

近日,县创文办公布了城区13家 设置爱心母婴室,提升窗口服务水平, 全面落实全国文明城市创建各项工作 任务。通过创文工作的深入开展,医院 管理得到提升,就医环境得到优化,树 立了卫生行业的良好形象。

看得见的创文成果正在改变着洲 医的面貌,看不见的创文意识已经深入 到每个沭医人的心中。今后,我院将进 一步加大工作力度,将创文工作与医院 发展相结合,建立长效机制,为创建全 国文明城市工作添砖加瓦。(司 艳)

设,规范病案书写,注重医护

人员"三基三严"培训,完全符

合相关技术规范要求,同意继

年成立以来, 凭借雄厚的医疗

技术实力与默契高效的医疗团

队合作,先后于2017年8月通

过夫精人工授精技术试运行的

审,2018年8月通过夫精人工

授精技术正式运行评审,2020

年9月通过试管婴儿技术试运

行现场评审。截至目前,中心已

为近 300 对不孕不育夫妻圆

梦。(文/李付凤 图/薛宇坤)

我院生殖医学中心自 2016

续开展夫精人工授精技术。

我院生殖医学中心顺利通过

夫精人工授精技术校验

9月24日下午,江苏省卫 准,不断完善伦理委员会建

健委组织5名生殖医学专家

对我院生殖医学中心进行了

两年一次的夫精人工授精技

地考察、现场提问等多种形式

对我院生殖医学中心的伦理

及管理、促排卵方案的制定、

技术操作规范、实验室管理及

质控、生殖男科及男科实验室

等进行了全面审核。通过现场

论证,检查组专家一致认为我

院生殖医学中心夫精人工授

精技术正式运行两年以来,严

格执行人工授精技术质控标

专家们通过查阅资料、实

术(AIH)校验检查。

## 我院生殖医学中心"试管婴儿"技术 通过国家级试运行现场评审



9月10日,受国家卫健委委 托,江苏省卫健委组织来自吉林 大学第一医院、中南大学湘雅医 院、贵州省人民医院、湘潭市中 心医院、广西壮族自治区人民医 院、西安市第四医院等全国知名 医院的 7 名生殖医学专家对我 院进行 IVF-ET/ICSI(即"试管 婴儿"技术)现场评审。

经过专家组严谨细致的审 查,我院生殖医学中心顺利通过 IVF-ET/ICSI 现场评审。今后, 宿迁乃至苏北地区不育不孕患 者在家门口即可做"试管婴儿",

日,我特意去南京那边却没能挂

上您的'专家号',没想到现在不

出沭阳就能见到您,不用再跑路

折腾了……"9月5日,在我院

"江苏省人民医院查小明教授工

作室",今年 43 岁的徐女士言语

江苏省人民医院普外科乳腺专

徐女士口中的"查医生"是

中透出兴奋和激动。

再也不用舟车劳顿跑南京、上海 等城市去求医了。

评审专家组成员, 江苏省卫 健委妇幼处副主任科员徐妍,宿 迁市卫健委党组成员、副主任张 勇, 宿迁市卫健委妇幼处处长武 传芹,沭阳县卫健局党委书记、局 长刘刚,我院党委书记、院长周业 庭,党政领导班子成员,部分职能 处室负责人及生殖医学中心相关 工作人员出席了评审会议。

评审会上,周业庭院长首先 对专家组的到来表示热烈欢迎和 衷心感谢。生殖医学中心执行主

"名医工作室"让群众乐享更好医疗

发展,让沭阳群众真正在家门口

就能享受到省级名医的诊疗服

务,8月21日上午, 江苏省人民

医院甲状腺乳腺外科查小明教

专业委员会委员、江苏省中西医 说……

"查医生好,上个月8月17 导师查小明。为推动医院高质量

业组副主任、主任医师、硕士生结合学会乳腺病委员会副主委、

捷的名医服务。

任庄朝辉作了关于开展人类辅 助生殖技术的专题汇报。

办

随后,专家组分成临床组、 管理和伦理组、男科组和实验室 四个小组,通过实地考察、资料 查阅、人员访谈、现场操作等方 式对生殖医学中心场地布局、设 施设备、人员资质、仪器操作、规 章制度、应急预案、质量控制、档 案管理、伦理监督和信息化建设 等方面进行了详细审查。

经过综合评价,专家们对我 院生殖医学中心在硬件配置、技 术操作以及辅助生殖领域的亮 点做法给予了充分肯定,同时, 对存在的问题提出了指导性意 见和整改建议。江苏省卫健委妇 幼处副主任科员徐妍宣布专家 评审意见:沭阳县人民医院生殖 医学中心通过现场评审!

