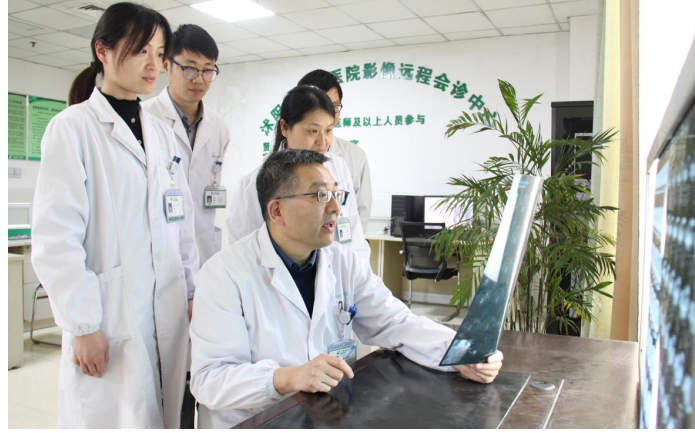


2020年以来,沐阳医院呼吸与危重症医学科、神经内科、消化内科、肿瘤内科、肾脏内科和放射科先后荣登中国最佳第三方医院评价标准的艾力彼排行榜(中国县级医院专科排行榜)“全国县级专科排名30强”。

喜讯传来,沐阳医院全体医护人员倍感珍惜。回顾历程,品牌建设的一路艰辛,临床一线的日常坚守,服务患者的持续改进,终将化作道道霞光绽放在花乡大地。

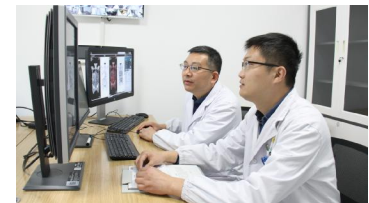
在高质量医院建设中,放射科作为一个贯穿于疾病诊疗全过程的诊断平台科室,为临床诊断和鉴别疾病提供依据,越来越受到临床医师的依赖。一个医院一天也不能没有放射科,存在感爆棚。然而,放射科医生们的主要工作是拍片、看片、会诊,较少出现在病患面前,因此,他们成了战胜病魔的神秘幕后英雄。

2022年12月,2022年艾力彼秋季榜单暨创新科技赋能医管案例大赛结果发布会顺利召开,发布了“2022届艾力彼中国医院竞争力排行榜”系列榜单。沐阳医院放射科荣登“2022届县级医院专科排名30强”第26位。这一喜讯,把常年充当前线英雄的放射科工作人员推到前台C位。



走进“全国县级医院专科30强”——沐阳医院放射科

当好辨别病魔“侦察兵”



沐阳医院影像科下设放射科和核医学科两个亚专科,放射科是宿迁市临床重点专科。从海量的影像图片

中“火眼金睛”地找出沉痾痼疾的征象,为临床提供精准诊断,在疾病治疗过程中当好临床医师的参谋,这就是放射科。如果将疾病治疗比作一场战争,那么放射科就是冲锋在前的“侦察兵”,及时、准确地把情报反馈给临床医生就是他们的职责。

在沐阳医院,有这样一个由49名“侦察兵”组成的团队,他们一直在默默付出,甘做背后的英雄;他们用规范的技术操作机器,力纠患者的病灶;他们是临床医生的好帮手,是为

临床诊断提供有力依据的放射科医生。“沐阳医院放射科成立于1958年,目前已发展为以放射诊断为基础,集教学与科研为一体的三级综合医院放射科。”据沐阳医院党委委员、放射科主任刘国红介绍,该院放射科由普放、CT、MR三个部分组成。科室现有主任医师1名、副主任医师6名、主治医师15名,研究生7名,宿迁“千人计划”培养对象1人;刘国红主任本人从事影像诊断工作30余年,具有丰富的工作和带教经验,理论基础扎实,诊断技术全面。

利用高精尖设备 揪出疾病“真面目”



