

致敬坚守 | 春节慰问暖“新”更暖心

01 慰问春节值班人员和住院患者

1月22日,农历大年初一。一大早,迎着浓浓的年味,院长助理、呼吸与危重症医学科主任卢立国和行政总值班、健康管理中心副主任史玉平来到临床、医技、门诊及各窗口部门,慰问春节期间仍坚守在一线的工作人员和因病不能回家过年的住院患者,并看望刚出生的“兔宝宝”,送上压岁钱和慰问品。

02 县卫健局领导慰问医务人员代表

1月19日上午,沐阳县卫生健康局党委书记、局长周铭敏,医政科科长何建成一行莅临我院,看望慰问坚守一线的医务人员,向奋战在一线的医务工作者送上新年祝福和亲切的慰问,并向他们致以崇高的敬意和衷心的感谢。我院常务副院长、党委副书记朱宝林,院长助理、医务处处长孙立柱等参加慰问。

周铭敏局长表示,节日期间,广大医务工作者仍然奋战在医疗救治的最前线,承担着最辛苦、最光荣的使命任务。特别在疫情防控政策调整后,在工作强度日益增强的情况下,沐阳医院坚持“人民至上、生命至上”,举全院之力,多措并举、多管齐下、分层收治,全力以赴“保健康、防重症”,最大程度保护人民群众生命安全和身体健康,为全县疫情防控和医疗救治工作作出了积极贡献。广大医务人员“舍小家为大家”,带病坚守一线,换来了万家灯火通明,他们爱岗敬业、医者仁心的奉献精神,值得大家尊重和学习。

03 情暖四胞胎 爱心在行动

为传递温暖与关怀,1月18日下午,受董事长、党委书记、院长周业庭委托,党委委员、副院长姜亚兵,儿科执行主任薛浩、公宣部副主任司艳一行走进东小店王圩村王永权家中慰问“洪福齐天”四胞胎,为他们送去营养品、慰问金以及新春的祝福。

连续十一年来,院领导始终牵挂并关心着四胞胎的成长,给予这个家庭力所能及的帮助和支持,薛浩主任一直和四胞胎保持长期联系,经常为他们检查身体,关注孩子的健康情况。

看到四胞胎兄妹从夕日襁褓中的婴儿成长为活泼可爱的孩子,大家都倍感欣慰。未来,我院会一如既往地将继续这份爱心传递下去,让四个孩子都能健康成长并接受良好的教育。

04 心系老干部 慰问显真情

1月15日,受董事长、党委书记、院长周业庭委托,党委委员、副院长姜亚兵,门诊部副主任漆以岸一行走访慰问离退休老干部,送去县委、县政府和医院的关心与问候,向他们致以亲切的问候和新春的祝福。

“只需要轻轻夹一下手指,稍等一会儿,就可以显示测量结果了,记得每天都要测量一下。”姜亚兵副院长耐心地给老干部讲解血氧仪的操作方法。

姜亚兵副院长一行每到一户,都详细询问老同志的生活情况、健康状况,并向他们汇报这一年来医院发展建设情况以及取得的成绩,衷心感谢他们为医院发展付出的辛勤劳动和所做的突出贡献。老干部们对县委、县政府和医院领导的关怀表示感谢,并表示将一如既往地支持医院工作,为医院发展积极建言献策。

(文/蔡晓娟 徐婷婷 图/张强 徐婷婷)



李俊教授团队常年到沐阳医院坐诊、手术!

中国妇幼保健协会医疗美容专业委员会主任委员

总编 周业庭
责编 司艳
张强
徐婷婷
版式 孙亚东

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



主办

2023年1月 第1期 总第229期 (内部资料 免费赠阅)

奋进再出发 一起向未来 我院召开2022年度工作总结暨表彰大会



日月其迈,岁律更新。1月16日下午,我院隆重召开2022年度工作总结暨表彰大会。会议全面总结了2022年各项工作,研究部署了2023年重点工作。

作,并表彰和奖励一批为医院发展做出突出贡献的先进科室与个人。

医院领导班子及中层干部、2022年度优秀工作者、先进工作者代表等参加会议。会议由常务副院长、党委副书记朱宝林主持。

回顾过去 硕果累累
董事长、党委书记、院长周业庭代表医院作工作报告。报告指出,刚刚过去的2022年,是医院发展史上极不平凡的一年。全院上下积极响应党和政府号召,积极投身疫情防