评审反馈会上,省卫健委妇 幼处副主任科员徐妍对我院顺 利通过评审表示祝贺,并对我院 生殖医学中心未来发展提出了 要求。市卫健委张勇副主任、县 卫健局刘刚局长对我院生殖医 学中心的建设与发展寄予厚望, 同时也提出了要求。

江苏省妇幼保健协会乳腺疾病

分会委员、中国研究型医院学会

甲状旁腺及骨代谢疾病专业委

员会甲旁亢围手术期处理学组

委员,查小明教授每隔一周定期

"下沉"我院,开展坐诊、查房、手

术、教学、疑难病例讨论等活动,

以精湛高超的甲乳外科的诊疗

水平,为沭阳有需求的市民提供

求的市民纷纷慕名前来。当天下

-,找院查小明上作室门口早日

人头攒动。"查医生,麻烦帮我看

看现在这个检查单,两年前我不

舒服就是去南京找您给看的"36

岁的市民赵女士说;"查医生好,

我专门从泗洪来的,在这等您几

这双乳已经疼了好几年了,吃了

授工作室落户我院,让沭阳老百 天了"47岁的蔡女士说;"查医

姓在家门口就能享受到优质便 生,麻烦帮我看看这个片子,我

作为中国抗癌协会乳腺癌 多少药也不见效"70岁的周大娘

得知这一消息后,许多有需

更加优质的医疗服务。

#### 张成亮等 10 名同志 (文/李付凤 图/薛宇坤) 获聘徐州医科大学讲师 专家多跑路 患者少跑腿

了《关于杜文琪等 162 位同志 中级专业技术职务任职的通 知》(徐医大人字[2020]25号), 我院张成亮、王元伟、王英等 10 名同志取得高校讲师资格, 被聘任为徐州医科大学讲师。

我院 2017 年成为徐州医 科大学附属沭阳医院,通过举

近日,徐州医科大学公布 办教学技能培训、教学技能竞 赛、优秀教师评选等多种途径 不断提高带教老师的综合素 质,为医学生走上临床工作员 位奠定了良好的基础。

> 此次张成亮等 10 名同志 受聘为大学讲师,标志着我院 作为附属医院又向前迈进了 坚实的一步。 (**朱婷婷**)

#### 我院在全县生殖健康技术 服务人员技能竞赛中获多项殊荣

为全面提升生殖健康服务 质量,切实预防和减少妇科疾 医学中心执行主任庄朝辉荣 水平。9月3日—4日,由县卫 荣获个人二等奖。(蔡晓娟) 健局主办的全县生殖健康技术 服务人员技能竞赛在县妇幼保 健院举行,全县各医疗卫生机 构从事生殖健康服务相关工作 的人员参加了本次比赛。

此次竞赛分为综合笔试 和技能展示两部分,主要围绕 沭阳县人民医院 沭阳县人民医院 避孕节育、生殖系统疾病防 治、生育健康服务、不孕不育 等知识技能开展。

经过层层角逐,我院生殖





微信服务号 微信订阅号

本版编辑:张 强

医院地址:沭阳县迎宾大道 9 号 电话:0527-80816801 80815529 网址:http://www.shyyy.com/

(下转第4版)

"你这个没有什么问 查一下看看是否需要手术" 生,问题不大,不需要手 还开展了查房、手术等活 术,也不用天天吃药,不 要太过焦虑,平时注意点 期以来对优质医疗资源的 就好"……对于大家的咨询 渴求。

间和金钱, 真是省心又省 力,关键给的建议也更专 业、更靠谱。"短短半天时 间,"查小明教授工作室"就 接待了60多位慕名而来的 勇教授工作室、大外科主任 就诊者 当天除了巫诊 他 动,有效满足了沭阳人民长

充分享受丰富权威的专家 便了有更高医疗需求的市 听到专家给出的指导 务,今年,我院与国内、国际 级专家的诊疗服务,做到专 建议,走出"查小明教授工 知名医院和专家合作,建立 家多跑路,患者少跑腿。 作室"的周大娘不禁感言: 10个以上的名医工作室,目 (文/叶春艳张峰司艳