(GE Plus 800), DR 3台,移动床边DR机2台,钼靶乳腺DR机1台,双能X线骨密度检测仪1台,PET/CT正在安装调试中。

作为市级临床重点专科,沐阳医院放射科坚持采用一流的成像设备,雄厚的诊断实力,为本区域提供全天候、无假日、患者和临床满意的影像服务。近3年来,科室人员在省级以上期刊上发表了学术论文共计18篇,其中SCI 1篇、中华系列3篇、中文核心期刊3篇、科技核心7篇,完成市级以上科研项目1项。今后,科室还将不忘初心,继续努力,不断完善学科建设,在人才培养和科研教学方面争取再上新的台阶。(文图/公宣部)

精准诊断 影像先行



放射科的主要任务是负责患者X线、CT、磁共振图像的采集与图像的研读及报告。据刘国红主任介绍,根据专业分工的不同,放射科的工作人员分为诊断医生、放射技师、护理登记三类,放射技师的工作主要是根据临床申请单的检查目的与

要求在不同的设备上为患者拍片、扫描。而诊断医生的工作任务就是对技师拍出来的图像汇总分析,找出病变,结合临床,为患者提供诊断报告,为医生的疾病诊断提供影像学依据。

“精准诊断影像先行,其贯穿于疾病诊疗全过程。”刘国红主任介绍说,一个合格的影像科医师,除了需掌握影像设备相关知识和影像解剖、病理生理、发病机制等外,还要动态了解临床各专业的诊疗常识,深入临床,反复验证自己的诊断,反哺自己,形成诊断思路,方可为临床提供科学诊断和鉴别诊断的方案。一份合格的报告应该含有病变定位、定性、定量、定期的诊断信息,为临床确定诊疗方案提供客观依据。

种下希望 收获美好 植树添绿,沐医一直在行动



春回大地,万象更新,正是一年植树添绿时。3月12日上午,我院开展“沐医之家”2023年植树活动。董事长、院长、党委书记周业庭及相关院领导、临床科室和职能部门100余人参加了植树活动。活动由院长助理、总务处处长邱文丽主持。

迎着春风,挥锹铲土,扶树正苗,培土浇水……活动现场,一派热火朝天的劳动景象。大家干劲十足,合力种下一颗颗希望的

种子。在大家的努力下,车厘子、柿树、核桃、枣树、杏树、石榴树等一棵棵果树在沐医安家落户。

在这个又一个一年春好处,绝胜烟柳满皇都的日子里,全体沐医人正以实际行动为花园医院增添绿彩,铭志于木,寄情于林。每一株向上生长的力量,都源自向下扎根的坚守,让我们用时间浇灌初心,让医院春色盎然,手植绿意,为春天上色!(文/张雪峰 图/张强)

情暖三月 沐医志愿服务进行时

春“锋”十里入杏林,传承精神惠群众。为弘扬“奉献、有爱、互助、进步”的志愿服务精神,结合社区老年群体集中、医疗需求大的实际,3月份,我院先后组织开展多场学雷锋志愿服务活动,惠及七雄社区、梦溪街道、沐河社区500余人,让老百姓在“家门口”就能享受到优质医疗服务。

文明志愿情,奉献我先行,让雷锋精神永远闪耀。今后,我院将继续发挥医学专业优势,践行助人为乐的精神,通过科普讲座、爱心义诊等多种方式传播健康理念,普及健康知识,用实际行动为人民群众的健康保驾护航,让雷锋精神在新时代焕发新光彩。(文/张雪峰 邱添 图/徐婷婷等)



医保卡就诊,门(急)诊医保范围内药品、检查、治疗和诊察费可现场报销。凭

总编 周业庭 责任编辑 司艳 张强 徐婷婷 版式 美编 孙亚东

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



主办

2023年3月 第3期 总第231期 (内部资料 免费赠阅)

专家多跑路 患者少跑腿

江苏省人民医院眼科 孙红教授工作室落户我院



3月25日上午,江苏省人民医院眼科孙红教授工作室签约仪式在我院行政楼八楼第二会议室举行。江苏省人民医院眼科主任医师、硕士生导师孙红教授,我院长、党委书记周业庭等院领导,部分职能科室负责人、眼科医护代表等参加了签约揭牌仪式。仪式由副院长孙立柱主持。