控与医疗救治工作中,特别是2022年岁末,随着优化落实新冠肺炎疫情防控“新十条”发布,医院“阳性”就诊患者数量持续高位增长。作为全县医疗机构的龙头与总守门人,全体沐医人坚持“人民至上、生命至上”,保健康、防重症,本着“应收尽收、应治尽治”原则,尽最大努力提高收治能力,集中力量救治重症患者,最大程度保护了人民群众生命安全和身体健康,受到省市卫健主管部门的高度肯定。

2022年,我们突出重点,务求实效,扎实推进各项工作。举

与美相约 为美而来 我院医疗美容科正式开业



随着生活水平的提升,人们对美的追求也愈发强烈。为满足更多爱美人士的需求,1月16日上午,我院医疗美容科正式开业。南京市妇幼保健院党委书记沈嵘,南京市妇幼保健院医疗美容科、整形外科主任、主任医师李俊,我院党委书记、院长周业庭等领导出席开业典礼,百余名受邀嘉宾、职工代表参加典礼。副院长乙军主持开业典礼。

盛典伊始,周业庭院长致辞。他表示,作为南京市妇幼保健院医疗美容科专科联盟单位,

院整形美容专业科室。在专业团队的带领下,沐阳医院医疗美容科将会为沐阳甚至周边地区广大群众提供专业、安全的医疗美容服务。

李俊教授在致辞中表示,沐阳医院医疗美容科的开业,意味着沐阳人民在当地就可以享受到安全的整形理念、最好的医美设备和先进的医美技术。

金剪齐开,旗开得胜。在现场礼炮、气球、奏乐的祝福声中,沈嵘书记、周业庭院长、李俊教授等上台共同为医疗美容科开业剪彩、切蛋糕、开香槟,把现场的气氛推向了高潮。

仪式结束后,现场组织了义诊活动。李俊教授整形团队的专家们近距离为爱美人士提供免费咨询服务,前来咨询的市民络绎不绝。“我今天给家里人咨询了老年斑,医生也给我推荐了一些治疗方法。”市民纪女士说。

作为南京市妇幼保健院医疗美容科专科联盟单位,在未来的日子里,双方将共同努力,以医疗美容科的开业为契机,以医疗美容科的发展平台,打造立足沐阳、辐射与服务苏北的医疗美容科的新标杆,满足人们日益增长的“美丽”需求,为广大爱美者提供更高水平、不同审美需求的专业服务。(文/司艳 图/张强)



沐阳医院 沐阳医院
微信服务号 微信订阅号

本版编辑: 司 艳

医院地址: 沐阳县迎宾大道9号 电话: 0527-80816801 80815529 网址: <http://www.shyyy.com/>

严把体检关 助力强军梦

宿迁军分区副司令员来院检查指导征兵体检工作

1月31日上午,宿迁军分区副司令员陈剑利一行莅临我院检查指导征兵体检工作,并看望慰问参加体检的医务工作者和应征青年。副县长原宪萍、县人武部部长冯中恒,我院常务副院长、党委副书记朱宝林及院长助理邱文丽等陪同。

作为全县唯一征兵体检医院,我院领导高度重视,在人力资源紧张的情况下,从各科室抽调业务精湛、经验丰富的医务工作者组成体检小组,确保征兵体检工作有序进行,严把兵源质量“第一关”,优中选优送精兵。体检现场,应征青年精神饱满,在工作人员的带领下,分时段、分批次依次进入各个科室,整个过程井然有序,严谨细致。

陈剑利副司令员一行查看了征兵体检现场工作情况,并作出重要指示。征兵体检是入伍的第一道防线,责任重大,要确保国家和部队输送身体素质过硬、过硬的优良兵员。陈剑利副司令员与待检青年进行亲切交谈,提醒入伍前身心调整注意事项,勉励他们积极参军,报效祖国,并预祝他们顺利通过体检。