病患至尊 / 医德至上 /

工作室, 江苏省人民医院肿 瘤中心主任東永前教授工作 教授工作室、骨科主任殷国 乳外科查小明教授工作室和 苏州大学附属儿童医院呼吸 科主任郝创利教授工作室等 据了解,为让沭阳人民 8个名医工作室,极大地方 资源和便捷高效的诊疗服 民,在家门口就能享受到顶

图/薛宇坤)

服务至馨

医技至精

贺 秋 ■秦俊诗

潇潇风催枫叶丹。 地涌稻海千层浪, 天行人字雁飞南。 金秋十月入画卷, 春华秋实景烂漫。 莫道秋色不胜春, 礼赞中华好河山。

编 周业庭 编司艳

开设普通门诊。

版式 美编 孙亚东

张 强

## 沭阳县医院管理协会急诊医学专业委员会 2020 年第一次学术会议在我院成功举办

体系建设,提高急危重症救治能 力,实现院前院内有效衔接,促进 县域急救一体化建设和综合救治 服务能力的全面提升。8月29日 下午, 沭阳县医院管理协会急诊 医学专业委员会 2020 年第一次 学术会议在我院成功举办。

综合

沭阳县医院管理协会会长倪

会急诊医学专业委员会全体委 员、院前急救成员单位代表,我 院部分党政领导班子成员、中层 干部、后备人才等 200 余人参加 了会议。会议由副院长乙军主

会上, 江苏省卫生应急研究 所所长、徐州医科大学附属医院 尔春、沭阳县 120 急救指挥中心 伦理委员会主任委员许铁教授,

委员、宿迁市人民医院副院长兼 急诊科主任孙明博士, 我院急诊 科主任王伺伟、急救站副站长马 波分别作了题为《急诊科建设与 管理》、《急诊中毒中心建设》、《县 域医共体急救体系建设规范专家 共识》和《新冠肺炎疫情下院前急 救特点》的专题授课。

(李 丽)

## 病理科获国家级免疫组化质控合格证书

近日, 我院病理科参加了中 国医疗器械行业协会病理专业委 员会组织的全国免疫组化学室间 质评项目(CCPI-IHC-QC28),测 试的四项抗体:Hepa1、CDX2、 CD20、Desmin 免疫组织化学检测

学室间质评合格证书。

据了解,中国医疗器械行业 协会病理专业委员会是在原中国 病理学工作者委员会免疫组化质 控研究中心基础上整合、发展而

结果合格, 荣获全国免疫组织化 来, 是由国家级专业评委进行集 体评议,评分标准严格。

> 我院病理科连续两年通过全 国免疫组织化学室间质评,标志着 我院病理诊断的免疫组化整体水 平已跨入国内先进行列。(何 贝)

#### 我院"杏林圈"和"关关圈"在省级品管圈大赛中获奖

为进一步在全省范围内广泛 推广和开展品管圈活动,不断提升 品管圈在医院品质管理方面的质 量和影响,9月4日,由江苏省医 院协会主办的第四届医院品管圈 大赛在泰州隆重举行。本次品管圈 大赛竞争激烈,规模空前,来自全 省各大医院的272个圈组参赛。通 过层层选拔, 我院药学部选送的 "杏林圈"和护理部选送的"关关 圈"分别荣获三等奖和优秀奖。

全体圈员努力的结果, 更是对我 院医疗质量持续改进效果的肯 定。"杏林圈"圈长唐松利、圈员程 妍、郁靓和"关关圈"圈长滕红艳、 圈员陈敏、金仔玲赛前精心准备, 赛中配合默契,按品管圈十个步 骤分别向评委们展示了"降低我 院住院药房退药率"和"提高髋关 节置换术后患者首次下床时间达 标率"的 QCC 成果与经验。

自2016年起, 我院护理部、 药学部、质量管理部、临床、医技 等部门积极运用品管圈、PDCA、 RCA、FMEA 等品质管理工具解 决实际工作中存在的问题,并多 次组织院级比赛、参加省市级比 赛,在快速提升医院管理水平、医 疗质量、医疗服务能力的同时,也 让更多员工在活动中进一步提升 了自己改善问题的能力。

(陈 伟)