周业庭院长首先代表医院对孙红教授的到来表示热烈欢迎。他强调,设立名医工作室是医院加强学科建设,助力三甲创建,满足新时期人民群众就医新需求的一项重要举措。他希望眼科以孙红教授工作室的设立为契机,充分发挥名医传帮带作用,加强科室能力建设,提升医疗服务水平,从而为200万沐阳人民乃至沐阳周边地区的人民群众提供更优质、更高效、更便捷的医疗服务。孙红教授在签约仪式上致辞,对我院在建设与发展方面所取得的成绩给予了充分肯定。她表示一定会竭尽所能,将先进的理念与技术带到沐阳医院,推动医院眼科实现高质量发展。

利民合作 发展共赢

我院召开医联体工作会议

为加快推进医联体建设,不断完善“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗制度,更好地服务沐阳人民。3月2日下午,沐阳医院医联体工作会议在行政楼八楼第一会议室召开。我院领导班子成员和医联体单位院长参加会议。会议由我院副院长、党委委员姜亚兵主持。

会议总结了近两年医联体工作开展情况,并安排部署2023年重点工作。过去两年,全体医联体成员单位积极响应党和政府号召,全力投身疫情防控与医疗救治工作中,为全县疫情防控攻坚战取得决定性胜利贡献了自己最大的努力。特别是2022年岁末,全体成员单位医务人员坚持“人民至上、生命至上”,保健康、防重症,本着“应收尽收、应治尽治”原则,尽最大努力提高收治能力,集中力量救治重症患者,最大程度保护了人民群众生命安全和身体健康,树立了良好的社会形象,同时也受到上级卫生健康部门的高度肯定。在做好疫情防控的同时,各医联体成员单位充分发挥医疗资源的效能,优化资源配置,在医院管理、人才培养、专科建设等方面展开合作,切实提高基层医疗机构服务能力,更好的为沐阳人民提供优质的医疗服务。

我院医联体理事会理事长、院长、党委书记周业庭就医联体各单位间如何共建共享、提升医联体工作合力进行总结发言。他强调,医院将进一步深化医联体建设,选配精英强将,创新发展模式,进一步规范双向转诊工作;充分利用互联网医院,实现资源共享,推动医联体成员单位共同发展,更好地满足人民群众对优质医疗服务的需要,为推动全县医疗卫生事业发展再上新台阶作出新的贡献。

会上,我院副院长、介入科主任谭建平,医保办主任宋睿和影像科医生马凯分别为医联体成员单位进行了《出血性疾病——介入救治(小创伤大作用)》、《医疗科技如何规范医保行为》和《PET/CT的临床应用》业务培训。会议对2023年医联体工作开展讨论并征求意见,各医联体成员单位对我院医联体工作积极响应,并提出建设性意见和建议。随后,周业庭理事长与27家医联体单位续签了2023-2024年医联体合作协议和胸痛中心合作协议。(邱添)

我院新时代文明实践青年志愿者服务队 荣获沐阳县“最佳志愿服务组织”称号

3月4日上午,“七彩志愿服务暖家乡”2023年沐阳县学雷锋志愿服务集中启动仪式在县文化馆举行。县委宣传部副部长、县文明办主任崔桂华宣读关于表彰2022年度沐阳县新时代文明实践学雷锋志愿服务先进典型的决定。我院团委新时代文明实践青年志愿者服务队荣获“最佳志愿服务组织”称号。

自党史学习教育开展以来,我院将党史学习教育“我为群众办实事”实践活动与志愿服务有机结合起来,聚焦一个“实”字,打造特色志愿服务项目,组建“新时代文明实践”青年志愿者服务队为人民群众送服务办实事。来自全院各科室的60名志愿者,利用休

息时间深入校园、社区、街道开展了一系列志愿服务活动,用自己的所学回报社会,服务群众,充分发扬了我院青年正能量的良好精神风貌,同时在行动中践行了“德术双馨 公益为民”的沐医精神,为建设健康中国贡献沐医青年的智慧和力量。(公宣部)