我院领导高度重视征兵体检工作,连续多年将1360平方米临床技能培训中心进行全封闭管理,体检期间院内所有技能操作培训工作延期进行,完全用于征兵体检工作。陈剑利副司令员一行对我院提供的体检场所环境、流程布局及后勤保障给予了充分肯定和高度评价。(刘 娜)



全院之力提升急诊急救能力,不断加强“五大中心”建设;神经内科、肿瘤科、消化内科、影像科、肾脏内科、呼吸科荣登艾力波“全国县级医院专科排名

前30强”;获批成为徐州医科大学神经病学重点实验室培育建设点、在全市首批实现医保云支付、持续完善互联网医院服务功能…… (下转第2版)

抓质量 抓安全 抓服务 抓落实 医院质量与安全管理委员会 风险与危机管理委员会 2023年第一次工作会议召开

1月31日下午,我院在行政楼八楼第二会议室召开医院质量与安全管理委员会、风险与危机管理委员会2023年第一次工作会议,委员会成员共19人参加此次会议,会议由副主任委员乙军主持。

首先,质量与安全管理委员会办公室主任、委员张华汇报2022年“医院质量与安全管理委员会”、“医院风险与危机管理委员会”基本工作情况及2023年医院质量管理重点工作。随后,部分二级委员会负责专项工作、加强全过程管理,做到事前有规则,事中有督查,事后有评价。不断提高医院质量与安全管理水平,打造政治合格、技术过硬、作风优良、纪律严明、保障有力的沐医队伍。(文/尹坚 图/张强)

主任委员周业庭作总结发言时指出:要充分发挥医院质量与安全管理委员会的指导、督导和统领作用;将抓医院质量与安全管理同医院发展有机结合;要坚持不懈狠抓各项医疗核心制度的落实。不断提升委员会的自身管理能力,找准差距不断学习,向书本要知识,向同行要知识。在工作上要解放思想,提高认知,力求有突破,有创新,科学、踏实地落实每一项工作。加强全过程管理,做到事前有规则,事中有督查,事后有评价。不断提高医院质量与安全管理水平,打造政治合格、技术过硬、作风优良、纪律严明、保障有力的沐医队伍。(文/尹坚 图/张强)



与时间赛跑

——当备孕遇上高龄,你还有别样选择



月4日迎来生命中另一个重要的他。

孕前忐忑
担心不能获得优质胚胎
田女士初次到庄朝辉主任门诊就诊,便接受了卵巢功能评估——就像农家种田,若想知道还能不能收获粮食,得先看看家里种子库存有多少。田女士的“库存”很少,双侧卵巢共有四颗窦卵泡,至于能有几颗最终有受精能力、发育成胚胎,还是未知数。同时也评估了男方的生育力,确诊为严重的少弱精子症。

这太少的“库存”,加上男方的少弱精子症,自然受孕几乎不可能。田女士的忧虑不言而喻,但还是按照庄朝辉主任制定的“试管婴儿”超促排卵方案一步步走下去,最后获卵4枚,形成4枚可移植胚胎,其中有2枚胚胎为优质胚胎——可以认为是胚胎界的“种子选手”。田女士悬着的心终于可以放下,静待将胚胎移入子宫,晋升为准妈妈。

孕后不安
担心胎儿发育不好
田女士取卵周期因宫腔积液而未进行新鲜胚胎移植,取卵后第1个月经周期,庄朝辉

主任为其行宫腔镜检查,发现有子宫内膜炎,予规范抗炎治疗2周。取卵后第2个月经周期,进入HRT复苏周期,移植1枚胚胎,未能受孕。取卵后第3个月经周期,庄朝辉主任调整移植方案,这次是降调节+HRT方案,移植2枚胚胎,在移植后第12天,田女士终于传来怀孕的消息——血β-HCG 319.94mIU/ML。