#### 医务处组织开展突发群体性食物中毒应急预案演练

9月3日下午, 我院组织开展突发 群体性食物中毒应急预案演练。院长助 理、医务处处长孙立柱担任总指挥,党政 办、医务处、护理部、质管部、创建办、总 务处及临床科室相关人员参加了演练。

事故模拟某学校发生一起由食物引 起的中毒事故,医院迅速启动应急预案, 组织卫生应急专家组成员及相关科室医 生对食物中毒患者进行救治。

此次演练贴近实际、情景设置科学、 预案体现充分, 有效提高了医护人员对 突发食物中毒事件的应急反应能力和现 场协调作战能力, 为今后有效处置此类 中毒事件打下坚实基础。(蔡晓娟)



#### 院长助理、肿瘤科主任孙立柱 当选为市医学会肿瘤学专业委员会主任委员

9月15日,市医学会肿瘤学 专业委员会换届改选会议在宿迁 召开, 我院院长助理、医务处处 长、肿瘤科主任孙立柱当选为新 一届肿瘤专业委员会主任委员。 市医学会徐彬秘书长主持会议。

言。他表示,肿瘤专业委员会一定 会传承历史,办出特色,充分发挥 在学科建设和学术交流中的作用, 积极办好学术年会,大力培养青年 医生,积极参与竞争,不断开拓创

孙立柱主任在会上作表态发 新,勇于负责担当,团结动员广大 肿瘤学临床和科研工作者,在肿瘤 人才培养、肿瘤防治、科普宣传和 科研技术推广等方面持续发力,为 促进我市肿瘤学事业的繁荣和发 展做出应有的贡献。 (马 浩)

### 介人科主任王建国连任市医学会介人医学分会主任委员

近日,宿迁市医学会第一届辞,对参会的领导和专家表示热烈 院举行。市医学会徐彬秘书长主 言,表示连任主任委员不光是一种 持会议。我院介入科主任、副主任 荣誉,更是一种责任与担当,将进 医师王建国连任市医学会介人医 学分会主任委员。

周业庭首先发表了热情洋溢的致化、精准化和规范化落地落实。

一步发挥学会引领、组织、提高、普 及的良好作用,加强人才培养和技 会上, 我院院长、党委书记 术引进力度, 把介入技术的微观

我院介入科成立干 1992 年. 介入医学分会换届改选会议在我 欢迎。王建国主任在会上作表态发 是江苏省较早开展介入手术的科 室之一, 经过 20 多年的发展,目 前已成为中华医学会实用介入技 术培训推广科——苏北培训推广 科、卫生部十年百项项目——苏 北推广示范基地和宿迁市临床重 点专科。(**张 卫**)

病患至尊 / 医德至上 / 医技至精 / 服务至馨 / 协作至诚

#### 我院召开 2020 年度第二次 医院质量与安全管理委员会会议

为进一步提高医院质量 做好基础质控和流程管理;要 与安全管理工作水平,9月15 日下午,我院召开年度第二次 医院质量与安全管理委员会 会议。全体委员及部分科室主 任、护士长参加了本次会议。

院长、党委书记、医院质 量与安全管理委员会主任委 员周业庭作了辅导讲话。他强 调,质量安全是医院的生命 线,是立院之本。医院质量与 安全管理委员会要充分发挥 质量安全统领作用;各部门要 有"一盘棋"的思维格局,严格 善于从不良事件中吸取教训; 全体员工要共同参与质量改 善活动,全力以赴冲刺"三甲

副院长、医院质量与安全 管理委员会副主任委员乙军 就近期开展的院级层面质量 管理工作、职能部门优先级指 标落实及上半年代表性不良 事件根因分析情况进行了汇 报,并部署委员会下一步重点 工作。部分委员就下一步质量 管理工作建言献策。(尹坚)

# 医简讯

★9月1日下午,我院 在行政楼八楼第二会议室 召开 2020 年不良事件分析 讨论会。医务处、护理部、质 量管理部、药学部、采购供 应中心、保卫处、总务处等 职能处室及部分临床科室 代表参加会议。会议由副院 长、医院质量与安全管理委 员会副主任委员乙军主持。

会上,质量管理部张华 华主任就 2020 年以来患者 安全事件进行了详细汇报。 参会人员踊跃发言,深入分 析事件成因,并提出改进建 (尹 坚)

★9月11日,我院在行 政楼五楼第六会议室召开 2020 年度第三次伦理审查 会议。医院伦理审查委员会 委员及各项目负责人共 20 余人参加了会议。副院长、伦 理审查委员会主任委员乙军 主持会议。