我院 20 人荣获中国内镜微创医师技术等级证书 其中 4 人获最高等级



近期,我院20名专家先后荣获世界内镜医师协会颁发的中国内镜微创医师技术等级证书。其中,院长、党委书记、中国沐阳恩德医学科技中心多专

科国际内镜考评与标准学院院长、世界内镜医师协会科技委员会副会长、世界内镜微创医师健康委员会副会长周业庭等4人被授予“中国内镜微创医师技术五级证书”;生殖医学中心主任、主任医师周东霞等14人被授予“中国内镜微创医师技术四级证书”,麻醉科副主任医师周巧林等2人被授予“中国内镜微创医师技术三级证书”。中国内镜微创医师等级评价依照与国际接轨的内

镜微创医师技术评价标准,分为五至一级,其中五级医师相当于院士教授。

在“健康中国”大环境之下,卫生健康服务方式要以人群全生命周期健康为导向,医疗技术则要以微创为导向。世界内镜医师协会是由世界多国医学协会及相关研究人员组成的医学科学技术国际组织,是国家卫健委授权发布内镜培训证书的唯一机构。多年来,世界内镜医师协会积极推进微创内镜医师等级评定,有力促进了医师医疗业务水平

和综合能力提升。开展内镜微创医师等级评价是积极落实党的二十大精神,提升中国大健康实力,提高医疗质量的重要举措,该奖项是由世界内镜医师协会对内镜微创医师进行五至一级等级评价,并报中国相关政府部门备案的医学领域国际性全球医学奖。

能够获此殊荣,得益于全体沐医人共同努力的结果。中国沐阳恩德医学科技中心多专科国际内镜考评与标准学院自2019年12月成立以来,作为国际消化内镜、呼吸内镜、妇科内

镜、关节内镜和麻醉内镜考评与标准学院落户单位,我院可考评多国内镜医师并颁发世界内镜微创医师证书,推进建立沐阳“世界大健康小镇”和永久国际学术大会会址。(司艳)



本版编辑:司 艳

去疾无“痕” 自信“炫腹” 我院成功开展经脐单孔腹腔镜手术



近日,我院妇科成功开展经脐单孔腹腔镜下子宫肌瘤剔除+卵巢囊肿切除术。单孔腹腔镜手术地开展,标志着我院妇科微创手术水平再创新高。

院妇科专家门诊就诊。妇科副主任、副主任医师赵丹玲接诊后,结合周女士病史、查体及相关检查结果,告知其有手术治疗指征。如何才能确保彻底切除病灶的同时,最大程度满足周女士怕留疤的要求?赵丹玲主任决定为其实施经脐单孔腹腔镜手术。

春风十里,不如好“孕”有你



春分至,万物苏。近日,我院生殖医学中心副主任、主任医师葛志娟的微信诊疗群里也是一片“生机盎然”——家中新沂的王女士报来喜讯:“我家宝宝出生啦!感谢您一直以来对我的帮助和鼓励……”言语间,

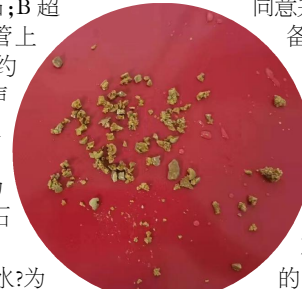
透露出满满的幸福感。3年前,王女士就有了要二胎的计划,却始终未能自然怀孕。去年春天,王女士慕名来到我院生殖医学中心就诊。监测卵泡提示:无优势卵泡发育;子宫输卵管造影提示:双侧输卵管通畅。结合王女士实际情况,葛志娟主任为其行夫人工授精(IUI)助孕。3次IUI均未能怀孕,后行“试管婴儿”助孕。早卵泡期方案超促排卵,共获卵19枚,形成优质卵