怀孕后的田女士欣喜之余,也有不少担心,担心胚胎发育不好甚至胎停。因为检查子宫动脉阻力,提示“左侧子宫动脉舒张晚期部分缺失”,意味着子宫血供欠佳,胚胎的供血供氧可能受到影响。对此,庄朝辉主任建议田女士应用阿司匹林、肝素抗凝治疗疏通微循环,改善胚胎生长环境。在庄朝辉主任的精心治疗和指导下,田女士安全度过了整个孕期,最终得以顺利生产。

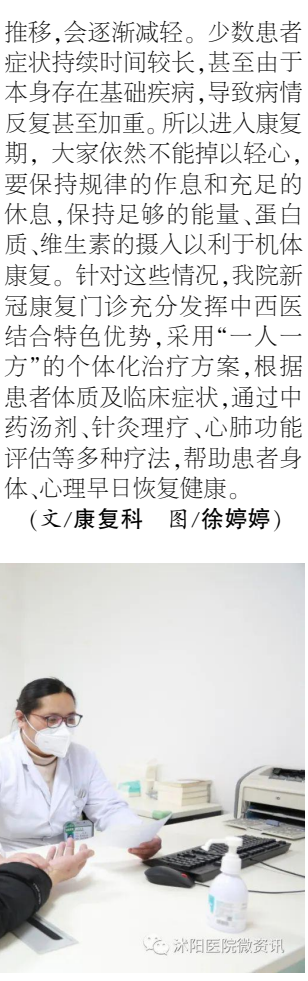
主任寄语:高龄女性备孕的困难在于卵子储备少和卵子质量差,重在及时获取一定数量的卵子,才有机会形成可移植胚胎,进而受孕。受孕后亦不能放松警惕,及时进行早孕的相关检查,发现问题及时纠正,以获得好的妊娠结局。(文图/李付凤)

“医生,我阳了后咳嗽十几天了,每天都感觉喉咙有痰,一直不停咳嗽……”“医生,我平时经常健身,体质很不错。但是自从阳了以后,每天都感觉很疲惫,胃口也不好……”我院新冠康复门诊开诊半个月以来,每日都有数十位市民前来问诊。

康复医学科副主任、副主任中医师杨丽介绍,许多新冠感染后的患者出现呼吸急促、声音嘶哑、咳嗽、吞咽问题、体力下降和疲劳感、体力活动与锻炼受限、汗出、认知障碍、内分泌功能紊乱、焦虑抑郁、身体疼痛等症状,一般随着时间

推移,会逐渐减轻。少数患者症状持续时间较长,甚至由于本身存在基础疾病,导致病情反复甚至加重。所以进入康复期,大家依然不能掉以轻心,要保持规律的作息和充足的休息,保持足够的能量、蛋白质、维生素的摄入以利于机体康复。针对这些情况,我院新冠康复门诊充分发挥中西医结合特色优势,采用“一人一方”的个性化治疗方案,根据患者体质及临床症状,通过中药汤剂、针灸理疗、心肺功能评估等多种疗法,帮助患者身体、心理早日恢复健康。

(文/康复科 图/徐婷婷)



酒精肝和脂肪肝的区别

一、发病原因及机理不同
酒精肝是因为酗酒所导致的一种肝脏疾病。过量饮酒,大量酒精对肝细胞有明显的毒性作用,直接或间接导致肝细胞变性、坏死以及纤维化。

脂肪肝是因为大量的脂肪在肝细胞里面堆积所引发的肝脏疾病。不良的饮食习惯如暴饮暴食、高脂饮食、长期大量饮酒、缺少运动、长时间久坐等可使肝细胞合成脂肪的能力增加,或转运脂肪入血的能力减退,肝细胞内大量脂肪堆积,即形成脂肪肝。

脂肪肝和酒精肝在声像图上主要表现为肝脏轻-中度肿大,肝实质回声细密增强,但后方无衰减或为酒精性脂肪肝的鉴别点,另外酒精肝的患者存在有长期饮酒史,因此对于两者的鉴别并不困难。

酒精肝以及脂肪肝是现在临床上非常常见的两种肝脏疾病,但这两种疾病也有一定的关联。要注意的是,这两种疾病若是长期不愈,对患者的身体健康威胁是非常大的,比如这两种疾病很容易引起肝硬化。事实上,这两种疾病的发病,往往都与患者的生活习惯有很大的关系,如长期酗酒,或者是长期以高脂肪食物为主的人群等。

