

绽时代芳华 展天使风采

我院举行庆祝5·12国际护士节系列活动

为庆祝第112个5·12国际护士节的到来,进一步拓展护理内涵、转变服务理念,增强护理团队的凝聚力和向心力,更好地为患者提供高效、人文、专业的护理服务,连日来,我院组织开展技能竞赛、演讲比赛、趣味运动会等形式多样、内容丰富的系列庆祝活动。

夯实操作技能 提供卓越服务 护理操作技能大赛圆满结束

4月12日下午,护理操作技能大赛在临床技能培训中心举行。



此次竞赛共分19组,每组选派5名选手参加比赛。比赛项目为团队成人机械通气患者俯卧位护理技术。赛场上,参赛团队着装整齐,动作标准,严格按照标准、规范进行操作,充分展现了扎实的基本功和团队配合精神。

经过激烈角逐,最终重症医学科团队获得一等奖,新生儿科团队、急诊科团队获得二等奖,五官泌尿外科和消化病中心二病区团队、神经内科二病区团队、肾脏风湿科和内分泌科病区团队获得三等奖,儿科团队、呼吸与危重症医学科团队、肿瘤科一病区团队、消化病中心一病区团队、骨科三病区 and 创伤病区团队获得优秀奖。

展精湛技能 秀护生风采 护理实习生操作技术竞赛如期举行

4月18日下午,护理实习生操作技

能竞赛在临床技能培训中心举行。此次竞赛项目为单人成人心肺复苏,共有39名护理实习生参赛。比赛现场,选手们判断意识、启动急救反应程序、摆放体位、胸外心脏按压、开放气道、人工通气……一个个规范的动作展现了我院护理实习生培训的规范化、标准化。整个比赛过程紧张有序,分秒必争。



经过激烈角逐,最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖4名。

学团标 赛团标 用团标 我院举行“护理团体标准”知识竞赛

4月中旬,我院在全院范围内举办“护理团体标准”知识竞赛。经过初赛,共有10支代表队脱颖而出进入决赛。

本次比赛包括必答题、抢答题和风险题三个环节。在必答题环节,每人答两题,考验选手们的知识储备量。抢答题和风险题则体现了团队配合与默契,尤其是在最后的风险题环节,选手的每一次抢答成功,都赢来现场观众的一阵阵喝彩声。



经过激烈角逐,最终手术室获得一等奖,创伤病区、普外科获得二等奖,呼吸与危重症医学科、肿瘤科一病区、神经内科二病区获得三等奖,神经外科、神经内科一病区、急诊科、消化病中心一病区获得优秀奖。

诠释人文内涵 展示护理温度 护理主题演讲比赛精彩纷呈

4月中下旬,我院举办“诠释人文内涵 展示护理温度”主题演讲比赛。经过大内科、大外科初赛选拔,最终14名选手进入决赛。



比赛现场,14名参赛选手紧扣主题,围绕人文关怀和有温度的护理,从临床工

作点滴故事展开视角,讲述了护理工作者的坚守与奉献,充分展现了新时代白衣天使主动担当、无私奉献的精神面貌。

经过激烈角逐,最终门诊部陈敏获得一等奖,产房姜欢、急诊科高雪和胡龙成分别获得二等奖,供应室刘璐、门诊部方明珠、儿科岳园园分别获得三等奖。

一起“趣”运动 一起向未来 护士节趣味运动会圆满落幕

5月5日下午,护理部组织开展“一起‘趣’运动 一起向未来”趣味运动会。



开幕式上,运动员、裁判员精神昂扬,步履生风迈入场地,章处外、殷秀玲分别代表运动员及裁判员宣誓。随着副院长、党委委员姜亚兵宣布运动会正式开始,紧张激烈的比赛正式拉开序幕。此次比赛分为4组,每组10人,共同体验二龙戏珠、夹气球跑、盲人运球和多人抱成团4个趣味项目。赛场上,加油声、欢呼声、呐喊声此起彼伏,每个人脸上都洋溢着灿烂的笑容,共同享受着运动带来的快乐和喜悦。(文/李 丽 图/张 强 徐婷婷)

我院携手苏州大学附属儿童医院 共创共建宿迁市区域儿童医疗中心

百年沐医

BAI NIAN SHU YI



主办

2023年5月 第5期 总第233期 (内部资料 免费赠阅)