会上,伦理审查委员会 共审核临床药物试验2项、 科研项目3项和新技术新 项目 4 项。各项目负责人以 PPT 的形式,从项目研究目 的、研究设计、受试者选择、 知情同意告知内容等方面 做了详细汇报。

委员们遵循伦理审查基 本原则, 对新试验方案的设 进行审查,并给予合理建议。 (干 静)

★9月17日是第二届 进合理用药"主题宣传活 动。

活动中,药学部副主任 院健康管理中心常态化开展 徐广和药师朱学中、孙娟分 健康知识讲座进机关、进学 别就临床药师查房、专题知 校、进企业、进社区活动,以 识讲座和患者用药咨询三 实际行动落实"健康中国"战 个方面进行深入浅出的讲 略。

解,并分享了工作中的实战 经验。

此次活动不仅宣传了患 识,对保障患者用药安全起 到了积极的推动作用。

★9月4日下午,护理部 组织开展护理质量与安全管 理专项培训。各科室护士长、 后备人才及除值班以外的护 理人员等近 200 人参加了培

此次培训涵盖了各种管 具开展护理质量管理工作 持续提升护理质量, 为等级 医院评审奠定坚实基础。

(刘 娜)

前期,正中新材的近400 名职工在我院接受了健康体 检。当体检报告"出炉"后,医 院便与公司取得联系,表示 将上门为该公司解读体检报 告。活动现场,健康管理中心 副主任史玉平对受检职工进 行了面对面的详细解读,并 接受健康咨询,根据不同疾 病给予饮食、运动、生活等方 面的指导。

此次活动得到正中新材 市民的健康认知、增强他们 的自我防范意识,近年来,我 (张晨诗)

秋燥说来 就来! 嘴唇干 裂、脱皮,教你 6招,比润唇膏 还管用!

#### 秋冬护唇 6个诀窍

① 唇膏选择:只 要是含有甘油等基础 滋润成分的唇膏,就 能对嘴唇起到保护作 用,还可以轻松隐藏 嘴唇上的沟壑。不论 男女,唇膏都是秋冬 的必备物!

② 使用唇膏要 得法:涂抹唇膏最好 是在出门前、涂口红 前和睡觉前,使用含 有维生素 D 和维生素 E油等,且具有良好保 湿修复功能的润唇 膏,再用柔和的面巾 纸轻压唇部,达到双 倍功效。

③ 使用唇膏次

数不宜过多:建议-

般人一天使用唇膏 1~

3次;要是嘴唇特别干

的人,可以在吃饭和

喝水后立即涂上润唇

物:辛辣的食物会对

嘴唇产生刺激,使干

燥恶化。烧烤之类的

辛辣食物也要少吃.

对嘴唇的刺激很大

会使干燥恶化, 甚至

导致嘴唇溃烂、起水

要撕:如果直接用手

撕死皮易导致进一步

损伤, 出现出血和结

痂。可先用热毛巾敷

嘴唇 3-5 分钟, 再用

柔软的刷子刷掉唇上

的死皮。想要缓解嘴

唇干燥,记住三个多

唇膜: 在双唇涂上-

层厚厚的凡士林,依

照唇部的需求,剪下

适当大小的保鲜膜敷

在唇上,如此一来就

嘴唇上, 再覆盖上热

毛巾,停留约10~20

分钟; 用手指轻轻地

按摩刚热敷完的双

唇,像弹钢琴般由唇

中间往外的方向轻点

日常若是嘴唇比

较干,记得一定要用

保湿喷雾或是热毛巾

执歉层郊 然后田田

化妆棉湿敷,最后涂

拌均匀,涂抹在嘴唇

上便能滋养双唇,加 快唇部恢复柔润。

即可

在敷了保鲜膜的

能将滋润锁进双唇。

⑥ 巧做凡士林

多喝、多抹、多避。

5 嘴唇起皮不

④ 忌食过辣食

膏。

泡。

今年 50 岁的谢先生是沭 阳县龙庙镇人,20多天前体 检时彩超医生发现可疑的肝 脏占位,建议其尽快做进一 步检查。9月13日,在家人的 陪同下, 谢先生慕名来到我 院普通外科就诊。