士恢复的很快,切口愈合后完全隐藏于脐孔,无明显手术痕迹。目前,周女士已康复出院。随着内镜技术的不断发展,妇科手术治疗模式经历了从巨创到微创,微创技术的发展由以往的“四孔、三孔、两孔”直至今日的“单孔”,操作手法越来越精细,创口越来越小。单孔腹腔镜手术方式的出现是对传统腹腔镜技术的发展和补充,也是爱美女性的福音。伴随技术的飞跃式发展,对医生的手术水平要求更高。作为宿迁市临床重点专科、中国沐阳恩德思医学科学院中心国际妇科内镜考评与标准学院,我院妇科团队拥有丰富的单孔腹腔镜手术经验,常规开展腹腔镜手术治疗各种妇科疾病,多发病及疑难病等。目前,单孔腹腔镜手术可用于治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病以及宫外孕手术、子宫切除术等妇科手术。随着单孔腹腔镜手术适应症的不断拓展,妇科微创技术不断迈上新的台阶,让更多爱美女性得到优质医疗服务的同时,也继续享有美丽的权利。(文图/妇科)

以柔克刚 体表无痕 我院开展输尿管软镜技术 轻松上演“碎石记”

近日,我院泌尿外科团队为一名患者实施了经尿道输尿管软镜钬激光碎石术。灵活的软镜技术具有无体表伤口、痛苦轻、恢复快等优点,“温柔”地帮助患者告别结石之痛。

“医生啊,我这腰疼,小便有血,还总是想呕吐!”2月14日下午,60岁的王阿姨面色苍白,双手捂着腰部,一边缓慢地走进我院泌尿外科门诊,一边急切地说:“我这结石在其他医院看过两次,做了两次体外碎石,现在还疼……”



泌尿外科副主任、副主任医师陈志永和黄欣坤医生结合王阿姨的病情,经综合评估,决定为其行输尿管软镜钬激光碎石术。陈志永主任介绍,钬激光软镜是一根输尿管软镜,弯曲度可达270°。术中,输尿管软镜经过尿道、膀胱、输尿管,将肾结石打碎后取出和引流排出体外。手术利用人体天然的尿道,不在身体上做任何切口,真正做到了“碎石无痕”。相比传统开放手术及硬质输尿管镜及肾镜,软镜操作更加灵活,能显著降低手术出血风险,效果好,并发症少,术后恢复快,手术更安全。听说能够“微创”解决病痛,王阿姨欣然接受手术。在征得患者及家属同意后完善术前准备后,陈志永主任、黄欣坤医生为王阿姨实施输尿管软镜手术。手术历时1个小时,顺利击碎结石,取石网篮取出结石,解决了王阿姨的病症。术后6小时,她便可以下床活动,正常进食。一天后,复查显示体内的结石已排尽。术后调理时,泌尿外科医护人员叮嘱王阿姨多饮水,增加排尿频次,同时注意饮食清淡,减少摄入菠菜、芹菜等含有大量草酸盐的食物,有利于预防结石的再次发生。“没想到不仅手术过程不痛苦,效果还好!能在这么短的时间内出院,真是太惊喜了!”术后第三天,王阿姨就康复出院了。据统计,自2022年以来,我院泌尿外科团队已运用输尿管软镜技术为百余名泌尿道结石患者解决了疾病痛苦。(文图/徐婷婷)

开展急救知识培训 提升综合救治能力

3月25日,我院成功举办市级继续教育项目《中毒规范化救治》。来自全市各级医院急诊科、急救专业的专家、医务人员共150余人参加培训。徐州医科大学急救与救援医学系教授、徐州医科大学附属医院急救中心主任许铁,南京鼓楼医院集团宿迁医院副院长、急诊科主任任孙明,宿迁市第一人民医院急诊医学中心主任汪伟和护士长陆慧分别作专题讲座。(陆慧)

选优配强后备力量 激发人才创新活力

为进一步加强护理队伍建设,优化护理管理团队,提升管理水平,促进护理事业的发展,3月29日,我院举行护理管理后备人才竞聘答辩会。答辩会上,15名竞聘人员通过PPT演示的形式,从自身基本情况、日常工作开展、外出进修和学习、个人发展规划,所在科室现状分析及管理计划等方面作了精彩演讲,其中不乏护理管理新理念、新思路,充分展示了年轻护理人员的风采。(人力资源部)

呵护你的“小心肝”

肝脏是我们人体最大的消化器官,也是人体的“解毒器”,承担着代谢、解毒、合成分泌、排泄功能 and 作用。

一、哪些行为最伤肝?