二、症状表现不同
酒精肝症状表现:轻症会出现腹胀、恶心呕吐、乏力、肝区不适、厌食,还有黄疸、肝肿大和压痛等。

脂肪肝症状表现:脂肪肝的临床表现多样,轻度脂肪肝多无临床症状,有的仅有疲乏感,中重度脂肪肝有类似慢性肝炎的表现,可有食欲不振、疲倦乏力、恶心、呕吐等表现。

三、如何鉴别?
1.鉴别诊断:
酒精肝有长期过量饮酒,5年以上饮酒史,折合酒精量男性≥40g/d;女性≥20g/d。
2.超声鉴别:
脂肪肝的超声表现为:1.体积正常或轻度增大,当脂肪肝严重时,肝脏也可中至重度增大;2.肝实质回声细密增强;3.肝实质后方回声逐渐衰减。

酒精性肝炎的超声表现为:肝脏轻-中度肿大,肝实质回声细密增强,后方回声无衰减。

四、如何预防?
预防酒精肝,在戒酒的基础上,多进食一些高蛋白、低脂饮食,并注意补充维生素B、维生素C、维生素K及叶酸。

预防脂肪肝,在戒酒的基础上,要避免暴饮暴食,少吃动物内脏,控制高脂食物摄入,多吃瓜果蔬菜,适当多饮茶和咖啡。

“阳康”后仍咳嗽乏力? 新冠康复门诊为您支招!

护航生命

多学科协作全力救治 “大白肺”老人重获新生



半个多月前,67岁的李大爷(化名)感染了新冠病毒,连续7天反复发热,高烧39℃。因为平素里身体状况较差,加上有糖尿病、高血压、痛风等慢性病,李大爷赶紧到当地医院就诊。治疗期间,李大爷高热反复,病情还在持续发展,家人见状立即将他送至我院救治。

入院后,监护仪检测李大爷血氧饱和度仅为90%,CT检查显示:双肺大片渗出、实变,俗称“大白肺”。

入院后第三天下午,李大爷突然呼吸急促,精神烦躁不安,在吸氧状态下血氧饱和度仍难以维持正常,直降到60%。医院立即组织呼吸与危重症医学科、重症医学科(ICU)、急诊科等多学科专家进行会诊。多学科专家认真分析病情,认为李大爷有肺部感染进一步加重、肺栓塞、新发脑血管意外等可能,随时危及生命。

专家们迅速作出决策:立即将患者转入ICU,予以呼吸机辅助呼吸、俯卧位、抗感染、调控血糖及血压、营养治疗、肺康复等综合救治……经过医护人员的不懈努力,李大爷的病情开始好转,成功撤掉呼吸机,“白肺”开始吸收,血氧饱和度逐渐恢复到96%以上,后转至普通病房接受下一步治疗。

在医护人员和李大爷的共同努力下,经过两周的对因、对症综合治疗,李大爷营养改善,血氧饱和度和稳定在96%以上,目前已出院居家康复。

什么是“大白肺”?
正常情况下,拍摄CT和X光片时,我们的肺在影像片上显示是黑色的。这是因为肺里面是我们吸入的空气,空气容易被X光穿透,所以,正常的肺在X线下,看起来是黑色的。如果肺里有炎症,有液体渗出,或者有占位性病变、有实变,导致肺内的气体减少,拍片的时候,X光不容易透过去,整个肺看起来就可能是白色的。这类患者往往病情危重,有生命危险,专业术语称为重症肺炎,俗称“大白肺”。

为什么会“大白肺”?
新冠肺炎病情恶化时,会出现以深部气道和肺泡损伤为特征的炎症反应。大量炎症渗出以及肺的实变,就会出现“大白肺”的情况。也就是说,新冠肺炎重症的患者肺里有较多黏液分泌物,这些分泌物将小气道堵塞,气体就无法进入到肺内。临床上的主要症状是患者会感到明显的缺氧,呼吸费力,经手指末梢测得的血氧饱和度逐步下降,随病情加重直至呼吸衰竭而死亡。