“医”路践使命 “童”行惠民生 苏宿携手共创共建宿迁市区域儿童医疗中心



五月榴花照眼明,枝间时见子初成。为落实省办厅局《关于印发江苏省高水平医院建设实施方案和结对帮扶省内医疗资源薄弱地区建设区域医疗中心实施方案的通知》(苏政办发〔2023〕14号)要求,5月31日上午,我院与苏州大学附属儿童医院共创共建宿迁市区域儿童医疗中心启动仪式隆重举行。

苏州大学附属儿童医院党委书记汪健,党委副书记、院长王晓东;宿迁市卫健委党委书记、主任张岩,副主任易冰;沐阳市委副书记蔡同金,县卫健局党委书记、局长周铭敏,我院董事长、院长、党委书记周业庭,以及由苏州大学附属儿童医院10余名主任医师组成的多学科带头人专家团队,全市各级医院院长、儿科主任等参加活动。



本版编辑:司 艳

“结对帮扶建设区域医疗中心,是省委、省政府从全省发展大局出发作出的重要决定,是促进优质医疗资源扩容和均衡布局的重要举措,是公立医院履行公益性的重大责任,同时也作为江苏省卫健委主题教育中为民办实事的举措。”汪健书记在致辞中说。作为一所集医教研防为一体的三甲儿童专科医院,苏州大学附属儿童医院一直以精湛医疗技术、优良的服务质量,受到社会各界的普遍认可和广泛赞誉。今后,该院将牢牢把握结对帮扶总要求,坚持以人民健康为中心,充分认识到结对帮扶建设区域医疗中心工作的重大意义,增强责任感和使命感。通过积极友好协作,充分发挥各自优势,全面提升沐阳医院儿科诊疗、教学、科研、管理整体水平和医院的综合实力,最终达到将沐阳医院建成“宿迁市区域儿童医疗中心”的目标。

张岩书记在致辞中强调,苏宿合作共创共建宿迁市区域儿童医疗中心,是省委省政府加快全省区域协调发展的重要战略举措。她希望,沐阳县卫健局能持续关注、支持市、县、镇儿童医疗中心建设,主动加大

协调力度,帮助解决困难问题,为建设提供支持保障;沐阳医院认真落实各项建设任务,通过提高儿科建设水平,全面提升医疗服务能力和水平,为人民群众提供优质、安全、有效、便捷的医疗服务。“此次启动创建宿迁市区域儿童医疗中心,既是践行‘健康中国’‘健康江苏’战略,推动优质医疗资源下沉的实质性举措,也是落实省委省政府关于结对帮扶重要决定的具体行动,更为沐阳人民带来了福音。”蔡同金副书记在致辞中表示,沐阳将会从县级层面全力支持结对帮扶工作开展,以最优质的服务、最好的环境、最实的举措,为共创共建宿迁市区域儿童医疗中心提供强有力的保障。

据了解,儿科一直是沐阳县乃至宿迁市医疗薄弱学科之一。自2006年6月开始建立结对帮扶关系以来,在省、市卫健部门的指导下,在苏州大学附属儿童医院的支持下,我院儿科诊疗取得了长足进步,成功创建为宿迁市临床重点专科。新生儿病房形成了由新生儿感染病房、新生儿和儿童重症监护病房为一体的临床



科室,成为苏北地区屈指可数的NICU。同时许多新技术、新项目得到推广应用,像白血病、再生障碍性贫血等小儿血液病,基本上都留在沐阳治疗,让群众在家门口就能享受到苏州大学附属儿童医院优质的医疗服务。“在结对帮扶17年里,基于合作不断加强的过去、正在深化的现在、继续提升的未来而催生的此次共创共建宿迁市区域儿童医疗中心的启动,标志着两家医院的合作与沐阳县域民生卫生事业高质量发展开启了新的篇章。”周业庭院长表示,我院将组织全院儿科医生轮流前往苏州大学附属儿童医院接受规范化培训,着力加强危重症的救治工作和疑难危重症线上、线下的实时会诊,承诺24小时全科急诊诊疗服务,迅速提升儿科整体水平,高质量完成省委、省政府布置的帮扶任务,为沐阳乃至苏北及临近地区人民享受更加优质、高效、专业、便捷的医疗服务提供强有力的技术保障。