厘米的肝肿瘤。

近日,我院院长、党委书

记、普通外科主任医师周业

庭带领普通外科团队成功为

一名肝癌患者切除直径达8

2020年9月 第3版

消化病中心一病区主任、 普通外科副主任、主任医师 叶松接诊了谢先生。经过详 细的询问病史、体格检查、影 对医院的信任,谢先生一家 当即达成共识,决定住院治

建议其立刻住院治疗。出于

50 岁男子肝脏上长了 8cm 肿瘤

沭医多学科协作成功切除

排了各项针对性的检查。检 查结果显示:肿瘤位于左半 肝、直径长达 8cm, 术中可能 会牵扯到其他脏器或重要血 管,稍有不慎将给患者带来 生命危险.

面对这一复杂的疑难病 例,叶松主任向周业庭院长 进行了汇报。周院长得知情 况后,立即赶往病房,与普通 外科、肿瘤科、介入科、麻醉科 像学资料阅读后, 叶松主任 等多学科专家进行联合会

肿瘤较大,虽然手术风险较 大, 但考虑到患者术后获益 更大, 我们决定为其行左半 肝切除+胆囊切除术。" 与患者家属充分沟通后

诊。周院长表示:"患者肝脏

9月16日,在麻醉科、手术室 的密切配合下,周业庭院长 带领普通外科团队为谢先生 行扩大左半肝切除+胆囊切 除术。手术过程顺利,耗时40 分钟,完整切除巨大肿瘤,术 中出血量不超过100毫升。术 后病理显示为:肝细胞癌。

患者术后恢复非常好,无 肝功能损害表现, 无任何手 术并发症, 术后第 10 天康复

叶松主任提醒广大市民 近年来随着生活水平的提 高,患脂肪肝、酒精肝的人群 变多了,这些也会对肝脏造 成损伤,引起肝功异常,所以 人们要健康饮食, 少吃高脂 食品,因为肝脏出现问题早 期是没有明显症状的, 所以 要重视体检,体检时要做肝 功检查,从而实现早发现早 治疗,这样愈后效果会更好。

(文图/仲 虎)

## 9年求子终圆梦 她带上宝宝回"娘家"送锦旗



近日,家住沭城街道的赵女士 在丈夫的陪同下,抱着自己两个月 大的宝宝专程来到我院生殖医学中 心,送来一面写有"医德高尚暖人 心 医术精湛传四方"的锦旗,以表 达结婚9年的她初为人母的欣喜, 也表达她对医护人员的感激之情。

"葛志娟主任很有责任心、人又 温柔,还有一双'好手'……"赵女士 诉说着对生殖医学中心副主任葛志 娟的感谢,脸上洋溢着幸福的笑容。 看到这么可爱的宝宝, 葛主任

真相:No! No! No!

洗牙是牙齿保健的常规项目

是利用超声波振动等专业设备将牙

齿表面的脏东西去除,比如牙刷未

彻底清洁到的食物软垢和牙结石

等。可以简单理解为给牙齿进行全

方位的洗澡,且洗牙的工具本身并

没有任何切削功能,不会损

真相:健康牙齿

洗牙的疼痛感因

人,几乎没什么感觉,但

有些人因为口腔清洁没有做

到位导致牙周有了炎症,从而引起

症加重而愈演愈烈,这样的人群出

现洗牙的酸痛感会比较明显一些。

一般来说,健康的牙齿洗牙时是不

误区三:本来好好的,洗牙会流

真相:这样才更要好好清洁牙齿

龈伴随着炎症,第一次洗牙时,当牙

结石被清理掉,牙根会直接暴露在口

腔中, 牙龈周围的组织就会变得脆

弱,容易出血,也会出现酸疼的感觉。

有些人本身有较重的牙周炎,牙

牙根暴露的问题会随着牙齿炎

人而异, 定期洗牙的

牙根暴露敏感。

血,洗完后会酸痛

坏牙齿表面。

敏感。

敏感。

误区二:洗牙会很疼

洗牙不会痛,最多可

能有几颗牙齿比较

也爱不释手,"感觉心都要融化

了"……其实,看到这样温馨的-幕, 生殖医学中心全体医务人员的 心都被"融化"了……

据了解,赵女士结婚9年一直 没能怀孕,9年间辗转于大大小小 多家医院,都未能得到系统诊治。去 年 6 月,就在"宝宝梦"几近破灭时。 赵女士听邻居介绍,得知沭阳县人 民医院生殖医学中心专治不孕不 育,便赶紧和丈夫一起来院就诊。

葛志娟副主任接诊了赵女士 详细询问病史、仔细查体并行不孕 相关检查后,诊断为:排卵障碍,引 以诱导排卵+B 超监测排卵指导同 房治疗。在第3个治疗周期,赵女士 成功怀孕。现在,她的宝宝已经出生 两个多月,白白胖胖、惹人喜爱!