如何治疗“大白肺”?
因肺炎引起的呼吸衰竭在临床上治疗是很成熟的,只要就诊比较及时,医生及时处理,进行吸氧,使用无创呼吸机、有创呼吸机,再严重还可以使用体外膜肺氧合仪(ECMO)等,有相当部分的患者可以好转。

“大白肺”该如何进行护理?
·发热护理
高热时应卧床休息,减少耗氧量,增加水分摄入以补充发热导致的液体丢失。还可用物理降温,或遵医嘱应用药物降温,并及时监测、记录体温变化。
·呼吸困难护理
遵医嘱予以恰当的方式氧疗,安抚患者情绪,密切照护患者,减少氧气消耗。同时,监测病程进展,有需要时予以机械通气。还要协助患者取得舒适体位,包括且不限于俯卧位在内的体位治疗。
·咳嗽、咳痰护理
鼓励患者深呼吸,协助翻身及进行胸部叩击,指导有效咳嗽,促进排痰。在痰液黏稠不易咳出时,可鼓励患者多喝水,亦可给予雾化吸入。
·康复训练
康复期要在护士的指导下进行呼吸操训练。对于进展到“大白肺”的危重症患者,肺部气体交换功能完全丧失,需要呼吸机辅助呼吸,甚至需要ECMO体外生命支持。(文图/徐婷婷)

我院召开2022年度工作总结暨表彰大会



▲期刊论文奖

(上接第1版)

2022年,我们深入学习贯彻党的二十大精神,坚持读原文、悟原理,汲取奋进力量。开展践行“健康中国”——沐阳医院专家走进革命老区、校园、社区、基层单位等系列义诊活动,把优质医疗服务实实在在送到群众身边;与江苏银行沐

阳支行结成党建共建单位,与悦来镇枣林村完成城乡结对……新华日报、学习强国、宿迁日报对我院党建和抗疫工作进行深度报道,医院先后荣获“江苏省文明单位”、“江苏省5A级社会组织”、“沐阳县党建工作先进单位”、“沐阳县疫情防控工作先进单位”

等荣誉称号。

展望未来 信心百倍
2023年,是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。新的一年,医院将继续把各项优化措施抓细、做实,以提升医院质量为纲,不断推动医院高质量发展。

周业庭院长指出:要严格落实医保政策,为参保患者做好服务;继续加大“五大中心”建设,不断提高危急重症救治能力;充分利用名医工作室专家资源,提高以外科为主的综合服务能力;深入开展医联体建设,做好双向转诊工作;加大人才引力度,实现西院区尽早开业,方便群众就医……

周业庭院长最后强调:艰难困苦,玉汝于成。新的形势、新的任务赋予我们新的使命,医院发展任重道远。只要有患

公移山的志气、滴水穿石的毅力,脚踏实地,稳中求进,就一定能够早日实现我们的“三甲”梦!

随后,周业庭院长与部分科室代表签订了2023年度目标责任书。

表彰先进 树立标杆
会议对2022年度医疗安



▲勇挑重担先进个人

全科室、绩效考核先进科室、勇挑重担先进个人、优秀工作者和先进工作者代表、服务之星等10多个奖项进行了表彰。

获奖代表院长助理、医务处处长、肿瘤科主任孙立柱和肾内风湿科主任徐敏作典型发言。(文/邱添 图/张强)



▲徐州医科大学重点实验室培育建设点科室

▲新技术、新项目一等奖

▲医疗安全奖

▲优秀临床带教老师

▲优秀、先进工作者代表

几经风雨只为你——我的天使宝贝!