在启动仪式上,参加活动的领导嘉宾还为“共创共建宿迁市区域儿童医

疗中心”“苏州大学附属儿童医院新生儿科冯星教授工作室”“苏州大学附属儿童医院普外科黄顺根教授工作室”“苏州大学附属儿童医院呼吸科郝创利教授工作室”进行揭牌。围绕行业管理和学术创新,来自苏州大学附属儿童医院的领导专家还分别开展了《学科建设引领医院高质量发展》《新时代医疗卫生事业的“传统”与“趋势”融会贯通》《精准时代儿童白血病靶向治疗的进展》《人工智能下的儿童哮喘三级医防融合体系建设》《先天性心脏病的产前产后一体化救治专题讲座》。同时,苏州大学附属儿童医院的专家教授们在我院门诊大厅开展义诊,为来自全市的儿童及家长提供健康指导。(文图/公宣部)



导读

癌症的GPS追踪器 本地区最先进PET/CT正式投入使用 >>> 详见2版 检验科顺利通过ISO15189医学实验室认可复评审 >>> 详见2版 我院4项成果分别荣获2022年宿迁市医学科技奖、新技术引进奖 >>> 详见2版

学习二十大 奋力创三甲 我院举行“五四青年说”演讲比赛



为展现广大沐医青年风采,传承五四精神,5月3日下午,我院在行政楼八楼第一会议室举行“学习二十大 奋力创三甲”五四青年说演讲比赛。

我院3名共青团员获团县委表彰

近日,共青团沐阳县委作出表彰“沐阳县五四红旗团委”“沐阳县五四红旗团支部(总支)”“沐阳县优秀共青团干部”“沐阳县优秀共青团员”“沐阳县新长征突击手”和“沐阳县青年岗位能手”的决定。我院内科团支部书记、感染科副主任进枚,肿瘤科主治医师刘田田,总务处葛攀瑞分别被授予“沐阳县优秀共青团干部”“沐阳县新长征突击手”和“沐阳县优秀共青团员”称号。

近年来,院团委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在院党委和上级组织的正确领导下,不断

比赛现场,21名参赛选手综合运用PPT、视频、情景演绎等方式,结合自己的实际工作和亲身经历,进行了绘声绘色的演讲。选手们的演讲紧扣主题,政治站位高,充分展现了沐医新时代青年员工在党领导下踔厉奋发、笃行不怠的风采。

经过紧张激烈的角逐,最终康复治疗程再荣获一等奖,肿瘤科刘田田和门诊部陈敏荣获二等奖,总务处葛攀琦、王成、急诊科王勇、金仔玲、财务处舒姝、行风督查办乔飞和消化病中心汪洋荣获三等奖。护理部主任张华华、医务处处处长方博和急诊科护士长陆慧荣获优秀奖组织奖。(文/张雪峰 图/张强)

提升业务学习能力,强化组织建设,弘扬雷锋精神,积极开展志愿服务活动。多次组织青年医护、后勤人员走进学校、社区、贫困村、敬老院、特殊儿童学校开展健康义诊、普及健康知识、发放免费日用品等活动;在党和社会最需要的急难关头,勇挑重担,积极投身疫情防控工作;开展“会交会选 会看标签”健康饮食、“阳光下成长 快乐中飞翔”儿童节、“情系社区 与爱同行”义诊等一系列公益活动,在实践中践行了“德术双馨 公益为民”的沐医精神,为建设健康中国贡献沐医青年的智慧和力量。(张雪峰)

（上接第1版）

成功申请省级继续教育项目2项、申报新技术新项目5项,实用新型专利4项,选送的“自强不息”品管圈项目荣获江苏省医院品管圈比赛一等奖,新生儿科在宿迁市首届“外周静脉输液治疗护理创新案例”演讲比赛中获一等奖,在江苏省第四届“外周静脉输液治疗护理创新案例”演讲比赛中获二等奖。

在第112个5·12国际护士节到来之际,我院护理工作喜讯频传:护理部荣获“沐阳县优秀护理部”称号,神经内科和骨科三病区分别荣获江苏省社会办医疗机构协会“优秀护理先进集体”、宿迁市“护理先进集体”称号;神经内科二病区护士郑传利荣获江苏省护理学会“百名优秀护士”称号,手术室护士长陈玉进、神经内科一病区护士祁玉莲分别荣获江苏省社会办医疗机构协会“优秀护理管理者”、“优秀护士”称号。此外,金仔玲、冯路、