#### ▶▶▶ 主任寄语:

怀孕是一个非常复杂且神奇的 过程、不孕不育的诊治也遵循一定的 流程。在求子路上,没有太多的一帆风 顺,有的只是那一份想为人母、想为人 父的初心和达成这一愿望的坚持。

生殖医学技术的不断发展与进 步, 让更多不能自然妊娠的家庭圆 了宝宝梦。沭阳县人民医院生殖医 学中心以专业的生殖技术, 为沭阳 及周边地区广大群众提供生殖健康 服务和保障,欢迎前来咨询、就诊!

(文图/李付凤)

# "秋季腹泻"栾裳,宝妈们该如何应对?

一场秋雨一场凉,又到秋 季腹泻时, 最近儿科门诊的 腹泻患儿越来越多,"秋季腹 泻"有哪些症状?该如何治疗

一、什么是秋季腹泻?

秋季腹泻是由于轮状病 毒感染肠道而引起的腹泻, 因为好发于秋冬季节, 以秋 季流行为主,故称为"秋季腹 泻"。本病呈散发或小流行, 一般经粪-口传播,也可通 过气溶胶形式经呼吸道感染 而致病,潜伏期为1~3天。多 发生在6~24个月婴幼儿,4 岁以上者少见。

二、小儿秋季腹泻有哪些

秋季腹泻一般在感染病 毒后1-3天发病,大多数孩 子会出现以下这些症状:

起病急:初期常伴有感冒 等呼吸道感染症状,如咳嗽、 鼻塞、流鼻涕,半数患儿还会 有发热症状,体温多在37.9℃

吐,持续2-3天。

腹泻: 大便次数增多、量 呈黄色水样便或蛋花汤 样便,无腥臭味。腹泻严重者 可出现脱水症状、如口渴明 显,尿量减少,烦躁不安等。

病程有自限性,一般病程 5-7天,营养不良、佝偻病和 体弱多病者, 腹泻的时间可 能更长。 虽然秋季腹泻是一种自

该如何应对?

严重呕吐症状的宝宝,需要暂 时禁食4-6小时(不禁水), 一般情况下都应该继续喂养。

母乳喂养的宝宝:应继续

严重腹泻继发乳糖不耐受者,

成原来的配方奶粉。

已添加辅食的宝宝: 腹泻 期间暂不添加新的辅食,可以 继续给宝宝吃已经习惯的平 常饮食,选用粥、面条、蛋等易 消化的食物,避免喂高糖食物 以及含粗纤维的蔬菜,这些食 物可能会加重腹泻。

2.预防脱水:如果宝宝情 情况,应及时到医院就诊。

保护剂后可在胃肠黏膜上形 成一层均匀的保护膜、可以 吸附病原体及毒素。服这类 药需注意一是空腹, 二要强 调与水调和的比例, 务必认 真阅读药物说明。

4.微生态疗法:此方法目 的在于恢复肠道正常菌群, 重建肠道天然生物屏障保护 作用, 具有良好的辅助及治 疗腹泻的作用。常用的有双 歧杆菌、嗜酸乳杆菌和粪链 球菌等。