- 1.过量饮酒;容易造成酒精性脂肪肝,再继续进展,会引起肝硬化甚至肝癌。
2.长期熬夜;容易导致抵抗力下降,还容易导致脂肪肝。
3.暴饮暴食;不仅会增加胃肠负担,还会导致药物性肝损伤,甚至引起肝衰竭。
4.长期吃药;会导致药物性肝损伤,甚至引起肝衰竭。
5.长期不吃早餐;一顿健康的早餐,能提供肝脏需要的维生素和蛋白质等。

除此外,负面情绪(发怒、忧郁等)行为也会有损肝脏健康。

二、肝不好有哪些症状?

- 1.食欲不振、厌食油腻、恶心、呕吐等。
2.易疲劳、注意力不集中、头晕耳鸣等。
3.蜘蛛痣和肝掌。
4.黄疸;眼睛、皮肤、尿液等发黄。
5.牙龈、鼻子出血等症状。
三、春暖花开正是养肝护肝的好时节,我们该如何保护自己的肝脏呢?

- 1.注意休息,保持适量运动。
2.戒酒;酒精对肝脏功能极为不利,有肝功能损害的人一定要戒酒。
3.补充矿物质:如镁、钙、钾、锌、硒和锰等。
4.调整心态;快乐的心情尤其重要。
5.对于有基础肝病的人群,及时检查,有什么问题及时发现及时处。

- 6.中医护肝;中医认为大枣、山药最宜于春季食用,葱和韭菜也是中医比较推崇的春季保肝时食用的两种蔬菜。
7.注意饮食均衡:春天多吃蔬菜 and 野菜,尽量少吃油腻、生冷、黏硬食物,以免伤及脾胃。
8.要预防其他疾病的发生:如流感、肠道传染病等。(司进枚)

97岁耄耋老人重获“新生”,家属送牌匾致谢医护

近日,春寒料峭,我院老年医学科内,却是一片温馨景象。原来是刚刚出院的周大爷嘱咐其儿子将一块写有“医者仁心”四个字的牌匾送到我院老年医学科医护人员手中,以此表达他们的感激之情。



97岁的周大爷因反复胸闷、气喘一周,来我院老年医学科就诊。主治医师费金雷接诊后,详细询问病史得知,周大爷有“陈旧性心肌梗死、高血压、肺气肿”等病史。凭借多年的临床经验,费金雷医生意识到,这是一例极容易发生恶性心律失常,甚至猝死的病例。周大爷不仅极高龄,同时伴有冠状动脉粥样硬化性心脏

收红包让患者放心 退红包让自己安心 肾脏内科医生收到2000元红包充进患者住院费

“张医生不仅医术高超,人也正直。”3月20日,在我院做完透析手术的王先生这样评价肾脏内科医生张百中。他表示,张百中医生在他住院期间给了自己很大安慰和启发,对于张百中医生将自己送出的购物卡金额充到住院费的行为也感到很温暖、很敬佩。



故事得追溯到3月4日。今年33岁的王先生是一家工厂的负责人,正值人生打拼的关键时期,可近几月总感觉腰酸乏力,且吃饭提不起胃口。他在家人的催促下来到我院就诊,查血结果显示王先生患有尿毒症,而且存在重度贫血。接诊的张百中医生建议立即住院透析及输血治疗。王先生和他的家人如遭雷击,不敢相信,后在家人的陪同下到南京某医院

检查,专家给出的诊断和治疗措施与我院如出一辙。王先生和家人商量后,再次来到我院寻求治疗。

3月9日,王先生入院后,经过细致的检查和评估,并征得患者本人同意后,张百中医生准备对其进行腹膜透析置管手术。3月10日,患者家属找到张百中医生,将2000元购物卡塞进张百中口袋。张百中医生当即表示绝对不能收受,可家属硬是将购物卡塞给了他,并表示

方案,予以抗感染、营养心肌、抗血小板聚集、扩冠、调脂、止咳化痰等治疗。在诊治过程中,科室护理人员高度重视生活护理,耐心地指导周大爷加强营养、卧床休息、保持情绪平稳,提醒大小便不能用力等。在周大爷住院期间,他90多岁的老伴一直陪护左右。儿女们尽管工作繁忙,但也都抽时间轮流来院看护。见此情景,医护人员在认真做好治疗、护理工作之余,经常与周大爷聊聊天、拉拉家常,及时给予帮助和关怀,让周大爷感受到了家一般的温暖和舒适。在与病魔抗争了二十多天后,周大爷终于康复出院,于是就有了开头的一幕。(文图/李丹玲)