江欣欣等分别荣获宿迁市“护理技术能手”、“优秀护士”等称号。会上,董事长、院长、党委书记周业庭代表院领导班子,向全院近500名护理人员致以节日的问候和美好的祝福,同时为她们在日常工作中对医院发展作出的贡献表示感谢。周业庭院长指出,随着时代的进步,社会对医疗品质的需求也越来越高,护理人员要不断学习,拥抱新技术,适应新时代。针对新一年的工作,周业庭院长强调全院护士要时刻铭记南丁格尔誓言,深化“以病人为中心”的理念,以专业的姿态投身护理事业,进一步改善护理服务,用人性化的服务温暖患者,为推动医院高质量发展,守护人民群众生命安全和健康作出应有的贡献。



(文/司 艳 图/张 强)

总 编 周业庭 责 编 司 艳 张 强 徐婷婷 版式 美编 孙亚东

检验科顺利通过 ISO15189 医学实验室认可复评审



5月18日-20日,中国合格评定国家认可委员会(CNAS)委派专家组对我院检验科进行为期3天的ISO15189医学实验室质量和能力认可复评审。经过专家组严谨细致的评估和审查,检验科顺利通过ISO15189现场复评审。

专家组由首都医科大学附属北京安贞医院检验科曾小莉教授担任组长,中国科学院大学重庆仁济医院检验科主任黄长武教授、苏州大学附属第一医院检验科主任邱骏教授、山东中医药大学附属医院检验科张爱梅主任、长春中医药大学附属医院检验科张冬娜主任担任评审专家组成员。

18日上午,评审专家组成员,我院院长、党委书记周业庭等院领导,部分职能部门负责人及检验科相关工作人员出席了复评审首次会议。

评审组组长曾小莉教授主持首次会议,并介绍了专家组成员和分工,明确了评审目的、依据和范围等,强调公正、客观原则。周业庭院长在会上致欢迎辞,对专家组的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。随后,检验科张国明主任向专家组汇报了ISO15189医学质量管理体系运行情况。

首次会议结束后,评审组

专家以抽样、现场试验、观察提问、技术考核会等方式对检验科临床化学、临床血液学和体液学、临床免疫学、临床微生物学、分子生物学检验及信息系统、生物安全、检验分析前后质量管理等进行了从管理到技术的全面评审。

在20日的评审末次会议上,评审专家组就评审内容和结果进行了详细的阐述和总结,对我院检验科管理水平、人员素质、技术能力和临床沟通效果等给予充分肯定。同时,评审专家们在检验前质量保证、持续改进等细节问题上提出了宝贵意见和建议。

最后,专家组组长曾小莉教授郑重宣布:沭阳医院检验科通过此次现场复评审!

此次顺利通过ISO15189医学实验室认可复评审,是对我院检验科现行质量体系运行的充分肯定。检验科将继续严格遵循ISO15189认可的相关要求,始终坚持高标准的质量管理体系运行,不断提升管理水平、技术能力和综合实力,持续改进、优化流程,为患者和临床医护人员提供更高质量的检验服务。

(文/刘静 图/张强)

我院4项成果分别荣获2022年宿迁市医学科技奖、新技术引进奖

近日,宿迁市卫健委隆重召开2023年度全市卫生健康科教工作会议,会上对2022年度宿迁市医学科技奖和宿迁市医学新技术引进奖获奖单位和个人进行表彰、颁奖。我院共有4项成果分别荣获2022年度医学科技奖、医学新技术引进奖。

开展医学科技创新和新技术引进工作,是提高医疗技术水平的不竭动力,有利于推动学科建设和人才培养工作,提升医院综合竞争力。多年来,我院始终秉持“医疗是今天,科研是明天,教学是后天”的可持续发展理念,坚持以医疗为主体,以教学、科研为“两翼”,推进

提早一步 让癌止步 内镜黏膜下剥离术(ESD)帮助患者除病保肛

近日,我院副院长、消化病中心主任、主任医师徐元带带领团队成功完成一例直肠侧向发育型肿瘤(LST)黏膜下剥离术(ESD)。该手术的成功开展,标志着我院消化病中心将为沭阳及周边地区消化道早癌及黏膜下隆起患者提供微创治疗新选择。