元旦刚过,来自新沂的陆女士向我院生殖医学中心副主任、主任医师葛志娟报来喜讯——“终于等来了我的天使宝贝,今天生啦,7斤4两,是小大哥!”葛志娟主任闻讯,立刻去产科看望这个让父母等了6年多的天使宝贝。

患者故事:
陆女士与张先生相爱多年后步入婚姻殿堂,两人一起规划着将来三口之家的幸福生活,婚后便开始积极备孕。不久,陆女士便查出怀孕了,在欣喜中等待着小生命的到来。可后续的早孕检查让她的欣喜破灭——这次怀孕是宫外孕,空欢喜一场后选择药物保守治疗。

身心俱疲的陆女士选择给自己放假,好好休养一下。2022年初,在亲朋的鼓励下,陆女士才再次鼓起勇气来到我院生殖医学中心葛志娟副

主任的诊室,开启了第二次“试管婴儿”之路。

葛志娟主任仔细查看夫妇二人多年来积累的相关检查报告,针对男方弱精子症及女方体质,制定了个体化助孕方案,同时给予心理疏导。这次取卵13枚,形成4枚优质胚胎,并没有着急移植,而是选择了全胚冷冻——陆女士反复移植失败。宫腔镜检查发现:陆女士有子宫内膜炎,葛志娟主任给予抗生素治疗一个疗程后,选择下调下人工周期准备内膜移植。

这一次,终于等来了他们的天使宝贝,于是就有了开头的一幕。

主任寄语:风雨过后必有彩虹,前期的坎坷不代表永不成功。有信心、不放弃,到正规的生殖医学中心就诊,采取适合自己的助孕方案,迎接新生命便指日可待。(文图/李付凤)

微创手术治疗过敏性鼻炎 给患者带来新希望



“空气太冷或太热不行,味道太香或太臭也不行,到了陌生的地方,经常莫名其妙就开始打喷嚏,快被过敏性鼻炎整绝望了!药也吃了,偏方也试了不少,就是治不好,我这鼻子还有救吗?”李先生(化名)说,他出门随身有两样东西必不可少——手机和纸巾。如果没有纸巾,自己就没有安全感,因为鼻炎不知道什么时候就会突然发作,“一发作就停不下来。在公众场合的时候总是很尴尬!”

鼻炎这种病,虽然不致命,对工作、生活的影响却很大。李先生出门跟客户谈业务、吃饭应酬的时候,喷嚏总是突如其来。客户也曾委婉地提醒他:“最好去把鼻子治好”。李先生说,尤其是流感高发季节,大家对咳嗽、喷嚏都特别敏感。“去谈点事情吃个饭,我要是在一边喷嚏打个不停,人家肯定不舒服,更是影响洽谈业务。”

经过这一系列事情,李先生下定决心要跟鼻炎抗争到底。在朋友的推荐下,李先生来到我院耳鼻喉科就诊。

江苏省临床重点专科耳鼻喉科专家、主任医师汪守峰经过详细问诊和相关检查,确诊李先生为典型的顽固性过敏性鼻炎,常规药物治疗难以取得成效。针对李先生这类严重影响生

活质量、睡眠休息、工作效率,且对规范的药物治疗包括鼻喷激素、口服抗过敏药物治疗效果不佳,也不能进行相应脱敏治疗的顽固性过敏性鼻炎,汪守峰主任建议选择翼管神经切断术进行手术治疗。汪守峰主任的建议得到李先生及其家属的充分信任。

经过耳鼻喉科团队术前讨论、精心设计手术方案后,汪守峰主任为李先生进行 FESS+鼻中隔矫正术+翼管神经切断术。术后当天,李先生的鼻痒、打喷嚏症状消失,鼻腔通畅、无疼痛,很快康复出院。

“终于不用再一直打喷嚏,流鼻涕了,感觉整个人状态都好多了,轻松了许多。”近日,李先生来院耳鼻喉科复查时说道。经过复查,李先生的过敏性鼻炎症状完全消失,也无眼干、面部疼痛等症状,彻底摆脱了困扰他多年的烦恼。

汪守峰主任介绍,翼管神经切断术是在鼻内镜可视的情况下,采用低温等离子技术,通过微创手术切断翼管神经的分支,降低鼻腔黏膜的反应性,从根本上解决过敏性鼻炎。由于只是选择性切除支配鼻腔黏膜的翼管神经分支,所以相比传统的翼管神经切断术,其并发症少,基本不存在眼干等不适情况;加上手术在内窥镜下进行,创面小,外面没有伤口。(文图/徐婷婷)