如果宝宝腹泻三天不见 好转或出现严重脱水症状 时,要及时到医院就诊,以早 期诊断,早期治疗。

四、好发季节如何预防? 1.提倡母乳喂养,避免在

夏季断奶, 改变饮食种类、添 加辅食要适时适量, 合理喂 养,均衡营养,勿过饱、勿进食 不易消化的食物 2.季节交替时要注意气候

变化,及时增减衣物,注意腹 部保暖,避免受凉。 3.保持室内空气新鲜、流 通,规律作息,保证充足的睡

4.居家隔离消毒。讲究饮 食卫生,饭前便后要洗手;孩 子用过的所有物品 (餐具、衣 被、尿布、玩具、图书等)都应 进行彻底清洗、消毒。

5.适当户外运动,增强抵

前轮状病毒疫苗为口服制剂, 在一定程度上可以预防轮状 病毒性肠炎, 具体情况可到 当地社区卫生防疫中心咨

洗牙会让牙缝变大还会伤牙? 这些洗牙谣言你该知道了! 关于洗牙,众说纷纭,洗牙之后 避免继续恶化。健康的牙龈,洗牙时 出血的情况会减轻很多, 甚至不会

牙缝会变大,牙齿洗洗就变松了,洗 牙会把牙齿洗坏了,破坏牙釉质,那 发生出血的情况 么到底应不应该洗牙呢? 误区四:洗一次牙终身不用再洗 误区一:洗牙的仪器会损伤牙齿 真相:洗牙的次数一般控制在六

个月到一年洗一次就好

误区五:洗牙会花费很多钱 真相:去正规医院不被坑 每个城市,每个医院的价格不 一样,100-300 元的价位都有。不论 是哪种价格,建议大家去正规的医 院或者诊所。严禁使用未消毒器械

> 预防一些传染病。 误区六:洗完牙齿会 变白 真相: 可洗掉外

源性色素, 美白效果 有限。 洗牙只是将牙齿 表面脏东西去除,不 会使牙齿变白,如果想 要牙齿美白的话可以做

冷光美白等。 误区七:洗牙会把牙缝洗大? 真相:洗晚了才会这样!

有的人在洗牙后发现牙缝会变 大,会有黑三角。这和洗牙没有关 系,主要是因为本身有牙周问题,牙 齿长期受牙石的堵塞, 而导致牙龈 被牙石占据的空间被释放出来,会 给人造成牙缝增宽的错觉, 其实牙 齿和牙缝并没有发生变化。

定期洗牙,不仅能保护牙齿,清 新口气,还能预防各种口腔疾病。最 后. 沭医君提醒大家: 洗牙后 2~3 天 内尽量少吃过冷过热的食物, 最好 不要吃深色食物,比如巧克力、酱油 等。有吸烟、喝茶习惯的,洗完牙1~2 这样的情况下,不要惧怕洗牙,周内要克制下,否则色素很快会沉 反而应该好好清洁牙齿,定期洗牙,积。 (张 倩)

病患至尊 / 医德至上 / 医技至精 / 服务至馨 / 协作至诚

#### 计与实施、风险与受益的评 估、患者的知情权和隐私是 否受到保护、医疗质量与安 全是否得到充分保障等方面

世界患者安全日,我院药学 部组织临床药师到贤官分 领导和职工的一致好评和肯 院开展"保障患者安全,促 定。据了解,为切实提高广大

者合理用药知识, 也有效提 高了医务人员合理用药的意

(徐 广)

理工具的应用、护理核心制 度落实及风险评估与预防等 相关内容。护理部主任胡小 艳要求, 各科室要严格按照 "三甲"标准应用多种管理工

★9月4日下午,我院健 康管理中心工作人员走进沭 阳正中新材料有限公司 (以 下简称:正中新材),开展体 检报告解读与健康指导活

上保湿效果好的润唇 膏即可 若是嘴唇干燥以 致开裂,便可使用蜂 蜜润唇法。蜂蜜含有 大量糖分,分子较小 易于吸收。 取一勺蜂蜜,配 上些白砂糖, 捣碎搅

引起病毒性脑炎、心肌炎等。 三、小儿秋季腹泻,妈妈

1.调整饮食:除了伴随有

母乳喂养,暂停辅食,缩短每 次哺乳时间,少量、多次喂哺。

# 小儿秋季治疗

呕吐: 病初几乎都有呕

限性疾病, 但是如果腹泻严 重处理不当,补液又不及时, 便容易出现脱水、电解质紊 乱、惊厥等发生,严重时可以

人工喂养的宝宝:轻症腹 泻者,配方牛奶喂养大多耐受 良好, 可以继续配方奶喂养。

# 预防。 腹泻

可在专科医生的指导下,在奶 中加入乳糖酶或者更换无乳 糖奶粉(俗称"防腹泻奶粉")。 待腹泻症状好转,再逐步转换

况良好,可以先在家中通过口 服补液盐来预防脱水。如果 宝宝已经出现明显脱水表现 或是精神不好,有严重呕吐等

3. 口服胃肠黏膜保护剂 (如蒙脱石散):口服胃肠黏膜

6.接种轮状病毒疫苗。目