半个月前,58岁的李女士因“便血3个月”来我院就诊。消化病中心副主任、副主任医师王加斌经过详细问诊并结合肠镜检查发现,李女士直肠侧向发育型肿瘤,大小约6x4厘米,表面凹凸不平,呈结节样隆起,绒毛状改变,肛侧缘距肛门仅2厘米。进一步病理检查,结果显示:绒毛状-管状腺瘤。

王加斌副主任介绍,综合李女士的肠镜检查结果,由于肿物范围大,存在恶变风险,而

且距离肛门较近,如果采用传统外科手术无法进行保肛治疗,术后患者需要进行结肠永久性造瘘,生活质量明显下降。

为了让李女士得到更好的诊治,消化病中心团队进行了认真讨论并制定了详细的诊疗方案。在征得患者及家属同意后,徐元带副院长决定为李女士行“直肠侧向发育型肿瘤(LST)黏膜下剥离术(ESD)”。相对于传统外科手术和腹腔镜手术而言,此项手术属于超级微创和根治性手术,具有创伤小、安全性高、恢复快、费用低,并发症少等众多优点。

凭借对疾病的准确认识及精湛的操作技能,徐元带副院长及其内镜团队经过90分钟的努力,完整剥离了李女士的侧向发育型肿瘤。术中出血仅约5毫升,术后病理报告直肠

癌症的GPS追踪器 本地区最先进PET/CT正式投入使用

近日,联影高端数字化“查癌神器”uMI 780 PET/CT在我院正式投入使用。这一高水平医用设备的启用,标志着我院开启了分子影像诊断新篇章,进一步提升了医院对肿瘤良恶性鉴别、肿瘤分期、治疗方案的制定以及疗效评估方面的能力。

据悉,该台uMI 780 PET/CT是目前新一代联影超高端数字化PET/CT,实现了112环数字光导PET和128层时空CT强强联合,成就了极低扫描剂量、超广角视野与超高分辨率的三重突破,让医生能全方位透视人的身体,就像看3D电影一样,可以有效检查全身健康状况,捕获早期病变,特别是早期肿瘤,是高端体检的首选。

与目前大部分同级医院的传统PET/CT相比,uMI 780 PET/CT患者检查所需的时间更短,以往做一个全身PET/CT检查约需要25-30分钟,而它仅需10-15分钟即可完成检查;患者接受电离辐射量和所使用的18F-FDG(显像剂)只有以往PET/CT的30%-60%;同时,其分辨率、



合理膳食 食养是良医 临床营养科开展全民营养周暨中国学生营养日主题活动

2023年5月14日-20日是第九届“全民营养周”,同时5月20日也是第34个“5·20”中国学生营养日。今年“全民营养周”的传播主题为“合理膳食 食养是良医”,宣传口号为“健康中国 营养先行”;“5·20”中国学生营养日的主题为:“科学食养 助力儿童健康成长”。

为了将健康中国建设、合理膳食行动落到实处,满足新时代人民日益增长的美好生活需要。5月15日-17日,我院临床营养科先后走进沭阳县人民路小学、沭阳县广宇学校和中国农业银行沭阳县支行开展2023年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日系列主题活动。

据统计,此次活动惠及人数达700余人,累计发放宣传折页和各类宣传品800余份,得到了社会各界认可和好评。我院临床营养科连续多年开展全民营养周活动,通过开展多渠道、多形式科普宣教,传播营养科知识和合理膳食理念,倡导食养健康新风尚,对推动营养治疗理念从医院走进群众日常生活,助力健康沭阳建设起到了积极作用。

(文/宁紫巍 图/徐婷婷)

(上接第3版) 让皮肤既洁白又细嫩。

洗纹身也so easy,超皮秒配备1064/532nm双波长,能祛斑、清除冷暖色纹身、褪除胎记等。

四、“超皮秒”和“皮秒”有什么区别?

两者作用原理大同小异,都是破碎黑色素,再由人体代谢掉这些黑色素颗粒。超皮秒相较皮秒,脉宽更短,波长更多、治疗范围更广,“超”的优势,则体现在治疗过程中和治疗后的热损伤降低,以及对皮肤的刺激更小,高效治疗使治疗次数也随之减少。

总结:超皮秒波长更长!更能深入肌肤!