收红包让患者放心 退红包让自己安心

“你不要就是不给我面子,而且你要是没收,我们家属于手术也没有底”。为了避免增加王先生术前紧张情绪,张百中医生实在推托不掉,索性假装先收下购物卡,转头就给王先生的住院费交了2000元现金。

3月13日,在王先生手术顺利结束后,张百中医生将发票送至家属手里。王先生及其家属表示衷心感谢,并送来锦旗致谢。“我们医院有规定,以前都是这样做的。”张百中医生说,他也能理解患者的心情,毕竟手术肯定会有风险,很多人给医生塞红包是希望医生能够尽自己尽力地治疗,但自己作为一名医生,每一次手术肯定都会尽自己最大努力,这与红包礼品无关。(述新闻)

24小时内出院 我院开展乳腺良性肿瘤日间手术

上午开展术前评估、检查,下午便可完成手术,患者当天留观半小时或次日即可回家。回家后还有医护人员跟踪随访,给予术后康复和护理指导……

目前,我院常规开展“日间手术”模式下的麦默通乳腺微创旋切术以及乳房良性肿瘤手术,为患者带来了一种安全、高效、方便、快捷的诊疗新模式。该技术自开展以来,得到广大爱美女性患者的好评,让乳腺患者有了更多选择。

近日,38岁的周女士在体检时查出“双乳结节”,遂来我院甲乳外科就诊。超声检查提示:周女士双侧乳腺增生,双乳低回声结节,右乳囊性结节,局部导管扩张。

甲乳外科副主任医师葛荣忠结合周女士病史及相关检查结果,认为其符合手术指征。可听说术后会留下疤痕,这让爱美的周女士很是纠结。面对她的担忧,葛荣忠主任安慰道:“不用担心,我院现在常规开展乳腺微创旋切技术,手术时间短,术后无需缝合,无明显疤痕……”周女士了解到只需一个3毫米的小切口,就能彻底解决她的大问题,便同意手术治疗。然而,在进一步讨论手术日期时,新的问题又产生了。周女士表示她和丈夫工作都比较忙,家里又有孩子需要照看,很难腾出充足的住院时间。对于周女士的顾

虑,葛荣忠主任耐心解答:“我们医院的麦默通乳房微创手术施行日间手术管理,早上入院,当天手术,第二天上午回家,24小时就能全部搞定!特殊病情住院不超过48小时,患者不仅住院时间短,而且治疗费用也大大降低!”

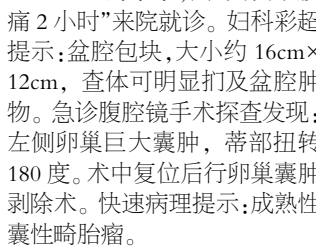
在征得患者及家属同意并完善相关术前准备后,当天下午,葛荣忠主任带领主治医师徐阳为周女士实施麦默通双乳结节切除术。在超声引导下,仅用时20多分钟,手术顺利完成。术后,周女士即可下床活动,同时没有留下明显疤痕,不影响美观,而且乳腺组织损伤小。

次日上午9点,周女士便办理了出院手续。“沐阳医院这种治疗安排真好,伤口只有针眼大,当天手术第二天就能回家,省时又省心!”周女士不禁感叹道。

普通外科副主任、主任医师叶松介绍:“为了缩短患者住院和手术时间,提高医疗服务效率,我院普通外科在充分保障医疗质量与医疗安全基础上,积极开展各种体表良性肿瘤切除术、乳腺良性肿瘤微创旋切术、小儿疝气等日间手术。术前全面评估、术中精准施术、术后跟踪随访,为患者提供医、护、麻一体化的新型诊疗服务模式,让更多患者能够享受到优质、高效、便捷的医疗服务。”(文图/李丹玲)

14岁女孩患上卵巢肿瘤! 专家提醒:这些症状不容忽视!