五、“超皮秒”的强大功效

- 祛除色斑**
各种顽固性、难治性黄褐斑;真皮斑;雀斑;晒斑;老年斑;肝斑;蝴蝶斑等。
- 祛除纹身**
黑色、红色、绿色、紫色等纹身。
- 皮肤年轻化**
改变肤色暗沉;肤色不均;紧致、细腻肌肤。
- “超皮秒”人人都能做吗?**
经常有人问,超皮秒什么人都可以打吗?皮秒激光的确是连敏感肌都可以打的激光,但如果皮肤正处于敏感脆弱的状态或急性过敏期,是不建议做任何激光项目的,包括超皮秒,这个时候应当以抗过敏、恢复皮肤屏障功能为主。
- “超皮秒”多久打一次?**
一般的祛斑、嫩肤需求,间隔时间在1-3个月左右,但大多激光项目并不是固定的周期,要根据皮肤状况及个人需求进行治疗,医生也会根据你的每次治疗后的皮肤反应给出下次治疗时间的建议。

最后,提醒一下,不想一直被色斑困扰的话,一定要做好防晒工作哦!想做超皮秒的朋友,一定要选择可靠、安全、有保障的项目,正规的机构和专业的医生。(文图/汪浩)

52岁男子摆脱20年“老烂腿”的故事



近日,52岁的王先生(化名)终于在介入微创手术第二天露出了欣慰的笑容。殊不知他是因为得了罕见病——布加综合征,才导致拖着一双“老烂腿”。

20年前,王先生出现左下肢静脉曲张,虽多方求医,但病情一直未得到改善,随即出现反复水肿、溃疡,行走不便等症状。一年前,王先生病情愈发加重,

下肢出现的水肿、溃疡久未愈合,只能卧床,生活无法自理。王先生说,这些年他经常奔波在不同的医院,却始终找不到原因。

近日,经亲戚推荐,饱受病痛折磨的王先生在家人陪同下,来我院寻求帮助。入院后,普外科接诊医生经过详细询问病史,并结合超声检查结果显示:患者双下肢深动脉硬化,左侧深静脉血栓形成,左小腿肌肉间静脉血栓形成。

为尽早明确治疗方向,普外科立即邀请介入科进行会诊。在仔细研究了患者的病情和影像学资料后,副院长、介入科主任、主任医师谭建平首先考虑到该患者不是常见的下肢静脉功能减退问题,很有可能是下腔静脉回流障碍,在医学上被称为“布加综合征”。

明确诊断后,经过多次会诊并与王先生家属充分沟通后,谭建平副院长、主治医师张卫等介入科手术团队在DSA引导下,为王先生施行下腔静脉滤器植入术+下腔静脉球囊扩张成形术,以改善其下腔静脉血运。术中取出滤器1条;造影同时发现患者还存在下腔静脉堵塞,这也正是引发其下肢反复水肿、溃疡的病根所在。随后,介入科团队置入球囊扩

颈部无痕 腔镜甲状腺手术守护“甲”人美丽



近日,我院普通外科副主任医师陈彦。面诊时,李女士顾虑重重地说道:“听说甲状腺手术后会在脖子上留下一道难看的疤痕,遮都遮不住,怎么办呀?”李女士表达了自己的愿望:手术切口尽量隐蔽,最好别在颈部留下疤痕。

在保证手术安全性的同时,如何既能切除病灶,又能达到美观的效果?副主任医师陈彦介绍:我院目前可常规开展经胸乳、经口、经腋窝下及经改良的锁骨下入路腔镜甲状腺治疗,其中锁骨下入路腔镜甲状腺治疗是在锁骨下行一切口,利用颈胸自然间隙隙建,手术时间短,手术显示更清晰,尤其对颈部淋巴结清扫更便利,且术中无需充入二氧化碳气体,无高碳酸血症、气体栓塞、皮下气肿等并发症;同时,对颈

部外形干扰很小,术后患者咽喉部不适症状减轻,也不会出现颈部吞咽联动现象。手术切口从暴露的颈部转移到可以用衣物遮盖的锁骨下部位,切口小且隐蔽,更好的满足了患者对美观的需求。

在征得患者及家属同意后,我院普通外科特聘专家汪宝林教授带领普通外科团队为李女士行甲状腺微创手术。术中,在腔镜辅助下从右锁骨下入路,切口约3厘米,经过隧道造,分离间隙,游离甲状腺周围血管,在仔细探查后,将右叶及峡部完整切除,完好保护了其他组织器官。

术后,李女士恢复良好,伤口愈合较好且隐蔽,吞咽时颈部无明显不适,术后第3天顺利出院。

(文图/徐婷婷 司晓涵)

激光界的“劳斯莱斯” 轻松淡斑,试试Picoway超皮秒

天气越来越热,烦人的斑点也出现了。色斑形成不仅与防晒不到位有关,还有不良生活习惯和其他复杂原因。有的色斑甚至严重到连粉底都盖不住,让很多小仙女深受其害,恨不得赶快“下斑”!有没有什么治疗项目能对抗它呢?今天就来好好说说这个集祛黄、嫩肤、祛斑于一身的宝藏项目——“超皮秒”。

一.什么是“超皮秒”?

超皮秒(picoway)是皮秒激光的升级版,一项具有除皱祛斑、净肤美白的皮肤美容神器,能将超短脉冲能量瞬间传递到靶组织,将目标色素分解成细微颗粒,从而实现祛斑美白的效果。多重击碎色斑,缓解皮肤衰老,治疗速度更快、周期更短、不良反应更小。激光可直达真皮层,光斑更均匀,能量无损耗,针对皮肤纹理和光老化效果更明显。

二、“超皮秒”的优势有哪些?

- 双波长**
拥有1064nm/532nm/785nm

三个波长,比较常用的是532nm和1064nm两种波长,可针对深、浅色素斑,甚至顽固的颜色刺青进行改善。

- 损伤小**
能量到达皮下3-4mm的深度,精准定位,治疗的热损伤降低,对皮肤的刺激更小,可有效避免不良反应的出现。
- 能量高**
脉宽越短,激光速度越快,能量聚焦就越大,色素分解得更彻底,单次治疗的效

两次宫外孕致双侧输卵管切除 一次「试管」成功圆梦母亲梦

日前,我院生殖医学中心执行主任、主任医师庄朝辉的诊室传来阵阵欢声笑语。原来是去年在我院行“试管婴儿”助孕的王女士(化名)足月产下1名男宝,在丈夫的陪同下专程送来一面写有“医术精湛 医德高尚”的锦旗,以表达他们对庄朝辉主任的感激之情。

王女士婚后积极备孕,但备孕4年仍未能怀孕。王女士夫妇决定到“大医院”正规检查一下,输卵管检查提示“双侧输卵管通而不畅”,遂行腹腔镜下双侧输卵管远端造口+输卵管通液术。术后半年,王女士终于怀孕,却是宫外孕(右侧输卵管妊娠),无奈只好切除了右侧输卵管。次月复查输卵管造影提示左侧输卵管通而不畅,右侧输卵管显影至峡部(切除后改变),再次行腹腔镜下左侧输卵管再通术。

经过一段时间的调养,王女士再次怀孕,很不幸,这次又是宫外孕(左侧输卵管妊娠),只好切除了左侧输卵管。双侧输卵管都切除了,也就意味着王女士再也不能自然怀孕……

后来,王女士听说“试管婴儿”助孕不需要输卵管,特别适合输卵管切除或者堵塞想要生育的人群。在朋友的介绍下,王女士于去年夏天来到庄朝辉主任门诊就诊,开始了“试管婴儿”助孕的好孕历程,整个助孕过程非常顺利——

术前检查排除禁忌后予以拮抗剂方案超促排卵,10天后取卵,共获卵10枚,形成7枚胚胎,移植1枚新鲜囊胚后成功怀孕——胚胎移植后10天,血HCG349.24 mIU/ml,后期倍增良好,整个孕期产前检查也都顺利通过,现已分娩1名男宝。(李付凤)



果更明显,高效治疗使治疗次数也随之减少。

- “超皮秒”到底有多赞?**
●**超舒适**
拥有“超短脉宽无痛技术”,时间短、体验感佳,即做即走。
- 超快速**
治疗时间减少50%以上,降低热损伤,同时将黑色素化为粉尘状态,更快地排出体外。
- 超全能**
祛斑同时有嫩肤作用,深层穿透至真皮组织,刺激胶原蛋白新生。

(下转2-3版中缝)