肿瘤,一个令人望而生畏的词语,当它发生在孩子身上的时候,就更是让人揪心和痛心。近期,我院妇科接诊了两名卵巢肿瘤患者,年龄分别为14岁、22岁。



▲左侧卵巢囊肿蒂扭转720度 以上两个患者分别为成熟畸胎瘤和卵巢黄体囊肿。幸运的是,首次发现时间比较及时,肿瘤病理结果均为良性,经过诊疗后,目前都已康复出院。这两位患者均因腹部疼痛来院就诊,有的患者因为年龄小父母都没考虑到可能是妇科问题导致的,这样的情况值得家长提高警惕! 关于卵巢肿瘤 这么小的孩子怎么会得卵

巢肿瘤呢?我院妇科副主任、副主任医师赵丹玲介绍:卵巢肿瘤并不总是在年长女性体内存在,它也会出现在年轻女性甚至幼童身上。

一、卵巢肿瘤发病年轻化 卵巢肿瘤组织成分非常复杂,是全身各脏器官原发肿瘤类型最多的器官,不同类型的组织学结构和生物学行为,均存在很大差异。根据世界卫生组织(WHO)制定的女性生殖肿瘤组织学分类(2014版),卵巢肿瘤分为14大类,其中主要组织学类型为上皮性肿瘤、生殖细胞肿瘤、性索-间质肿瘤及转移性肿瘤。

卵巢畸胎瘤是一种来源于生殖细胞的常见卵巢肿瘤,可发生于任何年龄。根据病理学改变可分为成熟畸胎瘤和未成熟畸胎瘤。卵巢成熟畸胎瘤为良性肿瘤,以20-40岁的育龄期妇女多见,占卵巢畸胎瘤的95%;卵巢未成熟畸胎瘤为恶性肿瘤,多见于年轻患者,平均年龄11-19岁,占卵巢畸胎瘤的1%-3%。

由于卵巢恶性肿瘤早期病变不易发现,晚期病例缺乏有效的治疗手段,致死率居妇科恶性肿瘤首位,所以早期发现,显得十分有意义。

二、卵巢肿瘤有哪些症状? ①良性肿瘤:肿瘤较小时多无症状,常在妇科检查时偶然发现。也有因下腹痛就诊而发现。当卵巢肿瘤增大时,患者会感到腹胀或腹部疝及肿块。肿瘤长大占满盆、腹腔时,可出现尿频、便秘、气急、心悸等压迫症状。

②恶性肿瘤:早期常无症状。晚期主要症状为腹胀、腹部肿块、腹腔积液及其他消化道症状。部分患者可有消瘦、贫血等恶病质表现;功能性肿瘤可出现不规则阴道流血或绝经后出血,有时可触及及上腹部肿块及腹股沟、腋下或锁骨上大的淋巴结。

三、平时该如何进行预防? ①定期筛查:主要进行血清CA125检测结合盆腔超声检查,但目前仍缺乏有循证医学依据的适用普通人群的卵巢、输卵管及原发性腹膜癌筛查方案。

②遗传咨询和相关基因检测:对高风险人群的卵巢癌预防有一定意义。建议有卵巢癌、输卵管癌、腹膜癌或乳腺癌家族史的妇女,进行遗传咨询、接受BRCA基因检测。对确定有基因突变者,美国国立综合癌症网络(NCCN)建议在完成生育后实施降低卵巢癌风险的预防性双附件切除。

③预防性输卵管切除术:在实施保留卵巢的子宫切除术时,建议可同时切除双侧输卵管,以降低卵巢癌的风险。

卵巢肿瘤可发生在任何年龄阶段,对于育龄期妇女来说,每年的妇科体检不可忽视。如果既往体检发现附件包块,随访复查过程中包块迅速增大者,需警惕恶变可能。对于青少年女性突然出现下腹痛、恶心等不适症状时,也需警惕卵巢囊肿蒂扭转的可能,如有卵巢囊肿蒂扭转严重或时间较长,会导致患侧卵巢坏死,失去最佳治疗时机,影响患者今后的生育能力,因此一定要尽早就医诊治。(文图/赵丹玲)